

すこやかガイド

●3月は自殺対策強化月間です

自殺対策強化月間とは

自殺対策基本法では、例年、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、地方公共団体、関係団体等とも連携して「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、相談事業および啓発活動を実施します。

大切な人が悩んでいるサインに「気付く」「傾聴する」「つなぐ」「見守る」ことが大切です。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●保健推進員主催 町内ウォーキング

第9回

～302号線ぞいを歩こう!～

とき

3月24日(火)午前9時～10時30分

※雨天中止

集合場所

保健センター

※お車でのお越しはご遠慮ください。

対象

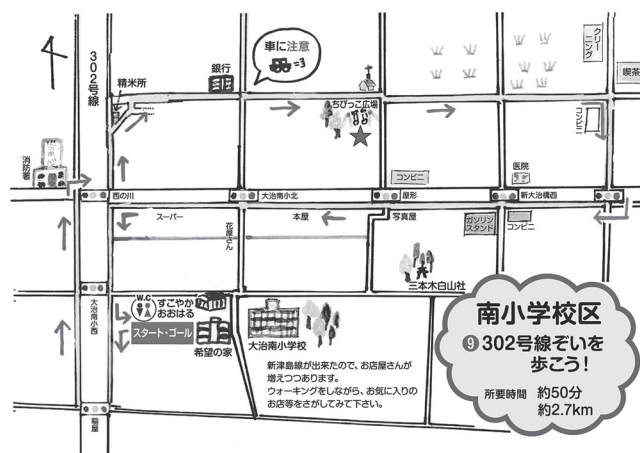
どなたでも参加できます。

定員

30名程度

参加費

100円(今年度に初めて参加する方のみ)



第1回

～佐屋街道をみんなで歩こう!コース～

とき

4月7日(火)午前9時～10時30分

※雨天中止

集合場所

保健センター

※お車でのお越しはご遠慮ください。

対象

どなたでも参加できます。

定員

30名程度

参加費

100円(第1回開催のため、全員徴収します。)



持ち物 タオル、帽子、動きやすい服装、飲み物(必ず持参してください。)

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●健康づくりのボランティア「大治町保健推進員」募集!

仲間と一緒に楽しく健康について学び、大治町をより元気な町にしませんか。
町内ウォーキング、料理教室、体操教室、脳トレなど、色々な活動をしています。
ふれあいフェスティバルではブースも出しています。

保健推進員とは?

健康づくりのボランティアです。任期や年齢制限はありませんが、保健推進員養成講座の受講が必要です。(保健推進員養成講座の日程については、今後広報へ掲載予定です)

興味のある方は、3月31日(火)午後2時から保健センターで開催する説明会にお越しください。

●保健推進員さんインタビュー

介護予防グループ 三輪 貴代子 さん

・どんな活動をしていますか?

はつらつ体操教室の受付等のお手伝いをしています。介護予防の脳トレを考えたり、参加者の皆さんと楽しく過ごしています。

・これからの目標は?

「皆さんがひきこもることなく、たくさんの方に参加していただき、元気に笑顔で共にいられますように」と思っています。

・保健推進員になっていただける方へメッセージを

皆さんの力で、これからも大治町を元気な楽しい町に、ご自身も楽しみながら活動してください。

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●介護予防教室の様子



●定期予防接種を海部地区以外で受けた方へ(愛知県広域予防接種事業)

指定医療機関以外の医療機関(愛知県内)で定期予防接種が受けられます。接種前に申請が必要となりますので、詳細についてはお問合せください。

※海部地区…津島市、愛西市、弥富市、あま市、大治町、蟹江町、飛島村

対象

- ①海部地区の指定医療機関以外にかかりつけ医がいる方
- ②長期に入院治療を要し、海部地区で予防接種を受けることが困難な方
- ③里帰り出産、家庭内暴力などのため、海部地区以外での予防接種を希望する方
- ④高齢者施設に入所中の方

※接種を希望する医療機関が「愛知県広域予防接種事業」に参加している場合に限りします。

申請時に必要なもの

子ども 母子健康手帳

高齢者 高齢者肺炎球菌の場合は、対象者に送付される「高齢者肺炎球菌予防接種券」

注意

- ・年度ごとに申請が必要です。
- ・連絡票交付に時間を要しますので、接種希望日の2週間前までに申請してください。
- ・令和2年度用の連絡票は、3月2日(月)より受け付けを開始し、4月1日(水)より順次交付します。

申請・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

母子保健事業

- 持ち物：母子健康手帳（必須）
- 日程等は、「平成31年度大治町保健センター健康館すこやかおおはる日程表」をご確認ください。
- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。
- 保健センターでの飲食はできません。あらかじめ済ませて来所してください。

