

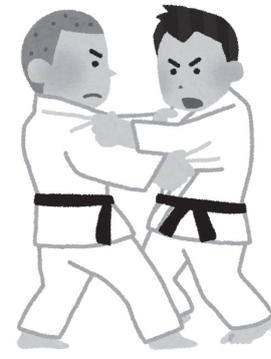
町内の 主なイベント



体育協会主催 町民柔道大会

とき 10月6日(日)午前9時
ところ スポーツセンター
対象 町内在住・在勤の方で受け身のできる方および所属クラブ員
部門
一般男子の部
女子の部(中学生以上)
中学男子の部
小学6年生以下の部
小学4年生以下の部
小学2年生以下の部
幼児の部

競技方法 試合はリーグ戦およびトーナメント戦とします。
ただし、参加人数により変更する場合があります。
参加費(傷害保険料を含む)
中学生以下 100円
一般 200円



※大会開催中の傷害については応急手当をしますが、その後の責任はスポーツ傷害保険の範囲内とします。

その他 女性は柔道着の中に丸首・白色Tシャツを着用してください。

申込期間 9月2日(月)～27日(金)
主管クラブ 大治柔道育英会
申込・問合せ先 スポーツセンター
☎(443)7077

体育協会主催 町民体力テスト ～体力チェックをしてみませんか～

年に一度体力テストを受けて、健康づくりに役立てましょう。
詳しくは、広報おおはる10月号でお知らせします。

とき 10月14日(月)

受付 午前9時～11時

※測定は1～2時間で終了します。

ところ スポーツセンター

対象 町内在住・在勤の方

種目

- 1 握力
 - 2 上体起こし
 - 3 長座体前屈
 - 4 反復横とび
 - 5 20mシャトルラン
 - 6 立ち幅とび
 - 7 開眼片足立ち
- ※身長・体重測定も実施します。
- 参加費** 無料
- 持ち物** 運動のできる服装、体育館シューズ
- その他** 体力テスト終了後、あめすくいができます。
- 問合せ先** スポーツセンター
☎(443)7077

体育協会主催 ゲートボール教室

とき 10月21日(月)～25日(金)
午前9時～10時30分(全5回)

ところ 多目的スポーツ広場

対象 町内在住・在勤の方

内容 基本競技ルール等の指導および実技講習

指導員 ゲートボールクラブ員

参加費(傷害保険料を含む)
1人 400円

※教室開催中の傷害については応急手当をしますが、その後の責任はスポーツ傷害保険の範囲内とします。

持ち物 運動のできる服装・ステイック

※ステイックをお持ちでない方はご用意します。

申込期間 9月16日(月)～10月11日(金)

主管クラブ ゲートボールクラブ

申込・問合せ先 スポーツセンター
☎(443)7077

クロスミントン体験会

ドイツ発祥のスポーツ！

競技としても、レジャーとしても老若男女楽しめるラケットスポーツを体験してみよう！

とき 10月6日(日)

・午前の部 午前9時30分～正午
・午後の部 午後1時30分～4時

ところ スポーツセンター

対象 一般(小学生以上)

内容 練習体験・デモンストレーション見学等

定員 各40名

参加費(傷害保険料を含む)

各部 町内在住・在勤の方
500円

町外在住の方

700円

持ち物 運動できる服装・室内用シューズ

申込期間 9月5日(木)～27日

(金)

