

シニア向け情報

デイサービスを利用してみませんか

秋晴れの心地よい季節となりました。ご自宅から外に出て、ちよつとだけ新しいことを始めてみませんか。小さな一歩が明日の元気につながります。

デイサービスセンターでは、ご自宅までの送迎はもちろん健康チェック、入浴、食事やさまざまな楽しいレクリエーションを準備しています。生活機能の向上を目指し、一人一人の「できる力」を生かした創作活動や季節のイベントなどのプログラムをたくさん用意しています。

ご家族の介護負担を減らし、皆さんが笑顔でゆとりある暮らしができるようお手伝いします。

利用日 月～金曜(祝日・年末)

始を除く)

※見学は午前10時から午後3時の間であれば随時可能です。お気軽にお問合せください。

ところ 在宅老人デイサービスセンター(西公民館 1階)

対象 次の認定を受けた方

・要介護1・2・3

・要支援1・2

利用料

・自己負担金(介護度等により変わります)

・食材料費(1食500円)

・機能訓練等材料費(月額500円)

問合せ先 在宅老人デイサービスセンター

☎(443)0552



●いっしょに楽しみましょう♪

いっしょにDAY

午後の空いた時間、昔話に花

を咲かせたり、頭や身体を動か

して、リフレッシュ。地域の方々の元気を応援します。参加された方にはスタンプカードをプレゼント。スタンプを集めると素敵な贈り物がありますよ。

とき 10月12日(土)午後2時～3時

ところ 愛の家グループホーム

おおはる(北間島宮西28)

参加費 無料(予約不要)

問合せ先 愛の家グループホーム

おおはる

☎(449)6013

四季彩カフェ

認知症の方やその家族、認知症に関心のある方が、認知症に関する情報を交換し、理解を深め合う場が「四季の里」で開かれます。

カフェのように落ち着いた空間で話ができ、出入りも自由です。専門のスタッフがいますので気軽に相談できます。参加を希望される方は、問合せ先の四季の里までご連絡ください。

また介助が必要な場合は、職員が対応しますので、安心してご利用ください。

また介助が必要な場合は、職員が対応しますので、安心してご利用ください。

また介助が必要な場合は、職員が対応しますので、安心してご利用ください。

また介助が必要な場合は、職員が対応しますので、安心してご利用ください。

また介助が必要な場合は、職員が対応しますので、安心してご利用ください。

また介助が必要な場合は、職員が対応しますので、安心してご利用ください。

とき 10月17日(木)午後1時30分～3時

ところ 介護老人保健施設「四季の里」(西條柳原37の1)

内容 認知症の予防や治療方法等、ゲームや軽食を取りながらさまざまなご相談、ご歓談をしていただきます。

参加費 無料

問合せ先 四季の里

☎(441)5122

地域包括支援センター

☎(442)0857

シルバー人材センターからのお知らせ

●新規入会説明会

とき 10月9・23日(水)

ところ 総合福祉センター 高齢者生きがい活動センター内 2階会議室

対象 健康で働く意欲のある60歳以上で町内在住の方

●消毒作業員募集

庭木の消毒作業に興味のある60歳以上の方を募集します。

申込・問合せ先 シルバー人材センター

☎(443)1680

☎(443)1680

☎(443)1680

☎(443)1680

☎(443)1680

☎(443)1680

協定保養所の利用を 助成します

愛知県後期高齢者医療制度被保険者の皆さんの健康の保持・増進を目的に、次の協定保養所に宿泊する場合、1人1泊につき1000円を助成します(4月1日から翌年3月31日までの1年間で、全保養所合わせて4泊まで助成します)。

・すいとぴあ江南

☎0587(53)5555

※予約専用番号

・豊田市 百年草

☎0565(62)0100

・桑名市 名古屋市休養温泉ホーム松ケ島

☎0594(42)3330

・東浦町 あいち健康の森プラザホテル

☎0562(82)0211

・田原市 シーサイド伊良湖

☎0531(35)1151

・蒲郡市 サンヒルズ三河湾

☎0533(68)4696

利用方法 利用される方は、申込時に協定保養所へ「愛知県後期高齢者医療の被保険者」であることを伝え、宿泊当日、保養所の窓口で後期高齢者医療の保険

証と利用カード(初回利用時に保養所にて交付)を提示してください。精算時に利用料金に対し、1000円を助成します。

問合せ先 愛知県後期高齢者医療広域連合 給付課

☎(955)1205

海部医療圏在宅医療・介護 連携支援センター(あまさぼ)

当センターは、医療や介護が必要になっても、住み慣れた地域で安心して生活できるように、在宅医療の相談窓口として、関係する医療機関、介護事業所、行政機関等と連携を図り、適切な在宅医療・介護の情報を提供しています。

医療と介護の知識を持つ相談員が常駐し、皆様のご相談をお受けしますので、お気軽にご相談ください。

問合せ先 海部医療圏在宅医療・介護連携支援センター(あまさぼ)津島市役所神守支所1階
☎0567(58)5989
(平日午前8時30分〜午後5時15分)

歯の健康講座

海部歯科医師会

「オーラルフレイルとは」

人間は誰でも加齢と共に心身の機能が低下し、健康で自立した生活が送れる状態から介護が必要な状態へと「老いの坂道」をゆっくり下っていきます。この坂道の中間には、筋力や心身の活力が低下する「フレイル(虚弱)」と呼ばれる段階があります。しかし、適切な介入を継続すれば健康な状態に戻すこともできるため、早め、早急に対応することが重要です。

フレイルの比較的初期に「オーラルフレイル」の症状が現れます。オーラルフレイルとは、滑舌低下、食べこぼし、わずかなむせ、かめない食品が増える、口の乾燥等ほんの些細なお口の症状であり、見逃しやすく、気が付きにくい特徴があるため注意が必要です。

これらオーラルフレイルの症状は“老化のはじまりを示すサイン”として注目されるようになってきました。「フレイル」の状態から要介護状態に陥ることなく、健やかで自立した暮らしを長く保つためには、この段階で早く気づき、予防や改善に努力することが重要であるということがわかってきました。

歯を失うとオーラルフレイルになりやすくなります。歯を失う原因であるむし歯や歯周病から歯を守り、歯や口を良好な状態に保つには、かかりつけ歯科医をもって、定期的に清掃と検診を受けるようにすることが大切です。

