

すこやかガイド

●たばこ肺 (CDPD) はどんな病気? ~あなたの肺年齢は何歳ですか~

とき 11月2日(土)午後2時30分~4時(開場 午後2時)

ところ 津島市生涯学習センター(旧アイプラザ津島)

内容 講演および質問コーナー

定員 120名

参加費 無料(当日会場までお越しください)

※当日に聞きたい質問事項がありましたら、お早めに事務局までファクスをお送りください。

問合せ先 市民公開講座 事務局 ☎(950)2527 FAX(952)7528

●高齢者インフルエンザ予防接種

対象 本町に住民登録のある65歳以上の方および60歳以上65歳未満で特定疾患の方

接種期間 10月21日(月)~12月20日(金)

実施場所 津島市・愛西市・弥富市・あま市・海部地区指定医療機関

料金 1,000円(指定医療機関での支払い)

※要介護3以上で、在宅での接種を希望される方は3,490円

※生活保護世帯の方は、無料で接種を受けることができます。印鑑を持参のうえ、接種日の1週間前までに保健センターへ申請してください。

申込方法

●町内の指定医療機関で接種をご希望の方

事前に医療機関へ予約し、本人であることが分かるもの(健康保険証、介護保険被保険者証、身体障害者手帳など)と接種料金を持参のうえ、接種期間内に接種してください。

●町外の指定医療機関で接種をご希望の方

接種前に保健センターへお申し込みください。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

□の中にも『がん』はできません!

□腔がんは高齢者に多い疾患で60歳以上が全体の約半数を占める傾向にあります。

また、ある集団検診による発見率では他の5大検診(胃がん、肺がん、大腸がん、子宮がん、乳がん)の発見率と比較しても変わりませんでした。

次の3つの理由から□腔がんは早期発見することが大切です。

まず、生存率の問題です。初期のものであれば治療後の5年生存率は90%前後ですが、最も進行したものは5年生存率は50%前後まで下がってしまいます。

次に、治療後の生活の質への影響です。初期であれば、手術療法であっても大きな機能障害はほとんど残りませんが、進行したものは手術の侵襲も大きくなり、食べたり、飲み込んだり、発音することなどに障害が残ります。その後の追加療法による治療期間の延長は、本人への大きな精神的な負担であり、この負担は家族にも及びます。

そして最後に、医療費も大きく差が出ることです。早期発見すれば、手術療法が選択された場合でもその侵襲は少なく済みます。また、どの年齢でも□腔がんの早期発見は重要ですが、さまざまな全身疾患を考慮する必要がある高齢者では意義があります。

□腔がんは生活の質の点からも早期に発見される必要があります、そのためにもかかりつけ歯科医を持ち、定期的に健診を受けることが大切です。

歯の健康講座

海部歯科医師会

●風しんの予防接種費用を助成しています

全国的に風しんの流行が続いており、愛知県でも風しん患者が発生しています。

風しんの流行を抑え、さらに先天性風しん症候群の発生を抑えるために、本町では風しんワクチン予防接種の費用を助成します。

助成期間 平成26年3月31日(月)まで

対象

- ①妊娠を予定または希望している女性のうち、本町に住民登録がある方
※妊娠中の方、および風しんにかかったことがある方を除く
- ②妊娠を予定または希望している女性の夫のうち、夫婦とも本町に住民登録がある方
※風しんにかかったことがある方を除く

助成金額

- ・麻しん風しん混合ワクチン使用 5,000円
- ・風しんワクチン使用 3,000円

申込期限 平成26年3月20日(木)

注意

- ・接種前に、保健センター健康館すこやかおおはるで手続きが必要です。
- ・手続きに10日程かかります。

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種(助成事業)のご案内

対象 70歳以上の方のうち次のすべてに該当する方

- ①あらかじめ保健センターに申請をして、接種券の交付を受けた方
(接種日の10日以上前までに保健センターで申請が必要です)
- ②過去5年以内に高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種を受けていない方
(接種後5年を経過していない方は接種できません)
- ③接種日に本町に住民登録がある方

助成回数 生涯1回限り

接種可能期限 平成26年3月31日(月)

自己負担額 接種料金と助成金額(3,000円)の差額は、自己負担となります。

※接種料金は指定医療機関により異なります。

●例 接種料金－助成金額(3,000円)＝自己負担額

接種当日の持ち物 接種券、予診票(接種医療機関で配布)、健康保険証、自己負担額

※この予防接種は任意接種であり、接種対象者の希望により接種するものです。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

