

# すこやかガイド

## ●あま市民病院無料送迎バス

**運行日** 月～金曜 ※祝日・年末年始を除く

**利用方法** 時刻と場所は通過目安です。バス停等はありません。バスが来たら手を上げるなどしてバスを止めてください。降車については、運転手に場所をお伝えください。



### 時刻表

#### ●七宝・大治コース

時刻	場所(信号名等)
10:00	あま市民病院発
10:07	苅屋橋
10:30	西之川(進行方向東向き)
10:34	大治役場南(進行方向北向き)
10:42	苅屋橋
10:50	あま市民病院着

#### ●日赤コース

時刻	場所
8:40	あま市民病院発
8:50	柿木
9:05	名古屋第一赤十字病院着
9:45	あま市民病院着

※帰りのバスは、11:20と13:00に市民病院を出発します。  
市民病院以外からは乗車することができません。

**問合せ先** あま市役所 病院事業管理課 ☎(444)3144

## ●おおはる健幸マイレージ～健康とお得をゲットしよう!～

健診を受けたり、町や地域で実施する健康づくり教室等に参加して、自発的な健康づくりに取り組み、ポイントを貯めましょう。

ポイントが全て貯まったおおはる健幸マイレージポイントカードを提出された方に、県内の協力店でさまざまなサービス(特典)が受けられる優待カード(MyCa)と、大治町ごみ袋(可燃・プラ 各大1枚)またはボックスティッシュ1箱をプレゼント!さらに、抽選で120名に記念品が当たります。

詳しくは、6月に各戸配布したチラシまたは町ホームページをご覧ください。

おおはる健幸マイレージポイントカードは、役場・公民館・スポーツセンター・保健センターで配布しています。

**対象** 18歳以上の方(在住・在勤)

**令和2年度記念品応募受付期限** 令和3年1月31日(日)

※2月以降に貯めたポイントは来年度に応募できます。

**問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

## ● みんなで防ごうインフルエンザ

インフルエンザウイルスは、例年11月ごろから流行し始め、1～2月に流行のピークになります。

### 風邪の症状

- ・ 喉の痛み、鼻水、くしゃみ、咳
- ・ 全身症状は見られない
- ・ 発熱は高くない
- ・ 重症化することもある

### インフルエンザの症状

- ・ 喉の痛み、鼻水、くしゃみ、咳
- ・ 頭痛、関節痛、筋肉痛など全身症状が見られる
- ・ 39℃以上の発熱が出ることもある
- ・ 気管支炎、肺炎、中耳炎、熱性けいれんを併発し、重症化することもある

特に、抵抗力の弱い乳幼児や高齢者、慢性疾患がある方々はインフルエンザにかかると重症化しやすく、死に至る危険性もあるので注意が必要です。

そこで、次のことを心掛け、インフルエンザを予防しましょう。

- ① 人混みを避け、外出時のマスク着用、帰宅時のうがいと手洗いを実行する。
- ② 栄養と休養を十分にとり、日ごろから病気に負けない体づくりを心掛ける。
- ③ インフルエンザの広がりには空気乾燥が関連しているため、室内では加湿器などを使って加湿する。
- ④ 流行前に予防接種を受ける。

**問合せ先** 役場 保険医療課 内線170

## ● 高齢者インフルエンザ予防接種

**対象** 本町に住民登録があり、次の条件のいずれかにあてはまる方

- ① 65歳以上の方
- ② 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害(いずれも身体障害者手帳1級相当の障害)を有する方

**料金** 無料

**接種期限** 令和3年1月31日(日)

**その他** 対象②にあてはまる方、生活保護世帯の方は、接種前に保健センターへ申し込みが必要です。詳細についてはお問合せください。

**申請・問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

## ● 子ども・妊婦のインフルエンザ予防接種費用助成のお知らせ

今年度に限り子どもや妊婦のインフルエンザワクチンの接種に係る費用の一部を助成します。

**対象** 接種日に大治町に住所を有し、接種日時時点で次のいずれかに該当する方

- ① 生後6か月から中学3年生までの子ども ※申請者は保護者
- ② 妊娠届出書を提出している妊婦

**助成額** 1人当たり1回限り1,500円

**助成の対象となる予防接種期間** 10月1日(木)～令和3年2月28日(日)

**申請期間** 11月2日(月)～令和3年3月12日(金)※当日消印有効

**その他** 申請書は町ホームページまたは窓口で入手できます。詳細についてはお問合せください。

**申請・問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

## 母子保健事業

- 持ち物: 母子健康手帳 (必須)
- 日程等は、「令和2年度大治町保健センター健康館すこやかおおはる日程表」をご確認ください。
- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。
- 保健センターでの飲食はできません。あらかじめ済ませて来所してください。

