

すこやかガイド

●赤ちゃんと 子どものための救急法

とき 10月25日(金)午後1時30分～3時
(10分前より受付開始)

ところ 保健センター

対象 乳幼児をもつ家族20組

内容 災害と応急手当についての講話、心肺蘇生法の実技講習

講師 海部東部消防署員

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

申込期限 10月17日(木)

※お子さんと一緒に参加される方は、実技実習のときのみボランティアによる託児をしますが、それ以外は保護者の方がお子さんのお世話をお願いします。

申込・問合せ先 保健センター
健康館すこやかおおはる
☎(444)2714

●第2回 健康づくり教室 「知って安心!男性の尿トラブル」

加齢に伴い増える、男性の残尿感や排尿困難について解決のヒントを学びましょう。

とき 10月30日(水)午後2時～3時30分
(受付開始 午後1時45分)

ところ 保健センター

対象 どなたでも参加できます。

内容 男性の尿トラブルや泌尿器疾患に関する講話

講師 海南病院 泌尿器科 医師

定員 50名(定員に満たなかった場合のみ、当日参加可能)

申込期限 10月28日(月)

申込・問合せ先 保健センター
健康館すこやかおおはる
☎(444)2714

●がん検診等のお知らせ

指定医療機関または保健センターで受けることができます。

受診の際は、4月下旬に郵送した「がん検診等受診券はがき」を必ず持参してください。

個別検診(指定医療機関) 10月31日(木)まで 直接医療機関に予約し、受診してください。

大治町内の指定医療機関

医療機関名	胃		肺	大腸	前立腺	肝炎	子宮	乳	
	X線	内視鏡						超音波	マンモ
安藤医院	●		●	●	●	●			
こうのう医院	●		●	●	●	●		●	
中川医院				●	●	●	●	●	
中原クリニック	●		●	●	●	●			
はら医院	●	●	●	●	●	●			
みきクリニック		●	●	●	●	●			
みずのホームクリニック	●		●	●	●	●		●	
むらかみファミリークリニック※		●	●	●	●	●			

※10月から、がん検診・特定健診(国保)が受診できるようになりました。

・大治町外の指定医療機関については、4月下旬に各戸配布した「がん検診等のお知らせ」または町ホームページをご覧ください。

集団検診(保健センター) 申し込み、会場は保健センターです。定員になり次第締め切ります。なお、12月6日(金)に骨粗しょう症検診が追加開催になりました。

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●うつ病家族教室

ご家族のうつ病のことで悩んでいませんか？ご家族同士の話しから対応の仕方についてのヒントが見つかるかもしれません。お気軽にご参加ください。

とき 10月21日(月)午前10時～11時30分

ところ 津島保健所

内容 グループワーク

対象 うつ病の方のご家族(約20名)

申込期限 10月15日(火)

申込・問合せ先 津島保健所 健康支援課
こころの健康推進グループ
☎0567(26)4137

●骨髄移植等の医療行為により免疫を消失した方に対する再接種費用の助成

骨髄移植等で、定期接種で得た免疫を失った方の、再接種費用(任意接種)の費用を助成します。

対象者 接種日に20歳未満の方(ただし、BCGは4歳未満、4種混合は15歳未満、ヒブは10歳未満、小児肺炎球菌は6歳未満)

対象予防接種 接種済の定期予防接種A類(BCG、4種混合、3種混合、2種混合、不活化ポリオ、MR、麻しん、風しん、日本脳炎、ヒトパピローマウイルス、ヒブ、小児肺炎球菌、水痘、B型肝炎)

申請・問合せ先 保健センター
健康館すこやかおおはる
☎(444)2714



●眠れない日が続いていませんか

人は日常生活の中で、強いストレスを受けたり、長期間ストレスを受け続けたりすると、体に様々な影響が表れることがあります。

もし2週間以上不眠や原因のわからない体調不良が続くようなら、うつ病の兆候かもしれません。

うつ病は、適切な治療を受けて、しっかりと休養をとれば治すことのできる病気です。早期発見が早期回復につながります。もしかして、と思ったら早めに相談しましょう。

保健センターでは毎週火曜 午前9時30分～11時30分に心の健康相談(予約制)を開催しています。

申込・問合せ先 保健センター
健康館すこやかおおはる
☎(444)2714

●膠原系難病患者さん、ご家族のための講演会・交流会

とき 10月17日(木)午後1時30分～3時30分

ところ 愛西市佐織総合福祉センター 2階会議室

対象 膠原系難病(全身性エリテマトーデス、皮膚筋炎・多発性筋炎、全身性強皮症、混合性結合組織症)の患者さんとそのご家族

内容 医療講演会
※講演後に医療相談(定員2名、事前予約必須)、交流会を行います。

講師 藤田医科大学 医師 長縄 達明 氏
(リウマチ・膠原病内科)

定員 30名

申込期限 10月10日(木)

申込・問合せ先 津島保健所 健康支援課
☎0567(26)4137

●保健推進員主催

料理教室 ～女性にうれしい栄養素～「イソフラボンを使った料理」

イソフラボンを効果的に摂るレシピ・秘訣を学び、女性にうれしい栄養素をたくさん摂りましょう!

