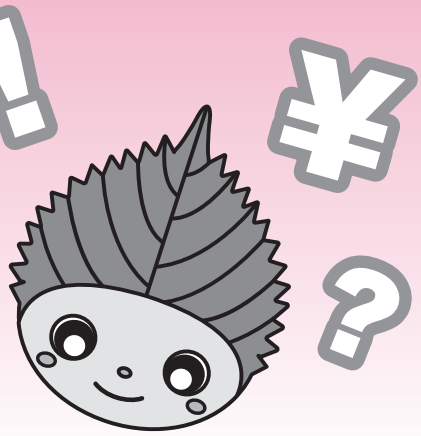
分かりづらい税金の疑問もすっきり解決!

税のたより



税理士による無料税務相談会

東海税理士会津島支部所属の税理士による、無料税務相談会を行います。相続税、贈与税に関する相談、税について分からないこと、事業を始められる方など、ぜひこの機会をご利用ください。

とき 12月9日(水)午後2時～4時(1人30分以内)

ところ 役場 会議室

申込方法 事前の予約制で行っていますので、開催日の前日までに税務課へ電話でご予約ください。

その他

・申告書の作成に関する相談ですので、税額に関する内容についてはお答えできない場合があります。また、申告書等の税務書類の作成も行いません。

・プライバシーは守られます。

問合せ先 役場 税務課 内線175・176

個人事業税第2期分の納税をお忘れなく

個人事業税第2期分の納期限は、11月30日(月)です。

第2期分の納付書は、8月に送付した納税通知書に同封しておりますので、次の方法で納付してください。

なお、納付書を紛失された方は西尾張県税事務所へお問合せください。

・お近くの県税事務所、金融機関やコンビニエンスストア(納付書の納付金額が30万円以下で、取扱期限内のものに限る)等での納付

・Pay-easy(ペイジー)に対応しているインターネットバンキングまたはATMを利用して納付

・インターネットでのクレジットカードによる納付

・スマートフォンアプリ(PayB)による納付

※領収証書が必要な方は、金融機関(ゆうちょ銀行を除く。)の窓口で納付してください。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

また、納税には便利で安全な口座振替の制度もありますので、ご希望の方は口座を開設している金融機関の窓口で手続きをしてください。

問合せ先 西尾張県税事務所 県民税・事業税第2グループ
☎0586(45)3169
HP https://www.pref.aichi.jp/soshiki/zeimu/

津島税務署からのお知らせ

◉令和2年分年末調整等説明会の中止について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止および参加される皆さんの安全に配慮し、例年11月に実施していた年末調整等説明会については開催を中止することとしました。

ご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

なお、年末調整に関する各種情報については、国税庁ホームページ内の特集ページをご覧ください。

国税庁・年末調整特集ページ
HP https://www.nta.go.jp/users/gensen/nencho/index.htm

◉令和2年分確定申告について

津島税務署の確定申告相談会場が、令和2年分については**津島市文化会館**となりますのでご注意ください。

また、会場では新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止および来場される皆さんの安全に配慮した取り組みを実施するため、一日当たりの確定申告相談に係る対応人数が大幅に減少することが想定されます。

この機会にぜひ、便利なe-TAX(電子申告)をご利用ください。マイナンバーカードまたは津島税務署で取得できるID・パスワードを使うことで自宅等から確定申告書の電子送信が可能となります。詳しくは国税庁ホームページ内の確定申告書等作成コーナーをご覧ください。

国税庁ホームページ
HP https://www.nta.go.jp

問合せ先 津島税務署
☎0567(26)2161
※電話は自動音声により案内していますので、音声案内に従い「2」を選択してください。

コロナ自粛でフレイル(虚弱状態)になっていませんか

もしかしてフレイル?

フレイルをご存じですか。フレイルとは、年をとって体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態を指します。そのまま放置すると、要介護状態になる可能性があります。大事なことは、早めに気づいて、適切な取組を行うこと。そうすれば、フレイルの進行を防ぎ、健康に戻ることができます。

こんな傾向はフレイルかもしれません

- おいしくものが食べられなくなった
- 疲れやすく何をするのも面倒だ
- 体重が以前よりも減ってきた

フレイル予防の3つのポイント

フレイル予防は日々の習慣と結びついています。栄養、身体活動、社会参加を見直すことで活力に満ちた日々を送りましょう。

出典:厚生労働省
高齢者のフレイル予防事業

栄養

食事の改善

食事は活力の源です。バランスのとれた食事を3食しっかりとりましょう。また、お口の健康(口腔ケア)にも気を配りましょう。

フレイル予防

身体活動

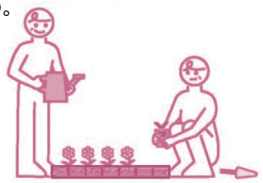
ウォーキング・ストレッチなど

身体活動は筋肉の発達だけでなく食欲や心の健康にも影響します。今より10分多く体を動かしましょう

社会参加

趣味・ボランティア・就労など

趣味やボランティアなどで外出することはフレイル予防に有効です。自分に合った活動を見つけましょう。



問合せ先 役場 民生課 内線158・187