

# すこやかガイド

## ●保健推進員主催 親子クッキング 「ぎょうざの皮を使った夏野菜ピザ」

夏休みの自由研究にもぴったり！親子で料理をしながら、地元の野菜や食について楽しく学びましょう。

**とき** 8月17日(水)午前10時～午後1時ごろ

**ところ** 保健センター健康館すこやかおおはる

**対象** 小学3～6年生の子どもとその保護者

**講師** 管理栄養士

**定員** 先着10組 ※定員になり次第締め切ります。

**参加費** 子ども一人につき500円(保護者は無料です。)

**持ち物** エプロン、布巾2枚、頭を覆うスカーフ、筆記用具

**申込期間** 7月11日(月)～8月9日(火)

※卵、乳、小麦を使用します。その他アレルギーをお持ちの方は、事前にお問合せください。

**申込・問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



## ●歯周病健診

歯の喪失の要因となる歯周病や虫歯を予防する目的で、町の指定歯科医療機関で歯周病健診を実施しています。対象の方には5月に町歯周病健診無料受診券(はがき)を送付しています。歯科健診を受けて、歯周病を予防しましょう。転入等で町歯周病健診無料受診券をお持ちでない方は、保健センターにお問合せください。

### 対象

40歳 昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生まれの方

50歳 昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生まれの方

60歳 昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれの方

※受診日に住民登録のある方のみ。ただし、歯科治療中の方は除く。

**実施期間** 平成29年3月31日まで

**内容** 歯科健診(口腔粘膜、顎関節、口腔がんなどの検査)、歯周病検査

**料金** 無料

### 指定歯科医療機関

浅井歯科・大治歯科医院・大治すこやか歯科・高村歯科医院・ふなはし歯科・吉田歯科(五十音順)

### 受診方法

指定歯科医療機関に予約し、町歯周病健診無料受診券(はがき)と健康保険証を持参して受診する。

**問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



## 母子保健事業

- 持ち物：母子健康手帳（必須）※追加質問票をお持ちの方は、併せてお持ちください。 **予** 予約制
- 日程等は、「平成28年度大治町保健センター健康館すこやかおはるの日程表」をご確認ください。
- 会場は保健センター健康館すこやかおはるです。

| 名称                | 対象                                      | とき            | 受付時間                                  |
|-------------------|---|---------------|---------------------------------------|
| 母子健康手帳の交付         | 妊娠された方<br>【持ち物】妊娠届出書                    | 毎週火曜日         | 午前9時30分～10時30分                        |
| 妊婦相談 <b>予</b>     | 妊娠された方                                  | 毎週火曜日         | 午前9時30分～11時                           |
| 乳幼児相談 <b>予</b>    | 乳幼児                                     | 毎週火曜日         | 午前9時30分～11時                           |
| 母乳相談 <b>予</b>     | 妊娠・授乳されている方                             | 7月12日(火)      | 午前9時～11時                              |
| 栄養相談 <b>予</b>     | 乳幼児とその家族                                | 7月26日(火)      | 午前9時～11時                              |
| ことばの相談 <b>予</b>   | 幼児                                      | 7月13・27日(水)   | 午後1時30分～3時30分                         |
| 新米ママの交流会 <b>予</b> | 2～4カ月頃の乳児とその母親                          | 8月1日(月)       | 午前9時45分～10時                           |
| 前期離乳食教室 <b>予</b>  | 4～6カ月頃の乳児とその母親                          | 8月5日(金)       | 午後1時～1時10分                            |
| 乳児健康診査(3～4か月児)    | 平成28年3月出生児<br>【持ち物】質問票*・バスタオル・オムツ       | 7月20日(水)      | 午後1時15分～1時45分                         |
| 9か月児相談            | 平成27年10月出生児<br>【持ち物】質問票・オムツ             | 7月20日(水)      | ・第1子以外 午前9時～9時30分<br>・第1子 午前9時30分～10時 |
| 1歳6か月児健康診査        | 平成26年12月出生児<br>【持ち物】質問票*                | 7月19日(火)      | 午後1時15分～1時45分                         |
| 2歳児歯科健康診査         | 平成26年6月出生児<br>【持ち物】質問票・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ | 7月14日(木)      | 午前9時15分～9時45分                         |
| 3歳児健康診査           | 平成25年6月出生児<br>【持ち物】質問票*・当日の朝に出た尿(20cc程) | 7月21日(木)      | 午後1時15分～1時45分                         |
| 産後ホームヘルパー派遣事業     | 産後間もない母親<br>詳しくは、お問合せください。              | 退院後1カ月間に10日以内 |                                       |

