

すこやかガイド

●7021・8020表彰のご案内

11月12日(日)に開催するふれあいフェスティバルで次の方を表彰します。

- 対象**
- ①70歳以上で自分の歯が21本以上ある方
 - ②80歳以上で自分の歯が20本以上ある方

申込期限 10月4日(水)

申込方法 電話または来所

- 注意**
- ・過去に町で表彰を受けた方は対象になりません。
 - ・広報に氏名および集合写真を掲載することに同意していただける方
 - ・歯の本数が確認できない方は、歯科健診を受診していただくことがあります。

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



●保健推進員主催

第5回 ウォーキング大会 ～西條 寺と蔵のある町コース～

とき 10月3日(火)午前9時～10時30分
※雨天時は中止

集合場所 西條防災コミュニティセンター
※お車でのお越しはご遠慮ください。

対象 どなたでも参加できます。

定員 30名程度

参加費 100円(今年度に初めて参加する方のみ)

持ち物 タオル、帽子、動きやすい服装、
飲み物(必ず持参してください。)

申込期限 10月2日(月)

申込・問合せ先 保健センター健康館
すこやかおおはる
☎(444)2714



スクエアステップリーダー養成講座(全5回)

●スクエアステップリーダーとは?

スクエアステップ指導員の指示・監督のもと、地域における介護予防教室等でスクエアステップ(マットエクササイズ)の実践をサポートすることができる資格です。ボランティア資格のため、無償での活動になります。

とき 第1回 10月27日(金) 第2回 11月6日(月)
第3回 11月24日(金) 第4回 12月8日(金)
第5回 12月18日(月)
午前10時～正午(受付 午前9時45分～)

ところ 保健センター健康館すこやかおおはる
対象 地域でスクエアステップを通じて、健康づくり・介護予防教室等に取り組んでいただけの町民の方(申込み多数の場合は5回全て出席できる方を優先します)

内容 講義、実技
講師 三重大学 教育学部 保健体育講座 教授 重松 良祐 氏

定員 20名(参加費 無料)

持ち物 筆記用具、室内履き、タオル、飲み物、動きやすい服装

申込期間 9月25日(月)～10月20日(金)

申込・問合せ先

保健センター健康館すこやかおおはる
☎(444)2714

●保健推進員主催 料理教室 「美容と健康に役立つ発酵食品の すごいパワー」

今話題の発酵食品を手軽に摂取できるレシピを紹介します。発酵パワーで、キレイに元気に!

とき 10月5日(木)午前10時～午後1時ごろ
ところ 保健センター健康館すこやかおおはる
対象 どなたでも参加できます。
講師 管理栄養士
定員 先着20名
※定員になり次第締め切ります。

参加費 500円
持ち物 エプロン、布巾2枚、三角巾、筆記用具
申込期限 9月28日(木)

申込・問合せ先

保健センター健康館すこやかおおはる
☎(444)2714



●健幸マイレージ

～健康とお得をGetしよう!～

健診を受けたり、町や地域で実施する健康づくり教室などに参加するなど、自発的な健康づくりに取り組み、ポイントを貯めましょう。

対象 町内在住の18歳以上の方

実施期間 平成30年1月31日(水)まで

記念品応募受付期限 平成30年2月2日(金)

ポイントが全て貯まった健幸マイレージポイントカードを提出された方に、MyCaと大治町ごみ袋(可燃・プラ 各大1枚)をプレゼント!さらに、抽選で150名に記念品が当たります。

詳しくは、5月に各戸配布したチラシまたは町ホームページをご覧ください。

健幸マイレージポイントカードは、役場・公民館・スポーツセンター・保健センターでも配布しています。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる
☎(444)2714

●すくすく教室(乳幼児の救急法)

とき 10月13日(金) 午後1時10分～3時
(受付時間 午後1時～1時10分)

ところ 保健センター健康館すこやかおおはる

対象 乳幼児をもつ家族 30名

内容 乳幼児の事故、応急手当についての講話、心肺蘇生法の実技講習

講師 海部東部消防署員

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

申込期限 9月29日(金)

※定員になり次第締め切ります。

※お子さんと一緒に参加される方は、実技実習のときのみボランティアによる託児をしますが、それ以外は保護者の方がお子さんのお世話をお願いします。

申込・問合せ先

保健センター健康館すこやかおおはる
☎(444)2714

●がん検診のお知らせ

指定医療機関または保健センターで受けることができます。

受診の際は、5月下旬に郵送した「がん検診等受診券はがき」を必ずご持参ください。

●個別検診（指定医療機関）

9月30日まで実施しています。ご希望の方は直接医療機関に予約をし、早めに受診してください。

●集団検診（保健センター）

お申し込み、会場は保健センターです。定員になり次第締め切ります。

実施日 9月24日(日) 10月3日(火)・11日(水) 11月26日(日) 12月10日(日)・22日(金)