母子保健事業

- 持ち物：母子健康手帳（必須）※母子健康手帳の交付を除く 予 予約制
- 日程等は、3月に各戸配布済みの「大治町保健センター健康館すこやかおはる日程表」をご確認ください。
- すべて保健センター健康館すこやかおはるでの実施です。

名称	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠された方 【持ち物】妊娠届出書	毎週火曜日	午前9時30分～10時30分
妊婦相談・母乳相談 予	妊娠・出産された方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
プレママ・プレパパ相談 予	妊娠中の方およびその家族	毎週火曜日	午前9時30分～11時
乳幼児相談 予	乳幼児	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談 予	乳幼児	10月22日（火）	午前9時～11時
ことばの相談 予	幼児	10月23日（水）	午後1時30分～3時30分
マミーケアクラス 予	妊娠中の方およびその家族 ※妊娠中の方のみでも参加可能 【申込期限】10月25日（金）	11月1日（金）	午後0時50分～1時
新米ママの交流会 予	2～4カ月ごろの乳児とその母親	10月21日（月）	午前9時45分～10時
前期離乳食教室 予	4～6カ月ごろの乳児とその母親	11月1日（金）	午後1時～1時15分
後期離乳食教室 予	8～11カ月ごろの乳児とその母親	11月12日（火）	午後1時～1時10分
乳児健康診査（3～4か月児）	平成25年6月出生児 【持ち物】質問票①②・バスタオル	10月16日（水）	午後1時15分～1時45分
9か月児相談	平成25年1月出生児 【持ち物】質問票①②③	10月16日（水）	・第1子以外 午前9時～9時30分 ・第1子 午前9時30分～10時
1歳6か月児健康診査	平成24年3月出生児 【持ち物】質問票①②③	10月15日（火）	午後1時15分～1時45分
2歳児歯科健康診査	平成23年9月出生児 【持ち物】質問票・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ	10月10日（木）	午前9時15分～9時45分
3歳児健康診査	平成22年9月出生児 【持ち物】質問票①②③④・当日の朝に出た尿（20cc程）	10月17日（木）	午後1時15分～1時45分
産後ホームヘルパー派遣事業	詳しくは、お問合せください。		

成人保健事業

- すべて保健センター健康館すこやかおはるでの実施です。

予 予約制

名称	対象	とき	受付時間
成人健康相談 予	成人	毎週火曜日	午前9時30分～11時
禁煙相談 予	たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談 予	成人	10月22日（火）	午前9時～11時
心の健康相談 予	心の悩みのある方 【申込期限】10月9日（水） ※医療機関に相談されている方を除く	10月10日（木）	午後1時30分～3時30分

歯科保健事業

- 保健センター 保健センター健康館すこやかおはるでの実施（要事前予約：保健センター）
- 医療機関 医療機関での実施（要事前予約：指定歯科医療機関）

名称	対象	とき
歯みがき相談 保健センター	乳幼児および成人 【持ち物】使用中の歯ブラシ・母子健康手帳（乳幼児）	10月8・22日（火） 【受付時間】午前9時～11時
歯科健診 保健センター	乳幼児～年齢制限なし	10月3日（木） 11月10日（日） 午前9時～11時 午前10時～午後3時
6歳臼歯保護育成事業 医療機関	満6歳から、小学校3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ 【申込方法】保健センター健康館すこやかおはるでお申し込みください。	随時
妊産婦歯科健康診査 医療機関	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方（歯科治療中の方を除く）	随時
節目歯周病健診 医療機関	40・50・60歳の方（平成25年4月1日現在） ※町に住民登録のある方（歯科治療中の方を除く） 【申込方法】保健センター健康館すこやかおはるでお申し込みください。	

予防接種

- 持ち物：母子健康手帳・予診票・健康保険証（集団接種を除く）
- 詳しくは、「予防接種のご案内」またはホームページをご確認ください。
- **保健センター** 保健センター健康館すこやかおおはるでの実施（要事前予約：保健センター）
- **医療機関** 医療機関での実施（要事前予約：指定医療機関）

■ 集団接種

名称	対象	とき	受付時間
BCG 【接種回数】1回	5～8カ月児（1歳に至るまでは接種可能） 【定員】各日30名	10月1日（火）・21日（月） 11月5日（火）・18日（月）	午後1時30分～2時

