

# すこやかガイド

## ●保健推進員主催 第3回 町内ウォーキング ～田園コース～

**とき** 6月2日(火)午前9時～10時30分  
※雨天中止

**集合場所** ハツ屋防災コミュニティセンター  
※お車でのお越しはご遠慮ください。

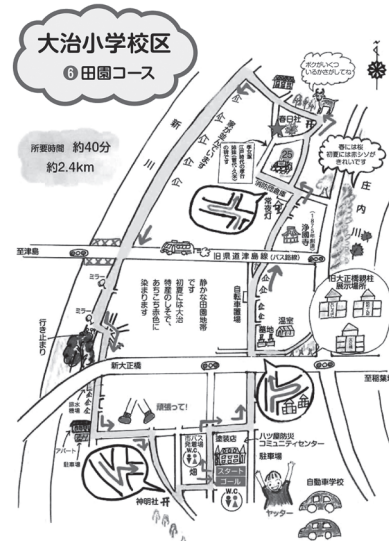
**対象** どなたでも参加できます。(申込不要)

**定員** 30名程度

**参加費** 100円(本年度に初めて参加する方のみ)

**持ち物** タオル、帽子、動きやすい服装、飲み物(必ず持参してください。)

**問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



## ●スクエアステップリーダー主催 スクエアステップ教室

スクエアステップは、マット上でステップを踏む運動です。  
体力づくり、転倒予防、脳機能の活性化に効果があると言われています。  
ぜひ、ご参加ください。

**とき** 5月14日(木)午後2時～3時30分 (受付時間 午後1時45分～) **ところ** 保健センター

**対象** 一般住民 25名(初めて申し込みの方優先) **持ち物** タオル、飲み物、動きやすい服装

**申込期間** 4月20日(月)～5月7日(木)

**申込・問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

## ●40・50・60・70 歳対象 歯周病健診

歯の喪失の要因となる歯周病や虫歯を予防する目的で、町の指定歯科医療機関で歯周病健診を実施しています。対象の方には、4月下旬に「大治町歯周病健診無料クーポン券」を送付しています。歯科健診を受けて、歯周病を予防しましょう。

転入等で「大治町歯周病健診無料クーポン券」が無い方は、保健センターにお問合せください。

**対象** 40歳 昭和54年4月2日～55年4月1日生まれの方

50歳 昭和44年4月2日～45年4月1日生まれの方

60歳 昭和34年4月2日～35年4月1日生まれの方

70歳 昭和24年4月2日～25年4月1日生まれの方

※受診日に本町に住所を有する方のみ。ただし、歯科治療中の方は除きます。治療完了後、実施期間内に受診してください。

**内容** 歯科健診(歯周病、むし歯、口腔清掃状態、その他の異常等の診査) **料金** 無料

**実施期限** 令和3年3月31日(水)

**指定歯科医療機関** 浅井歯科・おおはる歯科・大治すこやか歯科・高村歯科医院・吉田歯科  
(五十音順)

**受診方法** 指定歯科医療機関に予約し「大治町歯周病健診無料クーポン券」と健康保険証を持って受診してください。

**問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

## 母子保健事業

- 持ち物: 母子健康手帳(必須)
  - 日程等は、「令和2年度大治町保健センター健康館すこやかおおはるの日程表」をご確認ください。
  - 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。
  - 保健センターでの飲食はできません。あらかじめ済ませて来所してください。
- 予 予約制

名称	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠された方	毎週火曜日	午前9時30分～10時30分
	【持ち物】妊娠届出書		
妊婦・乳幼児相談	妊娠された方・乳幼児	毎週火曜日	午前9時30分～11時
	※身体計測のみ希望の方は予約不要		
母乳相談	妊娠・授乳されている方	5月12・26日(火)	午前9時～11時
栄養相談	乳幼児とその家族	5月26日(火)	午前9時～11時
ことばの相談	幼児	5月13・27日(水)	午後1時30分～3時30分
乳児健康診査(3～4か月児)	令和2年1月出生児	5月20日(水)	午後1時15分～1時45分
	【持ち物】質問票・バスタオル・オムツ		
9か月児相談	令和元年8月出生児	5月20日(水)	・第1子以外 午前9時～9時30分 ・第1子 午前9時30分～10時
	【持ち物】質問票・オムツ		
1歳6か月児健康診査	平成30年10月出生児	5月19日(火)	午後1時15分～1時45分
	【持ち物】質問票 ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。		
2歳児歯科健康診査	平成30年4月出生児	5月14日(木)	午前9時15分～9時45分
	【持ち物】質問票・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。		
3歳児健康診査	平成29年3月20日～4月出生児※	5月21日(木)	午後1時15分～1時45分
	【持ち物】質問票・当日の朝に出た尿(20cc程) ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。		
産後ケア事業 (短期入所型・居宅訪問型)	育児支援を必要とする母子	産後4カ月まで7日以内	産科医療機関に宿泊、または居宅に助産師等が訪問し、お母さんの心身のケアや、授乳指導、育児相談等を行います。詳しくは、お問合せください。
産後ホームヘルパー派遣事業	母親の体調不良等により家事が困難な方	産後3カ月まで10日以内	食事の準備および後片付け、衣類の洗濯および補修、生活必需品の買い物等 詳しくは、お問合せください。

