

# シニア向け 情報



## Happy茶ロ(筋肉じくり)

とき ①6月10日(水)②6月19日(金)午後2時〜3時

### ところ

- ①多世代交流センター1階多目的室
- ②八ッ屋防災コミュニティセンター

1階第1多目的ホール

対象 65歳以上の方

内容 日常生活の中で「楽しく」できる運動を行います。

講師 柔道整復師

参加費 無料(予約不要)

持ち物 タオル・飲み物・運動できる服装

問合せ先 役場 長寿支援課

内線115

## 認知症カフェのご案内

### ●四季彩カフェ

認知症の方やその家族、認知症に関心のある方が、認知症に関する情報を交換し、理解を深め合う場が「四季の里」で開かれます。

カフェのように落ち着いた空間で、気軽に相談できます。定員制のため電話にて予約をお願いします。介助が必要な場合は、職員が対応しますので、安心してご利用ください。

感染症対策のため、来館時には不織布マスクの着用および館内入り口での手指消毒にご協力ください。なお、やむを得ず中止することがありますのでご了承ください。

とき 6月20日(土)午前10時〜11時

ところ 介護老人保健施設「四季の里」

内容 小物入れ製作および成年後見人制度の講義

参加費 無料

申込期限 6月13日(土)

申込・問合せ先

四季の里 ☎(441)5122

在宅介護支援センター(安藤医院内)

☎(441)5155

## 8月以降の 後期高齢者医療資格確認書

これまでは後期高齢者医療制度に加入している方全員に資格確認書を送付していましたが、8月より、次のとおり変更となります。

●85歳以上の方、84歳以下でマイナ保険証を普段から利用していない方、マイナ保険証の登録をしていない方は、これまでどおり、手続きなしで新たな資格確認書を送付します。届いた資格確認書で受診できます。

●84歳以下でマイナ保険証を普段から利用している方は、資格情報のお知らせを送付しますので、マイナ保険証での受診が基本となります。なお、マイナ保険証での受診が難しくなった場合は申請により資格確認書を交付することがあります。

※「マイナ保険証を普段から利用している方」とは次の条件をともに満たす方です。

- ①過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用している
- ②おおむね直近3か月以内にマイナ保険証を利用している

※令和8年8月1日時点における年齢を基準としています。

問合せ先 役場 保険医療課

内線145

シルバー人材センター  
からのお知らせ

●お仕事説明会

とき 6月10日・24日(水)午前10時  
から1時間程度

ところ 総合福祉センター内 高齢者生きがい活動センター2階会議室

●対象

健康で働く意欲のある60歳以上で町内在住の方(未経験者大歓迎、性別・職歴問いません)  
※職種は、当日案内します。

●夏季期間の草取り・草刈りについて

夏季期間(7~9月)は、就業会員の熱中症対策として、作業を制限します。大変注文が混みあう時期ですが、ご理解いただきますようお願いいたします。また、作業のご依頼から遂行まで大変お待ちいただいています。あらかじめご了承ください。

申込・問合せ先 シルバー人材センター  
☎(443)16800



▲シルバー人材センターHP

6月の「通いの場」ご案内

参加費無料・予約不要

※活動内容によって材料等の実費をお願いする場合があります。

地域の皆さんが気軽集える「通いの場」の充実に努めています。町内在住の方ならだれでも参加可能です。ぜひご参加ください。

名称	とき	ところ	内容
①アクティブ GENKI隊	なごに七五二	4日(木)	スポーツセンター 2階 会議室兼研修室
	ハート in♡はんど	10日(水)	公民館 2階 視聴覚室
	Be Happy まつば♫	11日(木)	多世代交流センター 1階 多目的室
	ハツ屋にGO!	25日(木)	ハツ屋防災 コミュニティセンター 1階 多目的ホール
	希望のビューティーブギ♡	30日(火)	総合福祉センター 3階 多目的ホール
②にこここDAY	13日(土)	14:00~15:00	愛の家グループホーム 大治北間島

問合せ先 ①役場 長寿支援課 内線115  
②愛の家グループホーム大治北間島 ☎(526)3620

年間予定等はこちら▶



ご存じですか。エフエムななみ77.3MHz

パソコン、スマートフォンからも聴くことができます。下の2次元コードからアクセスしてください。



海部地域のコミュニティFM放送局「エフエムななみ」が、ラジオを通じて、皆さんへ地域に密着した情報を毎日お届けしています。

- 町からの行政情報
- 災害情報
- 暮らしに役立つお天気や交通情報
- 地域密着情報

特に災害時には、有力な情報収集手段となります。  
・地域に特化した情報  
・停電時にも使用可能  
・持ち運びが容易

一家に1台、ラジオを非常持ち出し品として常備していただき、地域密着型FM放送局「エフエムななみ 77.3MHz」を皆さんの情報収集手段の一つとして、ぜひご活用ください。

問合せ先 役場 企画政策課 内線163