

すこやかガイド

●保健推進員主催 第1回 ウォーキング大会 ～佐屋街道をみんなで歩こう！コース～

- とき** 4月11日(火)午前9時～10時30分 ※雨天時は中止
- 集合場所** 保健センター健康館すこやかおおはる ※お車でのお越しはご遠慮ください。
- 対象** どなたでも参加できます。 **定員** 30名程度 **参加費** 100円
- 持ち物** タオル、帽子、動きやすい服装、飲み物(必ず持参してください)
- 申込期限** 4月10日(月)
- 申込・問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



●乳児・産後健康診査の 県外受診払い戻しが始まります

4月1日以降に愛知県外で乳児健康診査を受診された方、または、4月1日以降に出産し産後健康診査を受診された方は、健診費用の払い戻しの対象となります。

申請手続きについては、保健センターまでお問合せください。

問合せ先

保健センター健康館すこやかおおはる
☎(444)2714

●産後健康診査費助成のお知らせ

4月1日以降に出産された方を対象に、産後健康診査費用の助成を始めます。

対象の方には、公費で産後健康診査を受診することができる「産後健康診査受診票」(緑色)を郵送します。

詳しくは、保健センターまでお問合せください。

問合せ先

保健センター健康館すこやかおおはる
☎(444)2714

●高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

本年度高齢者肺炎球菌予防接種の対象の方には3月末にご案内と接種券を送付します。
この予防接種は法律上の義務はなく、自らの意思で接種を希望する方のみ接種してください。

接種期間 4月1日(土)～平成30年3月31日(土)

実施場所 大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村指定医療機関

対象 これまでに肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)の接種を受けたことがない方のうち**①②**のいずれかに該当する方

①次の生年月日に該当する方

65歳 昭和27年4月2日～28年4月1日生まれ 70歳 昭和22年4月2日～23年4月1日生まれ
75歳 昭和17年4月2日～18年4月1日生まれ 80歳 昭和12年4月2日～13年4月1日生まれ
85歳 昭和 7年4月2日～ 8年4月1日生まれ 90歳 昭和 2年4月2日～ 3年4月1日生まれ
95歳 大正11年4月2日～12年4月1日生まれ 100歳 大正 6年4月2日～ 7年4月1日生まれ

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方(身体障害者1級程度)

接種回数 1回

接種料金 自己負担2,000円(指定医療機関での支払い)

※生活保護世帯の方は免除(該当者は接種前に保健センターでの手続きが必要)

注意 次の場合は全額自己負担となります。

接種当日に本町に住民登録がない場合、2回以上接種した場合、接種期間以外で接種した場合、指定医療機関以外で接種した場合

接種方法 対象**①**に該当し、過去に保健センターの制度を利用して高齢者肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない方に「高齢者肺炎球菌予防接種券」を送付しています。同封の案内をよく読み、指定医療機関に予約の上、接種してください。

※次の方で接種を希望される方は、接種日の1週間以上前に保健センターにご連絡ください。

町外の指定医療機関で接種される方、指定医療機関以外の施設等に入院・入所中の方

※対象**②**の方は、身体障害者1級程度の証明ができるもの(身体障害者手帳等)をご持参ください。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

★歯の健康講座

海部歯科医師会

「人それぞれの口腔清掃」

口の中で一番汚れがたまるところってどこか知っていますか？

よく磨いているのに虫歯になる、頻繁に歯肉に違和感を覚える、そんな症状の多くは歯と歯の間、つまり歯間部に汚れがたまることに原因があると考えられています。

歯間部には食べかすや歯垢といった汚れがたまりやすいことから、口腔清掃の重要なポイントと位置付けられていて、この汚れこそが虫歯や歯周病の原因となっているのです。

一般的には歯磨き剤と歯ブラシだけで口腔清掃を終了してしまう方がほとんどではないでしょうか。歯間部の汚れは歯ブラシだけでは清掃しきれないケースが多く、専用の器具での清掃が必要です。汚れを放置したまま生活していく中で、さまざまな口腔トラブルが発生し、歯科医院を受診したところ、日ごろの口腔清掃の不備を指摘されてしまう事は、多く見られる光景です。

