

すこやかガイド

7021・8020

表彰のご案内

11月11日(日)に開催するふれあいフェスティバルで次の方を表彰します。

対象

- 1 70歳以上(昭和24年3月31日以前生まれ)で自分の歯が21本以上ある方
- 2 80歳以上(昭和14年3月31日以前生まれ)で自分の歯が20本以上ある方

申込期限 10月3日(水)

申込方法 電話または来所

注意

- ・過去に町で表彰を受けた方は

対象になりません。

- ・歯の本数が確認できない方は、歯科健診を受診していただくことがあります。

- ・広報に氏名および集合写真が掲載されます。

申込・問合せ先 保健センター
健康館すこやかおおはる

☎(444)2714

第1回健康づくり教室 「健康な脳を保つための秘訣」

とき 9月25日(火)午後2時～3時30分(受付開始 午後1時45分)

ところ 保健センター健康館すこやかおおはる

対象 どなたでも参加できます。

内容 脳血管疾患や認知症についての講話

講師 名古屋大学医学部附属病院 医師 水野 正明氏

定員 50名(定員に満たなかった場合のみ、当日参加可能)

申込期限 9月20日(木)

申込・問合せ先 保健センター
健康館すこやかおおはる

☎(444)2714

すくすく教室

(乳幼児の救急法)のご案内

とき 10月12日(金)午後1時30分～3時(10分前より受付開始)

ところ 保健センター健康館すこやかおおはる

対象 乳幼児をもつ家族30組

内容 乳幼児の事故、応急手当についての講話、心肺蘇生法の実技講習

講師 海部東部消防署員

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

申込期限 10月10日(水)

※お子さんと一緒に参加される方は、実技実習のときのみボランティアによる託児をしますが、それ以外は保護者の方がお子さんのお世話をお願いします。

申込・問合せ先 保健センター
健康館すこやかおおはる

☎(444)2714

特定健診は受けましたか？

大治町国民健康保険に加入している40歳以上75歳未満の特定

健診対象者の方には、既に受診券をお送りしています。まだ受診していない方は9月29日(土)までに指定医療機関で受診をお願いします。

この日を過ぎたら受診券は使用することができませんのでご注意ください。

特定健診は内臓脂肪の蓄積をチェックし、さらにメタボリックシンドロームのリスクを見つけることで、自覚症状のない段階から、生活習慣の改善を行うことを目的としています。年1回の健診は、生活習慣を見直してリスクの芽を摘み取るチャンスです。

日頃は医療機関に行くことが少ない方も、ぜひこの機会に健診を受けましょう。

●「もつ受けた」という方は：

健診結果をもう一度よく見て、今後の生活に役立てましょう。

特定保健指導の対象となった方は、保健指導は専門家があなたに合った健康づくりをアドバイスしてくれる機会なので積極的に受けましょう。

問合せ先 役場 保険医療課

内線170

15～39歳の方を対象とする健康診査のご案内

とき 10月4日(木)午前9時～11時

ところ 保健センター健康館すこやかおほる

対象 15～39歳(昭和54年4月1日～平成16年3月31日生まれ)の方

※次の方は対象になりません。

- ・本町に住民登録のない方
- ・会社・事業所・学校等で健康診査を受けている方
- ・国民健康保険加入者で人間ドック受診された方

健診項目 血液検査18項目(肝機能・脂質・腎機能・貧血・血糖)、医師診察、身体計測、血圧測定、尿検査、歯科健診

定員 100名

料金 2000円(当日徴収)

※生活保護世帯の方は無料です。印鑑を持参の上、受診日の1週間前までに保健センターへ申請してください。

申込期限 定員に達するまで
※検査時は託児ボランティアが
お子さんをお預かりします

が、待ち時間等は、各自でお子さんのお世話をお願いします。
問合せ先 保健センター健康館
すこやかおほる

☎(444)2714



がん検診のお知らせ

指定医療機関または保健センターで受けることができます。

受診の際は、4月下旬に郵送した「がん検診等受診券はがき」を必ずご持参ください。

個別検診(指定医療機関)

