

# シニア向け 情報

## Happy茶Ron(筋肉づくり)

**とき** 5月14日(水)午後2時〜3時

**ところ** 多世代交流センター 多目的室

**対象** 65歳以上の方

**内容** 日常生活の中で「楽しく」できる運動を行います。

**講師** 機能訓練指導員(柔道整復師)

**参加費** 無料(予約不要)

**持ち物** タオル・飲み物・運動できる服装

**問合せ先** 役場 長寿支援課

内線158

## 認知症カフェのご案内

●はるちゃんカフェ

認知症の方やその家族、地域の方々、関係者が集まってお話をしたり、悩みを打ち明ける場です。

**とき** 5月8日(木)午後1時30分〜3時30分

**ところ** 総合福祉センター1階会議室

**内容**

- ・セミナー「認知症の人への贈り物笑顔」
- ・イベント「キーホルダーを作ろう」

**参加費** 無料(予約不要)

**問合せ先** 愛の家グループホーム 大治北間島 ☎(526)3620

## 後期高齢者医療制度にご加入の方へ 健康診査のお知らせ

後期高齢者健康診査を6月から実施します。生活習慣病とその予備群を早期に発見し、状態が軽いうちに早めに予防につながることで重症化を防ぐことを目的としています。なお、生活習慣病で治療を受けている方も対

象になります。

**問合せ先** 役場 保険医療課

内線170

## 協定保養所の利用を助成します

愛知県後期高齢者医療制度被保険者の皆さんの健康の保持・増進を目的に、次の協定保養所に宿泊する場合、1人1泊につき1000円を助成します。(4月1日から翌年3月31日までの1年間で、全保養所合わせて最大4泊まで利用できます)

・蒲郡市サンヒルズ三河湾

☎0533(68)46996

・江南市すいとびあ江南

☎0587(53)55555

※予約専用番号

・豊田市百年草

☎0565(62)01000

・東浦町あいち健康の森プラザホテル

☎0562(82)02111

・長野県土滝村おんたけ休暇村

セントラル・ロジ

☎0264(48)21111

**利用方法** 予約時に協定保養所へ「愛知県後期高齢者医療の被保険者」であることを伝え、宿泊当日、保養所の窓口で希望者に渡さ

れる利用カード(初回利用時に保養所で交付)および次の①〜③のいずれかを提示し、利用カードに押印を受けてください。精算時に利用料金に対し、1000円を助成します。

### ①後期高齢者医療の保険証

※利用当日に有効である証に限る

### ②マイナンバーカード+資格情報

のお知らせ

(または、マイナポータルの健康保険証情報画面の表示)

### ③資格確認書

**問合せ先** 愛知県後期高齢者医療

広域連合 給付課

☎(955)1205



愛知県  
後期高齢者医療  
広域連合HP

※各保養所の開館状況の確認や宿泊予約は、直接各保養所にご連絡ください。

シルバー人材センター  
からのお知らせ

●**剪定作業会員、除草・草刈作業  
会員募集**  
庭木の剪定作業、除草・草刈  
作業ができる60歳以上の方を募  
集しています。  
※未経験者大歓迎です。

●**カート整理等作業会員募集**  
スーパールのカート整理等の作  
業ができる60歳以上の方を募集  
しています。

●**草取り・草刈りについて**  
庭や空地の除草作業をしてい  
ます。  
注文が混み合っていますので、  
お待ちいただく場合があります。  
ご了承ください。

●**お仕事説明会**

**とき** 5月14・28日(水)午前10  
時から1時間程度

**ところ** 総合福祉センター内  
高齢者生きがい活動センター  
2階会議室

**対象** 健康で働く意欲のある60  
歳以上で町内に在住の方

**申込・問合せ先** シルバー人材  
センター ☎(443)1680

令和7年度シニア健康・生きがいづくり講座

講座名	とき	ところ	内容
はじめての 元気あっぷ教室	9月～12月 全8回・全木曜 9:30～11:00	スポーツセンター 2階 選手ミーティング室	日常的に必要な動作の維持と、健康づくり・介護予防を目的とした講話と体操講座を開催します。愛知医療学院大学との官学連携事業として行います。
アクティブ 音楽療法	10月～令和8年2月 全5回・全水曜 10:00～11:30	公民館 2階 視聴覚室	認知症ケア専門士&音楽療法士が中心となり、音楽・運動・芸術を通して「健康寿命アップ」を目指します。

詳細は次号以降で改めてお知らせします。

**問合せ先** 役場 長寿支援課 内線146

5月の「通いの場」ご案内

地域の皆さんが気軽集える「通いの場」の充実に努めています。  
町内在住の方ならどなたでも参加可能です。ぜひご参加ください。

参加費無料・予約不要

名称	とき	ところ	内容	
①アクティブ GENKI隊 (※)	Be Happy まつば <sup>♪</sup>	8日(木)	多世代交流センター 1階 多目的室	歌、ラジオ体操、 もしかめストレッチ、 テーブルバレー
	なごに 七五二	15日(木)	スポーツセンター 2階 選手ミーティング室	手話歌、レクリエーション
	希望の ビューティーブギ♡	20日(火)	総合福祉センター 3階 多目的ホール	社交ダンス、歌 ニュースポーツ
	ハツ屋にGO!	22日(木)	ハツ屋防災 コミュニティセンター 1階 多目的ホール	歌、エッグシェイカー スマイル体操、健康卓球
	ハートin♡はんど	27日(火)	公民館 2階 視聴覚室	脳トレゲーム、手相、手話歌
②にここDAY	17日(土)	14:00 ～15:00	愛の家グループホーム 大治北間島	頭と身体の体操

※アクティブGENKI隊とは、アクティブ音楽回想法を用いたリーダー育成講座の修了生が立ち上げたグループです。

**問合せ先** ①役場 長寿支援課 内線146

②愛の家グループホーム大治北間島 ☎(526)3620

詳しくはこちら▶

