

シニア向け 情報

Happy茶ロ(筋肉づい)

とき 12月10日(水)午後2時~3時
ところ 多世代交流センター1階
多目的室

対象 65歳以上の方

内容 日常生活の中で「楽しく」できる運動を行います。

講師 柔道整復師

参加費 無料(予約不要)

持ち物 タオル・飲み物・運動ができる服装

問合せ先 役場 長寿支援課
内線158



認知症カフェのご案内

四季彩カフェ

認知症の方やその家族、認知症に関心のある方が、認知症に関する情報を交換し、理解を深め合う

場が「四季の里」で開かれます。

カフェのように落ち着いた空間で、気軽に相談できます。定員制です。電話にて予約をお願いします。

また介助が必要な場合は、職員が対応しますので、安心してご利用ください。

感染症対策のため、来館時にはマスクの着用および館内入り口での手指消毒にご協力ください。なお、やむを得ず中止することがありますのでご了承ください。

とき 12月20日(土)午前10時から1時間程度

ところ 介護老人保健施設「四季の里」

内容 クリスマスのものづくり

参加費 無料

申込期限 12月13日(土)

申込・問合せ先

四季の里 ☎(441)5122
在宅介護支援センター(安藤医院内)
☎(441)5155



シルバー人材センター からのお知らせ

● スマホ講習会(LINEマスター編)開催について

とき 12月11日(木)・18日(木)午後1時30分から3時45分

ところ 総合福祉センター 高齢者生きがい活動センター内 2階会議室

対象 スマホ操作に興味のある方

定員 各回15名

参加費 無料(貸出用スマホあり)

申込・問合せ先 シルバー人材センター ☎(443)1680

● 剪定作業会員募集

庭木の剪定作業ができる60歳以上の方を募集しています。

※未経験者大歓迎です。

● カート整理等作業会員募集

スーパのカート整理等作業ができる60歳以上の方を募集しています。

● お仕事説明会

とき 12月10・24日(水)午前10時から1時間程度

ところ 総合福祉センター内 高齢者生きがい活動センター 2階会議室

対象 健康で働く意欲のある60歳以上で町内在住の方

申込・問合せ先 シルバー人材センター ☎(443)1680

12月の「通いの場」ご案内

地域の皆さんが気軽に集える「通いの場」の充実に努めています。
町内在住の方ならどなたでも参加可能です。ぜひご参加ください。

参加費無料・予約不要

名称	とき	ところ	内容
①アクティヴ GENKI隊 (※)	なごに 七五二 4日(木)	10:00 ~12:00	スポーツセンター 2階 会議室 歌、脳トレ、ゲーム、 折り紙または行雲流水、 ストレッチ
	Be Happy まつば♪ 11日(木)		多世代交流センター 1階 多目的室 歌、ラジオ体操、 もしかめストレッチ、 テーブルバレー
	希望の ビューティーブギ♡ 16日(火)		総合福祉センター 3階 多目的ホール ダンスステップ、歌、 ニュースポーツ
	ハツ屋にGO！ 25日(木)		ハツ屋防災 コミュニティセンター 1階 多目的ホール クリスマス会
②にこにこDAY	13日(土)	14:00 ~15:00	愛の家グループホーム 大治北間島 頭と身体の体操

※アクティヴGENKI隊とは、アクティヴ音楽回想法を用いたリーダー育成講座の修了生が立ち上げたグループです。

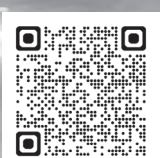
問合せ先 ①役場 長寿支援課 内線146

②愛の家グループホーム大治北間島 ☎(526)3620

詳細は町 HP ▶



パソコン、スマートフォンからも
聴くことができます。下の2次元
コードからアクセスしてください。



ご存じですか。
エフエムななみ77.3MHz

問合せ先 役場 企画政策課 内線163

海部地域のコミュニティFM放送局「エフエムななみ」
が、ラジオを通じて、皆さんへ地域に密着した情報を
毎日お届けしています。

- 町からの行政情報
- 災害情報
- 暮らしに役立つお天気や
交通情報
- 地域密着情報

特に災害時には、有力な
情報収集手段となります。

- ・地域に特化した情報
- ・停電時にも使用可能
- ・持ち運びが容易

一家に1台、ラジオを非常持ち出し品として常備していただき、
地域密着型FM放送局「エフエムななみ 77.3MHz」を皆さんの
情報収集手段の一つとして、ぜひご活用ください。

広報誌を
手軽に！

マチを好きになるアプリ



マチイロ

「広報おおはる」・「おおはる議会だより」を
配信中！

ダウンロードはこちら▶



公式SNSなどで
情報発信中！

LINE @oharu_town



X @oharu_town



Facebook @town.aichi.oharu





大治町メールサービス

気象情報・避難情報などの緊急情報をすばやくお届けします！

詳細はこちら▶