

# すこやかガイド

## ●保健推進員主催 体操教室「健康ヨガ教室～笑いヨガ編～」

笑いヨガで心もからだもスッキリしましょう!

**笑いヨガとは** 笑いヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズです。

**とき** 1月29日(火) 午前10時～11時30分 (受付 午前9時45分～)

**ところ** 保健センター健康館すこやかおおはる

**対象** どなたでも参加できます。

**講師** yogaインストラクター 原加代子氏

**定員** 先着30名 ※定員になり次第締め切ります。

**参加費** 200円 **持ち物** 動きやすい服装、飲み物、タオル

**申込期間** 1月4日(金)～28日(月)

**申込・問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



## ●保健推進員主催 料理教室「腸内環境を整えよう!」 ～発酵食品を使った腸活レシピ～

**とき** 1月31日(木)午前10時～午後1時ごろ

**ところ** 保健センター健康館すこやかおおはる

**対象** どなたでも参加できます。

**講師** 管理栄養士

**定員** 先着20名 ※定員になり次第締め切ります。

**参加費** 500円

**持ち物** エプロン、布巾2枚、三角巾、筆記用具

**申込期限** 1月23日(水)

**申込・問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



## ●がん検診無料クーポン券は使っていましたか?

乳がん検診・子宮頸がん検診の無料クーポン券が郵送でご自宅に届いた方は、この機会にぜひ受診し、健康管理にお役立てください。  
※無料クーポン券は昨年5月に郵送しています。  
※2月は混み合いますので、早めに受診してください。

※詳細は、町ホームページをご覧ください。  
保健センターへお問合せください。

**問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

検診の種類	乳がん検診 子宮頸がん検診
実施方法	個別検診 (指定医療機関)
実施日等	2月28日(木)まで受診可能 ※医療機関に直接予約してください。

## ● 40・50・60・70歳対象 歯周病健診

歯の喪失の要因となる歯周病や虫歯を予防する目的で、町の指定歯科医療機関で歯周病健診を実施しています。対象の方には、昨年4月中旬に「歯周病健診無料受診券」を送付しています。

歯科健診を受けて、歯周病を予防しましょう。

転入等で「歯周病健診無料受診券」をお持ちでない方は、保健センターにお問合せください。

- 対象** 40歳 昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれの方  
 50歳 昭和42年4月2日～昭和43年4月1日生まれの方  
 60歳 昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生まれの方  
 70歳 昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれの方

※受診日に本町に住所を有する方のみ。ただし、歯科治療中の方は除きます。

治療完了後、実施期間内に受診してください。

**内容** 歯科健診(歯周病、むし歯、口腔清掃状態、その他の異常等の診査)

**料金** 無料

**実施期限** 3月30日(土)

**指定歯科医療機関** 浅井歯科・大治歯科医院・大治すこやか歯科・高村歯科医院  
 ふなはし歯科・吉田歯科(五十音順)

**受診方法** 指定歯科医療機関に予約し「歯周病健診無料受診券」と健康保険証を持参して受診してください。

**問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



## ● 高齢者インフルエンザ予防接種

この予防接種は法律上の義務はないため、自らの意思で接種を希望する方のみ接種してください。

**対象** 本町に住民登録のある65歳以上の方および60歳以上65歳未満で特定疾患の方

**接種回数** 1回

**接種期限** 1月31日(木)

**実施場所** 大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛鳥村の指定医療機関

**接種料金** 自己負担1,000円(指定医療機関での支払い)

※生活保護世帯の方は無料で接種できます。

接種日の1週間前までに保健センターへ申請してください。

**接種方法** 町内の指定医療機関で接種をご希望の方は、事前に医療機関へ予約し、接種料金、本人確認書類(健康保険証、介護保険被保険者証、身体障害者手帳など)を持参の上、接種期間内に接種してください。

町外の指定医療機関で接種をご希望の方は、1月21日(月)までに保健センターへお問合せください。

※60歳以上65歳未満で特定疾患の方は、疾病の程度を証明できるもの

(身体障害者手帳等)を持参の上、接種前に保健センターへ申し込みが必要です。

**問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



## 母子保健事業

- 持ち物：母子健康手帳（必須）※追加質問票をお持ちの方は、あわせてお持ちください。 **予** 予約制
- 日程等は、「平成30年度大治町保健センター健康館すこやかおおはる日程表」をご確認ください。
- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。
- 保健センターでの飲食はできません。あらかじめ済ませて来所してください。

