

# シニアいきいき講座

## ・本年度の予定

シニア世代を対象に、自宅から町の中に出て自身の教養を広げ、深めるだけでなく、仲間づくりをしながら、生きがいや健康づくりのきっかけにさせていただくことを主旨とする講座です。

**ところ** 公民館

**対象** 町内在住・在勤の60歳以上の方

**定員** 20名

**受講料** 3,000円(体験費用は自己負担)

**申込期間**

5月20日(水)～(月曜・祝日の翌日は除く)※定員になり次第締め切ります。

**申込・問合せ先**

公民館内 社会教育課(443)2671

※日程等については変更または中止になる場合があります。

	とき	テーマ	講師
第1回	6月24日(水) 10:00～11:30	オリエンテーション 私のいきがいづくり、 健康づくり	地域ボランティア グループかがやき 代表 近藤 京子 氏
第2回	7月8日(水) 10:00～11:30	防災のススメ	日本赤十字社
第3回	7月22日(水) 10:00～11:30	日本庭園の見方、 たのしみ方	毎日文化センター講師 丹羽 康文 氏
第4回	8月12日(水) 10:00～11:30	狂俳を知る ～歴史と古句鑑賞～	椋山女学園大学 助教 富田 和子 氏
第5回	8月26日(水) 10:00～11:30	狂俳を知る ～句会の楽しみ～	
第6回	9月9日(水) 10:00～11:30	健康寿命のための 生活習慣とは	愛知医療学院短期大学 学長 石川 清 氏
第7回	9月30日(水) 10:00～11:30	松尾芭蕉の色彩感覚	元名古屋ボストン美術館 館長 馬場 駿吉 氏
第8回	10月21日(水) 10:00～11:30	正調名古屋甚句で唄う 名古屋の歴史	甚富華と正調名古屋甚句を拡める会 正調名古屋甚句保存会師範 甚富華 正調名古屋甚句保存会師範 甚富生
第9回	10月28日(水) 10:00～11:30	アルバムをつくろう	(受講生のみで活動します)
第10回	11月12日(木) 10:00～12:00	名古屋友禅絵付け体験 (体験費用 1,000円)	名古屋友禅伝統工芸土 堀部 満久 氏

## 第26回「年輪のつどい」を開催しました

2月16日(日)に公民館で、第26回大治町年輪のつどいを開催し、昨年度60歳を迎えられた45名が参加し人生のリスタートを切りました。

**誓いの言葉** 私たちは、この「年輪のつどい」を通じて互いの交流を深めるとともに、個々の心身向上に努め、第二の人生において大いに活躍し、私たち会員と大治町のさらなる飛躍を願って日々邁進することを誓います。

**実行委員会の思い** 人生100年時代といわれるようになりました。まだ先は長く、夢と希望でいっぱいになるようなそんなつどいができるといいなあ。そんな思いから、この会の企画がはじまりました。とにかく面白い企画をとみんなで意見を出しました。当日は大治太鼓で元気をもらい、落語で笑いながら親和をはかり、フルート生演奏で懐かしいメロディを聴きながら食事を楽しみ、己書では、ポジティブな自分を発見し、自分の能力や社会性・人間関係を再確認し、今後実り多いものにするためにきわめて有効な行事となりました。

皆さまの今後の活躍を期待します。

### 第26回大治町 年輪のつどい実行員の皆さん

前列左から 高橋 幸道、山田 庄司

後列左から 原田 幸恵、服部 良美、深野 裕美子(敬称略)

### 第26回 大治町年輪のつどい

