

すこやかガイド

●大人の風しんワクチン予防接種費用「一部助成」について

先天性風しん症候群の発生を抑えるため、抗体検査の結果、風しんワクチン接種が必要な方を対象に、風しんワクチンの予防接種費用の一部を助成します。

対象 町に住民登録があり、①～④の全てに当てはまる方

- ①妊娠を予定または希望している女性(経産婦、妊婦を除く)
- ②平成30年4月2日～平成31年3月30日の期間に風しん抗体検査を受け、風しんに対する免疫が不十分と判断された方
- ③過去に風しんワクチン(麻しん風しん混合ワクチンを含む)の接種歴がない方
- ④風しんにかかったことがない方

県の実施する風しん抗体検査を希望される方は、県ホームページをご覧ください。津島保健所にお問合せください。(津島保健所 ☎0567(26)4137)

接種期限 平成31年3月30日(土)まで(申請受付は平成31年3月20日(水)まで)

助成金額

- ・麻しん風しん混合ワクチン使用 5,000円
- ・風しんワクチン使用 3,000円

実施場所 大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村 指定医療機関

※何らかの理由により指定医療機関以外の医療機関での接種を希望される方は、保健センターにご相談ください。

申請・接種方法

- ・接種希望日の10日前までに、保健センターに来所または郵送で申請してください。
- ・申請書と風しん抗体検査の結果(検査年月日、実施機関、検査方法等)が分かるものを提出してください。
- ・申請書は町ホームページからもダウンロードできます。

申請・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●保健推進員主催

第4回 ウォーキング大会 ～長牧ぶらりコース～

とき 7月3日(火)午前9時～10時30分

※雨天時は中止

集合場所 スポーツセンター

※お車でのお越しはご遠慮ください。

対象 どなたでも参加できます。

参加費 100円(本年度に初めて参加する方のみ)

持ち物 タオル、帽子、動きやすい服装、
飲み物(必ず持参してください。)

申込期限 7月2日(月)

申込・問合せ先

保健センター健康館すこやかおおはる

☎(444)2714



●国民健康保険特定健診・後期高齢者医療健診が始まりました

40歳以上の方を対象に、年に1回行われる健診です。昨年は受診されましたか。

日本人の生活習慣の変化や高齢者の増加等により、近年、糖尿病等の生活習慣病の有病者・予備群が増加しており、生活習慣病を原因とする死亡は、全体の約3分の1にも上ると推計されています。

生活習慣病は、一人一人が、バランスの取れた食生活、適度な運動習慣を身に付けることにより予防可能です。

生活習慣病予防のための特定健診・保健指導を積極的に受診し、健康づくりに活用しましょう。

●集団健診

とき 7月4日(水)・5日(木)

ところ 保健センター健康館すこやかおおはる

申込開始 6月1日(金)午前8時30分

申込場所 保健センター健康館すこやかおおはる

●個別健診

とき 6月1日(金)～9月29日(土)

ところ 安藤医院・こうのう内科・中川医院・中原クリニック・はら医院・みきクリニック・みずのホームクリニックほか

●人間ドック

とき 8月25日(土)～9月2日(日)

ところ 名古屋公衆医学研究所
(名古屋市中村区)

申込開始

8月1日(水)午前8時30分

申込場所

役場 3階 第3会議室

※申し込みには1万5,000円が必要です。

※30歳代の方も受診可能です。

※集団健診・人間ドック・個別健診のいずれか1つのみ受診可能です。

※集団健診・人間ドックどちらも定員になり次第締め切ります。

※詳細は、該当者あての通知をご覧ください。

※国民健康保険・後期高齢者医療保険以外に加入している方は、各医療保険者にお問合せください。

問合せ先 役場 保険医療課 内線170

●平成30年度「前期歯の健康センター」

とき 6月10日(日)午前9時30分～11時

ところ あま市美和保健センター

対象 乳幼児(0歳～就学前)とその保護者

内容 保護者教室、親子歯科健診、歯科相談

料金 無料

主催 海部歯科医師会、あま市、
愛知県歯科医師会

共催 愛知県歯科衛生士会、海部技工士会

問合せ先 あま市美和保健センター

☎(443)3838



●保健推進員主催 料理教室 「紫外線をビタミンCでブロックしよう」

旬の野菜でビタミンを摂るレシピ、秘訣を学びましょう。

食べて元気にもう一皿野菜を!

