

すこやかガイド

●保健推進員主催 第8回 ウォーキング大会 ～明治町散歩コース～

とき 3月5日(火)午前9時～10時30分

※雨天時は中止

集合場所 保健センター

※お車でのお越しはご遠慮ください。

対象 どなたでも参加できます。

定員 30名程度

参加費 100円(本年度に初めて参加する方のみ)

持ち物 タオル、帽子、動きやすい服装、
飲み物(必ず持参してください。)

申込期限 3月4日(月)

申込・問合せ先

保健センター健康館すこやかおおはる

☎(444)2714



●アルコール専門相談

アルコールに関するお悩みを抱えていませんか。

精神科医師と専門の相談員がお話を伺います。

とき 2月21日(木)午後1時30分～3時30分

ところ 津島保健所

対象 アルコールが原因の健康問題にお悩みのご本人・ご家族

定員 2組(予約制)

申込期限 2月15日(金)

申込・問合せ先 津島保健所 健康支援課 ☎0567(26)4137



●うつ病家族教室

ご家族のうつ病のことで悩んでいませんか。うつ病の正しい知識や家族の対応の仕方についてのヒントが見つかるかもしれません。ぜひお気軽にご参加ください。

とき 3月5日(火)午後2時～4時

ところ 津島保健所 2階 大会議室

対象 うつ病の方のご家族(約30名)

内容 講演「ご存じですか?うつ病の正しい知識とうつ病の方への接し方」

講師 同朋大学 社会福祉学部社会福祉学科 准教授 吉田 みゆき 氏

申込期限 2月28日(木)

申込・問合せ先 津島保健所 健康支援課 ☎0567(26)4137



●人工授精にかかった費用の半額を補助します

45,000円を上限に、人工授精にかかった費用の半額を補助します。

対象

- ・夫および妻(夫+妻)の平成29年分の所得の合計額が730万円未満の方
- ・夫婦どちらかの住民登録が本町にある方
- ・治療開始時点で妻の年齢が43歳未満である方
- ・治療開始時点で法律上の婚姻をしている方

対象とならない費用

- ・健康保険適用分の費用
- ・他の法令等による給付を受けた費用
- ・入院時食事療養費、文書料、個室料等治療に直接関係のない費用
- ・夫婦以外の第三者からの卵子・胚の提供による治療費
- ・当該補助金申請に必要な証明書等に係る費用



申請期間

平成30年3月～平成31年2月に診療を受けた費用は、平成31年3月までに申請してください。
※さかのぼって申請をすることはできません。

必要書類

必要な書類については、保健センター窓口または、町ホームページより入手できます。
医療機関の証明、戸籍謄本等取得に時間がかかる書類があります。

注意

- ・体外受精・顕微授精は、特定不妊治療助成事業に該当する場合がありますので、津島保健所(☎0567(26)4137)にお問合せください。
- ・補助期間は、補助を開始した診療日の属する月から継続する2年間までです。(本事業に基づき県内の他市町村が行った補助期間も含む)

申請・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●嫌な花粉は早めの予防が大事!

今や国民病とまで言われるほど患者が増えている花粉症。なんと、日本人の2割の方が花粉症にかかっていると言われます。今年の花粉量は、昨年に気温が高かった東北から九州地方までの広い範囲で例年を上回る見込みです。特に東海地方は例年よりも多い予測です。

花粉症は、事前に予防策を講じることで症状を軽くすることのできる病気です。2月以降は徐々に花粉飛散量が増えていくので、早めに対策をしっかりとし、できることから試してみましょう。

- ・花粉が飛散する2週間前から抗アレルギー薬を服用する。
- ・花粉の飛散が多い日はできるだけ外出しない。
- ・外出時はマスクや眼鏡、帽子を着用し、花粉の付きやすいウールの衣類は避ける。
- ・外の花粉を持ち込まない、帰宅したら玄関で花粉を拭い、すぐにうがいをする。
- ・布団や洗濯物など干した物から花粉をよく取り除く。
- ・花粉が飛び始めたらなるべく部屋を開けっ放しにしない生活をする。
- ・まめに掃除をして花粉を撃退する。(掃除機とよく絞った濡れ雑巾を使って、拭き掃除で丁寧に)
- ・不規則な生活を避け、十分な睡眠をとる。

