

すこやかガイド

健康生きがいつくり講座・シニアいきいき講座

●健やかな睡眠をとるための秘訣

と き 9月12日(火)午後2時～3時30分(受付開始 午後1時45分)

と ころ 保健センター健康館すこやかおおはる 2階

対 象 町内在住の方(50名)

内 容 講話、良い眠りをとるためのセルフケアの紹介

講 師 一般社団法人 日本快眠協会 代表理事 今枝 昌子 氏

参加費 無料

申込期間 8月14日(月)～9月8日(金)

※定員になり次第締め切ります。

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



●7021・8020表彰のご案内

11月12日(日)に開催するふれあいフェスティバルで次の方を表彰します。

対象 ①70歳以上で自分の歯が21本以上ある方

②80歳以上で自分の歯が20本以上ある方

申込期限 10月4日(水)

申込方法 電話または来所

- 注意**
- ・過去に町で表彰を受けた方は対象になりません。
 - ・広報に氏名および集合写真を掲載することに同意する方に限ります。
 - ・歯の本数が確認できない方は、歯科健診を受診していただくことがあります。

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●保健推進員主催 ウォーキング講座

正しい歩き方、効果的な歩き方を知って、いつものウォーキングをワンランクUP!

と き 9月5日(火)午前9時30分～11時30分

と ころ スポーツセンター メインアリーナ・ランニングコース

対 象 町内在住の18歳以上の方

講 師 豊橋創造大学 保健医療学部 非常勤講師 木全 克己 氏

定 員 50名

参加費 200円

持ち物 室内履き(かかとのあるもの)、タオル、飲み物(必ず持参してください。)

申込期間 8月1日(火)～9月4日(月)

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●15～39歳の方を対象とする健康診査のご案内

と き 10月5日(木)午前9時～11時

ところ 保健センター健康館すこやかおおはる

対 象 15～39歳(昭和53年4月1日～平成15年3月31日生まれ)の方

※次の方は対象になりません。

- ・本町に住民登録のない方
- ・会社・事業所・学校等で健康診査を受けている方
- ・国民健康保険加入者で人間ドック受診者

健診項目 血液検査18項目(肝機能・脂質・腎機能・貧血・血糖)、医師診察、身体計測、血圧測定、尿検査、歯科健診

定 員 100名

料 金 2,000円(当日徴収)

※生活保護世帯の方は、事前申請し手続きをすれば無料

申込期間 8月21日(月)午前8時30分から定員に達するまで

※検査時は託児ボランティアがお子さんをお預かりしますが、待ち時間等は、各自でお子さんのお世話をお願いします。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●アルコール健康相談

アルコールに関するお悩みを抱えていませんか。医師と専門の相談員がお話を伺います。

と き 8月30日(水)午後1時30分～3時30分

ところ 津島保健所

対 象 アルコールが原因の健康問題にお悩みのご本人・ご家族

申込期限 8月15日(火)(予約制・定員3組)

申込・問合せ先 津島保健所 健康支援課 ☎0567(26)4137

●神経系難病患者さん、ご家族のための講演会・交流会

と き 8月31日(木)午後1時30分～3時30分

ところ 愛西市佐織総合福祉センター 2階 会議室

対 象 神経系難病患者とそのご家族

内 容 「音楽で楽しいひとときを過ごしましょう」

※講演後に交流会を行います。

講 師 本町クリニック 音楽療法士 小川 尚子 氏、宮川 慶子 氏

定 員 30名程度

申込期限 8月24日(木)

申込・問合せ先 津島保健所 健康支援課 ☎0567(26)4137



母子保健事業

- 持ち物：母子健康手帳（必須）※追加質問票をお持ちの方は、併せてお持ちください。 **予** 予約制
- 日程等は、「平成29年度大治町保健センター健康館すこやかおおはる日程表」をご確認ください。
- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。
- 保健センターでの飲食はできません。あらかじめ済ませて来所してください。

名称	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠された方 【持ち物】妊娠届出書	毎週火曜日	午前9時30分～10時30分
妊婦相談	予 妊娠された方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
乳幼児相談	予 乳幼児	毎週火曜日	午前9時30分～11時
母乳相談	予 妊娠・授乳されている方	8月8日(火)	午前9時～11時
栄養相談	予 乳幼児とその家族	8月22日(火)	午前9時～11時
ことばの相談	予 幼児	8月9・30日(水)	午後1時30分～3時30分
新米ママの交流会	予 2～4カ月頃の乳児とその母親	8月21日(月)	午前9時45分～10時
前期離乳食教室	予 4～6カ月頃の乳児とその母親	8月4日(金)	午後1時～1時10分
後期離乳食教室	予 8～11カ月頃の乳児とその母親	9月5日(火)	午後1時～1時10分
乳児健康診査(3～4か月児)	平成29年4月出生児 【持ち物】質問票*・バスタオル・オムツ	8月23日(水)	午後1時15分～1時45分
9か月児相談	平成28年11月出生児 【持ち物】質問票・オムツ	8月23日(水)	・第1子以外 午前9時～9時30分 ・第1子 午前9時30分～10時
1歳6か月児健康診査	平成28年1月出生児 【持ち物】質問票* ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。	8月22日(火)	午後1時15分～1時45分
2歳児歯科健康診査	平成27年7月出生児 【持ち物】質問票・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。	8月10日(木)	午前9時15分～9時45分
3歳児健康診査	平成26年7月出生児 【持ち物】質問票*・当日の朝に出た尿(20cc程) ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。	8月24日(木)	午後1時15分～1時45分
産後ホームヘルパー派遣事業	産後間もない母親 詳しくは、お問合せください。	退院後1カ月間に10日以内	

