

すこやかガイド

●保健推進員主催 平成29年度 第7回 ウォーキング大会 ～新川沿いを歩くゆったりコース～

- と き** 12月5日(火)午前9時～10時30分
※雨天中止
- 集合場所** ハツ屋防災コミュニティセンター
※お車でのお越しはご遠慮ください。
- 対 象** どなたでも参加できます。
- 定 員** 30名程度
- 参加費** 100円(本年度に初めて参加する方のみ)
- 持ち物** タオル、帽子、動きやすい服装、
飲み物(必ず持参してください)
- 申込期限** 12月4日(月)
- 申込・問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる
☎(444)2714



●高齢者インフルエンザ予防接種

この予防接種は法律上の義務はないため、自らの意思で接種を希望する方のみ接種してください。

- 対 象** 本町に住民登録のある65歳以上の方および60歳以上65歳未満で特定疾患の方
- 接種回数** 1回
- 接種期限** 12月22日(金)
- 実施場所** 大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村の指定医療機関
- 接種料金** 自己負担1,000円(指定医療機関での支払い)
※生活保護世帯の方は無料で接種できます。印鑑を持参の上、接種日の1週間前までに保健センターへ申請してください。
- 接種方法** 町内の指定医療機関で接種をご希望の方は、事前に医療機関へ予約し、接種料金、本人確認書類(健康保険証、介護保険被保険者証、身体障害者手帳など)を持参の上、接種期間内に接種してください。
町外の指定医療機関で接種をご希望の方は、12月11日(月)までに保健センターへお問合せください。
※60歳以上65歳未満で特定疾患の方は、疾病の程度を証明できるもの(身体障害者手帳等)を持参の上、接種前に保健センターへ申し込みが必要です。
- 問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●神経系難病患者さん、ご家族のための講演会・交流会

と き 11月30日(木)午後1時30分～3時30分
ところ あま市甚目寺総合福祉会館 3階 つどいの部屋 1・2
対 象 神経系難病患者さんとそのご家族
内 容 「神経難病のリハビリ～自宅で行うポイント～」
 ※講演後に交流会を行います。
講 師 後藤整形外科 理学療法士 舟橋 茂樹 氏
定 員 30名程度
申込期限 11月24日(金)
申込・問合せ先 津島保健所 健康支援課 地域保健グループ ☎0567(26)4137



●こんなときどうする?アルコールで困っている人への接し方

お酒は生活に豊かさと潤いを与えてくれる一方、飲み方を間違えば依存症など健康障害につながります。この機会に学んでみませんか。

と き 12月6日(水)午後2時～4時
ところ 総合福祉センター 多目的ホール
対 象 アルコール健康障害に関心のある方(先着50名)
内 容 講演・体験談
講 師 刈谷病院 精神保健福祉士 日置 悠己 氏・愛西断酒会とその家族
申込期限 11月17日(金)
問合せ先 津島保健所 健康支援課 こころの健康推進グループ ☎0567(26)4137

★歯の健康講座

海部歯科医師会

「妊産婦歯科健診の重要性とは」

妊娠中のお口の中は生活習慣や体質の変化から、虫歯や歯周病のリスクが高くなります。例えば、つわりによって奥歯の歯磨きが難しくなるため磨き残しが多くなったり、少しづつ何度も食事をするため口の中で酸性の状態が長く続き虫歯ができやすくなります。また、女性ホルモンが増加して歯肉に炎症が起こりやすく、妊娠期の歯周病を引き起こしたり唾液の性質が変化して、口の中がネバネバになり細菌が活動しやすくなります。

重度の歯周病の妊婦さんは、歯周病菌の影響で早産や低体重児出産などの妊娠トラブルの危険性が高くなることが報告されています。また、母子感染によって乳幼児へ虫歯菌が移ってしまうことがあり、虫歯の多いお母さんの子どもは、早くから虫歯になる危険性が高いと言われています。

妊娠中の歯科治療は妊娠中期(妊娠5カ月から7カ月くらい)には虫歯や歯周病の治療も可能です。痛みがあるときに治療に使用する麻酔薬に関しては、歯科の麻酔薬と同じものが無痛分娩にも用いられています。

