

すこやかガイド

●歯周病健診

歯の喪失の要因となる歯周病や虫歯を予防する目的で、町の指定歯科医療機関で歯周病健診を実施しています。対象の方には5月に大治町歯周病健診無料受診券(はがき)を送付しています。歯科健診を受けて、歯周病を予防しましょう。転入等で大治町歯周病健診無料受診券をお持ちでない方は、保健センターにお問合せください。

対象 40歳 昭和49年4月2日～50年4月1日生まれの方
50歳 昭和39年4月2日～40年4月1日生まれの方
60歳 昭和29年4月2日～30年4月1日生まれの方

※受診日に住民登録のある方のみ。ただし、歯科治療中の方は除く。

実施期間 3月31日(木)まで

内容 歯科健診(口腔粘膜、顎関節、口腔がんなどの検査)、歯周病検査

料金 無料

指定歯科医療機関

浅井歯科・大治歯科医院・大治すこやか歯科・高村歯科医院・ふなはし歯科・吉田歯科(五十音順)

受診方法 指定歯科医療機関に予約し、町歯周病健診無料受診券(はがき)と健康保険証を持参して受診する。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●保健推進員主催

「こころもからだもすっきり! 健康体操vol.2～簡単! 筋トレ～」

とき 2月2日(火)午後1時30分～3時

対象 どなたでも参加できます。

講師 健康づくりリーダー

持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

ところ 保健センター健康館すこやかおおはる

内容 軽い体操、ストレッチなど

参加費 200円

申込期限 定員20名に達するまで

「乳歯期の歯磨きのポイントとは?」

歯磨きは、食べた後磨くが基本ですが、特に重要なのが就寝前です。寝ている間は唾液の量が減り、細菌が増えやすくなります。前歯が生えてきたら、就寝前に親が寝かせ磨きを行って、口を清潔にしてから寝る習慣を付けていきましょう。

寝かせ磨きは、乳幼児を仰向けに寝かせて頭をひざの上に乗せ、顎を手で押さえながらのぞき込むようにして磨きます。歯ブラシはペンを持つように軽く握り、歯肉に強く当たらないように、軽く小刻みに動かします。乳幼児が歯磨きを嫌がる原因の一つは、痛いこと。上唇の裏にあるひだの部分(上唇小帯)は、特に痛がるスポット。上の前歯を磨くときは、人差し指で押さえてこの部分をガードしましょう。

歯磨きの習慣を付けるには、楽しく続けることが大切です。嫌がるときは無理して磨こうとすると、より歯磨きが嫌いになってしまいうことも。眠いとき、疲れているときは、虫歯になりやすい箇所だけをサッと磨き、機嫌のいいときにしっかり磨くようにしましょう。

自分の歯で一生おいしく食べるために、歯磨きは大切な習慣です。乳幼児用の歯ブラシで歯磨きへの興味を引き出してあげましょう。虫歯の予防は保護者の役目。寝かせ磨きを行うときは、お子さんが歯磨き嫌いにならないよう、口内の敏感なポイントをガードしたり、楽しい雰囲気を作る工夫も大切です。一度かかりつけ歯科医院でご相談ください。歯の健康は、体の健康の源です。

歯の健康講座 海部歯科医師会

母子保健事業

- 持ち物：母子健康手帳（必須）※母子健康手帳の交付を除く 予 予約制
- 日程等は、平成27年3月に各戸配布用済みの「大治町保健センター健康館すこやかおはる日程表」をご確認ください。
- 会場は保健センター健康館すこやかおはるです。

名称	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠された方 【持ち物】妊娠届出書	毎週火曜日	午前9時30分～10時30分
妊婦相談 予	妊娠された方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
乳幼児相談 予	乳幼児	毎週火曜日	午前9時30分～11時
母乳相談 予	妊娠・授乳されている方	1月5日（火）	午前9時～11時
栄養相談 予	乳幼児とその家族	1月26日（火）	午前9時～11時
ことばの相談 予	幼児	1月13・27日（水）	午後1時30分～3時30分
新米ママの交流会 予	2～4カ月頃の乳児とその母親	2月8日（月）	午前9時45分～10時
前期離乳食教室 予	4～6カ月頃の乳児とその母親	2月5日（金）	午後1時～1時10分
乳児健康診査（3～4か月児）	平成27年9月出生児 【持ち物】質問票①・バスタオル・オムツ	1月20日（水）	午後1時15分～1時45分
9か月児相談	平成27年4月出生児 【持ち物】質問票①②・オムツ	1月20日（水）	・第1子以外 午前9時～9時30分 ・第1子 午前9時30分～10時
1歳6か月児健康診査	平成26年6月出生児 【持ち物】質問票①②③	1月19日（火）	午後1時15分～1時45分
2歳児歯科健康診査	平成25年12月出生児 【持ち物】質問票①・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ	1月14日（木）	午前9時15分～9時45分
3歳児健康診査	平成24年12月出生児 【持ち物】質問票①②③④・当日の朝に出た尿（20cc程）	1月21日（木）	午後1時15分～1時45分
産後ホームヘルパー派遣事業	産後間もない母親 詳しくは、お問合せください。	退院後1カ月間に10日以内	

成人保健事業

- 会場は保健センター健康館すこやかおはるです。 予 予約制

名称	対象	とき	受付時間
成人健康相談 予	成人	毎週火曜日	午前9時30分～11時
禁煙相談 予	たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談 予	成人	1月26日（火）	午前9時～11時
心の健康相談 予	心の悩みのある方 【申込期限】1月13日（水） ※医療機関に相談されている方を除く	1月14日（木）	午後1時30分～3時30分