とき 7月9日(月)午前10時～午後1時ごろ

ところ 保健センター健康館すこやかおおはる

対象 どなたでも参加できます。

講師 管理栄養士

定員 先着20名 ※定員になり次第締め切り

参加費 500円

持ち物 エプロン、布巾2枚、
頭を覆うスカーフ、筆記用具

申込期限 7月2日(月)

申込・問合せ先

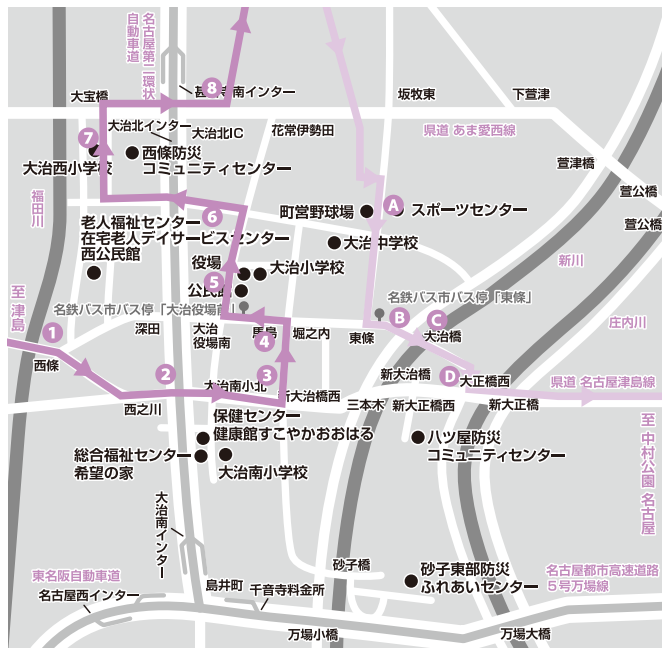
保健センター健康館すこやかおおはる

☎(444)2714

●あま市民病院巡回バス

運行日 月～金曜 ※祝日・年末年始を除く

利用方法 時刻と場所は通過目安です。バス停等はありません。所定時刻5分ほど前に路線沿いでお待ちいただき、病院巡回バスが来たら手を上げるなどしてバスを止めてください。



問合せ先 あま市民病院 ☎(444)0050

時刻表

★七宝・大治コース

時刻	場所
9:08	あま市民病院発
①9:30	西條交差点南側(進行方向東向き)
②9:32	消防署南分署南側(進行方向東向き)
③9:34	新大治橋西信号機北側(進行方向北向き)
④9:35	堀之内信号機西側(進行方向西向き)
⑤9:37	大治町役場西側(進行方向北向き)
⑥9:44	大治浄水場南西(進行方向北向き)
⑦9:45	大治西小学校東側(進行方向北向き)
⑧9:48	西條苅屋橋信号機北側(進行方向北向き)
9:53	あま市民病院着

★日赤コース

時刻	場所
9:38	あま市民病院発
A9:47	大治町スポーツセンター西側(進行方向南向き)
B9:49	東條(進行方向東向き)
C9:50	大治橋北西側(進行方向東向き)
D9:53	新大正橋西(進行方向東向き)
10:00	名古屋第一赤十字病院着

※帰りは11:20と13:00に病院を出発します。
路線は、降車する方の状況次第で変更されます。

●かかった医療費に関心を

家計に気を配っている方でも、盲点となるのが医療費の支出。やむを得ない支出と思われがちな医療費ですが、チェックしてみると、意外と無駄が多いことに気が付くものです。

賢く、無駄なく、医療サービスを受けるには、これまで以上に皆さん一人一人が医療に関心をもち、積極的な生活改善で健康を維持し、医療費の増加に歯止めをかけましょう。

医療費節約のポイント

- ・日頃から健康づくりを心掛けましょう。
- ・定期的に健康診断を受けて、早期発見・早期治療を心掛けましょう。
- ・自宅の近くにいて、病状などについて親切に説明し、気軽に相談に乗ってくれるかかりつけ医を持ちましょう。
- ・同じ病気で同時に2人も3人ものお医者さんにかかったり、同一月に医療機関を頻繁に受診するのはやめましょう。
- ・薬をむやみに欲しがらず、お医者さんの指示に従って適切な用量・用法で服用しましょう。
- ・なるべく診療時間内に受診するようにしましょう。

