

# すこやかガイド

## ●保健推進員主催 料理教室

### 「大治野菜たっぷりレシピ」～心もからだもポッカポカ～

大治野菜をたっぷり使ったレシピ・秘訣を学び、心もからだも温まりませんか。

**とき** 1月29日(水)午前10時～午後1時ごろ

**ところ** 保健センター

**対象** どなたでも参加できます。

**講師** 管理栄養士

**定員** 先着20名

※定員になり次第締め切り

**参加費** 600円

**持ち物** エプロン、布巾2枚、頭を覆うスカーフ、筆記用具

**申込期限** 1月21日(火)

**申込・問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる

☎(444)2714



## ●おおはる健幸マイレージ～健康とお得をゲットしよう!～

健診を受けたり、町や地域で実施する健康づくり教室等に参加して、自発的な健康づくりに取り組み、ポイントを貯めましょう。

ポイントが全て貯まったおおはる健幸マイレージポイントカードを提出された方に、マイカと大治町ごみ袋(可燃・プラ各大1枚)または箱ティッシュ1箱をプレゼント!さらに抽選で120名に記念品が当たります。詳しくは、昨年5月に各戸配布したチラシまたは町ホームページをご覧ください。

おおはる健幸マイレージポイントカードは、役場・公民館・スポーツセンター・保健センターで配布しています。

**対象** 18歳以上の方(在住・在勤)

**令和元年度記念品応募受付期限** 1月31日(金)

※2月以降に貯めたポイントは来年度に応募できます。

※4月以降の提出は、デカはるスタンプが必要です。

**申込・問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

## ●療養中のお子さんと暮らす家族のおしゃべり会 ～疾患の違いをこえた支えあい～

**とき** 1月23日(木)午前10時～正午

**ところ** 愛西市 佐織総合福祉センター 2階 会議室

**対象** 長期的に療養を必要とするお子さんとそのご家族

**内容** 講演会「長期的に療養を必要とする子どもたちの健やかな育ちを支えるために」

※講演後に交流会を行います。

**講師** 藤田医科大学 保健衛生学部 准教授 田崎 あゆみ 氏(小児看護専門看護師)

**定員** 40名 **申込期限** 1月14日(火)

**申込・問合せ先** 津島保健所 健康支援課 地域保健グループ ☎0567(26)4137

## ●がん検診無料クーポン券は使っていましたか？

乳がん検診・子宮頸がん検診の無料クーポン券が郵送でご自宅に届いた方は、この機会にぜひ受診し、健康管理にお役立てください。

検診の種類	乳がん検診 子宮頸がん検診	実施方法	指定医療機関での個別検診
実施日等	2月29日(土)まで受診可能 ※医療機関に直接予約してください。		

※無料クーポン券は昨年5月に郵送しています。 ※2月は混み合いますので、早めに受診してください。  
※詳細は、町ホームページをご覧ください。保健センターへお問合せください。

**申込・問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

## ●6歳臼歯保護育成事業(シーラント)

第一大臼歯(6歳臼歯)は形が複雑で溝が深く、歯ブラシで汚れを落とすことが難しいため、虫歯になりやすい歯です。

シーラントとは、6歳臼歯の深い溝をプラスチック樹脂の一種で埋め、溝に汚れを付きにくくして虫歯を予防する方法です。

**対象** 満6歳から小学3年生の年度末まで ※シーラント実施日に本町に住所を有する方のみ。

**内容** 歯科健診、予防填塞(シーラント)、保健指導 **料金** 無料

**指定歯科医療機関** 浅井歯科・大治歯科医院・大治すこやか歯科・高村歯科医院・ふなはし歯科・吉田歯科(五十音順)

**申込方法** 来所または郵送

**受診方法** 健診票(申込後に発行)、歯ブラシ、健康保険証、歯のパスポートを持参し、指定歯科医療機関で予約の上受診してください。

**申込・問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

## ●40・50・60・70歳対象 歯周病健診

歯の喪失の要因となる歯周病や虫歯を予防する目的で、町の指定歯科医療機関で歯周病健診を実施しています。対象の方には、昨年4月中旬に「歯周病健診無料受診券」を送付しています。歯科健診を受けて、歯周病を予防しましょう。

転入等で「歯周病健診無料受診券」をお持ちでない方は、保健センターにお問合せください。

**対象** 40歳 昭和53年4月2日～54年4月1日生まれの方

50歳 昭和43年4月2日～44年4月1日生まれの方

60歳 昭和33年4月2日～34年4月1日生まれの方

70歳 昭和23年4月2日～24年4月1日生まれの方

※受診日に本町に住所を有する方のみ。ただし、歯科治療中の方は除きます。治療完了後、実施期間内に受診してください。

**内容** 歯科健診(歯周病、むし歯、口腔清掃状態、その他の異常等の診査) **料金** 無料

**実施期限** 3月31日(火)

**指定歯科医療機関** 浅井歯科・大治歯科医院・大治すこやか歯科・高村歯科医院・ふなはし歯科・吉田歯科(五十音順)

**受診方法** 指定歯科医療機関に予約し「歯周病健診無料受診券」と健康保険証を持って受診してください。

**申請・問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

## 母子保健事業

- 持ち物：母子健康手帳（必須） 予 予約制
- 日程等は、「平成31年度大治町保健センター健康館すこやかおおはる日程表」をご確認ください。
- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。
- 保健センターでの飲食はできません。あらかじめ済ませて来所してください。

