

すこやかガイド

高齢者インフルエンザ 予防接種

この予防接種は法律上の義務はないため、自らの意思で接種を希望する方のみ接種してください。

対象 本町に住民登録のある65歳以上の方および60歳以上65歳未満で特定疾患の方

接種回数 1回

接種期間 11月1日(金)～令和2年1月31日(金)

実施場所 大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛鳥村の指定医療機関

接種料金 自己負担1200円(指定医療機関での支払い)

※生活保護世帯の方は無料で接種できます。接種日の1週間

前までに保健センターへ申請してください。

接種方法 町内の指定医療機関で接種をご希望の方は、事前に医療機関へ予約し、接種料金、本人確認書類(健康保険証、介護保険被保険者証、身体障害者手帳など)を持参の上、接種期間内に接種してください。

町外の医療機関で接種をご希望の方は、令和2年1月21日(火)までに保健センターへお問合せください。

※60歳以上65歳未満で特定疾患の方は、疾病の程度を証明できるもの(身体障害者手帳等)を持参の上、接種前に保健センターへ申し込みが必要で、申請・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

一般・家族向け こころの基礎講座

とき 11月14日(木)午前10時～11時30分

ところ 津島市総合保健福祉センター3階第1会議室

対象 精神障害を抱える方のご家族、一般住民(先着50名)

内容 講演「精神障害を抱える方の親亡き後の備え～成年後見制度～」

・精神障害者家族会等の紹介
講師 司法書士 本塚麻子氏

申込期限 11月11日(月)

申込・問合せ先 津島保健所健康支援課こころの健康推進グループ ☎0567(26)4137

大治町妊産婦・乳児 健康診査等の費用 補助金制度のご案内

対象 次の全てに該当する方

・申請する妊産婦・乳児健康診査等受診日に、町に住民登録がある方

・町が発行した妊産婦・乳児健康診査等受診票を使用していない方

対象費用 「愛知県外の医療機関(日本国内)」または「助産院(愛知県内・外)」で妊婦健康診査、産婦健康診査、「愛知県外の

医療機関(日本国内)」で乳児健康診査、新生児聴覚検査にかかった費用

※健康診査等にかかった費用とは、結果報告書(それぞれの受診票の裏面)の所見項目に含まれる検査にかかった費用とします。

※保険診療で支払われた場合は対象外です。

補助金の限度額 受診票に記載してある健診料(補助)が限度額になります。

必要書類等

① 大治町妊産婦・乳児健康診査費等補助金交付申請書(第1号様式)

② 大治町妊産婦・乳児健康診査費等補助金交付請求書(第3号様式)

③ 妊産婦・乳児健康診査等の領収書

※診療明細書がある方は、添付してください。(受診者名・医療機関名・健診日・妊産婦・乳児健診・新生児聴覚検査であることが明記されたもの)

④ 未使用の妊産婦・乳児健康診査等受診票

⑤ 印鑑(スタンプ式を除く)

⑥ 通帳(妊婦・産婦本人名義)