問合せ先 役場 保険医療課 内線170

母子保健事業

- 持ち物：母子健康手帳(必須) ※追加質問票をお持ちの方は、併せてお持ちください。 **予** 予約制
- 日程等は、「平成30年度大治町保健センター健康館すこやかおおはる日程表」をご確認ください。
- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。
- 保健センターでの飲食はできません。あらかじめ済ませて来所してください。

名称	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠された方 【持ち物】妊娠届出書	毎週火曜日	午前9時30分～10時30分
妊婦相談 予	妊娠された方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
乳幼児相談 予	乳幼児	毎週火曜日	午前9時30分～11時
母乳相談 予	妊娠・授乳されている方	6月12・26日(火)	午前9時～11時
栄養相談 予	乳幼児とその家族	6月26日(火)	午前9時～11時
ことばの相談 予	幼児	6月6・13日(水)	午後1時30分～3時30分
新米ママの交流会 予	2～4カ月頃の乳児とその母親	6月11日(月)	午前9時45分～10時
前期離乳食教室 予	4～6カ月頃の乳児とその母親	6月1日(金)	午後1時～1時10分
後期離乳食教室 予	8～11カ月頃の乳児とその母親	6月5日(火)	午後1時～1時10分
乳児健康診査(3～4か月児)	平成30年2月出生児 【持ち物】質問票・バスタオル・オムツ	6月20日(水)	午後1時15分～1時45分
9か月児相談	平成29年9月出生児 【持ち物】質問票・オムツ	6月20日(水)	・第1子以外 午前9時～9時30分 ・第1子 午前9時30分～10時
1歳6か月児健康診査	平成28年11月出生児 【持ち物】質問票* ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。	6月19日(火)	午後1時15分～1時45分
2歳児歯科健康診査	平成28年5月出生児 【持ち物】質問票・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。	6月14日(木)	午前9時15分～9時45分
3歳児健康診査	平成27年5月出生児 【持ち物】質問票*・当日の朝に出た尿(20cc程) ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。	6月21日(木)	午後1時15分～1時45分
産後ホームヘルパー派遣事業	産後間もない母親 詳しくは、お問合せください。	退院後1カ月間に10日以内	

成人保健事業

- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。 **予** 予約制

名称	対象	とき	受付時間
成人健康相談 予	成人	毎週火曜日	午前9時30分～11時
禁煙相談 予	たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談 予	成人	6月26日(火)	午前9時～11時
心の健康相談 予	心の悩みのある方 【申込期限】6月13日(水) ※医療機関に相談されている方を除く	6月14日(木)	午後1時30分～3時30分

歯科保健事業

- 保健センター 保健センター健康館すこやかおおはるで実施(要事前予約：保健センター)
- 医療機関 医療機関で実施(要事前予約：指定歯科医療機関)

名称	対象	とき
歯みがき相談 保健センター	乳幼児および成人 【持ち物】使用中の歯ブラシ・母子健康手帳(乳幼児)	6月12・26日(火) 【受付時間】午前9時～11時
歯科健診 保健センター	乳幼児～年齢制限なし	6月7日(木) 【受付時間】午前9時～11時 午後1時～3時
6歳臼歯保護育成事業 医療機関	満6歳から、小学3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ 【申込方法】保健センター健康館すこやかおおはるへお申し込みください。(郵送可)	随時
妊産婦歯科健康診査 医療機関	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時
歯周病健診 医療機関	40・50・60・70歳の方(平成30年4月1日時点) ※町に住民登録のある方(歯科治療中の方を除く) 【受診方法】保健センター健康館すこやかおおはるにお問合せください。	随時

予防接種

- 持ち物：母子健康手帳・予診票・健康保険証（集団接種を除く）
- 詳しくは、「予防接種のご案内」または町ホームページをご確認ください。
- **保健センター** 保健センター健康館すこやかおおはるで実施（要事前予約：保健センター）
- **医療機関** 指定医療機関で実施（要事前予約：指定医療機関）

集団接種

名称	対象	とき	受付時間
BCG 【接種回数】1回	5～8カ月児（1歳に至るまでは接種可能） 【定員】各日30名 【申込期限】前日まで	6月4日・25日（月） 7月9日・30日（月）	午後1時30分～1時50分