歯科医師による妊娠中のお口の健康チェックと、歯のクリーニングを受けましょう。

お母さんのお口の中を清潔にして赤ちゃんの歯と健康を守りましょう。

母子保健事業

- 持ち物：母子健康手帳（必須）※追加質問票をお持ちの方は、併せてお持ちください。 **予** 予約制
- 日程等は、「平成29年度大治町保健センター健康館すこやかおおはる日程表」をご確認ください。
- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。
- 保健センターでの飲食はできません。あらかじめ済ませて来所してください。

名称	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠された方 【持ち物】妊娠届出書	毎週火曜日	午前9時30分～10時30分
妊婦相談 予	妊娠された方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
乳幼児相談 予	乳幼児	毎週火曜日	午前9時30分～11時
母乳相談 予	妊娠・授乳されている方	11月14日（火）	午前9時～11時
栄養相談 予	乳幼児とその家族	11月28日（火）	午前9時～11時
ことばの相談 予	幼児	11月8・22日（水）	午後1時30分～3時30分
前期離乳食教室 予	4～6カ月頃の乳児とその母親	12月1日（金）	午後1時～1時10分
後期離乳食教室 予	8～11カ月頃の乳児とその母親	12月5日（火）	午後1時～1時10分
乳児健康診査（3～4か月児）	平成29年7月出生児 【持ち物】質問票※・バスタオル・オムツ	11月15日（水）	午後1時15分～1時45分
9か月児相談	平成29年2月出生児 【持ち物】質問票・オムツ	11月15日（水）	・第1子以外 午前9時～9時30分 ・第1子 午前9時30分～10時
1歳6か月児健康診査	平成28年4月出生児 【持ち物】質問票※ ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。	11月21日（火）	午後1時15分～1時45分
2歳児歯科健康診査	平成27年10月出生児 【持ち物】質問票・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。	11月9日（木）	午前9時15分～9時45分
3歳児健康診査	平成26年10月出生児 【持ち物】質問票※・当日の朝に出た尿（20cc程） ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。	11月16日（木）	午後1時15分～1時45分
産後ホームヘルパー派遣事業	産後間もない母親 詳しくは、お問合せください。	退院後1カ月間に10日以内	
献血	16～64歳の方	11月12日（日）	午前10時～午後3時15分（内1時間休憩）

成人保健事業

- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。 **予** 予約制

名称	対象	とき	受付時間
成人健康相談 予	成人	毎週火曜日	午前9時30分～11時
禁煙相談 予	たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談 予	成人	11月28日（火）	午前9時～11時
心の健康相談 予	心の悩みのある方 【申込期限】11月8日（水） ※医療機関に相談されている方を除く	11月9日（木）	午後1時30分～3時30分

歯科保健事業

- 保健センター 保健センター健康館すこやかおおはるで実施（要事前予約：保健センター）
- 医療機関 医療機関で実施（要事前予約：指定歯科医療機関）

名称	対象	とき
歯みがき相談 保健センター	乳幼児および成人 【持ち物】使用中の歯ブラシ・母子健康手帳（乳幼児）	11月14・28日（火） 【受付時間】午前9時～11時
歯科健診 保健センター	乳幼児～年齢制限なし	11月12日（日） 【受付時間】午前10時～午後3時15分
6歳臼歯保護育成事業 医療機関	満6歳から、小学3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ 【申込方法】保健センター健康館すこやかおおはるへお申し込みください。（郵送可）	随時
妊産婦歯科健康診査 医療機関	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方のみ（歯科治療中の方を除く）	随時
歯周病健診 医療機関	40・50・60歳の方（平成29年4月1日時点） ※町に住民登録のある方（歯科治療中の方を除く） 【受診方法】保健センター健康館すこやかおおはるにお問合せください。	随時

すこやかガイド

予防接種

● 持ち物：母子健康手帳・予診票・健康保険証（集団接種を除く）

● 詳しくは、「予防接種のご案内」または町ホームページをご確認ください。

保健センター 保健センター健康館すこやかおおはるで実施（要事前予約：保健センター）

医療機関 指定医療機関で実施（要事前予約：指定医療機関）

集団接種

名称	対象	とき	受付時間
BCG 【接種回数】1回	5～8カ月児（1歳に至るまでは接種可能） 【定員】各日30名 【申込期限】前日まで	11月13日（月） 12月4・25日（月）	午後1時30分～1時50分