予 予約制

名称	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠された方	毎週火曜日	午前9時30分～10時30分
	【持ち物】妊娠届出書		
妊婦・乳幼児相談	妊娠された方・乳幼児	毎週火曜日	午前9時30分～11時
	※身体計測のみ希望の方は予約不要		
母乳相談	妊娠・授乳されている方	3月10・24日(火)	午前9時～11時
栄養相談	乳幼児とその家族	3月24日(火)	午前9時～11時
後期離乳食教室	8～11カ月頃の乳児とその母親	3月27日(金)	午前10時～10時10分
ことばの相談	幼児	3月4・11・25日(水)	午後1時30分～3時30分
乳児健康診査(3～4か月児)	令和元年11月出生児	3月18日(水)	午後1時15分～1時45分
	【持ち物】質問票・バスタオル・オムツ		
9か月児相談	令和元年6月出生児	3月18日(水)	・第1子以外 午前9時～9時30分 ・第1子 午前9時30分～10時
	【持ち物】質問票・オムツ		
1歳6か月児健康診査	平成30年8月出生児	3月17日(火)	午後1時15分～1時45分
	【持ち物】質問票 ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。		
2歳児歯科健康診査	平成30年2月出生児	3月12日(木)	午前9時15分～9時45分
	【持ち物】質問票・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。		
3歳児健康診査	平成29年2月出生児	3月19日(木)	午後1時15分～1時45分
	【持ち物】質問票・当日の朝に出た尿(20cc程) ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。		
産後ケア事業	産後4カ月までの母親とその子	7日以内	
	詳しくは、お問合せください。		
産後ホームヘルパー派遣事業	産後3カ月までの母親	10日以内	
	詳しくは、お問合せください。		

歯科保健事業

保健センター 保健センター健康館すこやかおおはるで実施(要事前予約：保健センター)

医療機関 医療機関で実施(要事前予約：指定歯科医療機関)

事業名	対象	とき
歯みがき相談	乳幼児および成人	3月10・24日(火)
	【持ち物】使用中の歯ブラシ、乳幼児：母子健康手帳	【受付時間】午前9時～11時
6歳臼歯 保護育成事業	満6歳から、小学3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ	随時
	【申込方法】保健センター健康館すこやかおおはるへ お申し込みください。(郵送可)	
妊産婦歯科健康診査	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時
歯周病健診	40・50・60・70歳の方(平成31年4月1日時点) ※町に住民登録のある方(歯科治療中の方を除く)	随時
	【受診方法】保健センター健康館すこやかおおはるにお問合せください。	

予防接種(定期)

- 持ち物：母子健康手帳・予診票・健康保険証(集団接種を除く)
- 接種回数、間隔等詳しくは、「予防接種のご案内」またはホームページをご確認ください。

《集団接種》 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。

名称	対象	とき	受付時間
BCG	5～8カ月の児(1歳に至るまでは接種可) 【定員】各日30名 【申込期限】前日まで	3月2・23日(月)	午後1時30分～1時50分

※BCG予防接種は、4月から医療機関での個別接種に変更となります。事前に医療機関にお問合せ・ご予約の上、接種してください。

《個別接種》 大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村指定医療機関で接種してください。

ワクチンの種類(子ども)

Hib(ヒブ)、小児の肺炎球菌、B型肝炎、4種混合、麻しん及び風しん(MR混合ワクチン)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、不活化ポリオ、3種混合、2種混合、子宮頸がん予防ワクチン(積極的勧奨は見合わせ中)

- 3種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)を接種希望の方は、保健センターへお問合せください。
- 予防接種の予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。
(母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください。)

ワクチンの種類(大人)	対象	接種期限等
高齢者肺炎球菌ワクチン	今年度以下に以下の年齢に達する方 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、 90歳、95歳、100歳以上	接種期限：令和2年3月31日(火) 対象の方には平成31年3月末に接種券を郵送しています。接種券を持参の上、指定医療機関で接種してください。(自己負担金2,000円)

- 60歳以上65歳未満で特定疾患の方は保健センターにお問合せください。

愛知県広域予防接種事業について

海部地区の指定医療機関以外の医療機関(愛知県内)で定期予防接種が受けられます。接種前に申請が必要となりますので、詳細については保健センターへお問合せください。

《風しん抗体検査および第5期予防接種について》

令和4年3月31日までの3年間に限り、風しんに係る公的な接種を受けることのなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性に対し、風しん抗体検査および定期予防接種を実施します。

対象	接種期限・その他
昭和47年4月2日～ 昭和54年4月1日生まれの男性	令和元年6月下旬にクーポン券を発送しました。 ご案内に従って抗体検査および予防接種を受けてください。 クーポン有効期限：令和2年3月31日(火)
昭和37年4月2日～ 昭和47年4月1日生まれの男性	3月下旬にクーポン券を送付します。 ご案内に従って抗体検査および予防接種を受けてください。

- 抗体検査および接種については、本事業に参加している全国の医療機関等で実施しています。厚生労働省のホームページでご確認ください。

成人保健事業

● 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。

予 予約制

事業名	対象	とき	受付時間
成人健康相談 予	成人	毎週火曜日	午前9時30分～11時
禁煙相談 予	たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談 予	成人	3月24日(火)	午前9時～11時
心の健康相談 予	心の悩みのある方 ※医療機関に相談されている方を除く	毎週火曜日	午前9時30分～11時

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714