■ 個別接種

【注】 規定の間隔を超える場合は、保健センター健康館すこやかおおはるにお問合せください。

名称	対象	回数
ヒブワクチン	生後2～60月に至るまで	注 生後2カ月から7カ月に至るまでに開始……4回 注 生後7カ月から12カ月に至るまでに開始……3回 注 生後12カ月から60カ月に至るまでに開始…1回
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2～60月に至るまで	・生後2カ月から7カ月に至るまでに開始……4回 ・生後7カ月から12カ月に至るまでに開始……3回 ・生後12カ月から24カ月に至るまでに開始…2回 ・生後24カ月から60カ月に至るまでに開始…1回
4種混合 ジフテリア 百日せき ポリオ 破傷風	1期初回 1期追加 生後3～90カ月（7歳6カ月）に至るまで	注 20～56日間隔で3回 1期初回（3回）終了後、通常12～18カ月の間に1回（6カ月以上の間隔をあけて1回）
MR混合 麻しん 風しん	1期 2期 生後12～24カ月（2歳）に至るまで 平成19年4月2日～20年4月1日生まれ	1回 1回 【接種期限】平成26年3月31日
日本脳炎	1期初回 1期追加 2期 標準的な接種期間：3歳に達した時から5歳に達するまで（対象：生後6～90カ月（7歳6ヶ月）に至るまで） 9歳以上13歳未満	注 6～28日間隔で2回 注 1期初回（2回）終了後、おおむね1年後（11～13カ月後）に1回 1回
【平成7年4月2日～19年4月1日生まれの方】特例措置として20歳の誕生日の前々日まで接種できます。		
2種混合 ジフテリア 破傷風	11歳以上13歳未満	1回
子宮頸がん予防ワクチン	標準的な接種期間：中学1年生相当の女子（対象：小学6年生～高校1年生相当の女子）	注 3回 ※平成25年9月現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。
3種混合 ジフテリア 百日せき 破傷風	1期初回 1期追加 生後3～90カ月（7歳6カ月）に至るまで ※下表をご確認ください。	注 20～56日間隔で3回 1期初回（3回）終了後、通常12～18カ月の間に1回（6カ月以上の間隔をあけて1回）
ポリオ（不活化）	1期初回 1期追加 生後3～90カ月（7歳6カ月）に至るまで ※下表をご確認ください。	20～56日間隔で3回 1期初回（3回）終了後、通常12～18カ月の間に1回（6カ月以上の間隔をあけて1回）
高齢者肺炎球菌ワクチン	70歳以上の方（過去5年以内に高齢者肺炎球菌ワクチンを接種していない方）	生涯1回に限り3,000円補助します。接種日の10日以上前までに保健センターで申請が必要です。

○ 生ポリオワクチン・3種混合の接種回数に応じた接種方法

接種済み回数	接種の有無	不活化ポリオワクチン					
		未接種	1回	2回	3回	4回	
生ポリオワクチン	未接種	無	4種混合ワクチンを4回接種 ①	不活化ポリオワクチンを3回接種 ②	不活化ポリオワクチンを2回接種 ②	不活化ポリオワクチンを1回接種 ②	不活化ポリオワクチン接種不要 ②
		有	不活化ポリオワクチンを4回接種 ②				
	1回	無	不活化ポリオワクチンを3回接種 ②	不活化ポリオワクチンを2回接種 ②	不活化ポリオワクチンを1回接種 ②	不活化ポリオワクチン接種不要 ②	
		有					
2回	無	不活化ポリオワクチン接種不要 ②					
	有						

- ① 生ポリオワクチン、不活化ポリオワクチン、3種混合ワクチンをいずれも接種していない方は、4種混合ワクチンを接種してください。
- ② 生ポリオワクチン、不活化ポリオワクチン、3種混合ワクチンのいずれかを接種したことがある方は4種混合ワクチンは接種できませんので、3種混合ワクチンを接種してください。

■ 個別接種 指定医療機関

医療機関	電話番号
安藤医院	(444) 2301
みきクリニック	(444) 7005
こうのう内科	(443) 3631
とうない耳鼻咽喉科	(445) 4133
中原クリニック	(449) 1313
はら医院	(443) 6662
みずのホームクリニック	(444) 2270
まつうらこども診療所	(449) 2661

※津島市・愛西市・弥富市・あま市・海部地区指定医療機関でも実施できます。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎ (444) 2714