個別接種

名称	対象	回数
ヒブワクチン	生後2～60カ月に至るまで （5歳の誕生日の前日まで） ※追加接種は1歳になってから接種してください。	<ul style="list-style-type: none"> ● 生後2カ月から7カ月に至るまでに開始 …… 4回（初回3回目は12カ月に至るまでに接種） ● 生後7カ月から12カ月に至るまでに開始 …… 3回（初回2回目は12カ月に至るまでに接種） ● 生後12カ月から60カ月に至るまでに開始 …… 1回
小児の肺炎球菌ワクチン	生後2～60カ月に至るまで （5歳の誕生日の前日まで） ※追加接種は1歳になってから接種してください。	<ul style="list-style-type: none"> ● 生後2カ月から7カ月に至るまでに開始 …… 4回（初回2回目は12カ月に至るまでに接種）（初回3回目は24カ月に至るまでに接種） ● 生後7カ月から12カ月に至るまでに開始 …… 3回（初回2回目は24カ月に至るまでに接種） ● 生後12カ月から24カ月に至るまでに開始 …… 2回 ● 生後24カ月から60カ月に至るまでに開始 …… 1回
B型肝炎	1回目 2回目 3回目 標準的な接種期間：2～9カ月に至るまで （対象：生後1歳に至るまで）	27日以上の間隔で2回接種後、1回目の接種から139日以上の間隔を置いて1回
4種混合 ジフテリア 百日せき ポリオ 破傷風	1期初回 1期追加 生後3～90カ月に至るまで （7歳6カ月の誕生日の前日まで）	20日以上の間隔で3回 標準的な接種間隔：20～56日まで 1期初回（3回）終了後、6カ月以上において1回 標準的な接種間隔：12～18カ月に達するまでに1回
MR混合 麻しん 風しん	1期 2期 生後12～24カ月（2歳）に至るまで 平成24年4月2日～25年4月1日生まれ	1回 【接種期限】平成31年3月30日（土）
水痘	生後12～36カ月（3歳）に至るまで	3カ月以上において2回 標準的な接種間隔：6～12カ月まで
日本脳炎	1期初回 1期追加 2期 標準的な接種期間：3歳に達した時から5歳に達するまで（対象：生後6～90カ月（7歳6カ月）に至るまで） 9歳以上13歳未満	6日以上の間隔で2回 標準的な接種間隔：6～28日まで 1期初回（2回）終了後、6カ月以上において1回 標準的な接種間隔：おおむね1年後に1回 1回
平成19年4月1日生まれまでの方は、特例措置として20歳の誕生日の前日まで接種できます。		
ポリオ（不活化）	1期初回 1期追加 生後3～90カ月に至るまで （7歳6カ月の誕生日の前日まで）	20日以上の間隔で3回 標準的な接種間隔：20～56日まで 1期初回（3回）終了後、6カ月以上において1回 標準的な接種間隔：12～18カ月に達するまでに1回
2種混合 ジフテリア 破傷風	11歳以上13歳未満	1回
子宮頸がん予防ワクチン	標準的な接種期間：中学1年生相当の女子 （対象：小学6年生～高校1年生相当の女子）	3回 ※平成30年4月現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。
高齢者肺炎球菌ワクチン（定期接種）	平成30年度に次の年齢に達する方 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳	1回 【接種期限】平成31年3月30日（土） 対象の方には平成30年3月末に接種券を郵送しています。接種券を持参のうえ、指定医療機関で接種してください。（自己負担金2,000円） ※60歳以上65歳未満で特定疾患の方は保健センターにお問合せください。

個別接種 指定医療機関 ● 津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村指定医療機関でも実施できます。

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
安藤医院	(444) 2301	とうない耳鼻咽喉科*	(445) 4133	まつうらこども診療所	(449) 2661
奥村整形外科・リウマチ科クリニック*	(445) 5667	中原クリニック	(449) 1313	みきクリニック	(444) 7005
こうのう内科	(443) 3631	はら医院	(443) 6662	みずのホームクリニック	(444) 2270

- 3種混合（ジフテリア、百日せき、破傷風）を接種希望の方は、保健センターへお問合せください。
- 指定医療機関で接種ができない方は、接種前に保健センターへお問合せください。
- 予防接種の予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。（母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください。）
- ※印の医療機関は、高齢者肺炎球菌ワクチンのみ接種することができます。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎ (444) 2714