歯科保健事業

- 保健センター 保健センター健康館すこやかおはるで実施（要事前予約：保健センター）
- 医療機関 医療機関で実施（要事前予約：指定歯科医療機関）

名称	対象	とき
歯みがき相談 保健センター	乳幼児および成人 【持ち物】使用中の歯ブラシ・母子健康手帳（乳幼児）	1月12・26日（火） 【受付時間】午前9時～11時
6歳臼歯保護育成事業 医療機関	満6歳から、小学校3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ 【申込方法】保健センター健康館すこやかおはるへお申し込みください。（郵送可）	随時
妊産婦歯科健康診査 医療機関	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方のみ（歯科治療中の方を除く）	随時
歯周病健診 医療機関	40・50・60歳の方（平成27年4月1日時点） ※町に住民登録のある方（歯科治療中の方を除く） 【受診方法】対象の方には平成27年5月に歯周病健診無料受診券を郵送しています。受診券と健康保険証を持参のうえ、指定歯科医療機関を受診してください。	随時

予防接種

- 持ち物：母子健康手帳・予診票・健康保険証（集団接種を除く）
- 詳しくは、「予防接種のご案内」または町ホームページをご確認ください。
- **保健センター** 保健センター健康館すこやかおおはるで実施（要事前予約：保健センター）
- **医療機関** 医療機関で実施（要事前予約：指定医療機関）

集団接種

名称	対象	とき	受付時間
BCG 【接種回数】1回	5～8カ月児（1歳に至るまでは接種可能） 【定員】各日30名 【申込期限】前日まで	1月12日（火） 2月1・22日（月）	午後1時30分～1時50分

個別接種

名称	対象	回数
ヒブワクチン	生後2～60カ月（5歳）に至るまで ※追加接種は1歳になってから接種してください。	<ul style="list-style-type: none"> 生後2カ月から7カ月に至るまでに開始…………… 4回（初回3回目は12カ月に至るまでに接種） 生後7カ月から12カ月に至るまでに開始…………… 3回（初回2回目は12カ月に至るまでに接種） 生後12カ月から60カ月に至るまでに開始…………… 1回
小児の肺炎球菌ワクチン	生後2～60カ月（5歳）に至るまで ※追加接種は1歳になってから接種してください。	<ul style="list-style-type: none"> 生後2カ月から7カ月に至るまでに開始…………… 4回（初回2回目は12カ月に至るまでに接種）（初回3回目は24カ月に至るまでに接種） 生後7カ月から12カ月に至るまでに開始…………… 3回（初回2回目は24カ月に至るまでに接種） 生後12カ月から24カ月に至るまでに開始…………… 2回 生後24カ月から60カ月に至るまでに開始…………… 1回
4種混合 ジフテリア 百日せき ポリオ 破傷風	1期初回 1期追加 生後3～90カ月（7歳6カ月）に至るまで	20日以上の間隔で3回 標準的な接種間隔：20～56日まで 1期初回（3回）終了後、6カ月以上において1回 標準的な接種間隔：12～18カ月に達するまでに1回
MR混合 麻しん 風しん	1期 2期 生後12～24カ月（2歳）に至るまで 平成21年4月2日～22年4月1日生まれ	1回 1回 【接種期限】平成28年3月31日（木）
水痘	生後12～36カ月（3歳）に至るまで	3カ月以上において2回 標準的な接種間隔：6～12カ月まで
日本脳炎	1期初回 1期追加 2期 標準的な接種期間：3歳に達した時から5歳に達するまで（対象：生後6～90カ月（7歳6カ月）に至るまで） 9歳以上13歳未満	6日以上の間隔で2回 標準的な接種間隔：6～28日まで 1期初回（2回）終了後、6カ月以上において1回 標準的な接種間隔：おおむね1年後に1回 1回
【平成7年4月2日～19年4月1日生まれの方】特例措置として20歳の誕生日の前日まで接種できます。		
2種混合 ジフテリア 破傷風	11歳以上13歳未満	1回
3種混合 ジフテリア 百日せき 破傷風	1期初回 1期追加 生後3～90カ月（7歳6カ月）に至るまで	20日以上の間隔で3回 標準的な接種間隔：20～56日まで 1期初回（3回）終了後、6カ月以上において1回 標準的な接種間隔：12～18カ月に達するまでに1回
子宮頸がん 予防ワクチン	標準的な接種期間：中学1年生相当の女子（対象：小学6年生～高校1年生相当の女子）	3回 ※平成27年11月現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。
ポリオ （不活化）	1期初回 1期追加 生後3～90カ月（7歳6カ月）に至るまで	20日以上の間隔で3回 標準的な接種間隔：20～56日まで 1期初回（3回）終了後、6カ月以上において1回 標準的な接種間隔：12～18カ月に達するまでに1回
高齢者肺炎球菌 ワクチン（定期接種）	平成27年度に次の年齢に達する方 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳	1回 【接種期限】平成28年3月31日（木） 対象の方には4月に接種券を郵送しています。接種券を持参のうえ、指定医療機関で接種してください。（自己負担金2,000円） ※60歳以上65歳未満で特定疾患の方は保健センターにお問合せください。

個別接種 指定医療機関

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
安藤医院	(444) 2301	中原クリニック	(449) 1313
みきクリニック	(444) 7005	はら医院	(443) 6662
こうのう内科	(443) 3631	みずのホームクリニック	(444) 2270
		まつうらこども診療所	(449) 2661

※津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村指定医療機関でも実施できます。

- 指定医療機関で接種ができない方は、接種前に保健センターへお問合せください。
- 予防接種の予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。（母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください）

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎ (444) 2714