

すこやかガイド

各種検診については、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を行った上で実施します。

●がん検診のお知らせ

指定医療機関または保健センターで受けることができます。

受診の際は、4月下旬に郵送した「がん検診等受診券」を必ずご持参ください。

個別検診（指定医療機関）

10月31日（土）まで実施しています。ご希望の方は直接医療機関に予約をし、早めに受診してください。

集団検診（保健センター）

お申し込み、会場は保健センターです。定員になり次第締め切ります。

検診日		胃	肺	大腸	前立腺	肝炎	健康診査	歯科健診	子宮	乳	骨	風しん抗体検査
9月3日（木）	午前			●	●	●	●（39歳以下）	●				●
9月4日（金）	午前		●	●	●	●	●（協会けんぽ）	●	●		●	●
	午後		●	●	●	●	●（協会けんぽ）	●	●	●	●	●
11月13日（金）	午前		●	●	●	●			●			●
	午後		●	●	●	●			●	●		●
11月27日（金）	午前	●	●	●	●	●			●	●		●
	午後		●	●	●	●			●	●		●
11月29日（日）	午前			●	●	●			●			●
12月6日（日）	午前	●	●	●	●	●			●	●		●

※受診できる検診については、「がん検診等受診券」をご確認ください。

※申込方法、その他詳細については、5月上旬に各戸配布した「がん検診等のお知らせ」または町ホームページをご覧ください。

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎（444）2714

●9月10日～9月16日は自殺予防週間です

自殺予防週間とは

9月10日の世界自殺予防デーにちなんで、毎年9月10日から16日までの一週間を、「自殺予防週間」として定めています。身近な人が悩んでいるサインに「気づく」「傾聴する」「つなぐ」「見守る」ことが大切です。

愛知県の精神保健福祉センターでは、匿名で電話相談を行っています。

実施期間 9月10日（木）～16日（水）※土日も実施

受付時間 午前9時～午後8時30分まで（通常は午前9時から午後4時30分まで）

電話番号 ☎（951）2881

問合せ先 こころの健康推進室 ☎（954）6621

保健センター健康館すこやかおおはる ☎（444）2714

●新型コロナウイルス感染症の発生に伴う定期的予防接種について

新型コロナウイルス感染症の流行後に、外出自粛要請などの影響で予防接種を受けられず、規定の接種期間・年齢を過ぎてしまった方に対し、延長措置を行います。以下に該当する場合は、**接種する前に**保健センターへご連絡ください。また、すでに自己負担で接種を済ませた方もご連絡ください。



対象の予防接種の種類	接種期間等	延長期間
麻しん・風しん混合(MR)2期 高齢者肺炎球菌	接種期限が 令和2年3月31日までの方	令和2年 9月30日まで 延長
上記以外の定期予防接種 (BCG、日本脳炎等)	令和2年3月～5月の間に 接種可能年齢が過ぎた方	

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

歯の健康講座 海部歯科医師会

□内フローラという言葉をご存知でしょうか

□の中には500種以上、1000億個以上の細菌や微生物が生息しており、その細菌の集団のことを□内フローラと呼んでいます。その細菌の集団は体にとって良い菌と悪い菌がバランスを保って□の中に存在していますが、それらの中に含まれている悪玉菌という体に悪い影響を及ぼす細菌が□の中に多く増えてしまうと、虫歯や歯周病の原因になります。さらに、悪玉菌が増えると虫歯や歯周病の部位から悪玉菌が侵入し、血管に入り動脈硬化など生活習慣病の原因となり、がんや糖尿病のリスクも高まります。このようなリスクを防ぐためにも□内フローラのバランスを整えることが大切です。

□内フローラのバランスを整えるには歯磨きが特に重要です。歯と歯の間は歯ブラシで磨くことは難しいので、歯間ブラシやデンタルフロスを使うことを推奨しています。就寝前にきちんと歯磨きしておくことが大切です。就寝中に□の中の細菌が増えるため、その前に出来るだけ細菌の数を減らしておくことが必要です。また、就寝中にも菌は繁殖するので朝起きたらよくうがいをして歯を磨く習慣をつけると良いでしょう。

さらに、歯だけでなく舌にも菌は潜んでいて、特に舌苔せつたいと呼ばれる舌の表面についた細菌の塊は□臭の原因にもなるため、舌ブラシでケアするとより良いです。また、唾液には□の中を綺麗にする作用があるので乾燥に注意してください。

□の中の状態で気になることがあれば、生活習慣病に繋がらないためにも早めの受診をおすすめします。



母子保健事業

- 持ち物:母子健康手帳(必須)
 - 日程等は、「令和2年度大治町保健センター健康館すこやかおおほる日程表」をご確認ください。
 - 会場は保健センター健康館すこやかおおほるです。
 - 保健センターでの飲食はできません。あらかじめ済ませて来所してください。
- 予 予約制