※健診の対象の方には個別通知する予定です。(4月10日現在)

## 歯科保健事業

- 保健センター 保健センター健康館すこやかおおはるで実施(要事前予約: 保健センター)
- 医療機関 医療機関で実施(要事前予約: 指定歯科医療機関)

事業名	対象	とき
歯みがき相談 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">保健センター</span>	乳幼児および成人	5月12・26日(火)
	【持ち物】使用中の歯ブラシ、乳幼児: 母子健康手帳	【受付時間】午前9時～11時
6歳臼歯 保護育成事業 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">医療機関</span>	満6歳から、小学3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ	随時
	【申込方法】保健センター健康館すこやかおおはるへ お申し込みください。(郵送可)	
妊産婦歯科健康診査 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">医療機関</span>	妊娠中および産後1年未満の方	随時
	※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	
歯周病健診 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">医療機関</span>	40・50・60・70歳の方(令和2年4月1日時点) ※町に住民登録のある方(歯科治療中の方を除く)	随時

## 予防接種(定期)

- 持ち物：母子健康手帳・予診票・健康保険証
- 接種回数、間隔等詳しくは、「予防接種のご案内」またはホームページをご確認ください。

### ワクチンの種類(子ども)

※BCGは、4月から医療機関での個別接種に変更となりました。

Hib(ヒブ)、小児の肺炎球菌、B型肝炎、4種混合、BCG、麻しんおよび風しん(MR混合ワクチン)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、不活化ポリオ、3種混合、2種混合、子宮頸がん予防ワクチン(積極的勧奨は見合わせ中)

- 海部地区(大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村指定医療機関)で接種してください。
- 3種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)を接種希望の方は、保健センターへお問合せください。
- 予防接種の予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。  
(母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください。)

ワクチンの種類(大人)	対象	接種期限等
高齢者肺炎球菌ワクチン	今年度以下に以下の年齢に達する方 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、 90歳、95歳、100歳	接種期限：令和3年3月31日(水) 対象の方には令和2年3月末に接種券を郵送 しています。接種券を持参の上、指定医療機 関で接種してください。(自己負担金2,000円)

- 60歳以上65歳未満で特定疾患の方は保健センターにお問合せください。

### 愛知県広域予防接種事業について

海部地区の指定医療機関以外の医療機関(愛知県内)で定期予防接種が受けられます。接種前に申請が必要となりますので、詳細については保健センターへお問合せください。

### 《風しん抗体検査および第5期予防接種について》

令和4年3月31日までの3年間に限り、風しんに係る公的な接種を受けることのなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性に対し、風しん抗体検査および定期予防接種を実施します。

対象	接種期限・その他
昭和37年4月2日～ 昭和47年4月1日生まれの男性	3月下旬にクーポン券を郵送しました。 ご案内に従って抗体検査を受けてください。
昭和47年4月2日～ 昭和54年4月1日生まれの男性	有効期限が令和2年3月31日のクーポン券(昨年6月に送付済)は、 令和3年3月31日(水)まで使えます。

- 抗体検査および接種については、本事業に参加している全国の医療機関等で実施しています。厚生労働省のホームページでご確認ください。

## 成人保健事業

- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。

**予** 予約制

事業名	対象	とき	受付時間
成人健康相談 <b>予</b>	成人	毎週火曜日	午前9時30分～11時
禁煙相談 <b>予</b>	たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談 <b>予</b>	成人	5月26日(火)	午前9時～11時
心の健康相談 <b>予</b>	心の悩みのある方 ※医療機関に相談されている方を除く	毎週火曜日	午前9時30分～11時

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714