では、どのようにして口腔清掃の不備を改善すればよいのでしょうか。歯ブラシ一つ取ってみてもさまざまな形状や硬さがあり、歯間部を清掃するデンタルフロスや歯間ブラシなどにもサイズや材質などの違いがあります。口腔清掃器具は多種にわたり、自分に合うものはどのような器具なのか判断に困る方も少なくありません。個々の歯並び、口の形状に合った器具を適切に使用することが大切であり、歯科医師や歯科衛生士の指導によるオーダーメイドの口腔清掃を習得する必要があるのです。

ぜひ皆さんも今一度ご自身の口腔清掃を歯科医院で確認されてはいかがでしょうか。

母子保健事業

- 持ち物：母子健康手帳（必須）※追加質問票をお持ちの方は、併せてお持ちください。 **予** 予約制
- 日程等は、「平成29年度大治町保健センター健康館すこやかおはる日程表」をご確認ください。
- 会場は保健センター健康館すこやかおはるです。
- 保健センターでの飲食はできません。あらかじめ済ませて来所してください。

名称	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠された方 【持ち物】妊娠届出書	毎週火曜日	午前9時30分～10時30分
妊婦相談 予	妊娠された方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
乳幼児相談 予	乳幼児	毎週火曜日	午前9時30分～11時
母乳相談 予	妊娠・授乳されている方	4月11日（火）	午前9時～11時
栄養相談 予	乳幼児とその家族	4月25日（火）	午前9時～11時
ことばの相談 予	幼児	4月12・26日（水）	午後1時30分～3時30分
新米ママの交流会 予	2～4カ月頃の乳児とその母親	4月10日（月）	午前9時45分～10時
前期離乳食教室 予	4～6カ月頃の乳児とその母親	4月7日（金）	午後1時～1時10分
乳児健康診査（3～4カ月児）	平成28年12月出生児 【持ち物】質問票※・バスタオル・オムツ	4月19日（水）	午後1時15分～1時45分
9か月児相談	平成28年7月出生児 【持ち物】質問票・オムツ	4月19日（水）	・第1子以外 午前9時～9時30分 ・第1子 午前9時30分～10時
1歳6か月児健康診査	平成27年9月出生児 【持ち物】質問票※ ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。	4月18日（火）	午後1時15分～1時45分
2歳児歯科健康診査	平成27年3月出生児 【持ち物】質問票・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。	4月13日（木）	午前9時15分～9時45分
3歳児健康診査	平成26年3月出生児 【持ち物】質問票※・当日の朝に出た尿（20cc程） ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。	4月20日（木）	午後1時15分～1時45分
産後ホームヘルパー派遣事業	産後間もない母親 詳しくは、お問合せください。	退院後1カ月間に10日以内	

成人保健事業

- 会場は保健センター健康館すこやかおはるです。 **予** 予約制

名称	対象	とき	受付時間
成人健康相談 予	成人	毎週火曜日	午前9時30分～11時
禁煙相談 予	たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談 予	成人	4月25日（火）	午前9時～11時
心の健康相談 予	心の悩みのある方 【申込期限】4月12日（水） ※医療機関に相談されている方を除く	4月13日（木）	午後1時30分～3時30分

歯科保健事業

- 保健センター 保健センター健康館すこやかおはるで実施（要事前予約：保健センター）
- 医療機関 医療機関で実施（要事前予約：指定歯科医療機関）

名称	対象	とき
歯みがき相談 保健センター	乳幼児および成人 【持ち物】使用中の歯ブラシ・母子健康手帳（乳幼児）	4月11・25日（火） 【受付時間】午前9時～11時
6歳臼歯保護育成事業 医療機関	満6歳から、小学校3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ 【申込方法】保健センター健康館すこやかおはるへ お申し込みください。（郵送可）	随時
妊産婦歯科健康診査 医療機関	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方のみ（歯科治療中の方を除く）	随時
歯周病健診 医療機関	40・50・60歳の方（平成29年4月1日時点） ※町に住民登録のある方（歯科治療中の方を除く） 【受診方法】保健センター健康館すこやかおはるにお問合せください。	随時