申込・問合せ先 スポーツセンター

☎(443)7077

文化協会推進事業 詩吟クラブ・民謡クラブ合同発表会

踊りと、詩吟のコラボレーション！どんなステージになるかぜひご覧ください。

楽しくご覧いただける踊りと、新元号の令和が万葉集に関わりがあるということで、万葉集からの和歌で構成吟を発表します。踊りと吟詠、一緒にお楽しみください。

また、会員も募集しています。

とき 9月21日(土)午前11時30分

分開演

ところ 公民館3階講堂・体育室

入場料 無料

問合せ先 公民館内社会教育課

☎(443)2671

文化協会推進事業 大正琴の調べ一日体験教室

どなたでもすぐ曲が弾ける楽器です。ぜひご参加ください。

～大正琴クラブ～

とき 9月20日(金)午後1時30分～3時30分

ところ 公民館2階視聴覚室
対象 男女問わずどなたでも
参加費 無料

※大正琴はこちらで用意します。

問合せ先 公民館内社会教育課

☎(443)2671

文化協会推進事業 世界の名曲に親しむ

世界の名曲を私たちと一緒に歌い、楽しいひとときを過ごしませんか。～コーラスクラブ～

とき 10月5日(土)午後2時～3時

ところ 公民館2階視聴覚室

対象 町内在住・在勤の方

講師 大西由則氏

参加費 無料

申込期間 9月1日(日)～22日

(日)

申込・問合せ先 公民館内社会教育課

☎(443)2671

保健推進員養成講座

◎保健推進員とは

健康づくりのボランティアです。任期や年齢制限はないため、どなたでも参加できます。

この養成講座を受講後、ウォーキング、料理教室、体操教室などの活動ができます。

自分のために、家族のために、地域のために、仲間と一緒に活動しませんか。

◎養成講座とは

1回2時間ほどの健康講座です。全3回を予定しています。

健康づくりに役立つお得情報や最新トピックスをお伝えします。

とき 9月20日・10月4・18日(土金曜)午後2時～4時(受付時間 午後1時45分～)

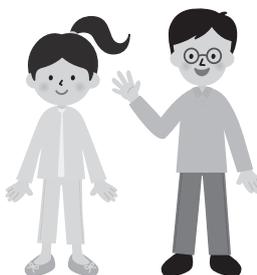
ところ 保健センター

申込期限 9月18日(水)

申込・問合せ先 保健センター

健康館すこやかおおはる

☎(444)2714



はるちゃんカフェ (認知症カフェ)

認知症の方やその家族、地域の方々、関係者が集まってお話をしたり、悩みを打ち明ける場です。お茶やお菓子を食べながらほっと一息。ふらっとお好きな時間にお立ち寄りください。

とき 9月12日(木)午後1時30分～3時30分

ところ 総合福祉センター1階会議室

内容

- ・セミナー「あなたも今日から使える福祉用具」
- ・イベント「ふまねつと」(予定)

参加費 無料(予約不要)

問合せ先 愛の家グループホームおおはる

☎(449)6013
役場 民生課
内線115・158

認知症サポーター養成講座

認知症について勉強し、誰もが暮らしやすいまちを一緒に作りませんか。まずは、認知症を知る

ことから始めましょう。
とき 9月7日(土)午後2時～3時30分

ところ 総合福祉センター

内容

- ・認知症の症状
- ・認知症の診断・治療、予防
- ・接するときの心がまえ
- ・家族の気持ちの理解
- ・サポーターとは
- ・おおはる劇団による寸劇など

参加費 無料(予約不要)

問合せ先 役場 民生課

内線115・187
地域包括支援センター
☎(442)0857

防災行政無線 電話応答ダイヤル

☎(444)2121

町が防災行政無線で直近に放送した内容を専用ダイヤルで聴くことができます。ぜひご活用ください。

問合せ先 役場 防災危機管理課
内線151・152

消防豆知識

初期消火の3原則を確認!

①早く知らせる

- ・「火事だー!」と大声を出し、隣近所に知らせる。声が出なければ、音の出るものをたたいて異変を知らせる。
- ・どんな小さな火でも119番に通報する。
- ・電話機のそばに自宅住所・電話番号・近くの目標になる建物などのメモを置いておく。

③早く逃げる

- ・炎が天井に届いてしまったら、迷わず避難する。
- ・服装や持ち物にこだわらず一刻も早い避難を。
- ・一度逃げたら絶対に戻らない。

②早く消す

- ・消火器や水などで消せるのは、炎がカーテンなどの立ち上がり面に移った状態までが限度。

●消火器の使い方を覚えておきましょう

- ①安全ピンを上方に引き抜く。
- ②ホースをはずして火元に向ける。
- ③レバーを強く握って噴射する。



問合せ先 役場 防災危機管理課
内線151・152