

防災NEWS



**住民参加による
大治町総合防災訓練は
中止します**

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、8月23日（日）に予定していました、大治町総合防災訓練は、町民の皆さんの参加の訓練を中止とし、役場職員および防災関係機関の訓練を実施します。

災害はいつ起きるか分かりません。例年よりも自宅にいる時間が長い今、防災に関して家族で話し合いまししょう。

「自分の命は自分が守る」意識を持ち、適切な避難行動をとりましよう

- ・避難とは「難」を「避」けること。安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。
- ・避難先は、小中学校等だけではありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましよう。
- ・マスク・消毒液・体温計は、できるだけ自ら携行してください。

さい。

- ・町が指定する避難場所、避難所が変更・増設されている可能性があります。災害時には町ホームページ等で確認してください。

- ・豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。やむを得ず車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の状況を十分確認してください。

今年度新たに作成・配布した「防災ガイド&ハザードマップ」を活用し、災害に備えましよう。

お手元に届いていない方は、町ホームページで閲覧いただくか、役場防災危機管理課窓口で配布していますのでお立ち寄りください。

問合せ先 役場 防災危機管理課
内線151・152

**あいちシェイクアウト
訓練参加者募集**

地震発生時に、その場に応じた身の安全を確保する訓練（シェイクアウト訓練）を県内全域で実施するため、本町の皆さんの訓練参加者を募集します。

「しせいをひくく あたまをまもり じつとする」という3つの動きを身につけ、地震の揺れから自分の命を守るためのトレーニングをましよう。

とき 9月1日（火）正午から約1分間（毎日正午に町内全域に放送しているチャイムを訓練開始の合図とします。）

ところ 県内全域（自宅等）

対象 どなたでも参加できます。

定員 なし（参加費無料）

申込方法 8月31日（月）までに県ホームページまたはファクスにより参加申し込みをしてください。

その他詳細については、県ホームページをご覧ください。

問合せ先 県防災安全局防災部 災害対策課

☎（0554）6149

FAX（0554）6611

HP <https://aichi0901.pref.aichi.jp/>

8月の公民館ロビー展示

平和パネル展

8月1日（土）～15日（土）

●社会教育課

※日程は都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

防災行政無線 電話応答ダイヤル

☎（444）2121

町が防災行政無線で直近に放送した内容を専用ダイヤルで聴くことができます。ぜひご利用ください。

問合せ先 役場 防災危機管理課
内線 151・152

台風・豪雨時に備えてハザードマップと一緒に「避難行動判定フロー」を確認しましょう

平時に
確認

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、
自宅の災害リスクととるべき行動を
確認しましょう。

出典元：内閣府

避難行動判定フロー

あなたがとるべき避難行動は？ **必ず取組みましょう**

ハザードマップ*で自分の家がどこにあるか
確認し、印をつけてみましょう。

※ハザードマップは浸水や土砂災害が発生するおそれの
高い区域を着色した地図です。着色されていないところ
でも災害が起こる可能性があります。

家がある場所に色が塗られていますか？

いいえ

色が塗られていなくても、周り比べて低い土
地や崖のそばなどにお住まいの方は、市区町村
からの避難情報を参考に必要に応じて避難して
ください。

はい

災害の危険があるので、原則として※、
自宅の外に避難が必要です。

例外

※浸水の危険があっても、
①洪水により家屋が倒壊又は崩落してしまう
おそれの高い区域の外側である
②浸水する深さよりも高いところにいる
③浸水しても水がひくまで我慢できる、水・食糧
などの備えが十分にある場合は自宅に留まり
安全確保をすることも可能です。
※土砂災害の危険があっても、十分堅牢なマン
ション等の上層階に住んでいる場合は自宅に
留まり安全確保をすることも可能です。

ご自身または一緒に避難する方は避難に時間
がかかりますか？

いいえ

はい

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚
や知人はいますか？

はい

警戒レベル3が出たら、安全な親戚や知
人宅に避難しましょう(日頃から相談し
ておきましょう)

いいえ

警戒レベル3が出たら、市区町村が指定
している指定緊急避
難場所に避難しま
しょう

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚
や知人はいますか？

はい

警戒レベル4が出たら、安全な親戚や知
人宅に避難しましょう(日頃から相談し
ておきましょう)

いいえ

警戒レベル4が出たら、市区町村が指定
している指定緊急避
難場所に避難しま
しょう

台風・豪雨に備えよう!

近年、台風・豪雨などにより、全国各地で大きな被害が出ています。
いざというときに備え、平時から災害時にとるべき行動を確認しておきましょう。

警戒レベル	とるべき行動	町からの情報	気象情報
警戒レベル5	- 既に災害が発生している状況です。 - 命を守るための最善の行動をとりましょう。	災害発生情報	警戒レベル5相当情報 氾濫発生情報 大雨特別警報 等
警戒レベル4 危険な場所から 全員避難	- 速やかに避難先へ避難しましょう。 - 公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 避難指示(緊急)	警戒レベル4相当情報 氾濫危険情報 等
警戒レベル3 高齢者等は 避難開始	- 避難に時間を要する人(ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難をしましょう。 - その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・ 高齢者等 避難開始	警戒レベル3相当情報 氾濫警戒情報 洪水警報 等
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。		洪水注意報 大雨注意報
警戒レベル1	災害の心構えを高めましょう。		早期注意情報 (警報級の可能性)

※上記内容は変更される場合がありますので、ご注意ください。

歯の健康講座

海部歯科医師会

「口内炎ってナニ?」

口内炎とは、口腔(口の中)の粘膜に起こる炎症のことです。炎症の状態によって、おおむね力タリ性口内炎、アフタ性口内炎、潰瘍性口内炎、壊疽性口内炎などの型に分けられます。

アフタ性口内炎とは疾患名ではなく、口の中の状態(真ん中が白く、周りが赤い状態)を表すものです。一般的に「口内炎」というと、このアフタ性口内炎を指すことが多いです。このアフタは数ミリの円形または楕円形の潰瘍で痛みがあります。このアフタが1個できる場合と数カ所にわたってできる場合もあり、1カ所が治ると2〜3日でまた再発を繰り返すことがあります。

これを再発性アフタ、慢性再発性アフタ、習慣性アフタ、再発性アフタ性口内炎などと呼ばれています。

また、義歯性口内炎といって、義歯(入れ歯)に接する粘膜に炎症が起きることがあります。合

わない義歯は食べ物が入りやすくなり、義歯の内面にプラーク(菌垢)が多量に付着・増殖します。義歯とこすれて粘膜に傷が付くと、程度の差こそあれ、義歯に沿って口内炎が発生します。

予防できる確実な方法はありませんが、口腔内の汚れがたまると細菌やウイルスが繁殖しやすいので、正しい歯磨きや口腔内を清潔に保つことを心掛けるのが大切です。

口内炎は1週間から10日、長くても2週間程度で治るのが一般的ですが、経過を見ていても改善しない場合は全身疾患との関連もあるので、まずはかかりつけ歯科を受診してください。

