

すこやかガイド

●水痘(水ぼうそう)の予防接種が定期接種(A類疾病)になりました

予防接種法の一部を改正する法律が施行され、10月1日から水痘(水ぼうそう)予防接種が定期の予防接種となりました。

対象・接種回数

- ① 生後12月から生後36月に至るまでの間にある方…2回接種
1回目…標準的には生後12月から生後15月に達するまでの間に接種
2回目…1回目から3月以上、標準的には6～12月までの間隔をおいて、生後36月に至るまでに接種

●平成26年度に限り実施する経過措置

- ② 生後36月から生後60月に至るまでの間にある方…1回接種
※任意で接種した方は、接種回数が変わりますのでお問合せください。
※水痘にかかったことが確実な方は、予防接種を受ける必要はありません。

接種前の手続き

- ・予診票は生後11カ月の方に送付します。
- ・対象年齢の方にはご案内を送付しています。接種希望の方は、母子健康手帳をご持参のうえ、保健センターまで予診票を取りに来てください。
- ※母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票をお渡しすることはできません。必ず母子健康手帳をお持ちください。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●平成26年度 第7回保健推進員主催 ウォーキング大会 ～明治町散歩コース～

とき 11月11日(火)午前9時～10時30分 ※雨天時は中止

集合場所 老人福祉センター(西公民館) ※駐車場の利用はできません。

対象 一般成人 定員 30名程度

参加費 100円(26年度に初めて参加する方のみ)

持ち物 タオル、帽子、飲み物、動きやすい服装

申込期限 11月7日(金)

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

「口腔のがん検診」

お口の中にできるがんは決して多くはなく、すべてのがんの中で数パーセントしかありません。それでも年間7千人の方が罹患していて、その数は年々増加しています。これは日本に限ったことではなく世界的にも増加しています。しかし、アメリカやイギリス等では罹患数が増えても死亡率は低下しています。これは国を挙げて国民への啓発、口腔のがん検診を普及させた成果であると言われている、日本はこの部分においては後進国と言われていましたが、ここ数年ようやく検診を行う自治体が出てきました。

検診では視診、触診、問診などが行われ、あくまでもスクリーニング(選別)であって、そこで診断は行いません。普通ではない状態、怪しい状態を見つける事が大切です。もし疑われるものが見つければ、そこからかかりつけ歯科で相談し、口腔外科等で精密検査が必要になるでしょう。

口腔のがんは、早期での治療率は比較的良好な半面、リンパ節転移をしやすい特徴があるのでやはり早期発見が重要です。普段あまり歯科検診を行っていない方や定期的にかかりつけ歯科でケアを行っていない方などは特に要注意です。



歯の健康講座

海部歯科医師会

●高齢者インフルエンザ予防接種（定期接種B類疾病）

この予防接種は法律上の義務はなく、自らの意思で接種を希望する方のみ接種してください。

対象 本町に住民登録のある65歳以上の方および60歳以上65歳未満で特定疾患の方

接種回数 1回

接種期間 10月20日(月)～12月19日(金)

実施場所 大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・海部地区指定医療機関

接種料金 自己負担1,000円(指定医療機関での支払い)

※生活保護世帯の方は無料で接種を受けることができます。印鑑を持参のうえ、接種日の1週間前までに保健センターへ申請してください。

接種方法

①町内の指定医療機関で接種をご希望の方

事前に医療機関へ予約し、接種料金、本人であることが分かるもの(健康保険証、介護保険被保険者証、身体障害者手帳など)を持参のうえ、接種期間内に接種してください。

②町外の指定医療機関で接種をご希望の方

接種前に保健センターへお申し込みください。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●高齢者肺炎球菌の予防接種が定期接種（B類疾病）になりました

予防接種法の一部を改正する法律が施行され、10月1日から高齢者肺炎球菌の予防接種が定期の予防接種となりました。

この予防接種は法律上の義務はなく、自らの意思で接種を希望する方のみ接種してください。

対象 これまでに肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)の接種を受けたことがない方のうち、①、②のいずれかに該当する方

①次の生年月日に該当する方

65歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ	70歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれ
75歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生まれ	80歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生まれ
85歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生まれ	90歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日生まれ
95歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日生まれ	100歳	大正3年4月2日～大正4年4月1日生まれ
101歳以上	大正3年4月1日以前の生まれ		

②60歳以上65歳未満の方であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方(身体障害者1級程度)

接種回数 1回

接種期間 10月1日(水)～平成27年3月31日(火)

実施場所 大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・海部地区指定医療機関

接種料金 自己負担2,000円(指定医療機関での支払い)

