

すこやかガイド

●保健推進員主催 体操教室「エゴスキュー体操」

エゴスキュー体操とは

誰でもできるシンプルなエクササイズで、痛みや不調の原因である体のゆがみを改善する効果がある体操です。

とき 2月5日(金)午後2時～3時30分(受付午後1時45分～)

ところ 保健センター

対象 どなたでも参加できます。

講師 一般財団法人エゴスキュージャパン協会認定 Eサイズトレーナー 佐野 友紀子 氏

定員 24人 ※定員になり次第締め切ります。

参加費 200円

持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、マスク

申込期限 2月3日(水)

申込・問合せ先

保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



●保健推進員主催 栄養講座

からだを元気に!「ビタミン豊富で手早く料理」

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、今回は料理教室ではなく、「栄養講座」を実施します。自宅で簡単に作ることができ、ビタミンを効果的に摂るレシピ・秘訣を学び、からだを元気にしてくれる栄養素をたくさん摂りましょう!みなさんの参加をお待ちしています。

とき 1月29日(金)午前10時～1時間程度

ところ 保健センター

対象 どなたでも参加できます。

講師 管理栄養士

定員 先着15名

※定員になり次第締め切ります。

持ち物 筆記用具

申込期限 1月27日(水)

申込・問合せ先

保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



●大治町妊産婦・乳児健康診査費等補助金制度のご案内

受診票ごとに定められた金額を限度に、健康診査費用の払い戻しをします。

対象費用

「愛知県外の医療機関(日本国内)」または「助産院(愛知県内・外)」で妊婦健康診査、産婦健康診査、「愛知県外の医療機関(日本国内)」で新生児聴覚検査、乳児健康診査にかかった費用

申請の手続き

- ・必要な書類については、保健センター窓口または、町ホームページより入手できます。
- ・対象等の詳細については、町ホームページをご確認ください。

申請期限

妊産婦・乳児健康診査、新生児聴覚検査 受診日から5年以内

※産婦・乳児健康診査については、出生日が平成29年4月1日以降

※新生児聴覚検査については、出生日が平成31年4月1日以降

申請・問合せ先

保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●40・50・60・70 歳対象 歯周病健診

歯の喪失の要因となる歯周病や虫歯を予防する目的で、町の指定歯科医療機関で歯周病健診を実施しています。対象の方には、令和2年4月下旬に「大治町歯周病健診無料クーポン券」を送付しています。歯科健診を受けて、歯周病を予防しましょう。

転入等で「大治町歯周病健診無料クーポン券」が無い方は、保健センターにお問合せください。

対象 40歳 昭和54年4月2日～55年4月1日生まれの方

50歳 昭和44年4月2日～45年4月1日生まれの方

60歳 昭和34年4月2日～35年4月1日生まれの方

70歳 昭和24年4月2日～25年4月1日生まれの方

※受診日に本町に住所を有する方のみ。ただし、歯科治療中の方は除きます。治療完了後、実施期間内に受診してください。

内容 歯科健診(歯周病、むし歯、口腔清掃状態、その他の異常等の診査)

料金 無料

実施期限 3月31日(水)

指定歯科医療機関

浅井歯科・おおはる歯科・大治すこやか歯科・高村歯科医院・吉田歯科(五十音順)

受診方法

指定歯科医療機関に予約し「大治町歯周病健診無料クーポン券」と健康保険証を持って受診してください。

問合せ先

保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



母子保健事業

- 持ち物:母子健康手帳(必須)
 - 日程等は、「令和2年度大治町保健センター健康館すこやかおはる日程表」をご確認ください。
 - 会場は保健センター健康館すこやかおはるです。
 - 保健センターでの飲食はできません。あらかじめ済ませて来所してください。
- 予 予約制

名称	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠された方	毎週火曜日	午前9時30分～10時30分
	【持ち物】妊娠届出書		
妊婦・乳幼児相談	妊婦・乳幼児	毎週火曜日	午前9時30分～11時
	※身体計測のみ希望の方は予約不要		
母乳相談	妊婦・授乳されている方	1月12・26日(火)	午前9時～11時
栄養相談	乳幼児とその家族	1月26日(火)	午前9時～11時
ことばの相談	幼児	1月13・27日(水)	午後1時30分～3時30分
産後ケア事業 (短期入所型・居宅訪問型)	育児支援を必要とする母子	産後4カ月まで7日以内	
	産科医療機関に宿泊、または居宅に助産師等が訪問し、お母さんの心身のケアや、授乳指導、育児相談等を行います。詳しくは、お問合せください。		
産後ホームヘルパー派遣事業	母親の体調不良等により家事が困難な方	産後3カ月まで10日以内	
	食事の準備及び後片付け、衣類の洗濯および補修、生活必需品の買い物等詳しくは、お問合せください。		

