

誤嚥性肺炎ごえんせいはいえん（日本人の死因の第3位は肺炎です）

皆さんは「誤嚥性肺炎」という言葉をご存じでしょうか。「肺炎なら知っているけど」という方は多いと思います。よくお年寄りが「のどの通りが悪るなってまってなあ」と表現されますが、老化に伴い咳をすることや、飲み込む運動がうまくいけなくなり、誤って唾液や食物が気管に入ってしまうことがあります。それを、誤嚥と呼びます。

その際に、口の中の細菌やウイルスなども一緒に気管に入ってしまう、肺炎を引き起こすのが「誤嚥性肺炎」です。また、誤嚥は夜間眠っているときなど知らない間にも起こります。

実は、肺炎で死亡する方の70%程度が「誤嚥性肺炎」によると言われています。

しかし、誤嚥したからといって必ずしも肺炎になるわけではありません。健康な方であればむせて吐き出します。肺炎にはなりません。

では、どういつときに「誤嚥性肺炎」が生じるのでしょうか。気管から肺へ飲み込んだ物の量とその中に含まれているばい菌の数が多く、病気などで体力、免疫力、吐き出す力が低下しているときに起こります。そのため、お口の中を清潔に保つ必要があります。

例えば、認知症や脳梗塞後遺症の方は本人のブラッシングだけでは不十分ですので、歯科医師や歯科衛生士に指導を受けた（家族を含めた）介護の方による口腔ケアがとても重要となってきます。今、日本人の死因の第3位は肺炎です。65歳を超えたら肺炎予防を念頭に口腔清掃、口腔体操など口腔ケアに取り組んでいただきたいと思えます。

こんにちは！1歳になりました！



3日
生まれ

堀之内

らいき
石坂 空煌 くん

お誕生日おめでとう！シャイで甘えん坊な空煌くん。その笑顔が大好き！癒されます。いつも幸せをありがとう！



3日
生まれ

堀之内

らいき
石坂 月煌 くん

お誕生日おめでとう！好奇心旺盛で元気一杯月煌くん。その元気でみんな毎日明るくしてね！幸せをありがとう！



13日
生まれ

三本木

らいき
山田 来輝 くん

1歳おめでとう！いつも元気ならいちゃんのおかげで家族皆が笑顔になれるよ。このまま元気な子に育ってね！



24日
生まれ

三本木

こうせい
杉山 煌征 くん

1歳おめでとう！みんなを笑顔にしてくれる煌征くん。たくさん笑って、泣いて元気いっぱいな子に育ってね。

「こんにちは！
1歳になりました！」
募集中！

対象 本町在住で、広報発行月に満1歳の誕生日を迎えるお子さん

④7月生まれは7月号

締切 各生まれ月の2カ月前の10日

応募方法 応募用紙に記入のうえ、役場企画課または保健センター健康館すこやかおおはらの応募箱に投函してください。

問合せ先 役場 企画課 内線128

7月生まれの
みんな
おめでとう！



●防犯情報 ●防災情報 ●行政情報 ●

気象情報 ●地震情報 ●津波情報 ●

気象情報 ●地震情報 ●津波情報 ●

気象情報 ●地震情報 ●津波情報 ●

気象情報 ●地震情報 ●津波情報 ●

気象情報 ●地震情報 ●津波情報 ●

気象情報 ●地震情報 ●津波情報 ●

気象情報 ●地震情報 ●津波情報 ●

気象情報 ●地震情報 ●津波情報 ●

気象情報 ●地震情報 ●津波情報 ●

気象情報 ●地震情報 ●津波情報 ●

気象情報 ●地震情報 ●津波情報 ●

気象情報 ●地震情報 ●津波情報 ●

気象情報 ●地震情報 ●津波情報 ●

気象情報 ●地震情報 ●津波情報 ●

気象情報 ●地震情報 ●津波情報 ●

気象情報 ●地震情報 ●津波情報 ●

気象情報 ●地震情報 ●津波情報 ●

大治町
メールサービス



登録はQRコードを読み取り、
oharu@entry.mail-dpt.jpへ
空メールを送信してください。

●防犯情報 ●防災情報 ●行政情報 ●

気象情報 ●地震情報 ●津波情報 ●

気象情報 ●地震情報 ●津波情報 ●

気象情報 ●地震情報 ●津波情報 ●

気象情報 ●地震情報 ●津波情報 ●