

すこやかガイド

●新生児聴覚検査費助成のお知らせ

4月1日以降に生まれた方を対象に、新生児聴覚検査費用の助成を始めます。

対象の方には、公費で新生児聴覚検査を受診することができる「新生児聴覚検査受診票」(紫色)を郵送しています。

なお、愛知県外で新生児聴覚検査を受診された方は、保健センターで検査費用の払い戻しの申請手続きが必要です。

申請手続きについては、保健センターへお問合せください。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

本年度高齢者肺炎球菌予防接種の対象の方には3月末にご案内と接種券を送付しました。この予防接種は法律上の義務ではなく、自らの意思で接種を希望する方のみ接種してください。

対象 これまでに肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)の接種を受けたことがない方のうち**①②**のいずれかに該当する方

①次の生年月日に該当する方

65歳 昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれ 70歳 昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ

75歳 昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれ 80歳 昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生まれ

85歳 昭和 9年4月2日～昭和10年4月1日生まれ 90歳 昭和 4年4月2日～昭和 5年4月1日生まれ

95歳 大正13年4月2日～大正14年4月1日生まれ 100歳 大正 8年4月2日～大正 9年4月1日生まれ

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方(身体障害者1級程度)

接種回数 1回

接種料金 自己負担2,000円(指定医療機関での支払い)※生活保護世帯の方は免除。

該当者は接種日の1週間前までに保健センターでの手続きが必要です。

接種期間 4月1日(月)～翌年3月31日(火)

実施場所 太治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村指定医療機関

※指定医療機関以外で接種を希望される方は、事前手続きに時間を要することができますので、
接種日の2週間前までに保健センターに申請してください。

接種方法 対象**①**に該当し、過去に保健センターの制度を利用して高齢者肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない方に「高齢者肺炎球菌予防接種券」を送付しています。同封の案内をよく読み、指定医療機関に予約の上、接種してください。

対象**②**の方は、身体障害者1級程度の証明ができるもの(身体障害者手帳等)を接種前に保健センターにご持参ください。

注意 次の場合は全額自己負担となります。

- ・接種当日に本町に住民登録がない場合
- ・接種期間以外で接種した場合
- ・2回以上接種した場合
- ・指定医療機関以外で接種した場合

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●保健推進員主催
第2回 ウォーキング大会
～西條てくてくコース～

とき 5月7日(火)午前9時30分～11時

※雨天中止

集合場所 西條防災コミュニティセンター

※お車でのお越しはご遠慮ください。

対象 どなたでも参加できます。

定員 30名程度

参加費 100円(本年度に初めて参加する方のみ)

持ち物 タオル、帽子、動きやすい服装、

飲み物(必ず持参してください。)

申込期限 4月26日(金)

申込・問合せ先

保健センター健康館すこやかおおはる

☎(444)2714



の健康講座

海部歯科医師会

「自分に合ったケア」できていますか?

「自分の歯磨きに自信がある!」という人の中でも、実際にしっかり磨けている人は約2割しかいません。歯磨きの意識と現実には大きなギャップがあり、その要因には、ブラッシング方法が間違っている、自分の口内の状態に適したケアができるていない、磨き癖により効果的に歯垢を落とせないなどが挙げられます。「磨いたつもり」にならないよう丁寧にケアしてください。

また、歯ブラシは毛先が広がると歯垢除去率が低下します。1ヶ月に1本を目安に歯ブラシを交換しましょう。

歯間や歯並びが悪いところなど歯ブラシが届きにくいところについた歯垢を落とすには、「デンタルフロス」「歯間ブラシ」や「ワントラフトブラシ」といった用具を習慣的に活用するのがおすすめです。

デンタルフロスや歯間ブラシは、歯間の歯垢を効率的に落とせる道具です。予防歯科先進国として知られるスウェーデンでは、2人に1人が普段から使っているそうで、ブラッシングの後に使うと、歯垢除去率は1.5倍にも高まります。一方ワントラフトブラシは、磨き残しが気になるところにピンポイントで毛先が届くのがメリットです。

