

すこやかガイド

●土曜の外科休日診療終了のお知らせ

海部地域内の医療機関による休日診療(外科)の土曜診療は、3月31日(土)で終了します。

●保健推進員主催 第9回 ウォーキング大会 ～ 302 号線ぞいを歩こう!～

とき 3月27日(火)午前9時～10時30分

※雨天中止

集合場所 保健センター

※お車でのお越しはご遠慮ください。

対象 どなたでも参加できます。

定員 30名程度

参加費 100円

(今年度に初めて参加する方のみ)

持ち物 タオル、帽子、動きやすい服装、
飲み物(必ず持参して下さい。)

申込期限 3月26日(月)

申込・問合せ先

保健センター健康館すこやかおおはる

☎(444)2714



歯の健康講座

海部歯科医師会

「エナメル質形成不全」

歯が生えたばかりでも変色していたり、欠けていたりしている場合、エナメル質形成不全の可能性が高いので、歯科医院で診てもらいましょう。

通常、歯はエナメル質という人の体の中で1番硬い材質で覆われています。しかし、エナメル質が先天性異常やなんらかの原因により、上手く作られなかった歯のことを「エナメル質形成不全」と呼びます。原因として、母体の栄養障害、乳歯の虫歯や外傷、生後1歳ごろの発疹性の病気や熱性の病気等さまざまな要因が挙げられます。遺伝が原因の場合、乳歯・永久歯の全ての歯にエナメル質形成不全が起ります。

エナメル質形成不全の場合、虫歯菌が入り込みやすく進行も早いので、虫歯にならないよう十分気を付けないといけません。

エナメル質形成不全の治療法として、変色程度の軽度の場合は、奥歯の溝をコーティングして虫歯予防を行うシーラント処置や定期的なフッ素塗布を行います。穴があいていたり、でこぼこになっている重度のエナメル質形成不全の場合は、主にプラスチックの樹脂などで補強や修復を行い、フッ素塗布も行います。

また、エナメル質形成不全は未然に防ぐことができる場合がほとんどなので、妊娠中はバランスの良い食事を取り、乳歯の虫歯と歯をぶつけないことに気を付け、お子さんにバランスの良い食事を与えましょう。

●こころの病を持っている方との接し方～被災地での体験を通して考える～

もし急に災害が起きたとしても慌てないように、日頃のコミュニケーションのあり方について考えてみませんか？

とき 3月8日(木)午後2時～4時

ところ 津島保健所 2階 大会議室

対象 こころの病を持っている方のご家族(先着30名)

内容 講演

講師 あいせい紀年病院 臨床心理士 中西 和紀 氏

申込・問合せ先 津島保健所 健康支援課 こころの健康推進グループ ☎0567(26)4137

●該当される方は、お早めに

高齢者肺炎球菌の予防接種 2,000円で受けられるのは3月まで

次の対象の方は、高齢者肺炎球菌の予防接種が、3月まで2,000円で受けられます。

対象 接種当日に本町に住民登録があり、これまでに肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)の接種を受けたことがない方のうち、**①②**のいずれかに該当する方

①次の生年月日に該当する方

65歳 昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ 70歳 昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ

75歳 昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ 80歳 昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれ

85歳 昭和 7年4月2日～昭和 8年4月1日生まれ 90歳 昭和 2年4月2日～昭和 3年4月1日生まれ

95歳 大正11年4月2日～大正12年4月1日生まれ 100歳 大正 6年4月2日～大正 7年4月1日生まれ

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方(身体障害者1級程度)

接種回数 1回 **接種期限** 3月31日(土)まで

実施場所 大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村指定医療機関

接種料金 自己負担2,000円(指定医療機関での支払い)

※生活保護世帯の方は免除

(該当者は接種前に保健センターでの手続きが必要。申込期限は3月23日(金))

注意 次の場合は全額自己負担となります。

- ・接種当日に本町に住民登録がない場合
- ・過去に肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)を受けたことがある場合

接種方法 対象**①**に該当し、過去に保健センターの制度を利用して高齢者肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない方に「高齢者肺炎球菌予防接種券」を昨年3月末に送付しています。同封の案内をよく読み、指定医療機関に予約の上、接種してください。

※次の方で接種を希望される方は、接種前に保健センターにご連絡ください。

- ・町外の指定医療機関で接種される方
- ・対象**②**の方
- ・指定医療機関以外の施設等に入院・入所中の方
- ・高齢者肺炎球菌予防接種券を紛失された方

※この予防接種は法律上の義務はなく、自らの意思で接種を希望する方のみ接種してください。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