## 成人保健事業

- 会場は保健センター健康館すこやかおはるです。 **予** 予約制

| 名称              | 対象   | とき       | 受付時間          |
|-----------------|--|----------|---------------|
| 成人健康相談 <b>予</b> | 成人   | 毎週火曜日    | 午前9時30分～11時   |
| 禁煙相談 <b>予</b>   | たばこをやめたいと思っている方                              | 毎週火曜日    | 午前9時30分～11時   |
| 栄養相談 <b>予</b>   | 成人   | 7月26日(火) | 午前9時～11時      |
| 心の健康相談 <b>予</b> | 心の悩みのある方<br>【申込期限】7月13日(水) ※医療機関に相談されている方を除く | 7月14日(木) | 午後1時30分～3時30分 |

## 歯科保健事業

- 保健センター** 保健センター健康館すこやかおはるで実施(要事前予約：保健センター)
- 医療機関** 医療機関で実施(要事前予約：指定歯科医療機関)

| 名称                     | 対象  | とき  |
|------------------------|---|---|
| 歯みがき相談 <b>保健センター</b>   | 乳幼児および成人<br>【持ち物】使用中の歯ブラシ・母子健康手帳(乳幼児)   | 7月12・26日(火)<br>【受付時間】午前9時～11時                 |
| 歯科健診 <b>保健センター</b>     | 乳幼児～年齢制限なし  | 7月27日(水)午前9時～11時<br>午後1時～3時<br>28日(木)午前9時～11時 |
| 6歳臼歯保護育成事業 <b>医療機関</b> | 満6歳から、小学校3年生に該当する年度末まで<br>※町に住民登録のある方のみ<br>【申込方法】保健センター健康館すこやかおはるへお申し込みください。(郵送可)       | 随時  |
| 妊産婦歯科健康診査 <b>医療機関</b>  | 妊娠中および産後1年未満の方<br>※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)   | 随時  |
| 歯周病健診 <b>医療機関</b>      | 40・50・60歳の方(平成28年4月1日時点)<br>※町に住民登録のある方(歯科治療中の方を除く)<br>【受診方法】保健センター健康館すこやかおはるにお問合せください。 | 随時  |

# 予防接種

- 持ち物：母子健康手帳・予診票・健康保険証（集団接種を除く）
- 詳しくは、「予防接種のご案内」または町ホームページをご確認ください。
- **保健センター** 保健センター健康館すこやかおおはるで実施（要事前予約：保健センター）
- **医療機関** 指定医療機関で実施（要事前予約：指定医療機関）

## 集団接種

| 名称              | 対象   | とき       | 受付時間          |
|-----------------|--|----------|---------------|
| BCG<br>【接種回数】1回 | 5～8カ月児（1歳に至るまでは接種可能）<br>【定員】各日30名 【申込期限】前日まで | 7月11日（月） | 午後1時30分～1時50分 |