9月29日(土)まで実施しています。ご希望の方は直接医療機関に予約をし、早めに受診してください。なお、胃がん検診(内視鏡)については10月31日(水)までです。

集団検診(保健センター)

お申し込み、会場は保健センターです。定員になり次第締め切ります。

検診日		大腸	乳(マンモ)	子宮	前立腺	肝炎	肺	骨
9月30日(日)	午前	●	●	●	●	●		
10月4日(木)	午前	●		●				
10月31日(水)	午前	●	●	●				●
	午後	●	●	●		●	●	●
11月16日(金)	午前	●	●	●			●	
12月2日(日)	午前	●	●	●	●	●		

※骨粗しょう症検診の対象は、平成30年4月1日現在で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性に限りです。

※申込方法、その他詳細については、4月下旬に各戸配布した「がん検診等のお知らせ」または町ホームページをご覧ください。

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおほる

☎(444)2714

不登校・ひきこもり 家族支援フォーラム

不登校・ひきこもりのことで悩んでいますか。今後のヒントや相談先が見つかるかもしれません。ぜひお気軽にご参加ください。

とき 9月15日(土)午後2時～4時30分

ところ 津島市生涯学習センター小ホール他

対象 不登校・ひきこもりの方のご家族および支援者(約50名)

内容

- ・経験者・家族・支援者によるシンポジウム「不登校・ひきこもりからの新たな一歩」
- ・グループ交流会

申込期限 9月10日(月)

申込・問合せ先 津島保健所健康支援課

☎0567(26)4137



知っていますか？ アルコールが蝕む 臓器障害の怖さ

お酒は生活に豊かさや潤いを与えてくれる一方、飲み方を間違えば依存症など健康障害につながります。この機会に学んでみませんか。

とき 9月26日(水)午後2時30分～4時30分

ところ 蟹江町中央公民館分館
対象 アルコール健康障害に関心のある方

内容 講演・体験談

講師 愛知医科大学消化器内科医師 中尾 春壽 氏・愛西断酒会とその家族

定員 先着50名

申込期限 9月14日(金)

申込・問合せ先 津島保健所健康支援課
このころの健康推進グループ

☎0567(26)4137



神経系難病患者さん、 ご家族のための 講演会・交流会

とき 10月12日(金)午後1時30分～3時30分

ところ 愛西市佐織総合福祉センター2階会議室

対象 重症筋無力症の患者さんとそのご家族

内容 「病気について知ろう！
～重症筋無力症について～」

※講演後に医療相談(定員2名、事前予約必須)、交流会を行います。

講師 藤田保健衛生大学病院医師 島さゆり 氏

定員 30名

申込期限 10月5日(金)

申込・問合せ先 津島保健所健康支援課
☎0567(26)4137



●保健推進員主催 第5回 ウォーキング大会 ～西條 寺と蔵のある町コース～

とき 10月2日(火)午前9時～10時30分

※雨天時は中止

集合場所 西條防災コミュニティセンター

※お車でのお越しはご遠慮ください。

対象 どなたでも参加できます。

参加費 100円(本年度に初めて参加する方のみ)

持ち物 タオル、帽子、動きやすい服装、飲み物(必ず持参してください。)

申込期限 10月1日(月)

申込・問合せ先

保健センター健康館すこやかおおはる

☎(444)2714



母子保健事業

- 持ち物：母子健康手帳（必須）※追加質問票をお持ちの方は、併せてお持ちください。 **予** 予約制
- 日程等は、「平成30年度大治町保健センター健康館すこやかおおはる日程表」をご確認ください。
- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。
- 保健センターでの飲食はできません。あらかじめ済ませて来所してください。