該当される方は、お早めに

●高齢者肺炎球菌の予防接種 2,000円で受けられるのは3月まで

次の対象の方は、高齢者肺炎球菌の予防接種が、3月まで2,000円で受けられます。

対象 接種当日に本町に住民登録があり、これまでに肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)の接種を受けたことがない方のうち、**①、②**のいずれかに該当する方

① 次の生年月日に該当する方

65歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ	70歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ
75歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ	80歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれ
85歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれ	90歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれ
95歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれ	100歳	大正7年4月2日～大正8年4月1日生まれ

② 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方(身体障害者1級程度)

接種回数 1回

接種料金 自己負担2,000円(指定医療機関での支払い)※生活保護世帯の方は免除

該当者は接種日の1週間前までに保健センターでの手続きが必要です。申込期限は3月22日(金)までです。

接種期限 3月30日(土)まで

実施場所 大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村指定医療機関

※指定医療機関以外で接種を希望される方は、接種日の2週間前までに保健センターに申請してください。

接種方法 対象**①**に該当し、過去に保健センターの制度を利用して高齢者肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない方に「高齢者肺炎球菌予防接種券」を昨年3月末に送付しています。同封の案内をよく読み、指定医療機関に予約の上、接種してください。

※この予防接種は法律上の義務はなく、自らの意思で接種を希望する方のみ接種してください。

注意 次の場合は全額自己負担となります。

- 接種当日に本町に住民登録がない場合
- 2回以上接種した場合
- 接種期間以外で接種した場合
- 指定医療機関以外で接種した場合

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●託児ボランティア募集!

保健センターでは、乳幼児の健診や各種教室などでお子さんのお世話をしただく、託児ボランティアを随時募集しています。見学や説明をご希望の方は、お気軽にお問合せください。

活動日 月に1～2回(1回 1～2時間程度)

※事業によって変わる場合があります。

対象 町内在住の方

内容 健診・教室等での託児

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



●HIV検査を受けましょう

あなたは「いきなりエイズ」という言葉をご存じですか？

文字通り、HIVに感染していることに気が付かず、いきなりエイズを発症することを言います。現在、日本ではHIV感染者の約30%が「いきなりエイズ」を発症しています。「いきなりエイズ」を発症した人たちも、もしエイズ発症前にHIV検査を受けて感染が分かっていたら抗HIV治療によってエイズの発症を防げた可能性が高いのです。

まさか自分は大丈夫!いいえ、自分がHIVに感染しているかどうかは検査を受けることでしか分かりません。

「自分は大丈夫!」と自信を持って言えるよう、どうか勇気を出して検査を受けてください。

HIV検査は全国の保健所で無料・匿名で受けることができます。プライバシーは完全に守られます。もし、HIVに感染していても、本人が同意しない限り、名前や住所を聞かれることはありません。即時検査や休日、夜間に検査を行っている保健所もあります。詳しくは、最寄りの保健所へお問合せください。

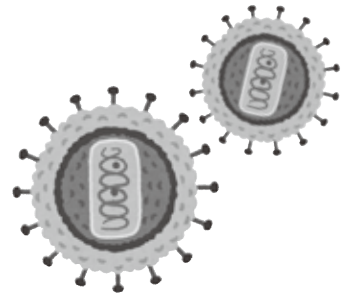
検査の受け方(保健所の場合)

- 予約 予約は不要です。
- 検査 当日は、カウンセリングと少量の採血をします。
- 結果 約10日後、指定された日時に直接結果を聞きに行きます。

※一般の医療機関でも有料で検査を受けることができます。

詳しくは各医療機関へお問合せください。

問合せ先 津島保健所 ☎0567(24)6999



「フェイクニュース」

インターネットでたくさん健康情報を得ることができる一方で、それが正しい情報なのか間違ったものなのか、あるいは自分に合った健康法なのか判断するのが難しい状況があることも事実です。

例えば、「入れ歯がガタつく」と検索すると、入れ歯安定剤というキーワードに達します。そこには、利用した人の感想(口コミ)が載っていました。「入れ歯がガタついて痛いので薬局で入れ歯安定剤を購入し使用したら、入れ歯が動かなくなり何でもかめて調子が良いので毎日使っています。」この感想を見て私も使ってみようかなという方もみえるかもしれません。ガタつく入れ歯に安定剤を使うと、大きな力が歯肉や骨にかかり、顎の骨が吸収して歯茎が痩せてしまうことがあります。また、入れ歯の金具がかかっている歯の負担過重を起こしその歯をだめにしてしまうだけでなく、長期連用すると、かみ合わせが変化し顎関節に負担がかかり顎関節症を起こす危険があります。取扱説明書にも長期連用は避けてくださいと書いてあります。安定剤は安易に使うものではありません。使用する前にかかりつけ歯科医にご相談ください。

