

おめでとうございます!



7021・8020表彰



11月10日(日)、ふれあいフェスティバル2013で「7021・8020表彰」が行われました。
この表彰は、「70歳代になっても21本以上、80歳代になっても20本以上の自分の歯を保ちましよう」という働きかけの一環として行われています。

代表者に海部歯科医師会 加藤隆朗会長から表彰状を渡していただきました。

7021

桑原 久江 栗山 和雄 横井 富近 石川 勇夫 横山 猛郎 岩井 幸人 小笠原 益恵
伊藤 武夫 尾崎 しげ子 西河 幸子 今井 進 恒川 政勝 井戸 清水 後藤 喜代子
永尾 美喜栄 伊藤 とみを 服部 秀夫 垣見 融 片山 智子 柴山 芳子 徳和 美行
安井 香代子 木村 勝子 (敬称略 年齢順)

8020

杉浦 力 太田 満穂 渡邊 正美 大野 輝次 岡本 静江 林 咲子 (敬称略 年齢順)

歯を失う一番の原因は歯周病です。歯周病を予防するために、歯ブラシに加えて、デンタルフロス(糸ようじ)や歯間ブラシを使用して、お口のお手入れをする習慣を付けましょう。歯磨きでは取り切れない歯垢や歯石は、歯科医院で除去することができます。歯や歯ぐきが痛くなってから歯科医院に行くのではなく、定期的に受診をして歯周病やむし歯を予防しましょう。

若いうちから、歯や歯ぐきの健康に気を付けて、8020を目指しましょう。



問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎ (444) 2714