

公民館 後期講座

- 会 場 公民館**①②③⑤⑧⑩⑪** ハツ屋防災コミュニティセンター**④⑥⑦⑨**
- 受講資格 町在住・在勤の講座ごとに定める対象者（講座初日に対象年齢に達している方）
- 受講料等 受講料および教材費は各講座ごとに受付時徴収（おつりのないようお願いします）
- 受付場所 公民館2階事務室前で、各講座で定めた日時から受付開始
- 受付方法
 - ・各講座先着順（受付開始時刻に定員を超える申し込みがあった場合は抽選）
 - ・代理の申し込みは可能ですが、抽選の場合は1名につき1名分の申し込みしかできません。
 - ・定員に達しない講座については、各講座初日の2週間前まで受付します。
 - ・電話による受講の申し込みはできません。
- 託児・費用 **①②③⑧⑨⑩⑪**の各講座 子1名につき1回800円（各講座初日に徴収）
託児の申し込みをされる方は各講座受付日にお申し出ください。（人数に限りがあります）
- 注意事項
 - ・原則、申込内容の変更・取消はできません。（受講料納付後の返金はできませんので、よくお確かめのうえお申し込みください）
 - ・各講座とも申込締切日に定員の過半数に満たないときは、開講しない場合があります。その場合に限り受講料を全額お返しします。
 - ・各講座とも、受講生以外の入室をお断りしています。
 - ・「**⑥⑦**親子ふれあいケーキ教室」についてはA、Bどちらかの受講となります。また、平成26年度前期講座「親子ふれあいパン工房」を受講した方は受付開始日時に定員に満たない場合のみ受講できます。

●乳幼児とその保護者

曜日	講座名	対象	定員	内容	開催日時		受講料 教材費	受付開始 日時
① 水	英語で遊ぼう	1～2歳児とその保護者	20組	英語って楽しいな！親子で歌って踊っちゃおう。保護者1名につき子1名まで。	11:00 ～11:50	11/12・26 12/10	1,050円 —	9/10(水) 11:00
② 木	親子リトミック &体操教室	2～3歳児とその保護者	30組	音感や注意力を養うリトミックと、鉄棒やマット運動、ボール遊びなどを親子で体を動かしながら楽しみましょう。保護者1名につき子1名まで。	10:00 ～11:30	11/13・20・ 27 12/4・11・ 18	2,100円 400円	9/11(木) 10:30
③ 金	赤ちゃん& ママの ふれあい教室 ～ベビードンス &サイン～	生後6カ月 以上1歳半 までの子と その保護者	12組	まだおしゃべりができない赤ちゃん和妈妈が手を使ってコミュニケーションを図るサインのコツを学んだり、ママが赤ちゃんを抱っこして音楽・リズムに合わせて踊るベビードンスを行います。楽しくふれあいながら親子の絆を深めましょう。保護者1名につき子1名まで。	10:00 ～11:15	10/17 11/7・21 12/5	1,400円 —	9/12(金) 10:00

●小学生・小学生とその保護者

曜日	講座名	対象	定員	内容	開催日時		受講料 教材費	受付開始 日時
④ 土	こども クッキング	小学3～6年生	24名	友だちと楽しくお菓子作りに挑戦してみよう。今回はホットケーキミックスを使って「ジャムケーキ」と「コーンフレークバー」を作ります。	9:30 ～12:00	10/25	350円 550円	9/13(土) 9:30
⑤ 土	親子カード 作り教室	小学生と その保護者	15組	スクラップブックの技法で大切な思い出の写真を素敵なフォトカードに変身させましょう!クリスマス用とお正月用の2種類のカードを作ります。	10:00 ～12:00	11/15	350円 600円	9/13(土) 11:00
⑥ 土	親子ふれあい ケーキ教室A	小学生と その保護者	12組	大人気!親子でクリスマスケーキを作ろう。今回は、「クリスマスカップケーキ」を作ります。保護者1名につき子1名まで。	9:30 ～12:00	12/6	350円 650円	9/13(土) 10:00
⑦ 土	親子ふれあい ケーキ教室B		12組			12/13		9/13(土) 10:30

●一般

曜日	講座名	対象	定員	内容	開催日時		受講料 教材費	受付開始 日時
⑧ 水	セルフ 整体教室	18歳以上	15名	自分でできる!骨盤のズレ直し整体と肝臓や腎臓などの働きを良くし、生活習慣病を予防する体操を行います。からだのしくみを知り、生活の中にセルフ整体を取り入れてみませんか?	10:00 ～11:30	10/15・22 11/5	1,050円 —	9/10(水) 10:00
⑨ 水	おいしいパン &ケーキ作り 教室	18歳以上	24名	てこねパン作りと季節のものを使ったケーキ作り。ワイワイと楽しく作って、出来上がりは家族へのお土産に。	9:30 ～12:00	10/29 11/19 12/3・17	1,400円 2,200円	9/10(水) 9:30
⑩ 金	食生活 改善セミナー ～ダイエットは 食生活から 見直そう!～	18歳以上	15名	健康やダイエットを考える上で重要な「毎日の食事」。まずはあなたの食生活を見つめ直してみませんか。食事の仕方や各食品群の摂取方法など“誰もが簡単に”生活に取り入れ、実践できる内容を紹介しします。	10:00 ～11:30	12/12	350円 —	9/12(金) 10:30
⑪ 土	アロマ ペンダント 作り	18歳以上	15名	アロマ(香り)はリラックスにとっても効果的!アロマテラピーに使う精油の知識を学び、男性でも女性でも持ち歩けるアロマペンダント(もしくはアロマストラップ)を作ります。	10:00 ～11:30	11/8	350円 900円	9/13(土) 9:00

問合せ先 公民館内 社会教育課 ☎(443) 2671