フェイクニュース 誤った内容のニュースは目新しいため、正しいニュースより速く、広く拡散するといわれています。インターネット情報をうのみにするのではなく、自分に合った健康法なのか、かかりつけ歯科医に相談されることをお勧めします。



母子保健事業

- 持ち物：母子健康手帳（必須）※追加質問票をお持ちの方は、あわせてお持ちください。 **予** 予約制
- 日程等は、「平成30年度大治町保健センター健康館すこやかおおはる日程表」をご確認ください。
- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。
- 保健センターでの飲食はできません。あらかじめ済ませて来所してください。

名称	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠された方 【持ち物】妊娠届出書	毎週火曜日	午前9時30分～10時30分
妊婦相談 予	妊娠された方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
乳幼児相談 予	乳幼児	毎週火曜日	午前9時30分～11時
母乳相談 予	妊娠・授乳されている方	2月12・26日（火）	午前9時～11時
栄養相談 予	乳幼児とその家族	2月26日（火）	午前9時～11時
ことばの相談 予	幼児	2月13・27日（水）	午後1時30分～3時30分
前期離乳食教室 予	4～6カ月頃の乳児とその母親	2月1日（金）	午後1時～1時10分
後期離乳食教室 予	8～11カ月頃の乳児とその母親	3月5日（火）	午後1時～1時10分
乳児健康診査（3～4か月児）	平成30年10月出生児 【持ち物】質問票・バスタオル・オムツ	2月20日（水）	午後1時15分～1時45分
9か月児相談	平成30年5月出生児 【持ち物】質問票・オムツ	2月20日（水）	・第1子以外 午前9時～9時30分 ・第1子 午前9時30分～10時
1歳6か月児健康診査	平成29年7月出生児 【持ち物】質問票 ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。	2月19日（火）	午後1時15分～1時45分
2歳児歯科健康診査	平成29年1月出生児 【持ち物】質問票・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。	2月14日（木）	午前9時15分～9時45分
3歳児健康診査	平成28年1月出生児 【持ち物】質問票・当日の朝に出た尿（20cc程） ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。	2月21日（木）	午後1時15分～1時45分
産後ホームヘルパー派遣事業	産後間もない母親 詳しくは、お問合せください。	退院後1カ月間に10日以内	

成人保健事業

- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。 **予** 予約制

名称	対象	とき	受付時間
成人健康相談 予	成人	毎週火曜日	午前9時30分～11時
禁煙相談 予	たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談 予	成人	2月26日（火）	午前9時～11時
心の健康相談 予	心の悩みのある方 【申込期限】2月13日（水） ※医療機関に相談されている方を除く	2月14日（木）	午後1時30分～3時30分

歯科保健事業

- 保健センター** 保健センター健康館すこやかおおはるで実施（要事前予約：保健センター）
- 医療機関** 医療機関で実施（要事前予約：指定歯科医療機関）

名称	対象	とき
歯みがき相談 保健センター	乳幼児および成人 【持ち物】使用中の歯ブラシ・乳幼児：母子健康手帳	2月12・26日（火） 【受付時間】午前9時～11時
6歳臼歯保護育成事業 医療機関	満6歳から、小学3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ 【申込方法】保健センター健康館すこやかおおはるへお申し込みください。（郵送可）	随時
妊産婦歯科健康診査 医療機関	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方のみ（歯科治療中の方を除く）	随時
歯周病健診 医療機関	40・50・60・70歳の方（平成30年4月1日時点） ※町に住民登録のある方（歯科治療中の方を除く） 【受診方法】保健センター健康館すこやかおおはるにお問合せください。	随時

予防接種

- 持ち物：母子健康手帳・予診票・健康保険証（集団接種を除く）
- 詳しくは、「予防接種のご案内」またはホームページをご確認ください。
- **保健センター** 保健センター健康館すこやかおおはるで実施（要事前予約：保健センター）
- **医療機関** 指定医療機関で実施（要事前予約：指定医療機関）

《集団接種》

名称	対象	とき	受付時間
BCG 【接種回数】1回	5～8カ月児（1歳に至るまでは接種可能） 【定員】各日30名 【申込期限】前日まで	2月18日(月) 3月11日(月)	午後1時30分～1時50分

