

すこやかガイド

●スクエアステップリーダー主催 スクエアステップ教室

スクエアステップは、マット上でステップを踏む運動です。
体力づくり、転倒予防、脳機能の活性化に効果があると言われています。
ぜひ、ご参加ください。

とき 9月20日(金)午前10時～11時30分(受付時間 午前9時45分～)

ところ 保健センター **対象** 町内在住の方

定員 25名(初めて申し込みの方優先)

持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装 **申込期間** 9月2日(月)～13日(金)

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



●保健推進員主催 体操教室「エゴスキュー体操」

エゴスキュー体操とは

誰でもできるシンプルなエクササイズで、痛みや不調の原因である体のゆがみを改善する効果がある体操です。

とき 9月26日(木)午前9時30分～10時45分(受付時間 午前9時～)

ところ 保健センター **対象** どなたでも参加できます。

講師 一般財団法人エゴスキュージャパン協会認定 Eサイズトレーナー 佐野 友紀子 氏

定員 30人 ※定員になり次第締め切ります。

参加費 200円 **持ち物** 動きやすい服装、飲み物、タオル

申込期間 9月2日(月)～25日(水)

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●保健推進員主催

第5回 町内ウォーキング ～西條 寺と蔵のある町コース～

とき 10月1日(火)午前9時～10時30分
※雨天中止

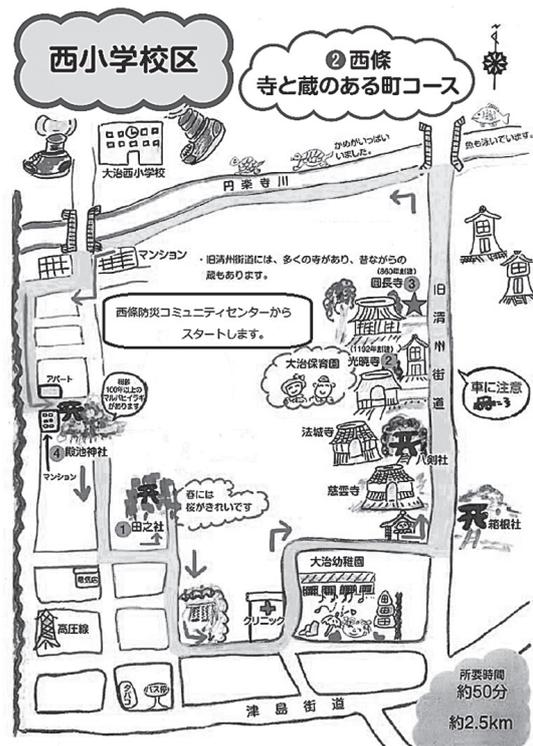
集合場所 西條防災コミュニティセンター
※お車でのお越しはご遠慮ください。

対象 どなたでも参加できます。

参加費 100円(本年度に初めて参加する方のみ)

持ち物 タオル、帽子、動きやすい服装、飲み物
(必ず持参してください。)

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる
☎(444)2714



●知っていますか?アルコール依存症に苦しむ人との接し方

お酒は生活に豊かさと潤いを与えてくれる一方、飲み方を間違えば依存症など健康障害につながります。この機会に学んでみませんか。

とき 9月6日(金)午後2時～4時

ところ 津島市児童科学館

対象 アルコール健康障害に関心のある方

内容 講演・体験談

講師 刈谷病院 副院長 アディクションセンター長
医師 菅沼直樹氏・愛西断酒会会員とその家族

定員 先着50名 **申込期限** 9月4日(水)

