

町制施行40周年記念 住民総参加型スポーツイベント 平成27年5月27日（水）

チャレンジデー 2015 in大治 参加団体・企業を募集します

チャレンジデーとは、人口規模がほぼ同じ自治体同士が平成27年5月27日（水）の午前0時から午後9時の間に、15分間以上続けて運動やスポーツに参加した「住民の参加率（％）」を競う住民総参加型のスポーツイベントです。住民の皆さんの協力がぜひとも必要ですので、チャレンジデー当日に、体を動かす運動をして、参加人数を報告していただける団体・企業を募集します。日ごろからスポーツ活動をされている団体はもちろん、普段は文化系の活動をされている団体の方もチャレンジデー当日には、体を動かす運動やスポーツをしてみませんか？また、企業・事業所においても、従業員の健康増進・リフレッシュのためにもチャレンジデーに参加してください。

ご協力いただける団体・企業については、のぼり旗やスタッフ用Tシャツ、グッズなどを提供し、町ホームページで紹介させていただきます。

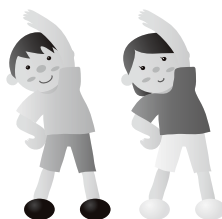
また、当日は団体や企業の方だけでなく、より多くの住民の方に参加していただくため、町内の公共施設でだれでも参加できるイベントを開催し、無料開放する予定ですので、ご利用ください。

【運動の例】

- ・ラジオ体操、ストレッチ
- ・活動場所、会社周辺のゴミ拾い、清掃活動
- ・車通勤者のノーカーデー
- ・お昼休みのウォーキング など

運動すると意識して体を動かせば、スポーツでなくても、OKです！

休み時間、始業前など気分転換に15分以上の運動・スポーツをしてください。



報告方法 下記参加報告用紙をファクス、メール、持参のいずれかで提出してください。

報告先 役場 企画課 内線163 [FAX] 052(443)4468 [MAIL] kikakuka@town.oharu.lg.jp

参 加 報 告 用 紙

団体・ 企業名		実施する運動	
住所		参加予定人数	人
電話番号		町ホームページ での紹介	可・不可