

大きな災害が起こる前に…

⚠️「非常持ち出し品」と「備蓄品」を区別して用意しましょう

避難するときに持ち出す必要最小限の「非常持ち出し品」と、自宅で生活するための「備蓄品」を分けてそろえることで、それぞれの中身を整理することができます。

●非常持ち出し品

ティッシュ、タオル、ポンチョ、除菌シート、マスク、携帯電話の充電器、印鑑、現金（停電時に公衆電話で使用する10円、100円硬貨を含む）、止血するもの、懐中電灯、ライター、ナイフ、下着、手袋、ラジオ、食品、ヘルメット、電池、水、健康保険証の写し、眼鏡、コンタクト用品、生理用品など



●備蓄品

ウォータータンク、カセットコンロ、カセットガス、調理用水、生活用水、飲料水（一人1日3リットル）、食料（アルファ化米、缶詰め、レトルト食品、お菓子、栄養補助食品等）、缶切り、毛布、衣類、ろうそく、簡易トイレ、歯磨きシート、ウェットタオル、抗菌・消臭剤、救急セット、掃除用具（ほうき、ちりとり）など

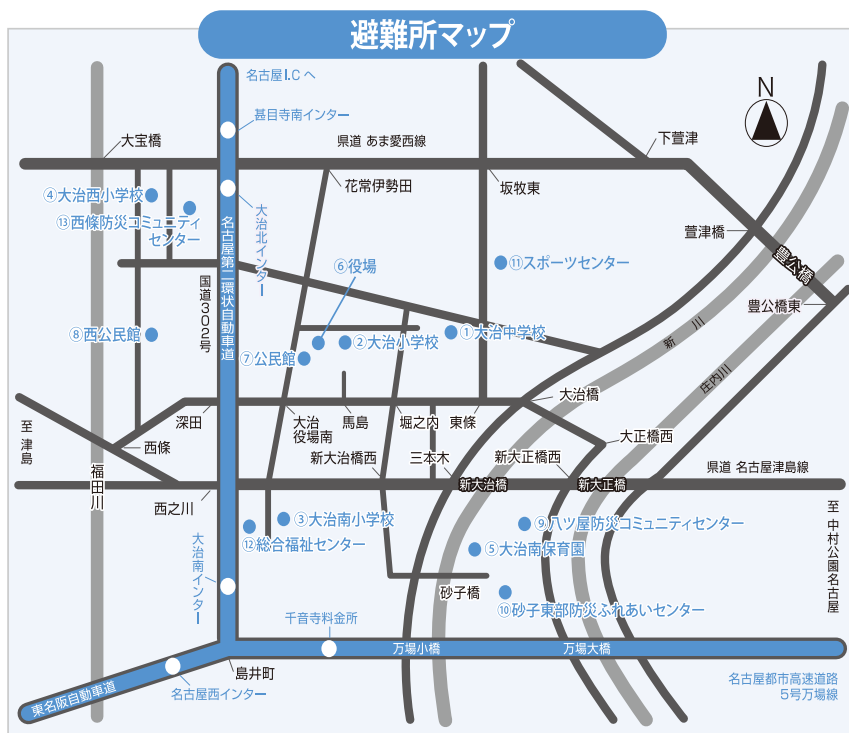


事前準備のワンポイントアドバイス

- 食料と水は7日分以上備えておきましょう
- 1日一人当たりの水の必要量は約3リットルです
- 非常持出袋などは、避難時の持ち運びに支障がない程度の量で、いつでも持ち出せる場所に置きましょう
- 地震が起こったときに、状況に応じて身を守る心構えを持ちましょう
- 家族が離れているときの安否確認の方法を決めておきましょう

⚠️避難所の確認をしましょう

避難勧告や避難指示が発令された場合は、お近くの避難所へ避難してください。また、町からの避難の呼び掛けがなくても、危険を感じたら自主的に避難しましょう。



避難所	電話番号	住所
①大治中学校	(444) 2026	堀之内字半之返791
②大治小学校	(444) 2044	堀之内字南二反畑606
③大治南小学校	(442) 2004	砂子字勇八前320
④大治西小学校	(441) 6601	西條字松下100
⑤大治南保育園	(432) 0781	砂子字中割28
⑥役場	(444) 2711	馬島字大門西1-1
⑦公民館	(443) 2671	馬島字大門西10
⑧西公民館	(443) 0554	西條字西之割60-1
⑨ハツ屋防災コミュニティセンター	(432) 5001	ハツ屋字山畔25-1
⑩砂子東部防災ふれあいセンター	(432) 5101 ※避難所開設時のみ	砂子字柳原78-1
⑪スポーツセンター	(443) 7077	北間島字藤田33-1
⑫総合福祉センター	(441) 1820	砂子字西河原18
⑬西條防災コミュニティセンター	(442) 5099 ※避難所開設時のみ	西條字諏訪24-1

！家具の転倒防止をしましょう

地震災害に対する備えとして、家具を固定することは、極めて有効な対策です。

家具の転倒・落下により、けがをするだけでなく、倒れた家具により、部屋の出入り口や廊下がふさがれ、避難することが困難になります。日ごろから家具の固定をしたり、配置を考えて地震に備えましょう。

タンス・棚 L字金具などで固定します。支え棒を使用する場合は壁側の位置に設置し、免震ゴムを家具の手前側に入れるとよいでしょう。 上段と下段に分かれたキャビネットなどは、つなぎ目を金具で連結します。	テレビ 家具の上などには置かず、できるだけ低い位置に置いて固定します。 額縁 チェーンや金具でしっかり固定します。ガラス面には飛散防止フィルムを貼ると安全です。	照明器具 つり下げ式の照明器具については、チェーンと金具で数箇所を固定します。また、蛍光灯は、蛍光管の両端を耐熱性のテープで止めておきます。 冷蔵庫 粘着テープを使用した、転倒防止用の専用ベルトが市販されています。また、チェーン等で固定できるよう、上側にフックが付いている場合もあります。	
食器棚 両開き扉タイプの食器棚などは、扉が開かないように止め金具を付けます。ガラス面には飛散防止フィルムを貼ると安全です。	ピアノ 本体にナイロンテープなどを巻き付け、太めの柱に取り付けた金具に連結し、しっかりと固定します。脚には専用の滑り止め器具を付けましょう。和室用と洋室用の両方が市販されています。	窓 ガラス面に飛散防止フィルムを貼ります。 暖房器具 耐震自動消火装置付きのストーブを使用し、周囲に燃えやすいものを置かないようにしましょう。	玄関・ブロック塀 玄関や縁側など、外への避難路となるところは、家具の転倒などでふさがれないよう、配置を工夫します。 ブロック塀のある家は、傾きやひび割れ、破損がないか点検しましょう。

問合せ先 防災危機管理課 内線151

防災情報をメールで確認！

✉ 町メールサービスの登録をお願いします 📱



防災情報・地震情報・気象情報・津波情報・防犯情報などの緊急情報をすばやくお届けします。

QRコードを読み取り「oharu@entry.mail-dpt.jp」へ空メールを送信し、登録してください。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

※メールの受信に係る通信料などは、利用者の負担となります。

防災行政無線 電話応答ダイヤル

町が防災行政無線で直近に放送した内容を専用ダイヤルで聴くことができます。ぜひ活用ください。

☎ (444) 2121