



シニア向け情報

金婚夫婦をお祝いします

結婚生活50年の金婚夫婦の方をスポーツセンターにお招きし、9月21日(月)の敬老会でお祝いをします。

●金婚夫婦に該当する方

平成27年9月15日現在、本町に住所がある方で、婚姻生活が50年になったご夫婦(昭和39年9月16日から昭和40年9月15日まで)に結婚された方)

申出期間 8月3日(月)～31日

(月)※土日を除く

申出方法 次のものを住民課へ持参してください。

・印鑑

・お二人で写っている写真(仲良く前を向いて写っているもの)

※広報に掲載します

・戸籍謄本(本町に本籍がない方のみ)

その他 要件を満たしていて、今までに申し出ていないご夫婦も今年お祝いをしますので、申し出てください。

過去に金婚夫婦としてお祝いを受けられた方は除きます。

問合せ先 役場 住民課

内線173・174

介護予防教室を開催します

●元気アップ教室

高齢期はささいなことがきっかけで、体調を崩していくことがあります。「自分はまだまだ元気だから大丈夫」と思われるかもしれませんが、いつまでもいきいきとした元気な体を作っていくためにも心身の衰えを予防することは大切です。

運動機能を向上し、いつまでも元気に過ごすためにも、皆さんと一緒に楽しく体を動かしましょう。

とき 9月4日・11日・18日・25日

10月2日・9日・16日・23日

11月6日・13日・20日・27日(全金曜)(12回コース)

午後1時30分～3時

ところ スポーツセンター サブアリーナ

対象 65歳以上の方で要介護・要支援認定を受けていない方

内容 ウォーキング、バランスボール等を使用した運動など

講師 健康運動指導士

参加費 保険料 360円

※申し込み時にご持参ください。

定員 20名

持ち物 飲み物、筆記用具、運動できる服装、室内用靴

申込期間 8月3日(月)～20日(木) ※定員になり次第締め切ります。

申込・問合せ先 役場 民生課

内線115

シルバー人材センター 庭木の剪定作業について

8月3日(月)午前8時30分より年内作業分として先着80名様限定で剪定作業の予約をお受けします。ご希望の方は窓口または

電話でお申し込みください。

合理的に作業するため先着ではなく、地域ごとにまとめて作業を進めていきますので、作業日の指定はご遠慮願います。

また、来年1月から3月までの剪定作業も受け付けしますので、ご注文お待ちしています。

注意 60歳以上の会員が作業します。お断りする場合がございます。ご了承ください。

申込・問合せ先 シルバー人材センター

☎(443)1680

シルバー人材センター 新規入会説明会

とき 8月12・26日(水)

午前10時から1時間程度

ところ 総合福祉センター 高齢者生きがい活動センター内 2階会議室

対象 健康で働く意欲のある60歳以上の方

申込・問合せ先 シルバー人材センター

☎(443)1680