個別接種

名称	対象	回数
ヒブワクチン	生後2～60カ月に至るまで （5歳の誕生日の前日まで） ※追加接種は1歳になってから 接種してください。	- 生後2カ月から7カ月に至るまでに開始 …… 4回 （初回3回目は12カ月に至るまでに接種） - 生後7カ月から12カ月に至るまでに開始 …… 3回 （初回2回目は12カ月に至るまでに接種） - 生後12カ月から60カ月に至るまでに開始 …… 1回
小児の肺炎球菌 ワクチン	生後2～60カ月に至るまで （5歳の誕生日の前日まで） ※追加接種は1歳になってから 接種してください。	- 生後2カ月から7カ月に至るまでに開始 …… 4回 （初回2回目は12カ月に至るまでに接種） （初回3回目は24カ月に至るまでに接種） - 生後7カ月から12カ月に至るまでに開始 …… 3回 （初回2回目は24カ月に至るまでに接種） - 生後12カ月から24カ月に至るまでに開始 …… 2回 - 生後24カ月から60カ月に至るまでに開始 …… 1回
B型肝炎	1回目 2回目 3回目	標準的な接種期間：2～9カ月に至るまで （対象：生後1歳に至るまで） 27日以上の間隔で2回接種後、1回目の接種から 139日以上の間隔を置いて1回
4種混合 ジフテリア 百日せき ポリオ 破傷風	1期初回 1期追加	生後3～90カ月に至るまで （7歳6カ月の誕生日の前日まで） 20日以上の間隔で3回 標準的な接種間隔：20～56日まで 1期初回（3回）終了後、6カ月以上において1回 標準的な接種間隔：12～18カ月に達するまでに1回
MR混合 麻しん 風しん	1期 2期	生後12～24カ月（2歳）に至るまで 平成23年4月2日～24年4月1日生まれ 1回 【接種期限】平成30年3月31日（土）
水痘	生後12～36カ月（3歳）に至るまで	3カ月以上において2回 標準的な接種間隔：6～12カ月まで
日本脳炎	1期初回 1期追加 2期	標準的な接種期間：3歳に達した時から 5歳に達するまで（対象：生後6～90カ月 （7歳6カ月）に至るまで） 6日以上の間隔で2回 標準的な接種間隔：6～28日まで 1期初回（2回）終了後、6カ月以上において1回 標準的な接種間隔：おおむね1年後に1回 1回
2種混合 ジフテリア 破傷風	11歳以上13歳未満	1回
子宮頸がん 予防ワクチン	標準的な接種期間：中学1年生相当の女子 （対象：小学6年生～高校1年生相当の女子）	3回 ※平成29年9月現在、子宮頸がん予防ワクチン の接種を積極的にはお勧めしていません。
ポリオ （不活化）	1期初回 1期追加	生後3～90カ月に至るまで （7歳6カ月の誕生日の前日まで） 20日以上の間隔で3回 標準的な接種間隔：20～56日まで 1期初回（3回）終了後、6カ月以上において1回 標準的な接種間隔：12～18カ月に達するまでに1回
高齢者肺炎球菌 ワクチン（定期接種）	平成29年度に次の年齢に達する方 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、 95歳、100歳	1回 【接種期限】平成30年3月31日（土） 対象の方には平成29年3月末に接種券を郵送しています。接種券を持 参のうえ、指定医療機関で接種してください。（自己負担金2,000円） ※60歳以上65歳未満で特定疾患の方は保健センターにお問合せく ださい。

個別接種 指定医療機関 ※津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村指定医療機関でも実施できます。

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
安藤医院	(444) 2301	とうない耳鼻咽喉科	(445) 4133	まつうらこども診療所	(449) 2661
奥村整形外科・リウマチクリニック	(445) 5667	中原クリニック	(449) 1313	みきクリニック	(444) 7005
こうのう内科	(443) 3631	はら医院	(443) 6662	みずのホームクリニック	(444) 2270

● 指定医療機関で接種ができない方は、接種前に保健センターへお問合せください。

● 予防接種の予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。

（母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください。）

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎ (444) 2714