

とき 10月8日(火) 午前10時～  
正午

ところ 公民館2階和室

内容 読み聞かせ・手遊び・誕生  
会・おしゃべり

今月のテーマ コミュニケーショ  
ンゲーム

※申込不要・時間内出入り自由  
問合せ先 公民館内社会教育課  
☎(443)2671

## 10月の公民館ロビー展示

### 写真展

1日(火)～15日(火)

●写真同好会

### 水墨画展

16日(水)～31日(木)

●水墨画同好会

※日程は都合により変更する場合があります  
のでご了承ください。

## 体育協会主催

# 町民体力テスト

体力チェックをしてみませんか？

健康の維持・増進を図るために、体力を測定して  
みませんか。

皆さんお誘い合わせのうえご参加ください。

とき 10月14日(月)

受付 午前9時～11時

開会式 午前9時15分

※種目開始は、開会式終了後となります。

※測定は、1～2時間で終了します。

ところ スポーツセンター

対象 町内在住・在勤の方

服装等 ジャージ等運動しやすい服装

持ち物 体育館シューズ、タオル

※体育館シューズがない場合は、②④はできません。

参加料 無料

### 部門

- ・小学生部門
- ・一般部門
- ・幼児、シルバー部門

●あめすくい(2階 エントランス)

体力テストに参加した方は、終了後にあめすく  
いができます。

## 種目

- ①立ち幅とび(1階 武道場兼軽運動室)
- ②反復横とび(1階 サブアリーナ)
- ③身長・体重測定 ～身長・体重・血圧・体脂肪～  
(1階 トレーニング室)
- ④20mシャトルラン(2階 メインアリーナ)
- ⑤握力、長座体前屈(2階 会議室兼研修室)
- ⑥上体起こし(2階 選手ミーティング室東)
- ⑦開眼片足立ち(2階 選手ミーティング室西)



反復横とび



20mシャトルラン

問合せ先 スポーツセンター ☎(443)7077