名称	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠された方 【持ち物】妊娠届出書	毎週火曜日	午前9時30分～10時30分
妊婦相談 予	妊娠された方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
乳幼児相談 予	乳幼児	毎週火曜日	午前9時30分～11時
母乳相談 予	妊娠・授乳されている方	9月11・25日（火）	午前9時～11時
栄養相談 予	乳幼児とその家族	9月25日（火）	午前9時～11時
ことばの相談 予	幼児	9月12・26日（水）	午後1時30分～3時30分
前期離乳食教室 予	4～6カ月頃の乳児とその母親	10月5日（金）	午後1時～1時10分
後期離乳食教室 予	8～11カ月頃の乳児とその母親	9月4日（火）	午後1時～1時10分
乳児健康診査（3～4か月児）	平成30年5月出生児 【持ち物】質問票※・バスタオル・オムツ	9月19日（水）	午後1時15分～1時45分
9か月児相談	平成29年12月出生児 【持ち物】質問票・オムツ	9月19日（水）	・第1子以外 午前9時～9時30分 ・第1子 午前9時30分～10時
1歳6か月児健康診査	平成29年2月出生児 【持ち物】質問票※ ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。	9月18日（火）	午後1時15分～1時45分
2歳児歯科健康診査	平成28年8月出生児 【持ち物】質問票・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。	9月13日（木）	午前9時15分～9時45分
3歳児健康診査	平成27年8月出生児 【持ち物】質問票※・当日の朝に出た尿（20cc程） ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。	9月20日（木）	午後1時15分～1時45分
産後ホームヘルパー派遣事業	産後間もない母親 詳しくは、お問合せください。	退院後1カ月間に10日以内	

成人保健事業

- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。

予 予約制

名称	対象	とき	受付時間
成人健康相談 予	成人	毎週火曜日	午前9時30分～11時
禁煙相談 予	たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談 予	成人	9月25日（火）	午前9時～11時
心の健康相談 予	心の悩みのある方 【申込期限】9月12日（水） ※医療機関に相談されている方を除く	9月13日（木）	午後1時30分～3時30分

歯科保健事業

- 保健センター 保健センター健康館すこやかおおはるで実施（要事前予約：保健センター）
- 医療機関 医療機関で実施（要事前予約：指定歯科医療機関）

名称	対象	とき
歯みがき相談 保健センター	乳幼児および成人 【持ち物】使用中の歯ブラシ・母子健康手帳（乳幼児）	9月11・25日（火） 【受付時間】午前9時～11時
歯科健診 保健センター	乳幼児～年齢制限なし	10月4日（木） 【受付時間】午前9時～11時
6歳臼歯保護育成事業 医療機関	満6歳から、小学3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ 【申込方法】保健センター健康館すこやかおおはるへ お申し込みください。（郵送可）	随時
妊産婦歯科健康診査 医療機関	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方のみ（歯科治療中の方を除く）	随時
歯周病健診 医療機関	40・50・60・70歳の方（平成30年4月1日時点） ※町に住民登録のある方（歯科治療中の方を除く） 【受診方法】保健センター健康館すこやかおおはるにお問合せください。	随時

予防接種

- 持ち物：母子健康手帳・予診票・健康保険証（集団接種を除く）
- 詳しくは、「予防接種のご案内」または町ホームページをご確認ください。
- **保健センター** 保健センター健康館すこやかおおはるで実施（要事前予約：保健センター）
- **医療機関** 指定医療機関で実施（要事前予約：指定医療機関）

《集団接種》

名称	対象	とき	受付時間
BCG 【接種回数】1回 保健センター	5～8カ月児（1歳に至るまでは接種可能） 【定員】各日30名 【申込期限】前日まで	9月10日（月） 10月1・22日（月）	午後1時30分～1時50分