⑦母子健康手帳

※①②は保健センター窓口もしくは町ホームページから入手できます。

申請期限 妊婦・産婦・乳児健康診査・新生児聴覚検査 受診日から5年以内

※産婦・乳児健康診査の受診日が平成29年4月1日以降のみ申請可能です。

※新生児聴覚検査の受診日が平成31年4月1日以降のみ申請可能です。

注意事項

・支払われた金額または限度額のうち低い方の金額が交付されます。

・交付された妊産婦・乳幼児健康診査等受診票の未使用のみ補助金交付の対象となります。

・領収書等に不備がある場合は医療機関や助産院に照会することがあります。

申請・問合せ先 保健センター
健康館すこやかおおはる
☎(444)2714

●保健推進員主催

第7回 町内ウォーキング
～新川沿いを歩くゆったりコース～

とき 12月3日(火) 午前9時～10時30分
※雨天中止

集合場所 八ツ屋防災コミュニティセンター
※お車でのお越しはご遠慮ください。

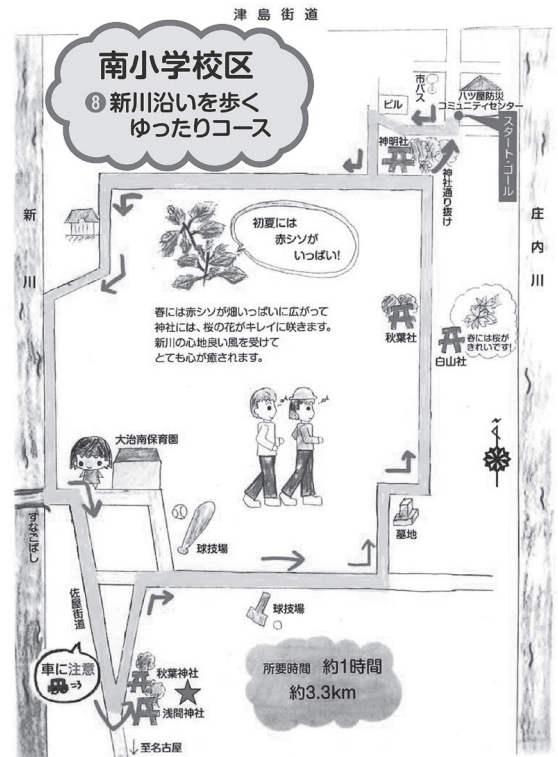
対象 どなたでも参加できます。

定員 30名程度

参加費 100円(本年度に初めて参加する方のみ)

持ち物 タオル、帽子、動きやすい服装、
飲み物(必ず持参してください)

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる
☎(444)2714



「毎月22日は禁煙の日、」存知ですか」
歯周病学会の調査によると、喫煙者は非喫煙者と比べると3倍も歯周病にかかりやすく、2倍も多く歯を失うといわれています。どうしてタバコが歯周病を悪化させるのでしょうか。
タバコの煙には4000種類の化学物質が含まれ、そのうち200種類以上は有害物質、発ガン性物質は70種類もあるといわれています。
その中でニコチン、一酸化炭素、タールという3大有害物質があります。
ニコチンと一酸化炭素により血管を収縮させることで血液循環を悪くし、酸素や栄養が不足となります。すると、歯肉の表面が固くゴツゴツした状態となり出血が抑えられるため、気が付かないうちに歯周病が悪化します。
また、タールは強力な発ガン性があり、口の中の粘膜に吸収されると唾液の分泌量が減り、歯に歯垢や歯石を付着しやすくなります。
つまり、タールは歯ぐきに汚れを付けて、ニコチンと一酸化炭素は歯ぐきに栄養を行き渡らせなくなることで、悪化させる要因となります。
最近、有害物質の少ない加熱式タバコを吸う方が増えました。しかし、有害物質が少なくなっただけで健康に良いわけではありません。お口の環境を改善するために一番良いことは禁煙をすることです。
禁煙することで、歯ぐきの血流は数週間で回復し黒ずみが少なくなり、弾力のある健康な歯ぐきになります。しかも、口臭やガン予防、味覚が改善されます。毎日の歯磨きと適切な歯科治療も併用することで歯周病の大幅な改善が可能です。一度、かかりつけ歯科医院に相談してみてください。

歯の健康講座

海部歯科医師会

母子保健事業

- 持ち物：母子健康手帳（必須）
 - 日程等は、「平成31年度大治町保健センター健康館すこやかおおはる日程表」をご確認ください。
 - 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。
 - 保健センターでの飲食はできません。あらかじめ済ませて来所してください。
- 予 予約制

名称	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠された方	毎週火曜日	午前9時30分～10時30分
	【持ち物】妊娠届出書		
妊婦・乳幼児相談	妊娠された方・乳幼児	毎週火曜日	午前9時30分～11時
	※身体計測のみ希望の方は予約不要		
母乳相談	妊娠・授乳されている方	11月12・26日(火)	午前9時～11時
栄養相談	乳幼児とその家族	11月26日(火)	午前9時～11時
新米ママの交流会	2～4カ月頃の乳児とその母親	12月9日(月)	午前9時45分～10時
ことばの相談	幼児	11月13・27日(水)	午後1時30分～3時30分
乳児健康診査(3～4か月児)	令和元年7月出生児	11月20日(水)	午後1時15分～1時45分
	【持ち物】質問票・バスタオル・オムツ		
9か月児相談	平成31年2月出生児	11月20日(水)	・第1子以外 午前9時～9時30分 ・第1子 午前9時30分～10時
	【持ち物】質問票・オムツ		
1歳6か月児健康診査	平成30年4月出生児	11月19日(火)	午後1時15分～1時45分
	【持ち物】質問票 ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。		
2歳児歯科健康診査	平成29年10月出生児	11月14日(木)	午前9時15分～9時45分
	【持ち物】質問票・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。		
3歳児健康診査	平成28年10月出生児	11月21日(木)	午後1時15分～1時45分
	【持ち物】質問票・当日の朝に出た尿(20cc程) ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。		
産後ケア事業	産後4カ月までの母親とその子	7日以内	
	詳しくは、お問合せください。		
産後ホームヘルパー派遣事業	産後3カ月までの母親	10日以内	
	詳しくは、お問合せください。		