## 個別接種

| 名称   | 対象   | 回数  |
|--|--|---|
| ヒブワクチン                                       | 生後2～60カ月に至るまで（5歳の誕生日の前日まで）<br>※追加接種は1歳になってから接種してください。                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>生後2カ月から7カ月に至るまでに開始…………… 4回（初回3回目は12カ月に至るまでに接種）</li> <li>生後7カ月から12カ月に至るまでに開始…………… 3回（初回2回目は12カ月に至るまでに接種）</li> <li>生後12カ月から60カ月に至るまでに開始…………… 1回</li> </ul>   |
| 小児の肺炎球菌ワクチン                                  | 生後2～60カ月に至るまで（5歳の誕生日の前日まで）<br>※追加接種は1歳になってから接種してください。                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>生後2カ月から7カ月に至るまでに開始…………… 4回（初回2回目は12カ月に至るまでに接種）（初回3回目は24カ月に至るまでに接種）</li> <li>生後7カ月から12カ月に至るまでに開始…………… 3回（初回2回目は24カ月に至るまでに接種）</li> <li>生後12カ月から24カ月に至るまでに開始…………… 2回</li> <li>生後24カ月から60カ月に至るまでに開始…………… 1回</li> </ul> |
| 4種混合<br>ジフテリア 百日せき ポリオ 破傷風                   | 1期初回<br>1期追加<br>生後3～90カ月に至るまで（7歳6カ月の誕生日の前日まで）  | 20日以上の間隔で3回<br>標準的な接種間隔：20～56日まで<br>1期初回（3回）終了後、6カ月以上において1回<br>標準的な接種間隔：12～18カ月に達するまでに1回  |
| MR混合<br>麻しん 風しん                              | 1期<br>2期<br>生後12～24カ月（2歳）に至るまで<br>平成22年4月2日～23年4月1日生まれ                                 | 1回<br>1回 【接種期限】平成29年3月31日（金）  |
| 水痘   | 生後12～36カ月（3歳）に至るまで   | 3カ月以上において2回 標準的な接種間隔：6～12カ月まで   |
| 日本脳炎   | 1期初回<br>1期追加<br>2期<br>標準的な接種期間：3歳に達した時から5歳に達するまで（対象：生後6～90カ月（7歳6カ月）に至るまで）<br>9歳以上13歳未満 | 6日以上の間隔で2回<br>標準的な接種間隔：6～28日まで<br>1期初回（2回）終了後、6カ月以上において1回<br>標準的な接種間隔：おおむね1年後に1回<br>1回  |
| 平成19年4月1日生まれまでの方は、特例措置として20歳の誕生日の前日まで接種できます。 |  |   |
| 2種混合<br>ジフテリア 破傷風                            | 11歳以上13歳未満   | 1回  |
| 3種混合<br>ジフテリア 百日せき 破傷風                       | 1期初回<br>1期追加<br>生後3～90カ月に至るまで（7歳6カ月の誕生日の前日まで）  | 20日以上の間隔で3回 標準的な接種間隔：20～56日まで<br>1期初回（3回）終了後、6カ月以上において1回<br>標準的な接種間隔：12～18カ月に達するまでに1回   |
| 子宮頸がん予防ワクチン                                  | 標準的な接種期間：中学1年生相当の女子（対象：小学6年生～高校1年生相当の女子）   | 3回 ※平成28年5月現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。  |
| ポリオ（不活化）                                     | 1期初回<br>1期追加<br>生後3～90カ月に至るまで（7歳6カ月の誕生日の前日まで）  | 20日以上の間隔で3回 標準的な接種間隔：20～56日まで<br>1期初回（3回）終了後、6カ月以上において1回<br>標準的な接種間隔：12～18カ月に達するまでに1回   |
| 高齢者肺炎球菌ワクチン（定期接種）                            | 平成28年度に次の年齢に達する方<br>65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳                                   | 1回 【接種期限】平成29年3月31日（金）<br>対象の方には4月に接種券を郵送しています。接種券を持参のうえ、指定医療機関で接種してください。（自己負担金2,000円）<br>※60歳以上65歳未満で特定疾患の方は保健センターにお問合せください。   |

● 個別接種 指定医療機関 ※津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村指定医療機関でも実施できます。

| 医療機関              | 電話番号       | 医療機関      | 電話番号       | 医療機関        | 電話番号       |
|-------------------|------------|-----------|------------|-------------|------------|
| 安藤医院              | (444) 2301 | とうない耳鼻咽喉科 | (445) 4133 | まつうらこども診療所  | (449) 2661 |
| 奥村整形外科・リウマチ科クリニック | (445) 5667 | 中原クリニック   | (449) 1313 | みきクリニック     | (444) 7005 |
| こうのう内科            | (443) 3631 | はら医院      | (443) 6662 | みずのホームクリニック | (444) 2270 |

- 指定医療機関で接種ができない方は、接種前に保健センターへお問合せください。
- 予防接種の予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。（母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください。）

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎ (444) 2714