※生活保護世帯の方は免除(該当者は接種前に保健センターでの手続きが必要です)

注意 次の場合は全額自己負担となります。

- ・接種当日に本町に住民登録がない場合
- ・2回以上接種した場合
- ・接種期間以外で接種した場合

接種方法 対象①に該当し、かつ過去に保健センターの制度を利用して高齢者肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない方に「高齢者肺炎球菌予防接種券」を送付しています。接種券に同封されているご案内をよく読み、指定医療機関に予約のうえ接種してください。

大治町外の医療機関で接種される場合と、対象②の方は事前に保健センターへご連絡ください。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

母子保健事業

- 持ち物：母子健康手帳（必須）※母子健康手帳の交付を除く
- 日程等は、平成26年3月に各戸配布済みの「大治町保健センター健康館すこやかおおはる日程表」をご確認ください。
- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。

予 予約制

名称	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠された方 【持ち物】妊娠届出書	毎週火曜日	午前9時30分～10時30分
妊婦相談・母乳相談	予 妊娠・出産された方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
乳幼児相談	予 乳幼児	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談	予 乳幼児とその家族	10月28日(火)	午前9時～11時
ことばの相談	予 幼児	10月22日(水)	午後1時30分～3時30分
マミーケアクラス	予 妊娠中の方 【申込期限】10月31日(金)	11月7日(金)	午後0時50分～1時
新米ママの交流会	予 2～4カ月頃の乳児とその母親	10月20日(月)	
前期離乳食教室	予 4～6カ月頃の乳児とその母親	11月7日(金)	
後期離乳食教室	予 8～11カ月頃の乳児とその母親	11月4日(火)	
乳児健康診査(3～4か月児)	平成26年6月出生児 【持ち物】質問票①②・バスタオル	10月15日(水)	午後1時15分～1時45分
9か月児相談	平成26年1月出生児 【持ち物】質問票①②③	10月15日(水)	・第1子以外 午前9時～9時30分 ・第1子 午前9時30分～10時
1歳6か月児健康診査	平成25年3月出生児 【持ち物】質問票①②③	10月21日(火)	午後1時15分～1時45分
2歳児歯科健康診査	平成24年9月出生児 【持ち物】質問票・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ	10月9日(木)	午前9時15分～9時45分
3歳児健康診査	平成23年9月出生児 【持ち物】質問票①②③④・当日の朝に出た尿(20cc程)	10月16日(木)	午後1時15分～1時45分
産後ホームヘルパー派遣事業	産後間もない母親 詳しくは、お問合せください。	退院後1カ月間に10日以内	

成人保健事業

- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。

予 予約制

名称	対象	とき	受付時間
成人健康相談	予 成人	毎週火曜日	午前9時30分～11時
禁煙相談	予 たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談	予 成人	10月28日(火)	午前9時～11時
心の健康相談	予 心の悩みのある方 【申込期限】10月8日(水) ※医療機関に相談されている方を除く	10月9日(木)	午後1時30分～3時30分

歯科保健事業

- 保健センター 保健センター健康館すこやかおおはるで実施(要事前予約：保健センター)
- 医療機関 医療機関で実施(要事前予約：指定歯科医療機関)

名称	対象	とき
歯みがき相談	保健センター 乳幼児および成人 【持ち物】使用中の歯ブラシ・母子健康手帳(乳幼児)	10月14・28日(火) 【受付時間】午前9時～11時
歯科健診	保健センター 乳幼児～年齢制限なし	10月2日(木) 午前9時～11時
6歳臼歯保護育成事業	医療機関 満6歳から小学校3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ 【申込方法】保健センター健康館すこやかおおはるでお申し込みください。	随時
妊産婦歯科健康診査	医療機関 妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方(歯科治療中の方を除く)	随時
歯周病健診	医療機関 40・50・60歳の方(平成26年4月1日現在) ※町に住民登録のある方(歯科治療中の方を除く) 【受診方法】対象の方に平成26年5月に「大治町歯周病健診無料受診券」を送付しています。受診券と健康保険証を持って指定歯科医療機関を受診してください。	随時

すこやかガイド

予防接種

- 持ち物：母子健康手帳・予診票・健康保険証（集団接種を除く）
- 詳しくは、「予防接種のご案内」または町ホームページをご確認ください。
- **保健センター** 保健センター健康館すこやかおおはるで実施（要事前予約：保健センター）
- **医療機関** 医療機関で実施（要事前予約：指定医療機関）

集団接種

名称	対象	とき	受付時間
BCG 【接種回数】1回	5～8カ月児（1歳に至るまでは接種可能） 【定員】各日30名	10月20日（月） 11月10日（月）	午後1時30分～2時
		【申込期限】前日まで	