名称	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠された方 【持ち物】妊娠届出書	毎週火曜日	午前9時30分～10時30分
妊婦相談 <b>予</b>	妊娠された方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
乳幼児相談 <b>予</b>	乳幼児	毎週火曜日	午前9時30分～11時
母乳相談 <b>予</b>	妊娠・授乳されている方	1月8・22日(火)	午前9時～11時
栄養相談 <b>予</b>	乳幼児とその家族	1月22日(火)	午前9時～11時
ことばの相談 <b>予</b>	幼児	1月9・23日(水)	午後1時30分～3時30分
前期離乳食教室 <b>予</b>	4～6カ月頃の乳児とその母親	2月1日(金)	午後1時～1時10分
乳児健康診査(3～4か月児)	平成30年9月出生児 【持ち物】質問票・バスタオル・オムツ	1月16日(水)	午後1時15分～1時45分
9か月児相談	平成30年4月出生児 【持ち物】質問票・オムツ	1月16日(水)	・第1子以外 午前9時～9時30分 ・第1子 午前9時30分～10時
1歳6か月児健康診査	平成29年6月出生児 【持ち物】質問票 ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。	1月15日(火)	午後1時15分～1時45分
2歳児歯科健康診査	平成28年12月出生児 【持ち物】質問票・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。	1月10日(木)	午前9時15分～9時45分
3歳児健康診査	平成27年12月出生児 【持ち物】質問票・当日の朝に出た尿(20cc程) ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。	1月17日(木)	午後1時15分～1時45分
産後ホームヘルパー派遣事業	産後間もない母親 詳しくは、お問合せください。	退院後1カ月間に10日以内	

## 成人保健事業

- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。 **予** 予約制

名称	対象	とき	受付時間
成人健康相談 <b>予</b>	成人	毎週火曜日	午前9時30分～11時
禁煙相談 <b>予</b>	たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談 <b>予</b>	成人	1月22日(火)	午前9時～11時
心の健康相談 <b>予</b>	心の悩みのある方 【申込期限】1月9日(水) ※医療機関に相談されている方を除く	1月10日(木)	午後1時30分～3時30分

## 歯科保健事業

- 保健センター** 保健センター健康館すこやかおおはるで実施(要事前予約：保健センター)
- 医療機関** 医療機関で実施(要事前予約：指定歯科医療機関)

名称	対象	とき
歯みがき相談 <b>保健センター</b>	乳幼児および成人 【持ち物】使用中の歯ブラシ・乳幼児：母子健康手帳	1月8・22日(火) 【受付時間】午前9時～11時
6歳臼歯保護育成事業 <b>医療機関</b>	満6歳から、小学3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ 【申込方法】保健センター健康館すこやかおおはるへお申し込みください。(郵送可)	随時
妊産婦歯科健康診査 <b>医療機関</b>	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時
歯周病健診 <b>医療機関</b>	40・50・60・70歳の方(平成30年4月1日時点) ※町に住民登録のある方(歯科治療中の方を除く) 【受診方法】保健センター健康館すこやかおおはるにお問合せください。	随時

# 予防接種

- 持ち物：母子健康手帳・予診票・健康保険証（集団接種を除く）
- 詳しくは、「予防接種のご案内」またはホームページをご確認ください。
- **保健センター** 保健センター健康館すこやかおおはるで実施（要事前予約：保健センター）
- **医療機関** 指定医療機関で実施（要事前予約：指定医療機関）