《個別接種》

名称	対象	接種回数等
ヒブワクチン	生後2～60カ月に至るまで (5歳の誕生日の前日まで)	<ul style="list-style-type: none"> ● 生後2カ月から7カ月に至るまでに開始 …… 4回 (初回3回目は12カ月に至るまでに接種) ● 生後7カ月から12カ月に至るまでに開始 …… 3回 (初回2回目は12カ月に至るまでに接種) ● 生後12カ月から60カ月に至るまでに開始 …… 1回
小児の肺炎球菌ワクチン	生後2～60カ月に至るまで (5歳の誕生日の前日まで) ※追加接種は1歳になってから接種してください。	<ul style="list-style-type: none"> ● 生後2カ月から7カ月に至るまでに開始 …… 4回 (初回2回目は12カ月に至るまでに接種) (初回3回目は24カ月に至るまでに接種) ● 生後7カ月から12カ月に至るまでに開始 …… 3回 (初回2回目は24カ月に至るまでに接種) ● 生後12カ月から24カ月に至るまでに開始 …… 2回 ● 生後24カ月から60カ月に至るまでに開始 …… 1回
B型肝炎	標準的な接種期間：2～9カ月に至るまで (対象：生後1歳に至るまで)	27日以上の間隔で2回接種後、1回目の接種から139日以上の間隔を置いて1回
4種混合 ジフテリア 百日せき ポリオ 破傷風	1期初回 1期追加	生後3～90カ月に至るまで (7歳6カ月の誕生日の前日まで)
MR混合 麻疹 風しん	1期 2期	生後12～24カ月(2歳)に至るまで 平成24年4月2日～25年4月1日生まれ
水痘	生後12～36カ月(3歳)に至るまで	1回 【接種期限】3月30日(土)
水痘	生後12～36カ月(3歳)に至るまで	3カ月以上において2回 標準的な接種間隔：6～12カ月まで
日本脳炎	1期初回 1期追加 2期	標準的な接種期間：3歳に達した時から5歳に達するまで(対象：生後6～90カ月(7歳6カ月)に至るまで) 9歳以上13歳未満
日本脳炎	1期初回 1期追加 2期	6日以上の間隔で2回 標準的な接種間隔：6～28日まで 1期初回(2回)終了後、6カ月以上において1回 標準的な接種間隔：おおむね1年後に1回 1回
日本脳炎	平成19年4月1日生まれまでの方は、特例措置として20歳の誕生日の前日まで接種できます。	
ポリオ (不活化)	1期初回 1期追加	生後3～90カ月に至るまで (7歳6カ月の誕生日の前日まで)
ポリオ	1期初回 1期追加	20日以上の間隔で3回 標準的な接種間隔：20～56日まで 1期初回(3回)終了後、6カ月以上において1回 標準的な接種間隔：12～18カ月に達するまでに1回
2種混合 ジフテリア 破傷風	11歳以上13歳未満	1回
子宮頸がん 予防ワクチン	標準的な接種期間：中学1年生相当の女子 (対象：小学6年生～高校1年生相当の女子)	3回 ※平成30年12月現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。
高齢者肺炎球菌 ワクチン(定期接種)	平成30年度に次の年齢に達する方 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、 95歳、100歳	1回 【接種期限】3月30日(土) 対象の方には平成30年3月末に接種券を郵送しています。接種券を持参の上、指定医療機関で接種してください。(自己負担金2,000円) ※60歳以上65歳未満で特定疾患の方は保健センターにお問合せください。

- 3種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)を接種希望の方は、保健センターへお問合せください。
- 予防接種の予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。
(母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください。)

《個別接種 町内指定医療機関》

● 津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村指定医療機関でも実施できます。

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
安藤医院	(444) 2301	とうない耳鼻咽喉科*	(445) 4133	まつうらこども診療所	(449) 2661
奥村整形外科・リウマチ科クリニック*	(445) 5667	中原クリニック	(449) 1313	みきクリニック	(444) 7005
こうのう内科	(443) 3631	はら医院	(443) 6662	みずのホームクリニック	(444) 2270

- ※印の医療機関は、高齢者肺炎球菌ワクチンのみ接種することができます。
- 指定医療機関で接種ができない方は、接種前に保健センターへお問合せください。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444) 2714