とき 10月29日(火)午前10時～午後1時ごろ

ところ 保健センター 対象 どなたでも参加できます。講師 管理栄養士

定員 先着20名 ※定員になり次第締め切り 参加費 600円

持ち物 エプロン、布巾2枚、頭を覆うスカーフ、筆記用具 申込期限 10月21日(月)

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



●令和元年度 第6回 保健推進員主催 町内ウォーキング～お寺めぐりコース～

とき 11月5日(火)午前9時～10時30分 ※雨天中止

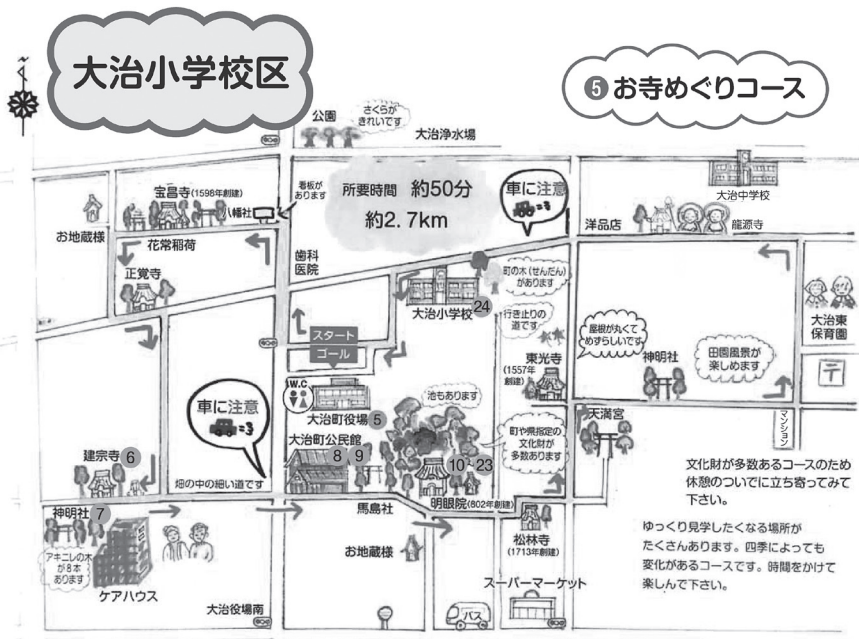
集合場所 公民館 ※お車でのお越しはご遠慮ください。

対象 どなたでも参加できます。

参加費 100円 (本年度に初めて参加する方のみ)

持ち物 タオル、帽子、動きやすい服装、飲み物(必ず持参してください)

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



●大治町風しんの抗体検査および第5期定期接種助成費のご案内

これまで公的な風しんの予防接種を受ける機会がなかった世代の男性を対象に、風しん抗体検査および予防接種を受けることができる制度(風しん第5期定期予防接種)が始まりました。対象の年齢で、自費で風しん抗体検査、風しん第5期予防接種を受けられた方は、検査・予防接種にかかった費用を助成(上限あり)します。該当の方はお問合せください。

助成費の交付対象

次の全てに該当する方

- ・昭和37年4月2日～昭和54年4月1日までの間に生まれた男性
- ・平成31年4月1日以降にクーポン券を使用せず、大治町風しんの抗体検査および第5期定期接種を受けられた方
- ・上記抗体検査および定期接種の実施日に大治町に住民登録がある方
- ・上記抗体検査および定期接種に要した費用の領収書がある方

申請期限 令和2年3月31日(火)

申請・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

母子保健事業

- 持ち物：母子健康手帳（必須）
 - 日程等は、「平成31年度大治町保健センター健康館すこやかおおはる日程表」をご確認ください。
 - 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。
 - 保健センターでの飲食はできません。あらかじめ済ませて来所してください。
- 予 予約制