この他、歯の再石灰化を促す「フッ素」を配合した歯磨き剤や、虫歯リスクが高まる就寝中の細菌増殖を抑える「デンタルリンス」等を、日々のセルフケアに活用するのも良い方法です。

適切なセルフケアは、歯並びやお口の状態によって人それぞれ異なります。歯科医院などで指導に基づいた「自分に合った歯磨き習慣」で、大切な歯を守りましょう。

母子保健事業

- 持ち物：母子健康手帳（必須）
- 日程等は、「平成31年度大治町保健センター健康館すこやかおおはる日程表」をご確認ください。
- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。
- 保健センターでの飲食はできません。あらかじめ済ませて来所してください。

予 約 制

名称	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠された方 【持ち物】妊娠届出書	毎週火曜日	午前9時30分～10時30分
妊婦相談	予 妊娠された方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
乳幼児相談	予 乳幼児	毎週火曜日	午前9時30分～11時
母乳相談	予 妊娠・授乳されている方	4月9・23日（火）	午前9時～11時
栄養相談	予 乳幼児とその家族	4月23日（火）	午前9時～11時
ことばの相談	予 幼児	4月10・24日（水）	午後1時30分～3時30分
新米ママの交流会	予 2～4ヶ月頃の乳児とその母親	4月15日（月）	午前9時45分～10時
前期離乳食教室	予 4～6ヶ月頃の乳児とその母親	4月26日（金）	午前10時～10時10分
乳児健康診査（3～4ヶ月児）	平成30年12月出生児 【持ち物】質問票・バスタオル・オムツ	4月17日（水）	午後1時15分～1時45分
9ヶ月児相談	平成30年7月出生児 【持ち物】質問票・オムツ	4月17日（水）	・第1子以外 午前9時～9時30分 ・第1子 午前9時30分～10時
1歳6ヶ月児健康診査	平成29年9月出生児 【持ち物】質問票 ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。	4月16日（火）	午後1時15分～1時45分
2歳児歯科健康診査	平成29年3月出生児 【持ち物】質問票・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。	4月11日（木）	午前9時15分～9時45分
3歳児健康診査	平成28年3月出生児 【持ち物】質問票・当日の朝に出た尿（20cc程） ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。	4月18日（木）	午後1時15分～1時45分
産後ホームヘルパー派遣事業	産後間もない母親 詳しくは、お問合せください。	産後3ヶ月間に10日以内	

成人保健事業

●会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。

予 約 制

名称	対象	とき	受付時間
成人健康相談	予 成人	毎週火曜日	午前9時30分～11時
禁煙相談	予 たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談	予 成人	4月23日（火）	午前9時～11時
心の健康相談	予 心の悩みのある方 ※医療機関に相談されている方を除く	毎週火曜日	午前9時30分～11時

歯科保健事業

保健センター 保健センター健康館すこやかおおはるで実施（要事前予約：保健センター）

医療機関 医療機関で実施（要事前予約：指定歯科医療機関）

名称	対象	とき
歯みがき相談 保健センター	乳幼児および成人 【持ち物】使用中の歯ブラシ・乳幼児：母子健康手帳	4月9・23日（火） 【受付時間】午前9時～11時
6歳臼歯保護育成事業 医療機関	満6歳から、小学3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ 【申込方法】保健センター健康館すこやかおおはるへお申し込みください。（郵送可）	随時
妊産婦歯科健康診査 医療機関	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方のみ（歯科治療中の方を除く）	随時
歯周病健診 医療機関	40・50・60・70歳の方（平成31年4月1日時点） ※町に住民登録のある方（歯科治療中の方を除く） 【受診方法】保健センター健康館すこやかおおはるにお問合せください。	随時

予防接種

- 持ち物：母子健康手帳・予診票・健康保険証（集団接種を除く）
- 詳しくは、「予防接種のご案内」またはホームページをご確認ください。
- 保健センター 保健センター健康館すこやかおおはるで実施（要事前予約：保健センター）
- 医療機関 指定医療機関で実施（要事前予約：指定医療機関）