内容 胃・乳・子宮・大腸(問診・回収)・肺・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

※申込方法、その他詳細については、5月中旬に各戸配布した「がん検診等のお知らせ」または町ホームページをご覧ください。

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●特定健診は受けましたか？

大治町国民健康保険に加入している40歳以上75歳未満の特定健診対象者の方には、既に受診券をお送りしています。まだ受診していない方は9月30日(土)までに指定医療機関で受診をお願いします。

この日を過ぎたら受診券は使用することができませんのでご注意ください。

特定健診は内臓脂肪の蓄積をチェックし、さらにメタボリックシンドロームのリスクを見つけることで、自覚症状のない段階から、生活習慣の改善を行うことを目的としています。年1回の健診は、生活習慣を見直してリスクの芽を摘み取るチャンスです。

日ごろは医療機関に行くことが少ない方も、ぜひこの機会に健診を受けましょう。

●「もう受けた」という方は…

健診結果をもう一度よく見て、今後の生活に役立てましょう。

特定保健指導の対象となった方は、保健指導は専門家があなたに合った健康づくりをアドバイスしてくれる機会なので積極的に受けましょう。

問合せ先 役場 保険医療課 内線170

●不登校・ひきこもり家族支援フォーラム

不登校・ひきこもりのことで悩んでいませんか？

今後のヒントや相談先が見つかるかもしれません。ぜひお気軽にご参加ください。

とき 9月16日(土)午後2時～4時

ところ 津島市生涯学習センター

対象 不登校・ひきこもりの方のご家族および支援者(約50名)

内容 講演「不登校・ひきこもりからの回復に向けて～家族の気持ちと本人の気持ち～」

講師 津島市教育委員会 学校教育課 特別支援教育相談員 長谷川 修三 氏

申込方法 9月8日(金)までに電話でご連絡ください。

●申込・問合せ先

津島保健所 健康支援課 こころの健康推進グループ ☎0567(26)4137

母子保健事業

- 持ち物：母子健康手帳（必須）※追加質問票をお持ちの方は、併せてお持ちください。 **予** 予約制
- 日程等は、「平成29年度大治町保健センター健康館すこやかおおはる日程表」をご確認ください。
- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。
- 保健センターでの飲食はできません。あらかじめ済ませて来所してください。

名称	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠された方 【持ち物】妊娠届出書	毎週火曜日	午前9時30分～10時30分
妊婦相談 予	妊娠された方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
乳幼児相談 予	乳幼児	毎週火曜日	午前9時30分～11時
母乳相談 予	妊娠・授乳されている方	9月12日(火)	午前9時～11時
栄養相談 予	乳幼児とその家族	9月26日(火)	午前9時～11時
ことばの相談 予	幼児	9月13・27日(水)	午後1時30分～3時30分
前期離乳食教室 予	4～6カ月頃の乳児とその母親	10月6日(金)	午後1時～1時10分
後期離乳食教室 予	8～11カ月頃の乳児とその母親	9月5日(火)	午後1時～1時10分
乳児健康診査(3～4か月児)	平成29年5月出生児 【持ち物】質問票*・バスタオル・オムツ	9月20日(水)	午後1時15分～1時45分
9か月児相談	平成28年12月出生児 【持ち物】質問票・オムツ	9月20日(水)	・第1子以外 午前9時～9時30分 ・第1子 午前9時30分～10時
1歳6か月児健康診査	平成28年2月出生児 【持ち物】質問票* ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。	9月19日(火)	午後1時15分～1時45分
2歳児歯科健康診査	平成27年8月出生児 【持ち物】質問票・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。	9月14日(木)	午前9時15分～9時45分
3歳児健康診査	平成26年8月出生児 【持ち物】質問票*・当日の朝に出た尿(20cc程) ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。	9月21日(木)	午後1時15分～1時45分
産後ホームヘルパー派遣事業	産後間もない母親 詳しくは、お問合せください。	退院後1カ月間に10日以内	

成人保健事業

- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。 **予** 予約制

名称	対象	とき	受付時間
成人健康相談 予	成人	毎週火曜日	午前9時30分～11時
禁煙相談 予	たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談 予	成人	9月26日(火)	午前9時～11時
心の健康相談 予	心の悩みのある方 【申込期限】9月13日(水) ※医療機関に相談されている方を除く	9月14日(木)	午後1時30分～3時30分

歯科保健事業

- 保健センター** 保健センター健康館すこやかおおはるで実施(要事前予約：保健センター)
- 医療機関** 医療機関で実施(要事前予約：指定歯科医療機関)