母子保健事業

- 持ち物：母子健康手帳（必須）※追加質問票をお持ちの方は、併せてお持ちください。 予 予約制
- 日程等は、「平成29年度大治町保健センター健康館すこやかおおはる日程表」をご確認ください。
- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。
- 保健センターでの飲食はできません。あらかじめ済ませて来所してください。

名称	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠された方	毎週火曜日	午前9時30分～10時30分
	【持ち物】妊娠届出書		
妊婦相談 予	妊娠された方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
乳幼児相談 予	乳幼児	毎週火曜日	午前9時30分～11時
母乳相談 予	妊娠・授乳されている方	3月13日（火）	午前9時～11時
栄養相談 予	乳幼児とその家族	3月27日（火）	午前9時～11時
ことばの相談 予	幼児	3月7・28日（水）	午後1時30分～3時30分
新米ママの交流会 予	2～4カ月頃の乳児とその母親	4月16日（月）の予定です。	午前9時45分～10時
	詳細は、「平成30年度 大治町保健センター健康館すこやかおおはる日程表」(3月下旬各戸配布)、町ホームページをご覧ください。		
前期離乳食教室 予	4～6カ月頃の乳児とその母親	4月6日（金）の予定です。	午後1時～1時10分
	詳細は、「平成30年度 大治町保健センター健康館すこやかおおはる日程表」(3月下旬各戸配布)、町ホームページをご覧ください。		
後期離乳食教室 予	8～11カ月頃の乳児とその母親	3月6日（火）	午後1時～1時10分
乳児健康診査（3～4か月児）	平成29年11月出生児	3月14日（水）	午後1時15分～1時45分
	【持ち物】質問票・バスタオル・オムツ		
9か月児相談	平成29年6月出生児	3月14日（水）	・第1子以外 午前9時～9時30分 ・第1子 午前9時30分～10時
	【持ち物】質問票・オムツ		
1歳6か月児健康診査	平成28年8月出生児	3月13日（火）	午後1時15分～1時45分
	【持ち物】質問票※ ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。		
2歳児歯科健康診査	平成28年2月出生児	3月8日（木）	午前9時15分～9時45分
	【持ち物】質問票・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。		
3歳児健康診査	平成27年2月出生児	3月15日（木）	午後1時15分～1時45分
	【持ち物】質問票※・当日の朝に出た尿（20cc程） ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。		
産後ホームヘルパー派遣事業	産後間もない母親	退院後1カ月間に10日以内	
	詳しくは、お問合せください。		

成人保健事業

● 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。

予 予約制

名称	対象	とき	受付時間
成人健康相談 予	成人	毎週火曜日	午前9時30分～11時
禁煙相談 予	たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談 予	成人	3月27日（火）	午前9時～11時
心の健康相談 予	心の悩みのある方	3月8日（木）	午後1時30分～3時30分
	【申込期限】3月7日（水） ※医療機関に相談されている方を除く		

歯科保健事業

保健センター 保健センター健康館すこやかおおはるで実施（要事前予約：保健センター）

医療機関 医療機関で実施（要事前予約：指定歯科医療機関）

名称	対象	とき
歯みがき相談 保健センター	乳幼児および成人	3月13・27日（火）
	【持ち物】使用中の歯ブラシ・母子健康手帳（乳幼児）	【受付時間】午前9時～11時
6歳臼歯保護育成事業 医療機関	満6歳から、小学3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ	随時
	【申込方法】保健センター健康館すこやかおおはるへ お申し込みください。（郵送可）	
妊産婦歯科健康診査 医療機関	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方のみ（歯科治療中の方を除く）	随時
歯周病健診 医療機関	40・50・60歳の方（平成29年4月1日時点） ※町に住民登録のある方（歯科治療中の方を除く）	随時 ※3月31日（土）まで
	【受診方法】保健センター健康館すこやかおおはるにお問合せください。	

すこやかガイド

予防接種

- 持ち物：母子健康手帳・予診票・健康保険証（集団接種を除く）
- 詳しくは、「予防接種のご案内」または町ホームページをご確認ください。
- 保健センター 保健センター健康館すこやかおおはるで実施（要事前予約：保健センター）
- 医療機関 指定医療機関で実施（要事前予約：指定医療機関）