歯科保健事業

- 保健センター 保健センター健康館すこやかおおはるで実施(要事前予約：保健センター)
- 医療機関 医療機関で実施(要事前予約：指定歯科医療機関)

事業名	対象	とき
歯みがき相談 保健センター	乳幼児および成人	11月12・26日(火)
	【持ち物】使用中の歯ブラシ、乳幼児：母子健康手帳	【受付時間】午前9時～11時
歯科健診 保健センター	乳幼児～年齢制限なし	11月10日(日)
		【受付時間】午前10時～午後2時30分
6歳臼歯保護育成事業 医療機関	満6歳から、小学3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ	随時
	【申込方法】保健センター健康館すこやかおおはるへお申し込みください。(郵送可)	
妊産婦歯科健康診査 医療機関	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時
歯周病健診 医療機関	40・50・60・70歳の方(平成31年4月1日時点) ※町に住民登録のある方(歯科治療中の方を除く)	随時
	【受診方法】保健センター健康館すこやかおおはるにお問合せください。	

予防接種(定期)

- 持ち物：母子健康手帳・予診票・健康保険証(集団接種を除く)
- 接種回数、間隔等詳しくは、「予防接種のご案内」またはホームページをご確認ください。

《集団接種》 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。

名称	対象	とき	受付時間
BCG	5~8カ月の児(1歳に至るまでは接種可) 【定員】各日30名 【申込期限】前日まで	11月18日(月) 12月2・23日(月)	午後1時30分~1時50分

《個別接種》 大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村指定医療機関で接種してください。

ワクチンの種類(子ども)

Hib(ヒブ)、小児の肺炎球菌、B型肝炎、4種混合、麻しんおよび風しん(MR混合ワクチン)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、不活化ポリオ、3種混合、2種混合、子宮頸がん予防ワクチン(積極的勧奨は見合わせ中)

- 3種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)を接種希望の方は、保健センターへお問合せください。
- 予防接種の予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。(母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください。)

ワクチンの種類(大人)	対象	接種期限等
高齢者肺炎球菌ワクチン	今年度以下の年齢に達する方 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、 90歳、95歳、100歳以上	接種期限：令和2年3月31日(火) 対象の方には平成31年3月末に接種券を郵送しています。接種券を持参の上、指定医療機関で接種してください。(自己負担金2,000円)

- 60歳以上65歳未満で特定疾患の方は保健センターにお問合せください。

愛知県広域予防接種事業について

海部地区の指定医療機関以外の医療機関(愛知県内)で定期予防接種が受けられます。事前申請が必要になりますので、詳細については保健センターへお問合せください。

《風しん抗体検査および第5期予防接種について》

令和4年3月31日までの3年間に限り、風しんに係る公的な接種を受けることのなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性に対し、風しん抗体検査および定期予防接種を実施します。

対象	接種期限・その他
昭和47年4月2日~ 昭和54年4月1日生まれの男性	6月中旬にクーポン券を送付しました。ご案内に従って抗体検査を受けてください。 ※令和元年5月22日現在、住民票がある方に通知済。 クーポン有効期限：令和2年3月31日(火)
昭和37年4月2日~ 昭和47年4月1日生まれの男性	令和2年度以降にクーポン券を発送予定。 保健センターで事前申請により、抗体検査および予防接種は可能です。

- 抗体検査および接種については、本事業に参加している全国の医療機関等で実施しています。厚生労働省のホームページでご確認ください。

成人保健事業

- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。

予 予約制

事業名	対象	とき	受付時間
成人健康相談	予 成人	毎週火曜日	午前9時30分~11時
禁煙相談	予 たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分~11時
栄養相談	予 成人	11月26日(火)	午前9時~11時
心の健康相談	予 心の悩みのある方 ※医療機関に相談されている方を除く	毎週火曜日	午前9時30分~11時
献血	16~64歳の方	11月10日(日)	午前10時~午後3時15分 (内1時間休憩)

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714