個別接種

名称	対象	回数
ヒブワクチン	生後2～60カ月に至るまで	<ul style="list-style-type: none"> ● 生後2カ月から7カ月に至るまでに開始 …… 4回（初回3回目は12カ月に至るまでに接種） ● 生後7カ月から12カ月に至るまでに開始 …… 3回（初回2回目は12カ月に至るまでに接種） ● 生後12カ月から60カ月に至るまでに開始 …… 1回
小児の肺炎球菌ワクチン	生後2～60カ月に至るまで ※追加接種は1歳になってから接種してください。	<ul style="list-style-type: none"> ● 生後2カ月から7カ月に至るまでに開始 …… 4回（初回2回目は12カ月に至るまでに接種）（初回3回目は24カ月に至るまでに接種） ● 生後7カ月から12カ月に至るまでに開始 …… 3回（初回2回目は24カ月に至るまでに接種） ● 生後12カ月から24カ月に至るまでに開始 …… 2回 ● 生後24カ月から60カ月に至るまでに開始 …… 1回
4種混合 ジフテリア 百日せき ポリオ 破傷風	1期初回 1期追加 生後3～90カ月（7歳6カ月）に至るまで	20日以上の間隔で3回 標準的な接種間隔：20～56日まで 1期初回（3回）終了後、6カ月以上において1回 標準的な接種間隔：12～18カ月に達するまでに1回
MR混合 麻しん 風しん	1期 2期 生後12～24カ月（2歳）に至るまで 平成20年4月2日～21年4月1日生まれ	1回 1回 【接種期限】平成27年3月31日（火）
水痘 （任意接種されたものは、定期接種としてカウントし残り回数を接種してください）	生後12～36カ月（3歳）に至るまで 生後36～60カ月（5歳）に至るまで	3カ月以上において2回 標準的な接種間隔：6～12カ月まで 詳細は28ページをご覧ください。 1回 【接種期限】平成27年3月31日（火）
日本脳炎	1期初回 1期追加 2期 標準的な接種期間：3歳に達した時から5歳に達するまで（対象：生後6～90カ月（7歳6カ月）に至るまで） 9歳以上13歳未満	6日以上の間隔で2回 標準的な接種間隔：6～28日まで 1期初回（2回）終了後、6カ月以上において1回 標準的な接種間隔：おおむね1年後に1回 1回
【平成7年4月2日～19年4月1日生まれの方】特例措置として20歳の誕生日の前々日まで接種できます。		
2種混合 ジフテリア 破傷風	11歳以上13歳未満	1回
3種混合 ジフテリア 百日せき 破傷風	1期初回 1期追加 生後3～90カ月（7歳6カ月）に至るまで	20日以上の間隔で3回 標準的な接種間隔：20～56日まで 1期初回（3回）終了後、6カ月以上において1回 標準的な接種間隔：12～18カ月に達するまでに1回
子宮頸がん 予防ワクチン	標準的な接種期間：中学1年生相当の女子（対象：小学6年生～高校1年生相当の女子）	3回 ※平成26年8月現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。
ポリオ （不活化）	1期初回 1期追加 生後3～90カ月（7歳6カ月）に至るまで	20日以上の間隔で3回 標準的な接種間隔：20～56日まで 1期初回（3回）終了後、6カ月以上において1回 標準的な接種間隔：12～18カ月に達するまでに1回
高齢者肺炎球菌 ワクチン（定期接種）	平成26年度に以下の年齢に達する方 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、101歳以上※60歳以上65歳未満で特定疾患の方	1回【接種期限】平成27年3月31日（火） ※60歳以上65歳未満で特定疾患の方は保健センターにお問合せください。詳細は29ページをご覧ください。
高齢者肺炎球菌 ワクチン（任意接種）	70歳以上の方（過去5年以内に高齢者肺炎球菌ワクチンを接種していない方）	生涯1回に限り3,000円を補助します。接種日の10日以上前までに保健センターで申請が必要です。

個別接種 指定医療機関

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
安藤医院	(444) 2301	中原クリニック	(449) 1313
みきクリニック	(444) 7005	はら医院	(443) 6662
こうのう内科	(443) 3631	みずのホームクリニック	(444) 2270
		まつうらこども診療所	(449) 2661

※津島市・愛西市・弥富市・あま市・海部地区指定医療機関でも実施できます。

- 指定医療機関で接種ができない方は、接種前に保健センターへお問合せください。
- 予防接種の予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。（母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください）

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎ (444) 2714