集団接種

名称	対象	とき	受付時間
BCG 【接種回数】1回 保健センター	5～8カ月児（1歳に至るまでは接種可能） 【定員】各日30名 【申込期限】前日まで	3月12日（月） 4月5日（木）・23日（月）の予定です。 詳細は、「平成30年度予防接種のご案内」 （3月下旬各戸配布）、町ホームページをご覧ください。	午後1時30分～1時50分

個別接種

名称	対象	回数
ヒブワクチン 医療機関	生後2～60カ月に至るまで （5歳の誕生日の前日まで） ※追加接種は1歳になってから 接種してください。	・生後2カ月から7カ月に至るまでに開始 …… 4回 （初回3回目は12カ月に至るまでに接種） ・生後7カ月から12カ月に至るまでに開始 …… 3回 （初回2回目は12カ月に至るまでに接種） ・生後12カ月から60カ月に至るまでに開始 …… 1回
小児の肺炎球菌 ワクチン 医療機関	生後2～60カ月に至るまで （5歳の誕生日の前日まで） ※追加接種は1歳になってから 接種してください。	・生後2カ月から7カ月に至るまでに開始 …… 4回 （初回2回目は12カ月に至るまでに接種） （初回3回目は24カ月に至るまでに接種） ・生後7カ月から12カ月に至るまでに開始 …… 3回 （初回2回目は24カ月に至るまでに接種） ・生後12カ月から24カ月に至るまでに開始 …… 2回 ・生後24カ月から60カ月に至るまでに開始 …… 1回
B型肝炎 医療機関	1回目 2回目 3回目	標準的な接種期間：2～9カ月に至るまで （対象：生後1歳に至るまで） 27日以上の間隔で2回接種後、1回目の接種から 139日以上の間隔をおいて1回
4種混合 ジフテリア 百日せき ポリオ 破傷風 医療機関	1期初回 1期追加	生後3～90カ月に至るまで （7歳6カ月の誕生日の前日まで） 20日以上の間隔で3回 標準的な接種間隔：20～56日まで 1期初回（3回）終了後、6カ月以上おいて1回 標準的な接種間隔：12～18カ月に達するまでに1回
MR混合 麻しん 風しん 医療機関	1期 2期	生後12～24カ月（2歳）に至るまで 平成23年4月2日～24年4月1日生まれ 1回 1回 【接種期限】平成30年3月31日（土）
水痘 医療機関	生後12～36カ月（3歳）に至るまで	3カ月以上おいて2回 標準的な接種間隔：6～12カ月まで
日本脳炎 医療機関	1期初回 1期追加 2期	標準的な接種期間：3歳に達した時から 5歳に達するまで（対象：生後6～90カ月 （7歳6カ月）に至るまで） 6日以上の間隔で2回 標準的な接種間隔：6～28日まで 1期初回（2回）終了後、6カ月以上おいて1回 標準的な接種間隔：おおむね1年後に1回 1回
2種混合 ジフテリア 破傷風 医療機関	11歳以上13歳未満	1回
子宮頸がん 予防ワクチン 医療機関	標準的な接種期間：中学1年生相当の女子 （対象：小学6年生～高校1年生相当の女子）	3回 ※平成30年1月現在、子宮頸がん予防ワクチン の接種を積極的にはお勧めしていません。
ポリオ （不活化） 医療機関	1期初回 1期追加	生後3～90カ月に至るまで （7歳6カ月の誕生日の前日まで） 20日以上の間隔で3回 標準的な接種間隔：20～56日まで 1期初回（3回）終了後、6カ月以上おいて1回 標準的な接種間隔：12～18カ月に達するまでに1回
高齢者肺炎球菌 ワクチン（定期接種） 医療機関	平成29年度に次の年齢に達する方 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、 95歳、100歳	1回 【接種期限】平成30年3月31日（土） 対象の方には平成29年3月末に接種券を郵送しています。接種券を持 参のうえ、指定医療機関で接種してください。（自己負担金2,000円） ※60歳以上65歳未満で特定疾患の方は保健センターにお問合せく ださい。

個別接種 指定医療機関 ※津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村指定医療機関でも実施できます。

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
安藤医院	(444) 2301	とうない耳鼻咽喉科	(445) 4133	まつうらこども診療所	(449) 2661
奥村整形外科・リウマチクリニック	(445) 5667	中原クリニック	(449) 1313	みきクリニック	(444) 7005
こうのう内科	(443) 3631	はら医院	(443) 6662	みずのホームクリニック	(444) 2270

- 指定医療機関で接種ができない方は、接種前に保健センターへお問合せください。
- 予防接種の予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。
（母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください。）

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎ (444) 2714