名称	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠された方	毎週火曜日	午前9時30分～10時30分
	【持ち物】妊娠届出書		
妊婦・乳幼児相談	妊婦・乳幼児	毎週火曜日	午前9時30分～11時
	※身体計測のみ希望の方は予約不要		
母乳相談	妊婦・授乳されている方	9月8・29日(火)	午前9時～11時
栄養相談	乳幼児とその家族	9月29日(火)	午前9時～11時
ことばの相談	幼児	9月9・23日(水)	午後1時30分～3時30分
すこやか育児サロン	乳児とその母親	10月5日(月)	午前9時45分～10時
後期離乳食教室	8～11カ月頃の乳児とその母親	9月11日(金)	午前10時～10時10分
産後ケア事業 (短期入所型・居宅訪問型)	育児支援を必要とする母子	産後4カ月まで7日以内	
	産科医療機関に宿泊、または居宅に助産師等が訪問し、お母さんの心身のケアや、授乳指導、育児相談等を行います。詳しくは、お問合せください。		
産後ホームヘルパー派遣事業	母親の体調不良等により家事が困難な方	産後3カ月まで10日以内	
	食事の準備および後片付け、衣類の洗濯および補修、生活必需品の買い物等詳しくは、お問合せください。		

《乳幼児健診》 ●対象の方へ個別に通知します。

名称	対象	とき	受付時間
乳児健康診査	3～4か月児	9月16日(水)	午後1時15分～2時30分
	【持ち物】質問票・バスタオル・オムツ		
9か月児相談	9～10か月児	9月16日(水)	午前9時～11時
	【持ち物】質問票・オムツ		
1歳6か月児健康診査	1歳6～7か月児	9月15日(火)	午後1時30分～2時30分
	【持ち物】質問票 【注意】歯磨きを済ませて来所してください。		
2歳児歯科健康診査	2歳0～1か月児	9月10日(木)	午前9時15分～10時45分
	【持ち物】質問票・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ 【注意】歯磨きを済ませて来所してください。		
3歳児健康診査	3歳0～1か月児	9月17日(木)	午後1時30分～2時30分
	【持ち物】質問票・当日の朝に出た尿(20cc程) 【注意】歯磨きを済ませて来所してください。		

成人保健事業

- 会場は保健センター健康館すこやかおおほるです。
- 予 予約制

事業名	対象	とき	受付時間
成人健康相談	成人	毎週火曜日	午前9時30分～11時
禁煙相談	たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談	成人	9月29日(火)	午前9時～11時
心の健康相談	心の悩みのある方やその家族等	毎週火曜日	午前9時30分～11時
	※医療機関に相談されている方を除く		

予防接種(定期)

- 持ち物：母子健康手帳・予診票・健康保険証
- 接種回数、間隔等詳しくは、「予防接種のご案内」またはホームページをご確認ください。

ワクチンの種類(子ども)

※BCGは、4月から医療機関での個別接種に変更となりました。

Hib(ヒブ)、小児の肺炎球菌、B型肝炎、4種混合、BCG、麻しん及び風しん(MR混合ワクチン)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、不活化ポリオ、3種混合、2種混合、子宮頸がん予防ワクチン(積極的勧奨は見合わせ中)

- 海部地区(大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村)指定医療機関で接種してください。
- 3種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)を接種希望の方は、保健センターへお問合せください。
- 予防接種の予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。
(母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください。)

ワクチンの種類(大人)	対象	接種期限等
高齢者肺炎球菌ワクチン	今年度以下に以下の年齢に達する方 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、 90歳、95歳、100歳	接種期限：令和3年3月31日(水) 対象の方には令和2年3月末に接種券を郵送 しています。接種券を持参の上、指定医療機 関で接種してください。(自己負担金2,000円)

- 60歳以上65歳未満で特定疾患の方は保健センターにお問合せください。

愛知県広域予防接種事業について

海部地区の指定医療機関以外の医療機関(愛知県内)で定期予防接種が受けられます。接種前に申請が必要になりますので、詳細については保健センターへお問合せください。

《風しん抗体検査および第5期予防接種》

令和4年3月31日まで、風しん抗体検査・予防接種を公費で受けられます。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性(クーポン券送付済)

場所	方法等
医療機関 (抗体検査・予防接種)	本事業に参加している全国の医療機関等で実施しています。 厚生労働省のホームページでご確認ください。
大治町の集団検診 (抗体検査のみ)	9月3日(木)午前、4日(金)午前・午後 その他の日程や詳細等については、保健センターへお問合せください。
勤務先の健康診断 (抗体検査のみ)	勤務先にお問合せください。

歯科保健事業

保健センター 保健センター健康館すこやかおおはるで実施(要事前予約：保健センター)

医療機関 医療機関で実施(要事前予約：指定歯科医療機関)

事業名	対象	とき
歯みがき 相談 保健センター	乳幼児および成人 【持ち物】使用中の歯ブラシ、乳幼児：母子健康手帳	9月8・29日(火) 【受付時間】午前9時～11時
歯科健診 保健センター	乳幼児～年齢制限なし	9月3日(木)【受付時間】午前9時～11時15分 9月4日(金)【受付時間】午前9時～11時15分 午後1時～3時15分
6歳臼歯 保護育成事業 医療機関	満6歳から、小学3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ 【申込方法】保健センター健康館すこやかおおはるへ お申し込みください。(郵送可)	随時
妊産婦 歯科健康診査 医療機関	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時
歯周病健診 医療機関	40・50・60・70歳の方(令和2年4月1日時点) ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444) 2714