名称	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠された方	毎週火曜日	午前9時30分～10時30分
	【持ち物】妊娠届出書		
妊婦相談・乳幼児相談	妊娠された方・乳幼児	毎週火曜日	午前9時30分～11時
	※身体計測のみ希望の方は予約不要		
母乳相談	妊娠・授乳されている方	1月14・28日(火)	午前9時～11時
栄養相談	乳幼児とその家族	1月28日(火)	午前9時～11時
新米ママの交流会	2～4カ月頃の乳児とその母親	2月10日(月)	午前9時45分～10時
ことばの相談	幼児	1月8・22日(水)	午後1時30分～3時30分
		1月16日(木)	午前9時～11時
乳児健康診査(3～4か月児)	令和元年9月出生児	1月15日(水)	午後1時15分～1時45分
	【持ち物】質問票・バスタオル・オムツ		
9か月児相談	平成31年4月出生児	1月15日(水)	・第1子以外 午前9時～9時30分 ・第1子 午前9時30分～10時
	【持ち物】質問票・オムツ		
1歳6か月児健康診査	平成30年6月出生児	1月21日(火)	午後1時15分～1時45分
	【持ち物】質問票 ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。		
2歳児歯科健康診査	平成29年12月出生児	1月9日(木)	午前9時15分～9時45分
	【持ち物】質問票・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。		
3歳児健康診査	平成28年12月出生児	1月16日(木)	午後1時15分～1時45分
	【持ち物】質問票・当日の朝に出た尿(20cc程) ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。		
産後ケア事業	産後4カ月までの母親とその子	7日以内	
	詳しくは、お問合せください。		
産後ホームヘルパー派遣事業	産後3カ月までの母親	10日以内	
	詳しくは、お問合せください。		

## 歯科保健事業

- 保健センター 保健センター健康館すこやかおおはるで実施(要事前予約：保健センター)
- 医療機関 医療機関で実施(要事前予約：指定歯科医療機関)

事業名	対象	とき
歯みがき相談 <span style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">保健センター</span>	乳幼児および成人	1月14・28日(火)
	【持ち物】使用中の歯ブラシ、乳幼児：母子健康手帳	【受付時間】午前9時～11時
6歳臼歯保護育成事業 <span style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">医療機関</span>	満6歳から、小学3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ	随時
	【申込方法】保健センター健康館すこやかおおはるへお申し込みください。(郵送可)	
妊産婦歯科健康診査 <span style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">医療機関</span>	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時
歯周病健診 <span style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">医療機関</span>	40・50・60・70歳の方(平成31年4月1日時点) ※町に住民登録のある方(歯科治療中の方を除く)	随時
	【受診方法】保健センター健康館すこやかおおはるにお問合せください。	



## 予防接種(定期)

- 持ち物：母子健康手帳・予診票・健康保険証(集団接種を除く)
- 接種回数、間隔等詳しくは、「予防接種のご案内」またはホームページをご確認ください。

《**集団接種**》 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。

名称	対象	とき	受付時間
BCG	5~8カ月の児(1歳に至るまでは接種可) 【定員】各日30名 【申込期限】前日まで	1月20日(月) 2月3日(月)	午後1時30分~1時50分

《**個別接種**》 大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村指定医療機関で接種してください。

### ワクチンの種類(子ども)

Hib(ヒブ)、小児の肺炎球菌、B型肝炎、4種混合、麻しんおよび風しん(MR混合ワクチン)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、不活化ポリオ、3種混合、2種混合、子宮頸がん予防ワクチン(積極的勧奨は見合わせ中)

- 3種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)を接種希望の方は、保健センターへお問合せください。
- 予防接種の予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。  
(母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください。)

ワクチンの種類(大人)	対象	接種期限等
高齢者肺炎球菌ワクチン	今年度に以下の年齢に達する方 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、 90歳、95歳、100歳以上	接種期限：令和2年3月31日(火) 対象の方には平成31年3月末に接種券を郵送 しています。接種券を持参の上、指定医療機 関で接種してください。(自己負担金2,000円)

- 60歳以上65歳未満で特定疾患の方は保健センターにお問合せください。

### 愛知県広域予防接種事業について

海部地区の指定医療機関以外の医療機関(愛知県内)で定期予防接種が受けられます。事前申請が必要になりますので、詳細については保健センターへお問合せください。

### 《風しん抗体検査および第5期予防接種について》

令和4年3月31日までの3年間に限り、風しんに係る公的な接種を受けることのなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性に対し、風しん抗体検査および定期予防接種を実施します。

対象	接種期限・その他
昭和47年4月2日~ 昭和54年4月1日生まれの男性	6月中旬にクーポン券を送付しました。ご案内に従って抗体検査を受けてください。 ※令和元年5月22日現在、住民票がある方に通知済。 クーポン有効期限：令和2年3月31日(火)
昭和37年4月2日~ 昭和47年4月1日生まれの男性	保健センターで事前申請により、抗体検査および予防接種が可能です。

- 抗体検査および接種については、本事業に参加している全国の医療機関等で実施しています。厚生労働省のホームページでご確認ください。

## 成人保健事業

●会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。

予 予約制

事業名	対象	とき	受付時間
成人健康相談 <span style="color:red">予</span>	成人	毎週火曜日	午前9時30分~11時
禁煙相談 <span style="color:red">予</span>	たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分~11時
栄養相談 <span style="color:red">予</span>	成人	1月28日(火)	午前9時~11時
心の健康相談 <span style="color:red">予</span>	心の悩みのある方 ※医療機関に相談されている方を除く	毎週火曜日	午前9時30分~11時

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714