



シニア向け 情報

老人福祉センター 「シャドーボックス講座」 受講者募集

シャドーボックスとは17世紀のヨーロッパで流行したデコパージュ（切り抜くなどという意味）の技法の一つで、2次元の絵などを立体的に積み重ねて3次元に見せるハンドクラフトです。

初心者でも簡単に作れますのでお気軽にご参加ください。



●材料費1,500円



●材料費2,000円

とき 10月19・26日（月）午後2時～4時

二日で、一作品を作ります。

ところ 老人福祉センター 集会室

講師 鈴木美津子氏

受講資格 60歳以上の方または

老人クラブの会員

定員 15名※定員になり次第締め切ります。

受講料 無料

ただし、材料費として申し込み時に、1500円・2000円

（二作品分）必要です。

※別途で作品の追加も可能です。道具などは準備しますので必要ありません。

申込期間 9月16日（水）～29日

（火）

申込・問合せ先 老人福祉セン

ター ☎（443）0553

はるちゃんカフェ （認知症カフェ）

認知症の方やその家族、地域の方々、関係者が集まってお話をしたり、悩みを打ち明ける場です。

お茶やお菓子を食べながらほつと一息。ふらつとお好きな時間にお立ち寄りください。

とき 9月29日（火）午後1時30分～3時30分

ところ 総合福祉センター

内容 かんたんおやつ作り、認知症に関するミニ知識など

参加費 無料（予約不要）

問合せ先 愛の家グループホーム
おおはる ☎（449）6013

役場 民生課内線115

シルバー人材センター 庭木の剪定作業について

年明けの剪定作業の電話予約を受け付けます。ご注文お待ちしています。

年内作業分は予約満杯のため締め切りました。

注意 60歳以上の会員が作業します。庭木の高さによってはお断りする場合があります。

申込・問合せ先 シルバー人材センター ☎（443）1680

シルバー人材センター 新規入会説明会

草取り・剪定・スーパのカー卜整理作業の会員等を募集しています。

とき 9月9日（水）午前10時から1時間程度

ところ 総合福祉センター 2階
高齢者生きがい活動センター 会議室

対象 健康で働く意欲のある60歳以上の方

申込・問合せ先 シルバー人材センター ☎（443）1680