

すこやかガイド

●風しんの予防接種費用を助成しています

全国的に風しんの流行が続いており、愛知県においても風しん患者が急増しています。

風しんの流行を抑え、さらに先天性風しん症候群の発生を抑えるために、本町では風しんワクチン予防接種の費用を助成します。

助成期間 平成26年3月31日(月)まで

対象

①妊娠を予定または希望している女性のうち、本町に住民登録がある方

※妊娠中の方、および風しんにかかったことがある方を除く

②妊娠を予定または希望している女性の夫のうち、夫婦とも本町に住民登録がある方

※風しんにかかったことがある方を除く

助成金額

- ・麻しん風しん混合ワクチン使用 5,000円
- ・風しんワクチン使用 3,000円

申込期限 平成26年3月20日(木)

注意

- ・接種前に、保健センター健康館すこやかおおはるで手続きが必要です。
- ・手続きに10日程かかります。

※詳細は、町ホームページをご覧くださいか、お問合せください。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●平成25年度 第6回保健推進員主催

ウォーキング大会

～佐屋街道をみんなで歩こう! コース～

とき 10月1日(火)午前9時～10時30分

※雨天中止

集合場所 保健センター健康館すこやかおおはる

※お車でのお越しはご遠慮ください。

対象 一般成人

定員 30名程度

参加費 100円(25年度に初めて参加する方のみ)

持ち物 タオル、帽子、飲み物、動きやすい服装

申込期限 9月25日(水)

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●平成25年度 保健推進員主催

料理教室

知っ(得)! おいしい非常食 Part2

とき 9月17日(火)午前10時～午後1時ごろ

ところ 保健センター健康館すこやかおおはる

対象 一般成人

講師 防災ボランティアおおはる

定員 20名

参加費 400円

持ち物 エプロン、ふきん2枚、頭を覆うスカーフ、筆記用具

申込期間 9月2日(月)～11日(水)

※定員になり次第締め切ります。

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●県外等で妊婦健康診査を受けられた方は、健診費用の払い戻しができます ～妊婦健康診査費補助金制度～

現在、母子健康手帳交付時にお渡ししている妊婦健康診査受診票は、愛知県内の医療機関でのみ使用できます。愛知県外(日本国内)の医療機関や助産院(愛知県内外)で妊婦健康診査を受けられた方は、健診費用の払い戻しができます。

対象 次のすべてに該当する方

- ・ 県外(日本国内)の医療機関または助産院(県内外)で妊婦健康診査を受け、その費用を支払った方
- ・ 申請する妊婦健康診査受診日に、本町に住民登録がある方
- ・ 申請する妊婦健康診査受診日が平成20年4月1日以降の方
- ・ 本町が発行した妊婦健康診査受診票を使用していない方

対象費用 県外(日本国内)の医療機関または助産院(県内外)で実施した、妊婦健康診査にかかった費用。ただし、保険診療で支払われた場合は、妊婦健康診査にかかった費用とはみなされません。
※妊婦健康診査にかかった費用とは、妊婦健康診査結果報告書(妊婦健康診査受診票の裏面)の所見項目に含まれる検査にかかった費用とします。

補助金の限度額

- ・ 平成24年度以降に受診した分の限度額は下表のとおりです。(年度ごとに変わります。)
- ・ 支払った金額または限度額のうち低い方の金額が交付されます。
- ・ 交付された妊婦健康診査受診票の回数分のみ補助金交付の対象となります。
- ・ 平成24年3月31日以前の交付分については、限度額が異なりますのでお問合せください。

●対象となる妊婦健康診査と補助金の限度額●

区 分		補助金の限度額
第1回	基本健診・超音波検査 初回血液検査(ABO血液型、Rh血液型、末梢血液一般検査、血糖、TPHA検査(定性)、梅毒脂質抗原検査、HBs抗原精密測定、HCV抗体精密測定、不規則抗体、HIV抗体価、ウイルス抗体価(風疹))	20,670円
子宮がん検診		3,360円
第2回	基本健診 ※第3・5・6・7・9・11・13・14回も同様	4,290円
第4回	基本健診・超音波検査	9,070円
第8回	基本健診・超音波検査・血算・血糖 HTLV-1抗体検査・性器クラミジア感染検査	16,990円
第10回	基本健診・GBS	7,390円
第12回	基本健診・超音波検査・血算	10,650円

必要書類等

- ①大治町妊婦健康診査費補助金交付申請書
- ②大治町妊婦健康診査費補助金交付請求書
- ③妊婦健康診査の領収書
(受診者名・医療機関名・健診日・妊婦健診であることが明記されたもの)
- ④未使用の妊婦健康診査受診票
- ⑤印鑑(スタンプ式を除く)
- ⑥妊婦本人名義の通帳