申込・問合せ先 津島保健所 健康支援課
こころの健康推進グループ
☎0567(26)4137

●9月10日～16日は自殺予防週間です

自殺予防週間とは

9月10日の世界自殺予防デーにちなんで、毎年9月10日から16日までの一週間を、「自殺予防週間」として定めています。

大切な人が悩んでいるサインに「気付く」「傾聴する」「つなぐ」「見守る」ことが大切です。

問合せ先 保健センター健康館
すこやかおおはる
☎(444)2714

●不登校・ひきこもり家族支援フォーラム

不登校・ひきこもりのことで悩んでいませんか。今後のヒントや相談先が見つかるかもしれません。ぜひお気軽にご参加ください。

とき 9月21日(土)午後2時～4時30分

ところ 津島市生涯学習センター 小ホール他

対象 不登校・ひきこもりの方のご家族および支援者

内容 経験者や家族等による経験談、グループ交流会

定員 約50名

申込期限 9月17日(火)

申込・問合せ先 津島保健所 健康支援課 ☎0567(26)4137



●神経難病患者さん、ご家族のための講演会・交流会

とき 9月30日(月)午後1時30分～3時30分

ところ 愛西市佐織総合福祉センター 2階 会議室

対象 神経難病(パーキンソン病、脊髄小脳変性症、多系統萎縮症、前頭側頭葉変性症等)の患者さんとそのご家族

内容 医療講演会

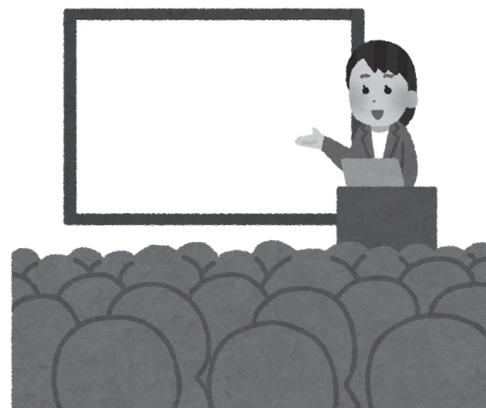
※講演後に医療相談(定員2名、事前予約必須)、交流会を行います。

講師 北津島病院 院長 野島逸氏(神経内科医師)

定員 30名

申込期限 9月24日(火)

申込・問合せ先 津島保健所 健康支援課
☎0567(26)4137



母子保健事業

- 持ち物：母子健康手帳（必須）
 - 日程等は、「平成31年度大治町保健センター健康館すこやかおおはる日程表」をご確認ください。
 - 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。
 - 保健センターでの飲食はできません。あらかじめ済ませて来所してください。
- 予 予約制

名称	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠された方 【持ち物】妊娠届出書	毎週火曜日	午前9時30分～10時30分
妊婦相談 予	妊娠された方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
乳幼児相談 予	乳幼児	毎週火曜日	午前9時30分～11時
母乳相談 予	妊娠・授乳されている方	9月10・24日(火)	午前9時～11時
栄養相談 予	乳幼児とその家族	9月24日(火)	午前9時～11時
後期離乳食教室 予	8～11カ月頃の乳児とその母親	9月27日(金)	午前10時～10時10分
ことばの相談 予	幼児	9月11・25日(水)	午後1時30分～3時30分
乳児健康診査(3～4か月児)	令和元年5月出生児 【持ち物】質問票・バスタオル・オムツ	9月18日(水)	午後1時15分～1時45分
9か月児相談	平成30年12月出生児 【持ち物】質問票・オムツ	9月18日(水)	・第1子以外 午前9時～9時30分 ・第1子 午前9時30分～10時
1歳6か月児健康診査	平成30年2月出生児 【持ち物】質問票 ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。	9月17日(火)	午後1時15分～1時45分
2歳児歯科健康診査	平成29年8月出生児 【持ち物】質問票・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。	9月12日(木)	午前9時15分～9時45分
3歳児健康診査	平成28年8月出生児 【持ち物】質問票・当日の朝に出た尿(20cc程) ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。	9月19日(木)	午後1時15分～1時45分
産後ケア事業	産後4カ月までの母親とその子 詳しくは、お問合せください。	7日以内	
産後ホームヘルパー派遣事業	産後3カ月までの母親 詳しくは、お問合せください。	10日以内	