予防接種

- 持ち物：母子健康手帳・予診票・健康保険証（集団接種を除く）
- 詳しくは、「予防接種のご案内」または町ホームページをご確認ください。
- **保健センター** 保健センター健康館すこやかおおはるで実施（要事前予約：保健センター）
- **医療機関** 指定医療機関で実施（要事前予約：指定医療機関）

■ 集団接種

名称	対象	とき	受付時間
BCG 【接種回数】1回	5～8カ月児（1歳に至るまでは接種可能） 【定員】各日30名 【申込期限】前日まで	4月5日(水)・24日(月)、5月15日(月)	午後1時30分～1時50分

■ 個別接種

名称	対象	回数
ヒブワクチン	生後2～60カ月に至るまで (5歳の誕生日の前日まで) ※追加接種は1歳になってから 接種してください。	・ 生後2カ月から7カ月に至るまでに開始 …… 4回 (初回3回目は12カ月に至るまでに接種) ・ 生後7カ月から12カ月に至るまでに開始 …… 3回 (初回2回目は12カ月に至るまでに接種) ・ 生後12カ月から60カ月に至るまでに開始 …… 1回
小児の肺炎球菌 ワクチン	生後2～60カ月に至るまで (5歳の誕生日の前日まで) ※追加接種は1歳になってから 接種してください。	・ 生後2カ月から7カ月に至るまでに開始 …… 4回 (初回2回目は12カ月に至るまでに接種) (初回3回目は24カ月に至るまでに接種) ・ 生後7カ月から12カ月に至るまでに開始 …… 3回 (初回2回目は24カ月に至るまでに接種) ・ 生後12カ月から24カ月に至るまでに開始 …… 2回 ・ 生後24カ月から60カ月に至るまでに開始 …… 1回
B型肝炎	1回目 2回目 3回目	標準的な接種期間：2～9カ月に至るまで (対象：平成28年4月1日以降に生まれた もので、1歳に至るまで)
4種混合 ジフテリア 百日せき ポリオ 破傷風	1期初回 1期追加	20日以上の間隔で3回 標準的な接種間隔：20～56日まで 1期初回(3回)終了後、6カ月以上において1回 標準的な接種間隔：12～18カ月に達するまでに1回
MR混合 麻しん 風しん	1期 2期	生後12～24カ月(2歳)に至るまで 平成23年4月2日～24年4月1日生まれ
水痘	生後12～36カ月(3歳)に至るまで	1回 【接種期限】平成30年3月31日(土)
日本脳炎	1期初回 1期追加 2期	6日以上の間隔で2回 標準的な接種間隔：6～28日まで 1期初回(2回)終了後、6カ月以上において1回 標準的な接種間隔：おおむね1年後に1回
2種混合 ジフテリア 破傷風	11歳以上13歳未満	1回
子宮頸がん 予防ワクチン	標準的な接種期間：中学1年生相当の女子 (対象：小学6年生～高校1年生相当の女子)	3回 ※平成29年2月現在、子宮頸がん予防ワクチ ンの接種を積極的にはお勧めしていません。
ポリオ (不活化)	1期初回 1期追加	20日以上の間隔で3回 標準的な接種間隔：20～56日まで 1期初回(3回)終了後、6カ月以上において1回 標準的な接種間隔：12～18カ月に達するまでに1回
高齢者肺炎球菌 ワクチン(定期接種)	平成29年度に次の年齢に達する方 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、 95歳、100歳	1回 【接種期限】平成30年3月31日(土) 対象の方には平成29年3月末に接種券を郵送しています。接種券を持 参のうえ、指定医療機関で接種してください。(自己負担金2,000円) ※60歳以上65歳未満で特定疾患の方は保健センターにお問合せく ださい。

■ 個別接種 指定医療機関 ※津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村指定医療機関でも実施できます。

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
安藤医院	(444) 2301	とうない耳鼻咽喉科	(445) 4133	まつうらこども診療所	(449) 2661
奥村整形外科・リウマチクリニック	(445) 5667	中原クリニック	(449) 1313	みきクリニック	(444) 7005
こうのう内科	(443) 3631	はら医院	(443) 6662	みずのホームクリニック	(444) 2270

- 指定医療機関で接種ができない方は、接種前に保健センターへお問合せください。
- 予防接種の予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。
(母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください。)

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444) 2714