《集団接種》

名称	対象	とき	受付時間
BCG 【接種回数】1回	5～8カ月児（1歳に至るまでは接種可能） 【定員】各日30名 【申込期限】前日まで	4月4日（木）・22日（月） 5月13日（月）	午後1時30分～1時50分

《個別接種》

名称	対象	接種回数等
ヒブワクチン	生後2～60カ月に至るまで（5歳の誕生日の前日まで）	・生後2カ月から7カ月に至るまでに開始………4回 (初回3回目は12カ月に至るまでに接種) ・生後7カ月から12カ月に至るまでに開始………3回 (初回2回目は12カ月に至るまでに接種) ・生後12カ月から60カ月に至るまでに開始………1回
小児の肺炎球菌ワクチン	生後2～60カ月に至るまで（5歳の誕生日の前日まで） ※追加接種は1歳になってから接種してください。	・生後2カ月から7カ月に至るまでに開始………4回 (初回2回目は12カ月に至るまでに接種) (初回3回目は24カ月に至るまでに接種) ・生後7カ月から12カ月に至るまでに開始………3回 (初回2回目は24カ月に至るまでに接種) ・生後12カ月から24カ月に至るまでに開始………2回 ・生後24カ月から60カ月に至るまでに開始………1回
B型肝炎	標準的な接種期間：2～9カ月に至るまで（対象：生後1歳に至るまで）	27日以上の間隔で2回接種後、1回目の接種から139日以上の間隔をおいて1回
4種混合 ジフテリア 百日せき ポリオ 破傷風 ポリオ（不活化）	1期初回 生後3～90カ月に至るまで（7歳6カ月の誕生日の前日まで） 1期追加	20日以上の間隔で3回 標準的な接種間隔：20～56日まで 1期初回（3回）終了後、6カ月以上おいて1回 標準的な接種間隔：12～18カ月に達するまでに1回
MR混合 麻しん 風しん	1期 生後12～24カ月（2歳）に至るまで 2期 平成25年4月2日～26年4月1日生まれ	1回 1回
水痘	生後12～36カ月（3歳）に至るまで	3カ月以上おいて2回 標準的な接種間隔：6～12カ月まで
日本脳炎	1期初回 標準的な接種期間：3歳に達した時から5歳に達するまで（対象：生後6～90カ月（7歳6カ月）に至るまで） 1期追加 2期 9歳以上13歳未満	6日以上の間隔で2回 標準的な接種間隔：6～28日まで 1期初回（2回）終了後、6カ月以上おいて1回 標準的な接種間隔：おおむね1年後に1回 1回
<特例措置>平成19年4月1日生まれまでの方は、20歳の誕生日の前日まで接種できます。		
2種混合 ジフテリア 破傷風	11歳以上13歳未満	1回
子宮頸がん 予防ワクチン	標準的な接種期間：中学1年生相当の女子（対象：小学6年生～高校1年生相当の女子）	3回 ※平成31年2月現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。
高齢者肺炎球菌ワクチン（定期接種）	平成31年度に次の年齢に達する方 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳	1回 対象の方には平成31年3月末に接種券を郵送しています。接種券を持参の上、指定医療機関で接種してください。（自己負担金2,000円） ※60歳以上65歳未満で特定疾患の方は保健センターにお問合せください。

●3種混合（ジフテリア、百日せき、破傷風）を接種希望の方は、保健センターへお問合せください。

●予防接種の予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。
(母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください。)

《個別接種 町内指定医療機関》

津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村指定医療機関でも実施できます。

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
安藤医院	(444) 2301	とうない耳鼻咽喉科*	(445) 4133	まつうらこども診療所	(449) 2661
奥村整形外科・リウマチ科クリニック*	(445) 5667	中原クリニック	(449) 1313	みきクリニック	(444) 7005
こうのう内科	(443) 3631	はら医院	(443) 6662	みずのホームクリニック	(444) 2270

●※印の医療機関は、高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種のみ接種することができます。

●指定医療機関で接種ができない方は、接種前に保健センターへお問合せください。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎ (444) 2714