



シニア向け 情報

Happy茶Ron(筋肉くじ)

「歩くのが遅くなった」「ペトロボトルの蓋が開けにくくなった」なんて感じたことはありませんか。

茶Ronで楽しく筋力アップしましょう。

とき 11月13日(水)午後2時～3時

ところ 多世代交流センター
多目的室

対象 65歳以上の方

内容 日常生活の中で「楽しく」できる運動を行います。

講師 機能訓練指導員(柔道整復師)

参加費 無料(予約不要)

持ち物 タオル・飲み物・運動できる服装

問合せ先 役場 長寿支援課
内線146・187

はるちゃんカフェ

(認知症カフェ)

認知症の方やその家族、地域の方々、関係者が集まってお話をしたり、悩みを打ち明ける場です。

とき 11月14日(木)午後1時30分～3時30分

ところ 総合福祉センター

内容

・セミナー「からだに良い体操」
・イベント「ふまねっと」ほか

参加費 無料(予約不要)

問合せ先 愛の家グループホーム

大治北間島 ☎(526)3620
役場 長寿支援課 内線158

通いの場の「案内」

町では、地域の皆さんが気軽に集い、ふれあいを通して「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げ、地域の介護予防の拠点となる「通いの場」の充実に努めています。

地域の方ならどなたでも参加可能です。ぜひご参加ください。

①ハツ屋にGO!

「ハツ屋にGO!」とは

アクティブ音楽回想法を用いたりリーダー育成講座修了生が立ち上げたグループです。

健康寿命と認知機能の向上や仲間づくり・居場所づくりを行います。

い、地域の方々の元気を応援します。

とき 11月28日(木)午前10時～正午

ところ ハツ屋防災コミュニティセンター 第1多目的ホール

内容

・歌、楽器の演奏
・スマイル体操

・健康卓球

参加費 無料(予約不要)

問合せ先 役場 長寿支援課
内線146

②「LIFE JUDAY」

午後の空いた時間、昔話に花を咲かせ、頭や身体を動かして、リフレッシュしませんか。

参加した方にはスタンプカードをプレゼントします。スタンプを集めると素敵な贈り物があります。

なお、会場では感染症対策を実施しています。

とき 11月9日(土)午後2時～3時

ところ 愛の家グループホーム

大治北間島

参加費 無料(予約不要)

問合せ先 愛の家グループホーム

大治北間島 ☎(526)3620

シルバー人材センター からのお知らせ

●剪定作業会員募集

庭木の剪定作業ができる60歳以上の方を募集しています。

●女性会員募集

各施設の清掃作業・内職作業ができる60歳以上の方を募集しています。

●お仕事説明会

とき 11月13・27日(水)午前10時から1時間程度

●ところ

総合福祉センター内
高齢者生きがい活動センター
2階 会議室

●対象

健康で働く意欲のある60歳以上で町内在住の方

●申込・問合せ先

シルバー人材センター
☎(443)1680



介護予防活動支援事業補助金

介護予防のための活動を行う地域の団体を育成・支援するため、補助金を交付します。

対象 町内で介護予防活動を実施する地域の団体

●対象となる事業

- ・継続性が見込めること
- ・少なくとも月1回開催すること
- ・1回あたりおおむね2時間以上とすること
- ・1回あたり5人以上が参加すること

・地域住民が活動に参加できるよう周知し、新たな参加者を受け入れること

・他の制度による助成、補助等を受けていない活動であること

対象となる経費 講師への報酬費、ちらし等の印刷製本費、会場の使用料、ボランティア保険などの保険料等

補助金の額 1回あたり1000円以内(年額5万2000円上限)

●申請方法

- 1 補助金交付申請書
- 2 事業計画書
- 3 収支予算書を役場長寿支援課へ提出してください。

●問合せ先

役場 長寿支援課
内線187

ご長寿おめでとうございます

令和6年1月1日から令和7年3月31日までに100歳になる5名の方に、町よりご長寿をお祝いするため「元気で長生きしてほしい」という気持ちを込めた「お祝い色紙」を贈らせていただき、今年度100歳になられる4名の方には、国より「お祝い状」と「銀杯」を合わせて贈呈しました。

また、数え100歳になる4名の方には、県より「名古屋友禅額(かきつばた)」が贈呈されました。

いつまでも健やかに充実した毎日をお過ごしください。



「お祝い色紙」贈呈

問合せ先 役場 長寿支援課 内線146



金婚夫婦の皆さん おめでとうございます



町内にお住まいの結婚生活50年を迎えられた金婚夫婦の方々が15組いらっしゃいます。ご夫婦が50年間健康で連れ添っておられる姿を拝見しますと、ほほ笑ましい限りです。これからも我々のお手本として仲むつまじく、末永く健康で明るい生活を送られますよう心より祝福いたします。



長牧A
こばやし
小林夫妻

- ・北間島東 加藤夫妻
- ・北間島東 加藤夫妻
- ・長牧B 鈴木夫妻
- ・長牧B 川口夫妻
- ・長牧B 石川夫妻
- ・長牧A 村松夫妻
- ・長牧A 浅里夫妻
- ・鎌須賀 立松夫妻
- ・西部 伊藤夫妻
- ・城前田 城戸夫妻
- ・明治町 鈴木夫妻
- ・明治町 桑原夫妻
- ・地内 清水夫妻
- ・一町田 生見夫妻

大治町主催 スマホ講座 開催します

①

とき 11月20日(水)
午前10時～正午
ところ 公民館 視聴覚室

②

とき 11月20日(水)
午後2時～4時
ところ 公民館 視聴覚室

対象 どなたでも受講できます。
※体験用のスマートフォンを1人1台貸し出します。

定員 12名程度 ※申し込み多数の場合は抽選

内容 ・地図アプリの便利な利用方法、インターネット検索(Googleレンズ)
・LINE(文字以外のコミュニケーション、友だち追加方法) など

申込方法 11月13日(水)までに役場総務課へ電話で申し込みください。
申し込み時に希望の日時の番号(①または②)、氏名・電話番号・住所をお伝えください。

申込・問合せ先 役場 総務課 内線153

基本編