

すこやかガイド

●「不登校・ひきこもり家族のつどい」を開催します

不登校・ひきこもりに悩む当事者家族同士、焦りや気持ちを話しませんか？

とき 1月19日(月)午後1時30分～3時30分

ところ 津島保健所 2階 大会議室

対象 不登校・ひきこもりでお困りの家族

内容 交流会・講話

講師 愛知学泉短期大学教授(臨床心理士) 那須野 康成 氏

参加費 無料

申込 事前に問合せ先までお申し込みください。

問合せ先 津島保健所 健康支援課こころの健康推進グループ ☎0567(26)4137



●保健推進員主催 骨盤矯正体操

骨盤を正して健康を維持しませんか？

とき 2月9日(月)午前10時～11時30分

ところ 保健センター健康館すこやかおおはる

対象 一般成人

内容 軽体操、骨盤矯正など **講師** 健康づくりリーダー

参加費 100円(保険料)

持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装

申込期限 1月13日(火)から定員20名に達するまで

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

「お口の乾燥・ドライマウスとは？」

私たちは日常の生活の中で、何気なく人と会話を交わす、食事をする、あくびをする時などに、口の中が一定量の唾液によって常に湿った状態に保たれていることを特に意識してはいません。

しかし、何らかの原因によって唾液の分泌や働きが損なわれると口が渇き、いろいろな不都合が生じます。もしも、「喉がひりひりする」「口が渇いて仕方がない」、こんな症状が続いていたら口腔乾燥症(ドライマウス)かもしれないので要注意です。原因はさまざまなのですが、唾液が出にくくなる病気であることもあります。

女性の場合、難病の一つである、シェーグレン症候群も含まれています。

初期症状は、やたらと口の中が乾燥することによる不快感から始まることが多いと言われています。もし次のような症状がある場合には、要注意と考えてください。

最近口が渇く、喉の潤いがなくてしゃべりにくい、食事のときに飲み物を異常に必要とする。また、夜間に飲水のために起きることが多い、舌がひび割れる、味覚が変わった、口角炎を起こしやすい、口臭が気になる、むし歯がたくさんあるなどです。

これらのうち、症状として3つ以上の該当項目があれば、口腔乾燥症の可能性が高いと考えられます。一度、歯科医院で相談してみるとよいでしょう。

かかりつけの歯科医院を通じて、専門の診療科を紹介していただける場合もあると思います。



の健康講座

海部歯科医師会

母子保健事業

- 持ち物：母子健康手帳（必須）※母子健康手帳の交付を除く
- 日程等は、平成26年3月に各戸配布済みの「大治町保健センター健康館すこやかおはるの日程表」をご確認ください。
- 会場は保健センター健康館すこやかおはるです。

予 予約制

名称	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠された方 【持ち物】妊娠届出書	毎週火曜日	午前9時30分～10時30分
妊婦相談・母乳相談	妊娠・出産された方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
乳幼児相談	乳幼児	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談	乳幼児とその家族	1月27日（火）	午前9時～11時
ことばの相談	幼児	1月14日（水）・28日（水）	午後1時30分～3時30分
マミーケアクラス	妊娠中の方 【申込期限】1月30日（金）	2月6日（金）	午後0時50分～1時
乳児健康診査（3～4か月児）	平成26年9月出生児 【持ち物】質問票①②・バスタオル	1月21日（水）	午後1時15分～1時45分
9か月児相談	平成26年4月出生児 【持ち物】質問票①②③	1月21日（水）	・第1子以外 午前9時～9時30分 ・第1子 午前9時30分～10時
1歳6か月児健康診査	平成25年6月出生児 【持ち物】質問票①②③	1月20日（火）	午後1時15分～1時45分
2歳児歯科健康診査	平成24年12月出生児 【持ち物】質問票・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ	1月8日（木）	午前9時15分～9時45分
3歳児健康診査	平成23年12月出生児 【持ち物】質問票①②③④・当日の朝に出た尿（20cc程）	1月15日（木）	午後1時15分～1時45分
産後ホームヘルパー派遣事業	産後間もない母親 詳しくは、お問合せください。	退院後1カ月間に10日以内	

成人保健事業

- 会場は保健センター健康館すこやかおはるです。

予 予約制

名称	対象	とき	受付時間
成人健康相談	成人	毎週火曜日	午前9時30分～11時
禁煙相談	たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談	成人	1月27日（火）	午前9時～11時
心の健康相談	心の悩みのある方 【申込期限】1月7日（水） ※医療機関に相談されている方を除く	1月8日（木）	午後1時30分～3時30分

歯科保健事業

- 保健センター 保健センター健康館すこやかおはるで実施（要事前予約：保健センター）
- 医療機関 医療機関で実施（要事前予約：指定歯科医療機関）

名称	対象	とき
歯みがき相談	乳幼児および成人 【持ち物】使用中の歯ブラシ・母子健康手帳（乳幼児）	1月13・27日（火） 【受付時間】午前9時～11時
6歳臼歯保護育成事業	満6歳から小学校3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ 【申込方法】保健センター健康館すこやかおはるでお申し込みください。	随時
妊産婦歯科健康診査	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方（歯科治療中の方を除く）	随時
歯周病健診	40・50・60歳の方（平成26年4月1日現在） ※町に住民登録のある方（歯科治療中の方を除く） 【受診方法】対象者の方に平成26年5月に「大治町歯周病健診無料受診券」を送付しています。受診券と健康保険証を持って指定歯科医療機関を受診してください。	随時