## 《集団接種》

名称	対象	とき	受付時間
BCG 【接種回数】1回	5～8カ月児（1歳に至るまでは接種可能） 【定員】各日30名 【申込期限】前日まで	1月7・28日(月) 2月18日(月)	午後1時30分～1時50分

## 《個別接種》

名称	対象	接種回数等
ヒブワクチン	生後2～60カ月に至るまで (5歳の誕生日の前日まで)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 生後2カ月から7カ月に至るまでに開始…………… 4回 (初回3回目は12カ月に至るまでに接種)</li> <li>● 生後7カ月から12カ月に至るまでに開始…………… 3回 (初回2回目は12カ月に至るまでに接種)</li> <li>● 生後12カ月から60カ月に至るまでに開始…………… 1回</li> </ul>
小児の肺炎球菌ワクチン	生後2～60カ月に至るまで (5歳の誕生日の前日まで) ※追加接種は1歳になってから接種してください。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 生後2カ月から7カ月に至るまでに開始…………… 4回 (初回2回目は12カ月に至るまでに接種) (初回3回目は24カ月に至るまでに接種)</li> <li>● 生後7カ月から12カ月に至るまでに開始…………… 3回 (初回2回目は24カ月に至るまでに接種)</li> <li>● 生後12カ月から24カ月に至るまでに開始…………… 2回</li> <li>● 生後24カ月から60カ月に至るまでに開始…………… 1回</li> </ul>
B型肝炎	標準的な接種期間：2～9カ月に至るまで (対象：生後1歳に至るまで)	27日以上の間隔で2回接種後、1回目の接種から139日以上の間隔をおいて1回
4種混合 ジフテリア 百日せき ポリオ 破傷風	1期初回 1期追加	生後3～90カ月に至るまで (7歳6カ月の誕生日の前日まで)
MR混合 麻しん 風しん	1期 2期	生後12～24カ月(2歳)に至るまで 平成24年4月2日～25年4月1日生まれ
水痘	生後12～36カ月(3歳)に至るまで	3カ月以上おいて2回 標準的な接種間隔：6～12カ月まで
日本脳炎	1期初回 1期追加 2期	標準的な接種期間：3歳に達した時から5歳に達するまで(対象：生後6～90カ月(7歳6カ月)に至るまで) 9歳以上13歳未満
ポリオ (不活化)	1期初回 1期追加	20日以上の間隔で3回 標準的な接種間隔：20～56日まで 1期初回(3回)終了後、6カ月以上おいて1回 標準的な接種間隔：12～18カ月に達するまでに1回
2種混合 ジフテリア 破傷風	11歳以上13歳未満	1回
子宮頸がん 予防ワクチン	標準的な接種期間：中学1年生相当の女子 (対象：小学6年生～高校1年生相当の女子)	3回 ※平成30年11月現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。
高齢者肺炎球菌 ワクチン(定期接種)	平成30年度に次の年齢に達する方 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、 95歳、100歳	1回 【接種期限】3月30日(土) 対象の方には平成30年3月末に接種券を郵送しています。接種券を持参のうえ、指定医療機関で接種してください。(自己負担金2,000円) ※60歳以上65歳未満で特定疾患の方は保健センターにお問合せください。

- 3種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)を接種希望の方は、保健センターへお問合せください。
- 予防接種の予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。  
(母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください。)

## 《個別接種 町内指定医療機関》

● 津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛鳥村指定医療機関でも実施できます。

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
安藤医院	(444) 2301	とうない耳鼻咽喉科*	(445) 4133	まつうらこども診療所	(449) 2661
奥村整形外科・リウマチ科クリニック*	(445) 5667	中原クリニック	(449) 1313	みきクリニック	(444) 7005
こうのう内科	(443) 3631	はら医院	(443) 6662	みずのホームクリニック	(444) 2270

- ※印の医療機関は、高齢者肺炎球菌ワクチンおよび高齢者インフルエンザ予防接種のみ接種することができます。
- 指定医療機関で接種ができない方は、接種前に保健センターへお問合せください。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444) 2714