《乳幼児健診》 ●対象の方へ個別に通知します。

名称	対象	とき	受付時間
乳児健康診査	3～4カ月児	1月20日(水)	午後1時15分～2時
	【持ち物】質問票・バスタオル・オムツ		
9か月児相談	9～10カ月児	1月20日(水)	午前9時10分～10時40分
	【持ち物】質問票・オムツ		
1歳6か月児健康診査	1歳6～7カ月児	1月19日(火)	午後1時30分～2時30分
	【持ち物】質問票 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。		
2歳児歯科健康診査	2歳0～1カ月児	1月14日・2月4日(木)	午前9時30分～10時15分
	【持ち物】質問票・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。		
3歳児健康診査	3歳0～1カ月児	1月21日(木)	午後1時30分～2時30分
	【持ち物】質問票・当日の朝に出た尿(20cc程) 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。		

成人保健事業

- 会場は保健センター健康館すこやかおはるです。
- 予 予約制

事業名	対象	とき	受付時間
成人健康相談	成人	毎週火曜日	午前9時30分～11時
禁煙相談	たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談	成人	1月26日(火)	午前9時～11時
心の健康相談	心の悩みのある方やその家族等	毎週火曜日	午前9時30分～11時
	※医療機関に相談されている方を除く		

歯科保健事業

保健センター 保健センター健康館すこやかおおはるで実施(要事前予約:保健センター)

医療機関 医療機関で実施(要事前予約:指定歯科医療機関)

事業名	対象	とき
歯みがき相談 保健センター	乳幼児および成人 【持ち物】使用中の歯ブラシ、乳幼児:母子健康手帳	1月12・26日(火) 【受付時間】午前9時～11時
6歳臼歯保護育成事業 医療機関	満6歳から、小学3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ 【申込方法】保健センター健康館すこやかおおはるへお申し込みください。(郵送可)	随時
妊産婦歯科健康診査 医療機関	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時
歯周病健診 医療機関	40・50・60・70歳の方(令和2年4月1日時点) ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時

予防接種

- 持ち物: 母子健康手帳・予診票・健康保険証
- 接種回数、間隔等詳しくは「予防接種のご案内」またはホームページをご確認ください。

ワクチンの種類(定期・子ども) ※ロタは、10月から定期接種(A類疾病)となりました。(対象:R2年8月生まれ～)

Hib(ヒブ)、小児の肺炎球菌、B型肝炎、ロタ、4種混合、BCG、麻しんおよび風しん(MR混合ワクチン)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、不活化ポリオ、3種混合、2種混合、子宮頸がん予防ワクチン(積極的勧奨は見合わせ中)

- 海部地区(大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村)指定医療機関で接種してください。
- 長期にわたり療養を必要とする疾病にかかった者等の定期接種の機会を確保する制度があります。詳しくは保健センターまでお問合せください。(インフルエンザは除く)
- 予防接種の予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。
(母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください。)

ワクチンの種類(定期・大人)	対象	接種期限等
高齢者肺炎球菌	今年度に以下の年齢に達する方 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、 90歳、95歳、100歳	接種期限:3月31日(水) 対象の方には令和2年3月末に接種券を郵送しています。接種券を持参の上、海部地区指定医療機関で接種してください。 自己負担金:2,000円(生活保護世帯は無料)
高齢者インフルエンザ	接種日に65歳以上の方 ※65歳の誕生日を迎えてから接種してください。	接種期限:1月31日(日) 自己負担金:無料

- 接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する方は、保健センターにお問合せください。
- 生活保護世帯の方は、接種前に事前申請が必要です。保健センターにお問合せください。

愛知県広域予防接種事業について

海部地区の指定医療機関以外の医療機関(愛知県内)で定期予防接種が受けられます。接種前に申請が必要になりますので、詳細については保健センターへお問合せください。

《風しん抗体検査および第5期予防接種》

令和4年3月31日まで、風しん抗体検査・予防接種を公費で受けられます。

対象:昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性(クーポン券送付済)

場所	方法等
医療機関等(抗体検査・予防接種)	本事業に参加している全国の医療機関等で実施しています。厚生労働省のホームページでご確認ください。

《子ども・妊婦のインフルエンザ予防接種費用助成》(任意)

令和2年度に限り、インフルエンザワクチンの接種にかかる費用の一部(上限1,500円)を助成します。

医療機関の指定はありません。保健センターへ申請後、後日助成額を振り込みます。

詳細については、町ホームページをご確認いただくか、保健センターへお問合せください。



HPIは
こちらから

対象	助成の対象となる接種期間	申請期限
①生後6カ月から中学3年生までの子ども(申請者は保護者) ②妊娠届出書を提出している妊婦	令和2年10月1日(木)～令和3年2月28日(日)	3月12日(金)(当日消印有効)

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444) 2714