名称	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠された方 【持ち物】妊娠届出書	毎週火曜日	午前9時30分～10時30分
妊婦相談・乳幼児相談	妊娠された方・乳幼児 ※身体計測のみ希望の方は予約不要	毎週火曜日	午前9時30分～11時
母乳相談	妊娠・授乳されている方	10月8・29日(火)	午前9時～11時
栄養相談	乳幼児とその家族	10月29日(火)	午前9時～11時
新米ママの交流会	2～4カ月頃の乳児とその母親	10月21日(月)	午前9時45分～10時
前期離乳食教室	4～6カ月頃の乳児とその母親	10月11日(金)	午前10時～10時10分
ことばの相談	幼児	10月9・23日(水)	午後1時30分～3時30分
乳児健康診査(3～4か月児)	令和元年6月出生児 【持ち物】質問票・バスタオル・オムツ	10月16日(水)	午後1時15分～1時45分
9か月児相談	平成31年1月出生児 【持ち物】質問票・オムツ	10月16日(水)	・第1子以外 午前9時～9時30分 ・第1子 午前9時30分～10時
1歳6か月児健康診査	平成30年3月出生児 【持ち物】質問票 ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。	10月15日(火)	午後1時15分～1時45分
2歳児歯科健康診査	平成29年9月出生児 【持ち物】質問票・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。	10月10日(木)	午前9時15分～9時45分
3歳児健康診査	平成28年9月出生児 【持ち物】質問票・当日の朝に出た尿(20cc程) ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。	10月17日(木)	午後1時15分～1時45分
産後ケア事業	産後4カ月までの母親とその子 詳しくは、お問合せください。	7日以内	
産後ホームヘルパー派遣事業	産後3カ月までの母親 詳しくは、お問合せください。	10日以内	

歯科保健事業

- 保健センター 保健センター健康館すこやかおおはるで実施(要事前予約：保健センター)
- 医療機関 医療機関で実施(要事前予約：指定歯科医療機関)

事業名	対象	とき
歯みがき相談 保健センター	乳幼児および成人 【持ち物】使用中の歯ブラシ、乳幼児：母子健康手帳	10月8・29日(火) 【受付時間】午前9時～11時
歯科健診 保健センター	乳幼児～年齢制限なし	11月10日(日) 【受付時間】午前10時～午後2時30分
6歳臼歯 保護育成事業 医療機関	満6歳から、小学3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ 【申込方法】保健センター健康館すこやかおおはるへ お申し込みください。(郵送可)	随時
妊産婦歯科健康診査 医療機関	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時
歯周病健診 医療機関	40・50・60・70歳の方(平成31年4月1日時点) ※町に住民登録のある方(歯科治療中の方を除く) 【受診方法】保健センター健康館すこやかおおはるにお問合せください。	随時

予防接種(定期)

- 持ち物：母子健康手帳・予診票・健康保険証(集団接種を除く)
- 接種回数、間隔等詳しくは、「予防接種のご案内」またはホームページをご確認ください。

《集団接種》 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。

名称	対象	とき	受付時間
BCG	5~8カ月の児(1歳に至るまでは接種可) 【定員】各日30名 【申込期限】前日まで	10月7・28日(月) 11月18日(月)	午後1時30分~1時50分

《個別接種》 大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村指定医療機関で接種してください。

ワクチンの種類(子ども)

Hib(ヒブ)、小児の肺炎球菌、B型肝炎、4種混合、麻しんおよび風しん(MR混合ワクチン)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、不活化ポリオ、3種混合、2種混合、子宮頸がん予防ワクチン(積極的勧奨は見合わせ中)

- 3種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)を接種希望の方は、保健センターへお問合せください。
- 予防接種の予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。(母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください。)

ワクチンの種類(大人)	対象	接種期限等
高齢者肺炎球菌ワクチン	今年度以下に以下の年齢に達する方 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、 90歳、95歳、100歳以上	接種期限：令和2年3月31日(火) 対象の方には平成31年3月末に接種券を郵送しています。接種券を持参の上、指定医療機関で接種してください。(自己負担金2,000円)

- 60歳以上65歳未満で特定疾患の方は保健センターにお問合せください。

愛知県広域予防接種事業について

海部地区の指定医療機関以外の医療機関(愛知県内)で定期予防接種が受けられます。事前申請が必要になりますので、詳細については保健センターへお問合せください。

《風しん抗体検査および第5期予防接種について》

令和4年3月31日までの3年間に限り、風しんに係る公的な接種を受けることのなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性に対し、風しん抗体検査および定期予防接種を実施します。

対象	接種期限・その他
昭和47年4月2日~ 昭和54年4月1日生まれの男性	6月中旬にクーポン券を送付しました。ご案内に従って抗体検査を受けてください。 ※令和元年5月22日現在、住民票がある方に通知済。 クーポン有効期限：令和2年3月31日(火)
昭和37年4月2日~ 昭和47年4月1日生まれの男性	令和2年度以降にクーポン券を発送予定。 保健センターで事前申請により、抗体検査および予防接種は可能です。

- 抗体検査および接種については、本事業に参加している全国の医療機関等で実施しています。厚生労働省のホームページでご確認ください。

成人保健事業

- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。

予 予約制

事業名	対象	とき	受付時間
成人健康相談	予 成人	毎週火曜日	午前9時30分~11時
禁煙相談	予 たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分~11時
栄養相談	予 成人	10月29日(火)	午前9時~11時
心の健康相談	予 心の悩みのある方 ※医療機関に相談されている方を除く	毎週火曜日	午前9時30分~11時
献血	16~64歳の方	11月10日(日)	午前10時~午後3時15分 (内1時間休憩)

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714