※妊婦健康診査を受けた医療機関・助産院の住所・電話番号を確認させていただきます。

※①②は保健センター健康館すこやかおおはるで配布します。

注意事項 領収書等に不備がある場合は、医療機関や助産院に照会することがあります。

申請期限 妊婦健診の受診日から5年以内

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●健康な歯を保っておられる高齢者の方を表彰します ～7021・8020表彰～

11月10日(日)に開催される「ふれあいフェスティバル」で次の方を表彰します。

対象

- ①70歳以上で自分の歯が21本以上ある方
- ②80歳以上で自分の歯が20本以上ある方

注意

- ・過去に町で表彰を受けた方は対象になりません。
- ・広報に氏名および集合写真を掲載し、フェスティバル当日ステージで氏名を公表することに、同意する方に限ります。
- ・町内指定歯科医院で歯の本数が確認できない方は、歯科健診を受診していただくことがあります。

申込締切 10月4日(金)

申込方法 電話または来所

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●個別・集団がん検診のお知らせ

個別(医療機関)検診 9月30日(月)まで各医療機関で実施しています。ご希望の方はお早めに保健センターへお申し込みください。また、既に申し込まれていて未受診の方は、お早めに受診してください。

集団検診 保健センターでは次の日程でがん検診を実施しています。※定員になり次第締め切ります。

- ・9月9日(月) …胃、大腸(問診・回収)
- ・11月7日(木) …胃、乳、子宮、大腸(問診・回収)
- ・11月17日(日) …胃、乳、子宮、大腸(問診・回収)、肺、前立腺、肝炎検査
- ・12月8日(日) …胃、乳、子宮、大腸(問診・回収)、肝炎検査
- ・12月9日(月) …胃、乳、子宮、大腸(問診・回収)、肺、前立腺、肝炎検査

※詳細は、4月下旬に各戸配布したご案内または町ホームページをご覧ください。

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

歯の健康講座

海部歯科医師会

「歯磨き剤について」

患者さんから「歯磨き剤を使った方が良いのか?」とよく聞かれます。

結論からいえば、正しく使ってきちんと磨くのであれば、歯磨き剤は使った方が良いのです。

しかし、歯磨き剤を使うとすぐに爽快な感じがして、泡もたくさん出るので「磨けた」気分になってしまい、結果として磨き残しが多くなる場合があります。

一方、歯磨き剤にもいろいろな種類があります。歯質を強化するためのフッ化物(フッ素)配合のもの、知覚過敏に効果のあるもの、歯を白くするもの、歯周病の予防に効果があるものなどさまざまな種類の歯磨き剤があります。

歯磨き剤の付ける量としては、歯ブラシの毛の長さの3分の1から2分の1程度が基準です。

また、歯磨き剤の成分には、研磨剤が配合されていますので、歯を磨く時に力を入れ過ぎると自分の歯を痛めることがありますので注意しましょう。

歯ブラシの硬さも重要です。毛先が硬ければ歯垢を除去する効率は高くなりますが、細かいところ(歯と歯の間や歯ぐきの境目)まで毛先を入れるのは難しくなります。

歯周病がある程度進んでいる場合、歯と歯ぐきの境目にきちんと歯ブラシを当てるために、少し軟らかい毛先のものを勧めることがあります。

いずれにしても、歯磨き剤や歯ブラシ、歯の磨き方などは、かかりつけの歯科医院でアドバイスを受けることをお勧めします。

母子保健事業

- 持ち物：母子健康手帳（必須）※母子健康手帳の交付を除く
- 日程等は、3月に各戸配布済みの「大治町保健センター健康館すこやかおはるの日程表」をご確認ください。
- すべて保健センター健康館すこやかおはるでの実施です。

予 予約制

名称	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠された方 【持ち物】妊娠届出書	毎週火曜日	午前9時30分～10時30分
妊婦相談・母乳相談	妊娠・出産された方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
プレママ・プレパパ相談	妊娠中の方およびその家族	毎週火曜日	午前9時30分～11時
乳幼児相談	乳幼児	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談	乳幼児	9月24日（火）	午前9時～11時
ことばの相談	幼児	9月25日（水）	午後1時30分～3時30分
すくすく教室	乳幼児を持つ家族30名 【内容】乳幼児の救急法について実技と講話 【持ち物】筆記用具 【申込期限】定員に達するまで	10月7日（月）	午後1時～1時10分
乳児健康診査（3～4か月児）	平成25年5月出生児 【持ち物】質問票①②・バスタオル	9月18日（水）	午後1時15分～1時45分
9か月児相談	平成24年12月出生児 【持ち物】質問票①②③	9月18日（水）	・第1子以外 午前9時～9時30分 ・第1子 午前9時30分～10時
1歳6か月児健康診査	平成24年2月出生児 【持ち物】質問票①②③	9月17日（火）	午後1時15分～1時45分
2歳児歯科健康診査	平成23年8月出生児 【持ち物】質問票・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ	9月12日（木）	午前9時15分～9時45分
3歳児健康診査	平成22年8月出生児 【持ち物】質問票①②③④・当日の朝に出た尿（20cc程）	9月19日（木）	午後1時15分～1時45分
産後ホームヘルパー派遣事業	詳しくは、お問合せください。		