歯科保健事業

- 保健センター 保健センター健康館すこやかおおはるで実施(要事前予約：保健センター)
- 医療機関 医療機関で実施(要事前予約：指定歯科医療機関)

事業名	対象	とき
歯みがき相談 保健センター	乳幼児および成人 【持ち物】使用中の歯ブラシ、乳幼児：母子健康手帳	9月10・24日(火) 【受付時間】午前9時～11時
歯科健診 保健センター	乳幼児～年齢制限なし	9月5日(木) 【受付時間】午前9時～11時
6歳臼歯保護育成事業 医療機関	満6歳から、小学3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ 【申込方法】保健センター健康館すこやかおおはるへお申し込みください。(郵送可)	随時
妊産婦歯科健康診査 医療機関	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時
歯周病健診 医療機関	40・50・60・70歳の方(平成31年4月1日時点) ※町に住民登録のある方(歯科治療中の方を除く) 【受診方法】保健センター健康館すこやかおおはるにお問合せください。	随時

予防接種(定期)

- 持ち物：母子健康手帳・予診票・健康保険証(集団接種を除く)
- 接種回数、間隔等詳しくは、「予防接種のご案内」またはホームページをご確認ください。

《集団接種》 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。

名称	対象	とき	受付時間
BCG	5～8カ月の児 (1歳に至るまでは接種可)	9月9日(月) 10月7・28日(月)	午後1時30分～1時50分

● 定員は、各日30名です。前日までにご予約ください。

《個別接種》 大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村指定医療機関で接種してください。

ワクチンの種類(子ども)

Hib(ヒブ)、小児の肺炎球菌、B型肝炎、4種混合、麻しんおよび風しん(MR混合ワクチン)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、不活化ポリオ、3種混合、2種混合、子宮頸がん予防ワクチン(積極的勧奨は見合わせ中)

- 3種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)を接種希望の方は、保健センターへお問合せください。
- 予防接種の予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。
(母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください。)

ワクチンの種類(大人)	対象	接種期限等
高齢者肺炎球菌ワクチン	今年度以下に以下の年齢に達する方 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、 90歳、95歳、100歳以上	接種期限：令和2年3月31日(火) 対象の方には平成31年3月末に接種券を郵送 しています。接種券を持参の上、指定医療機 関で接種してください。(自己負担金2,000円)

● 60歳以上65歳未満で特定疾患の方は保健センターにお問合せください。

愛知県広域予防接種事業について

海部地区の指定医療機関以外の医療機関(愛知県内)で定期予防接種が受けられます。事前申請が必要になりますので、詳細については保健センターへお問合せください。

《風しん抗体検査および第5期予防接種について》

令和4年3月31日までの3年間に限り、風しんに係る公的な接種を受けることのなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性に対し、風しん抗体検査および定期予防接種を実施します。

対象	接種期限・その他
昭和47年4月2日～ 昭和54年4月1日生まれの男性	6月中旬にクーポン券を送付しました。ご案内に従って抗体検査を受けてください。 ※令和元年5月22日現在、住民票がある方に通知済。 クーポン有効期限：令和2年3月31日(火)
昭和37年4月2日～ 昭和47年4月1日生まれの男性	令和2年度以降にクーポン券を発送予定。 保健センターで事前申請により、抗体検査および予防接種は可能です。

● 抗体検査および接種については、本事業に参加している全国の医療機関等で実施しています。
厚生労働省のホームページでご確認ください。

成人保健事業

● 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。

予 予約制

事業名	対象	とき	受付時間
成人健康相談	予 成人	毎週火曜日	午前9時30分～11時
禁煙相談	予 たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談	予 成人	9月24日(火)	午前9時～11時
心の健康相談	予 心の悩みのある方 ※医療機関に相談されている方を除く	毎週火曜日	午前9時30分～11時

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714