《個別接種》

名称	対象	接種回数等
ヒブワクチン 医療機関	生後2～60カ月に至るまで（5歳の誕生日の前日まで） ※追加接種は1歳になってから接種してください。	・生後2カ月から7カ月に至るまでに開始 …… 4回（初回3回目は12カ月に至るまでに接種） ・生後7カ月から12カ月に至るまでに開始 …… 3回（初回2回目は12カ月に至るまでに接種） ・生後12カ月から60カ月に至るまでに開始 …… 1回
小児の肺炎球菌ワクチン 医療機関	生後2～60カ月に至るまで（5歳の誕生日の前日まで） ※追加接種は1歳になってから接種してください。	・生後2カ月から7カ月に至るまでに開始 …… 4回（初回2回目は12カ月に至るまでに接種）（初回3回目は24カ月に至るまでに接種） ・生後7カ月から12カ月に至るまでに開始 …… 3回（初回2回目は24カ月に至るまでに接種） ・生後12カ月から24カ月に至るまでに開始 …… 2回 ・生後24カ月から60カ月に至るまでに開始 …… 1回
B型肝炎 医療機関	標準的な接種期間：2～9カ月に至るまで（対象：生後1歳に至るまで）	27日以上の間隔で2回接種後、1回目の接種から139日以上の間隔をおいて1回
4種混合 医療機関 ジフテリア 百日せき ポリオ 破傷風	1期初回 1期追加 生後3～90カ月に至るまで（7歳6カ月の誕生日の前日まで）	20日以上の間隔で3回 標準的な接種間隔：20～56日まで 1期初回（3回）終了後、6カ月以上おいて1回 標準的な接種間隔：12～18カ月に達するまでに1回
MR混合 医療機関 麻しん 風しん	1期 2期 生後12～24カ月（2歳）に至るまで 平成24年4月2日～25年4月1日生まれ	1回 1回 【接種期限】平成31年3月30日（土）
水痘 医療機関	生後12～36カ月（3歳）に至るまで	3カ月以上おいて2回 標準的な接種間隔：6～12カ月まで
日本脳炎 医療機関	1期初回 1期追加 2期 標準的な接種期間：3歳に達した時から5歳に達するまで（対象：生後6～90カ月（7歳6カ月）に至るまで） 9歳以上13歳未満 平成19年4月1日生まれまでの方は、特例措置として20歳の誕生日の前日まで接種できます。	6日以上の間隔で2回 標準的な接種間隔：6～28日まで 1期初回（2回）終了後、6カ月以上おいて1回 標準的な接種間隔：おおむね1年後に1回 1回
ポリオ（不活化） 医療機関	1期初回 1期追加 生後3～90カ月に至るまで（7歳6カ月の誕生日の前日まで）	20日以上の間隔で3回 標準的な接種間隔：20～56日まで 1期初回（3回）終了後、6カ月以上おいて1回 標準的な接種間隔：12～18カ月に達するまでに1回
2種混合 医療機関 ジフテリア 破傷風	11歳以上13歳未満	1回
子宮頸がん予防ワクチン 医療機関	標準的な接種期間：中学1年生相当の女子（対象：小学6年生～高校1年生相当の女子）	3回 ※平成30年7月現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。
高齢者肺炎球菌ワクチン（定期接種） 医療機関	平成30年度に次の年齢に達する方 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳	1回 【接種期限】平成31年3月30日（土） 対象の方には平成30年3月末に接種券を郵送しています。接種券を持参のうえ、指定医療機関で接種してください。（自己負担金2,000円） ※60歳以上65歳未満で特定疾患の方は保健センターにお問合せください。

- 3種混合（ジフテリア、百日せき、破傷風）を接種希望の方は、保健センターへお問合せください。
- 予防接種の予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。（母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください。）

《個別接種 町内指定医療機関》

● 津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村指定医療機関でも実施できます。

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
安藤医院	(444) 2301	とうない耳鼻咽喉科※	(445) 4133	まつうらこども診療所	(449) 2661
奥村整形外科・リウマチ科クリニック※	(445) 5667	中原クリニック	(449) 1313	みきクリニック	(444) 7005
こうのう内科	(443) 3631	はら医院	(443) 6662	みずのホームクリニック	(444) 2270

- ※印の医療機関は、高齢者肺炎球菌ワクチンのみ接種することができます。
- 指定医療機関で接種ができない方は、接種前に保健センターへお問合せください。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎ (444) 2714