名称	対象	とき
歯みがき相談 保健センター	乳幼児および成人 【持ち物】使用中の歯ブラシ・母子健康手帳(乳幼児)	9月12・26日(火) 【受付時間】午前9時～11時
歯科健診 保健センター	乳幼児～年齢制限なし	10月5日(木) 【受付時間】午前9時～11時
6歳臼歯保護育成事業 医療機関	満6歳から、小学3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ 【申込方法】保健センター健康館すこやかおおはるへお申し込みください。(郵送可)	随時
妊産婦歯科健康診査 医療機関	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時
歯周病健診 医療機関	40・50・60歳の方(平成29年4月1日時点) ※町に住民登録のある方(歯科治療中の方を除く) 【受診方法】保健センター健康館すこやかおおはるにお問合せください。	随時

予防接種

- 持ち物：母子健康手帳・予診票・健康保険証（集団接種を除く）
- 詳しくは、「予防接種のご案内」または町ホームページをご確認ください。
- **保健センター** 保健センター健康館すこやかおおはるで実施（要事前予約：保健センター）
- **医療機関** 指定医療機関で実施（要事前予約：指定医療機関）

■ 集団接種

名称	対象	とき	受付時間
BCG 【接種回数】1回	5～8カ月児（1歳に至るまでは接種可能） 【定員】各日30名 【申込期限】前日まで	9月11日（月） 10月2・23日（月）	午後1時30分～1時50分

■ 個別接種

名称	対象	回数
ヒブワクチン	生後2～60カ月に至るまで（5歳の誕生日の前日まで） ※追加接種は1歳になってから接種してください。	<ul style="list-style-type: none"> 生後2カ月から7カ月に至るまでに開始…………… 4回（初回3回目は12カ月に至るまでに接種） 生後7カ月から12カ月に至るまでに開始…………… 3回（初回2回目は12カ月に至るまでに接種） 生後12カ月から60カ月に至るまでに開始…………… 1回
小児の肺炎球菌ワクチン	生後2～60カ月に至るまで（5歳の誕生日の前日まで） ※追加接種は1歳になってから接種してください。	<ul style="list-style-type: none"> 生後2カ月から7カ月に至るまでに開始…………… 4回（初回2回目は12カ月に至るまでに接種）（初回3回目は24カ月に至るまでに接種） 生後7カ月から12カ月に至るまでに開始…………… 3回（初回2回目は24カ月に至るまでに接種） 生後12カ月から24カ月に至るまでに開始…………… 2回 生後24カ月から60カ月に至るまでに開始…………… 1回
B型肝炎	標準的な接種期間：2～9カ月に至るまで（対象：生後1歳に至るまで）	1回目
		2回目
		3回目
4種混合 ジフテリア 百日せき ポリオ 破傷風	生後3～90カ月に至るまで（7歳6カ月の誕生日の前日まで）	1期初回
		1期追加
MR混合 麻疹 風しん	生後12～24カ月（2歳）に至るまで 平成23年4月2日～24年4月1日生まれ	1期
		2期
水痘	生後12～36カ月（3歳）に至るまで	3カ月以上において2回 標準的な接種間隔：6～12カ月まで
日本脳炎	標準的な接種期間：3歳に達した時から5歳に達するまで（対象：生後6～90カ月（7歳6カ月）に至るまで）	1期初回
		1期追加
	2期	
平成19年4月1日生まれまでの方は、特例措置として20歳の誕生日の前日まで接種できます。		
2種混合 ジフテリア 破傷風	11歳以上13歳未満	1回
子宮頸がん予防ワクチン	標準的な接種期間：中学1年生相当の女子（対象：小学6年生～高校1年生相当の女子）	3回 ※平成29年7月現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。
ポリオ（不活化）	生後3～90カ月に至るまで（7歳6カ月の誕生日の前日まで）	1期初回
		1期追加
高齢者肺炎球菌ワクチン（定期接種）	平成29年度に次の年齢に達する方 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳	1回 【接種期限】平成30年3月31日（土） 対象の方には平成29年3月末に接種券を郵送しています。接種券を持参のうえ、指定医療機関で接種してください。（自己負担金2,000円） ※60歳以上65歳未満で特定疾患の方は保健センターにお問合せください。

■ 個別接種 指定医療機関 ※津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村指定医療機関でも実施できます。

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
安藤医院	(444) 2301	とうない耳鼻咽喉科	(445) 4133	まつうらこども診療所	(449) 2661
奥村整形外科・リウマチ科クリニック	(445) 5667	中原クリニック	(449) 1313	みきクリニック	(444) 7005
こうのう内科	(443) 3631	はら医院	(443) 6662	みずのホームクリニック	(444) 2270

- 指定医療機関で接種ができない方は、接種前に保健センターへお問合せください。
- 予防接種の予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。（母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください。）

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎ (444) 2714