

すこやかガイド

●スクエアステップリーダー養成講座

スクエアステップを習得し、地域での健康づくりに取り組んでみませんか。

●スクエアステップとは

体力づくり、転倒予防、脳機能の活性化に効果があるマットエクササイズです。

●スクエアステップリーダーとは

指導員の指示・監督の下、地域における介護予防教室等でスクエアステップの実践をサポートすることができる資格です。ボランティア資格のため、無償での活動になります。

とき 11月16日(月)・12月11日(金)・24日(木)・令和3年1月18日(月)・28日(木)

午前10時～正午(受付時間 午前9時45分～)

※5日間の参加が必要です

ところ 保健センター

対象 地域で健康づくり・介護予防教室等に取り組んでいただける町民の方

定員 20名 **講師** 三重大学教育学部 保健体育講座 教授 重松 良祐 氏 など

持ち物 筆記用具、運動靴(室内用)、タオル、飲み物、動きやすい服装

申込期限 11月13日(金)

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●スクエアステップリーダー主催 スクエアステップ教室

スクエアステップは、マット上でステップを踏む運動です。体力づくり、転倒予防、脳機能の活性化に効果があるといわれています。ぜひ、ご参加ください。

とき 11月5日(木)午後2時～3時30分(受付時間 午後1時45分～)

ところ 保健センター

対象 一般住民 16名(初めて申し込みの方優先)

持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装、マスク

申込期限 11月5日(木)

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●保健推進員主催 町内ウォーキング ～新川沿いを歩くゆったりコース～

とき 12月1日(火) 午前9時～10時30分

※雨天中止

集合場所 ハツ屋防災コミュニティセンター

※お車でのお越しはご遠慮ください。

※実施についてはお問合せください。

対象 どなたでも参加できます。

定員 30名程度

参加費 100円(本年度に初めて参加する方のみ)

持ち物 タオル、帽子、動きやすい服装、
飲み物(必ず持参してください)

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる
☎(444)2714



母子保健事業

- 持ち物:母子健康手帳(必須)
 - 日程等は、「令和2年度大治町保健センター健康館すこやかおはる日程表」をご確認ください。
 - 会場は保健センター健康館すこやかおはるです。
 - 保健センターでの飲食はできません。あらかじめ済ませて来所してください。
- 予 予約制

《乳幼児健診》 ●対象の方へ個別に通知します。

名称	対象	とき	受付時間
乳児健康診査	3～4か月児	11月18日(水)	午後1時15分～2時30分
	【持ち物】質問票・バスタオル・オムツ		
9か月児相談	9～10か月児	11月18日(水)	午前9時10分～10時40分
	【持ち物】質問票・オムツ		
1歳6か月児健康診査	1歳6～7か月児	11月17日(火)	午後1時30分～2時30分
	【持ち物】質問票 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。		
2歳児歯科健康診査	2歳0～1か月児	11月12日(木)	午前9時15分～10時15分
	【持ち物】質問票・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。		
3歳児健康診査	3歳0～1か月児	11月19日(木)	午後1時30分～2時30分
	【持ち物】質問票・当日の朝に出た尿(20cc程) 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。		

成人保健事業

- 会場は保健センター健康館すこやかおはるです。
- 予 予約制

事業名	対象	とき	受付時間
成人健康相談	成人	毎週火曜日	午前9時30分～11時
禁煙相談	たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談	成人	11月24日(火)	午前9時～11時
心の健康相談	心の悩みのある方やその家族等	毎週火曜日	午前9時30分～11時
	※医療機関に相談されている方を除く		

●11月8日(日)に予定していました献血については、中止となりました。

歯科保健事業

保健センター 保健センター健康館すこやかおおはるで実施(要事前予約:保健センター)

医療機関 医療機関で実施(要事前予約:指定歯科医療機関)

事業名	対象	とき
歯みがき相談 保健センター	乳幼児および成人 【持ち物】使用中の歯ブラシ、乳幼児:母子健康手帳	11月10・24日(火) 【受付時間】午前9時～11時
6歳臼歯保護育成事業 医療機関	満6歳から、小学3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ 【申込方法】保健センター健康館すこやかおおはるへお申し込みください。(郵送可)	随時
妊産婦歯科健康診査 医療機関	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時
歯周病健診 医療機関	40・50・60・70歳の方(令和2年4月1日時点) ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時

予防接種(定期)

●持ち物: 母子健康手帳・予診票・健康保険証

●接種回数、間隔等詳しくは「予防接種のご案内」またはホームページをご確認ください。

ワクチンの種類(子ども) ※ロタは、10月から定期接種(A類疾病)となりました。(対象:R2年8月生まれ～)

Hib(ヒブ)、小児の肺炎球菌、B型肝炎、ロタ、4種混合、BCG、麻しん及び風しん(MR混合ワクチン)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、不活化ポリオ、3種混合、2種混合、子宮頸がん予防ワクチン(積極的勧奨は見合わせ中)

- 海部地区(大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村)指定医療機関で接種してください。
- 3種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)を接種希望の方は、保健センターへお問合せください。
- 予防接種の予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。
(母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください。)

ワクチンの種類(大人)	対象	接種期限等
高齢者肺炎球菌ワクチン	今年度に以下の年齢に達する方 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、 90歳、95歳、100歳	接種期限: 令和3年3月31日(水) 対象の方には令和2年3月末に接種券を郵送しています。接種券を持参の上、指定医療機関で接種してください。(自己負担金2,000円)

- 60歳以上65歳未満で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害(いずれも身体障害者手帳1級相当の障害)を有する方は保健センターにお問合せください。

愛知県広域予防接種事業について

海部地区の指定医療機関以外の医療機関(愛知県内)で定期予防接種が受けられます。接種前に申請が必要になりますので、詳細については保健センターへお問合せください。

《風しん抗体検査および第5期予防接種》

令和4年3月31日まで、風しん抗体検査・予防接種を公費で受けられます。

対象: 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性(クーポン券送付済)

場所	方法等
医療機関 (抗体検査・予防接種)	本事業に参加している全国の医療機関等で実施しています。 厚生労働省のホームページでご確認ください。
大治町の集団検診 (抗体検査のみ)	11月13・27日(金) 午前・午後、11月29日(日) 午前、12月6日(日) 午前 詳細等については、保健センターへお問合せください。
勤務先の健康診断 (抗体検査のみ)	勤務先にお問合せください。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444) 2714