

シニア向け情報



Happy茶ロソ (筋肉づくり&骨密度測定)

とき ① 4月8日(水) ② 4月17日(金)午後2時〜3時

ところ

① 多世代交流センター多目的室
② 八ツ屋防災コミュニティセンター

第1多目的ホール

対象 65歳以上の方

内容 日常生活の中で「楽しく」で
きる運動を行います。今月は明治
安田生命保険相互会社様の協力で
骨密度の測定も実施します。

講師 柔道整復師

参加費 無料(予約不要)

持ち物 タオル・飲み物・運動で
きる服装

問合せ先 役場 長寿支援課

内線115

みんなで支える介護保険

介護保険制度は、社会全体で介護を支え合い、真に必要な介護サービスを総合的、一体的に提供する仕組みです。65歳以上の方は第1号被保険者となり、それぞれの所得状況などに応じた介護保険料を納付していただく必要があります。皆さんに納付していただく保険料は、介護保険を運営するための大切な財源です。

保険料の納め忘れに注意

● 介護保険料の納付がお済みでないものがありましたら、お早めに納付をお願いします。

● 介護保険料を滞納すると、介護サービスを利用する際に、一度全額自己負担で支払った後、介護給付の9割から7割相当分を払い戻す償還払いの適用や、滞納期間に応じ、サービス利用料が3割負担もしくは4割負担へと変更になる場合があります。

● 介護保険料の納付相談を行っています。お気軽にお問合せください。

問合せ先 役場 長寿支援課

内線158・187

シルバー人材センター からのお知らせ

● 剪定作業会員、除草・草刈作業会員募集

庭木の剪定作業、除草・草刈作業ができる60歳以上の方を募集しています。

● カート整理等作業会員募集

スーパ-のカート整理等の作業ができる60歳以上の方を募集しています。

● 草取り・草刈りについて

注文が混み合っているため作業完了まで大変お待ちいただいています。予めご了承ください。

● お仕事説明会

とき 4月8日・22日(水)午前10時から1時間程度

ところ 総合福祉センター内

高齢者生きがい活動センター

2階会議室

対象 健康で働く意欲のある60歳

以上で町内在住の方

申込・問合せ先 シルバー人材

センター ☎(443)1680

住宅防火訪問の実施について

海部東部消防組合では、大治町、あま市の住宅火災による死者ゼロを目指すため1人暮らしの65歳以上の世帯を対象に高齢者住宅防火訪問を本年も実施します。

住宅火災による死者のうち、約7割が65歳以上の高齢者です。そのため、火災を早期に発見、避難するため住宅用火災警報器設置の普及推進、住まいの安全チェック表に基づき防火指導を行います。

訪問に際しては消防職員が身分証明証を提示し、実施します。

問合せ先 海部東部消防組合

消防本部消防課

☎(442)1605



4月の「通いの場」ご案内

参加費無料・予約不要

地域の皆さんが気軽に集える「通いの場」の充実に努めています。
町内在住の方ならだれでも参加可能です。ぜひご参加ください。

※活動内容によって材料等の実費をお願いする場合があります。

名称		とき	ところ	内容	
①アクティブ GENKI隊	なごに 七五二	2日(木)	10:00 ~12:00	スポーツセンター 2階 会議室兼研修室	歌、脳トレ、ゲーム、 折り紙または行雲流水、 ストレッチ
	ハート in♡はんど	8日(水)		公民館 2階 視聴覚室	脳トレゲーム、 手相、手話歌
	Be Happy まつば♪	9日(木)		多世代交流センター 1階 多目的室	歌、ラジオ体操、 もしかめストレッチ、 テーブルバレー
	希望の ビューティーブギ♡	21日(火)		総合福祉センター 3階 多目的ホール	ダンスステップ、歌、 ニュースポーツ
	ハツ屋にGO!	23日(木)		ハツ屋防災 コミュニティセンター 1階 多目的ホール	歌・エッグシェイカー、 スマイル体操、健康卓球
②にこにこDAY		11日(土)	14:00 ~15:00	愛の家グループホーム 大治北間島	頭と身体の体操

問合せ先 ①役場 長寿支援課 内線115
②愛の家グループホーム大治北間島 ☎(526)3620

年間予定等はこちら▶



公共施設予約システムをご利用ください

お手持ちのパソコンやスマートフォンなどから、簡単に町内の公共施設の空き状況確認や予約申込ができます。ぜひご利用ください。

なお、予約申込には事前に窓口での利用者登録が必要です。詳細は、お問合せください。

問合せ先

防災コミュニティ(ふれあい)センターについて 役場 企画政策課 内線126
公民館について 公民館内 社会教育課 ☎(443)2671
スポーツセンターについて スポーツセンター ☎(443)7077
多世代交流センターについて 多世代交流センター ☎(443)0553



パソコン、スマートフォンからも
聴くことができます。下の2次元
コードからアクセスしてください。



ご存じですか。
エフエムななみ77.3MHz



海部地域のコミュニティFM放送局「エフエムななみ」が、ラジオを通じて、皆さんへ地域に密着した情報を毎日お届けしています。

- 町からの行政情報
- 災害情報
- 暮らしに役立つお天気や交通情報
- 地域密着情報

特に災害時には、有力な
情報収集手段となります。
・地域に特化した情報
・停電時にも使用可能
・持ち運びが容易

一家に1台、ラジオを非常持ち出し品として常備していただき、地域密着型FM放送局「エフエムななみ 77.3MHz」を皆さんの情報収集手段の一つとして、ぜひご利用ください。

問合せ先 役場 企画政策課 内線163