予 予約制

名称	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠された方	毎週火曜日	午前9時30分～10時30分
	【持ち物】妊娠届出書		
妊婦・乳幼児相談	妊娠された方・乳幼児	毎週火曜日	午前9時30分～11時
	※身体計測のみ希望の方は予約不要		
母乳相談	妊娠・授乳されている方	12月8・22日(火)	午前9時～11時
栄養相談	乳幼児とその家族	12月22日(火)	午前9時～11時
ことばの相談	幼児	12月9・23日(水)	午後1時30分～3時30分
すこやか育児サロン	乳児とその母親	12月14日(月)	午前9時45分～10時
前期離乳食教室	4～6カ月頃の乳児とその母親	12月3日(木)	午前10時～10時10分
後期離乳食教室	8～11カ月頃の乳児とその母親	12月4日(金)	午前10時～10時10分
産後ケア事業 (短期入所型・居宅訪問型)	育児支援を必要とする母子	産後4カ月まで7日以内	
	産科医療機関に宿泊、または居宅に助産師等が訪問し、お母さんの心身のケアや、授乳指導、育児相談等を行います。詳しくは、お問合せください。		
産後ホームヘルパー派遣事業	母親の体調不良等により家事が困難な方	産後3か月まで10日以内	
	食事の準備及び後片付け、衣類の洗濯及び補修、生活必需品の買い物等詳しくは、お問合せください。		

《乳幼児健診》 ●対象の方へ個別に通知します。

名称	対象	とき	受付時間
乳児健康診査	3～4か月児	12月16日(水)	午後1時15分～2時15分
	【持ち物】質問票・バスタオル・オムツ		
9か月児相談	9～10か月児	12月16日(水)	午前9時10分～10時40分
	【持ち物】質問票・オムツ		
1歳6か月児健康診査	1歳6～7か月児	12月15日(火)	午後1時30分～2時30分
	【持ち物】質問票 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。		
2歳児歯科健康診査	2歳0～1か月児	12月10日(木)	午前9時15分～10時15分
	【持ち物】質問票・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。		
3歳児健康診査	3歳0～1か月児	12月17日(木)	午後1時30分～2時30分
	【持ち物】質問票・当日の朝に出た尿(20cc程) 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。		

## 成人保健事業

- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。

予 予約制

事業名	対象	とき	受付時間
成人健康相談	成人	毎週火曜日	午前9時30分～11時
禁煙相談	たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談	成人	12月22日(火)	午前9時～11時
心の健康相談	心の悩みのある方やその家族等	毎週火曜日	午前9時30分～11時
	※医療機関に相談されている方を除く		

## 歯科保健事業

保健センター 保健センター健康館すこやかおおはるで実施(要事前予約:保健センター)

医療機関 医療機関で実施(要事前予約:指定歯科医療機関)

事業名	対象	とき
歯みがき相談 保健センター	乳幼児および成人 【持ち物】使用中の歯ブラシ、乳幼児:母子健康手帳	12月8・22日(火) 【受付時間】午前9時～11時
6歳臼歯保護育成事業 医療機関	満6歳から、小学3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ 【申込方法】保健センター健康館すこやかおおはるへお申し込みください。(郵送可)	随時
妊産婦歯科健康診査 医療機関	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時
歯周病健診 医療機関	40・50・60・70歳の方(令和2年4月1日時点) ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時

## 予防接種(定期)

●持ち物:母子健康手帳・予診票・健康保険証

●接種回数、間隔等詳しくは「予防接種のご案内」またはホームページをご確認ください。

ワクチンの種類(子ども) ※ロタは、10月から定期接種(A類疾病)となりました。(対象:R2年8月生まれ～)

Hib(ヒブ)、小児の肺炎球菌、B型肝炎、ロタ、4種混合、BCG、麻しん及び風しん(MR混合ワクチン)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、不活化ポリオ、3種混合、2種混合、子宮頸がん予防ワクチン(積極的勧奨は見合わせ中)

- 海部地区(大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村)指定医療機関で接種してください。
- 3種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)を接種希望の方は、保健センターへお問合せください。
- 予防接種の予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。  
(母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください。)

ワクチンの種類(大人)	対象	接種期限等
高齢者肺炎球菌ワクチン	今年度以下に以下の年齢に達する方 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、 90歳、95歳、100歳	接種期限:令和3年3月31日(水) 対象の方には令和2年3月末に接種券を郵送 しています。接種券を持参の上、指定医療機 関で接種してください。(自己負担金2,000円)

- 接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する方は保健センターにお問合せください。

### 愛知県広域予防接種事業について

海部地区の指定医療機関以外の医療機関(愛知県内)で定期予防接種が受けられます。接種前に申請が必要になりますので、詳細については保健センターへお問合せください。

### 《風しん抗体検査および第5期予防接種》

令和4年3月31日まで、風しん抗体検査・予防接種を公費で受けられます。

対象:昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性(クーポン券送付済)

場所	方法等
医療機関 (抗体検査・予防接種)	本事業に参加している全国の医療機関等で実施しています。 厚生労働省のホームページでご確認ください。
大治町の集団検診 (抗体検査のみ)	12月6日(日)午前 詳細等については、保健センターへお問合せください。
勤務先の健康診断 (抗体検査のみ)	勤務先にお問合せください。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714