成人保健事業

- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。

予 予約制

名称	対象	とき	受付時間
成人健康相談	予 成人	毎週火曜日	午前9時30分～11時
禁煙相談	予 たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談	予 成人	8月22日(火)	午前9時～11時
心の健康相談	予 心の悩みのある方 【申込期限】8月9日(水) ※医療機関に相談されている方を除く	8月10日(木)	午後1時30分～3時30分

歯科保健事業

- 保健センター** 保健センター健康館すこやかおおはるで実施(要事前予約：保健センター)
- 医療機関** 医療機関で実施(要事前予約：指定歯科医療機関)

名称	対象	とき
歯みがき相談 保健センター	乳幼児および成人 【持ち物】使用中の歯ブラシ・母子健康手帳(乳幼児)	8月8・22日(火) 【受付時間】午前9時～11時
6歳臼歯保護育成事業 医療機関	満6歳から、小学校3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ 【申込方法】保健センター健康館すこやかおおはるへお申し込みください。(郵送可)	随時
妊産婦歯科健康診査 医療機関	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時
歯周病健診 医療機関	40・50・60歳の方(平成29年4月1日時点) ※町に住民登録のある方(歯科治療中の方を除く) 【受診方法】保健センター健康館すこやかおおはるにお問合せください。	随時

予防接種

- 持ち物：母子健康手帳・予診票・健康保険証（集団接種を除く）
- 詳しくは、「予防接種のご案内」または町ホームページをご確認ください。
- **保健センター** 保健センター健康館すこやかおおはるで実施（要事前予約：保健センター）
- **医療機関** 指定医療機関で実施（要事前予約：指定医療機関）

集団接種

名称	対象	とき	受付時間
BCG 【接種回数】1回	5～8カ月児（1歳に至るまでは接種可能） 【定員】各日30名 【申込期限】前日まで	8月21日（月） 9月11日（月）	午後1時30分～1時50分

個別接種

名称	対象	回数
ヒブワクチン	生後2～60カ月に至るまで （5歳の誕生日の前日まで） ※追加接種は1歳になってから接種してください。	<ul style="list-style-type: none"> ・生後2カ月から7カ月に至るまでに開始…………… 4回（初回3回目は12カ月に至るまでに接種） ・生後7カ月から12カ月に至るまでに開始…………… 3回（初回2回目は12カ月に至るまでに接種） ・生後12カ月から60カ月に至るまでに開始…………… 1回
小児の肺炎球菌ワクチン	生後2～60カ月に至るまで （5歳の誕生日の前日まで） ※追加接種は1歳になってから接種してください。	<ul style="list-style-type: none"> ・生後2カ月から7カ月に至るまでに開始…………… 4回（初回2回目は12カ月に至るまでに接種） （初回3回目は24カ月に至るまでに接種） ・生後7カ月から12カ月に至るまでに開始…………… 3回（初回2回目は24カ月に至るまでに接種） ・生後12カ月から24カ月に至るまでに開始…………… 2回 ・生後24カ月から60カ月に至るまでに開始…………… 1回
B型肝炎	標準的な接種期間：2～9カ月に至るまで （対象：生後1歳に至るまで）	1回目
		2回目
		3回目
27日以上の間隔で2回接種後、1回目の接種から139日以上の間隔を置いて1回		
4種混合 ジフテリア 百日せき ポリオ 破傷風	生後3～90カ月に至るまで （7歳6カ月の誕生日の前日まで）	20日以上の間隔で3回 標準的な接種間隔：20～56日まで 1期初回（3回）終了後、6カ月以上において1回 標準的な接種間隔：12～18カ月に達するまでに1回
MR混合 麻しん 風しん	生後12～24カ月（2歳）に至るまで 平成23年4月2日～24年4月1日生まれ	1回 1回 【接種期限】平成30年3月31日（土）
水痘	生後12～36カ月（3歳）に至るまで	3カ月以上において2回 標準的な接種間隔：6～12カ月まで
日本脳炎	1期初回	6日以上の間隔で2回 標準的な接種間隔：6～28日まで
	1期追加	1期初回（2回）終了後、6カ月以上において1回 標準的な接種間隔：おおむね1年後に1回
	2期	1回
平成19年4月1日生まれまでの方は、特例措置として20歳の誕生日の前日まで接種できます。		
2種混合 ジフテリア 破傷風	11歳以上13歳未満	1回
子宮頸がん 予防ワクチン	標準的な接種期間：中学1年生相当の女子 （対象：小学6年生～高校1年生相当の女子）	3回 ※平成29年6月現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。
ポリオ （不活化）	生後3～90カ月に至るまで （7歳6カ月の誕生日の前日まで）	20日以上の間隔で3回 標準的な接種間隔：20～56日まで 1期初回（3回）終了後、6カ月以上において1回 標準的な接種間隔：12～18カ月に達するまでに1回
高齢者肺炎球菌 ワクチン（定期接種）	平成29年度に次の年齢に達する方 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、 95歳、100歳	1回 【接種期限】平成30年3月31日（土） 対象の方には平成29年3月末に接種券を郵送しています。接種券を持参のうえ、指定医療機関で接種してください。（自己負担金2,000円） ※60歳以上65歳未満で特定疾患の方は保健センターにお問合せください。

個別接種 指定医療機関 ※津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村指定医療機関でも実施できます。

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
安藤医院	(444) 2301	とうない耳鼻咽喉科	(445) 4133	まつうらこども診療所	(449) 2661
奥村整形外科・リウマチ科クリニック	(445) 5667	中原クリニック	(449) 1313	みきクリニック	(444) 7005
こうのう内科	(443) 3631	はら医院	(443) 6662	みずのホームクリニック	(444) 2270

- 指定医療機関で接種ができない方は、接種前に保健センターへお問合せください。
- 予防接種の予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。
（母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください。）

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎ (444) 2714