すこやかガイド

予防接種

●持ち物：母子健康手帳・予診票・健康保険証（集団接種を除く）

●詳しくは、「予防接種のご案内」または町ホームページをご確認ください。

保健センター 保健センター健康館すこやかおおはるで実施（要事前予約：保健センター）

医療機関 医療機関で実施（要事前予約：指定医療機関）

集団接種

名称	対象	とき	受付時間
BCG 【接種回数】1回	5～8カ月児（1歳に至るまでは接種可能） 【定員】各日30名	1月13日（火）2月3日（火）・24日（火） 【申込期限】前日まで	午後1時30分～2時

個別接種

名称	対象	回数
ヒブワクチン	生後2～60カ月に至るまで	- 生後2カ月から7カ月に至るまでに開始……………4回（初回3回目は12カ月に至るまでに接種） - 生後7カ月から12カ月に至るまでに開始……………3回（初回2回目は12カ月に至るまでに接種） - 生後12カ月から60カ月に至るまでに開始……………1回
小児の肺炎球菌ワクチン	生後2～60カ月に至るまで ※追加接種は1歳になってから接種してください。	- 生後2カ月から7カ月に至るまでに開始……………4回（初回2回目は12カ月に至るまでに接種）（初回3回目は24カ月に至るまでに接種） - 生後7カ月から12カ月に至るまでに開始……………3回（初回2回目は24カ月に至るまでに接種） - 生後12カ月から24カ月に至るまでに開始……………2回 - 生後24カ月から60カ月に至るまでに開始……………1回
4種混合 ジフテリア 百日せき ポリオ 破傷風	1期初回 1期追加 生後3～90カ月（7歳6カ月）に至るまで	20日以上の間隔で3回 標準的な接種間隔：20～56日まで 1期初回（3回）終了後、6カ月以上において1回 標準的な接種間隔：12～18カ月に達するまでに1回
MR混合 麻しん 風しん	1期 2期 生後12～24カ月（2歳）に至るまで 平成20年4月2日～21年4月1日生まれ	1回 1回 【接種期限】平成27年3月31日（火）
水痘 （任意接種されたものは、定期接種としてカウントし残り回数を接種してください）	生後12～36カ月（3歳）に至るまで 生後36～60カ月（5歳）に至るまで	3カ月以上において2回 標準的な接種間隔：6～12カ月まで 1回 【接種期限】平成27年3月31日（火）
日本脳炎	1期初回 1期追加 2期 標準的な接種期間：3歳に達した時から5歳に達するまで（対象：生後6～90カ月（7歳6カ月）に至るまで） 9歳以上13歳未満	6日以上の間隔で2回 標準的な接種間隔：6～28日まで 1期初回（2回）終了後、6カ月以上において1回 標準的な接種間隔：おおむね1年後に1回 1回
【平成7年4月2日～19年4月1日生まれの方】特例措置として20歳の誕生日の前々日まで接種できます。		
2種混合 ジフテリア 破傷風	11歳以上13歳未満	1回
3種混合 ジフテリア 百日せき 破傷風	1期初回 1期追加 生後3～90カ月（7歳6カ月）に至るまで	20日以上の間隔で3回 標準的な接種間隔：20～56日まで 1期初回（3回）終了後、6カ月以上において1回 標準的な接種間隔：12～18カ月に達するまでに1回
子宮頸がん 予防ワクチン	標準的な接種期間：中学1年生相当の女子（対象：小学6年生～高校1年生相当の女子）	3回 ※平成26年11月現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。
ポリオ （不活化）	1期初回 1期追加 生後3～90カ月（7歳6カ月）に至るまで	20日以上の間隔で3回 標準的な接種間隔：20～56日まで 1期初回（3回）終了後、6カ月以上において1回 標準的な接種間隔：12～18カ月に達するまでに1回
高齢者肺炎球菌 ワクチン（定期接種）	平成26年度に以下の年齢に達する方 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、101歳以上※60歳以上65歳未満で特定疾患の方	1回 【接種期限】平成27年3月31日（火） ※60歳以上65歳未満で特定疾患の方は保健センターにお問合せください。
高齢者肺炎球菌 ワクチン（任意接種）	70歳以上の方（過去5年以内に高齢者肺炎球菌ワクチンを接種していない方）	生涯1回に限り3,000円を補助します。接種日の10日以上前までに保健センターで申請が必要です。（平成27年3月31日で終了）

個別接種 指定医療機関

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
安藤医院	(444) 2301	中原クリニック	(449) 1313
みきクリニック	(444) 7005	はら医院	(443) 6662
こうのう内科	(443) 3631	みずのホームクリニック	(444) 2270
		まつうらこども診療所	(449) 2661

※津島市・愛西市・弥富市・あま市・海部地区指定医療機関でも実施できます。

●指定医療機関で接種ができない方は、接種前に保健センターへお問合せください。

●予防接種の予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。

（母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください）

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎ (444) 2714