成人保健事業

- すべて保健センター健康館すこやかおはるでの実施です。

予 予約制

名称	対象	とき	受付時間
成人健康相談	成人	毎週火曜日	午前9時30分～11時
禁煙相談	たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談	成人	9月24日（火）	午前9時～11時
心の健康相談	心の悩みのある方 【申込期限】9月11日（水） ※医療機関に相談されている方を除く	9月12日（木）	午後1時30分～3時30分

歯科保健事業

- 保健センター 保健センター健康館すこやかおはるでの実施（要事前予約：保健センター）
- 医療機関 医療機関での実施（要事前予約：指定歯科医療機関）

名称	対象	とき
歯みがき相談	乳幼児および成人 【持ち物】使用中の歯ブラシ・母子健康手帳（乳幼児） 【受付時間】午前9時～11時	9月10・24日（火）
歯科健診	乳幼児～年齢制限なし	10月3日（木） 午前9時～11時
6歳臼歯保護育成事業	満6歳から、小学校3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ 【申込方法】保健センター健康館すこやかおはるでお申し込みください。	随時
妊産婦歯科健康診査	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方（歯科治療中の方を除く）	随時
節目歯周病健診	40・50・60歳の方（平成25年4月1日現在） ※町に住民登録のある方（歯科治療中の方を除く） 【申込方法】保健センター健康館すこやかおはるでお申し込みください。	

すこやかガイド

予防接種

- 持ち物：母子健康手帳・予防票・健康保険証（集団接種を除く）
- 詳しくは、「予防接種のご案内」またはホームページをご確認ください。
- 保健センター 保健センター健康館すこやかおはるでの実施（要事前予約：保健センター）
- 医療機関 医療機関での実施（要事前予約：指定医療機関）

集団接種

名称	対象	とき	受付時間
BCG 【接種回数】1回	5～8カ月児（1歳に至るまでは接種可能） 【定員】各日30名	9月2日（月）・12日（木） 10月1日（火）・21日（月）	午後1時30分～2時

個別接種

【注】 規定の間隔を超える場合は、保健センター健康館すこやかおはるにお問合せください。

名称	対象	回数
ヒブワクチン	生後2～60月に至るまで	【注】生後2カ月から7カ月に至るまでに開始……4回 【注】生後7カ月から12カ月に至るまでに開始……3回 【注】生後12カ月から60カ月に至るまでに開始…1回
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2～60月に至るまで	・生後2カ月から7カ月に至るまでに開始……4回 ・生後7カ月から12カ月に至るまでに開始……3回 ・生後12カ月から24カ月に至るまでに開始…2回 ・生後24カ月から60カ月に至るまでに開始…1回
4種混合 ジフテリア 百日せき ポリオ 破傷風	1期初回 1期追加	生後3～90カ月（7歳6カ月）に至るまで 【注】20～56日間隔で3回 1期初回（3回）終了後、通常12～18カ月の間に1回（6カ月以上の間隔をあけて1回）
MR混合 麻しん 風しん	1期 2期	生後12～24カ月（2歳）に至るまで 平成19年4月2日～20年4月1日生まれ 1回 【接種期限】平成26年3月31日
日本脳炎	1期初回 1期追加 2期	標準的な接種期間：3歳に達した時から5歳に達するまで（対象：生後6～90カ月（7歳6ヶ月）に至るまで） 9歳以上13歳未満 【注】6～28日間隔で2回 【注】1期初回（2回）終了後、おおむね1年後（11～13カ月後）に1回 1回 【平成7年4月2日～19年4月1日生まれの方】特例措置として20歳の誕生日の前々日まで接種できます。
2種混合 ジフテリア 破傷風	11歳以上13歳未満	1回
子宮頸がん予防ワクチン	標準的な接種期間：中学1年生相当の女子（対象：小学6年生～高校1年生相当の女子）	【注】3回 ※平成25年6月現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。
3種混合 ジフテリア 百日せき 破傷風	1期初回 1期追加	生後3～90カ月（7歳6カ月）に至るまで ※下表をご確認ください。 【注】20～56日間隔で3回 1期初回（3回）終了後、通常12～18カ月の間に1回（6カ月以上の間隔をあけて1回）
ポリオ（不活化）	1期初回 1期追加	生後3～90カ月（7歳6カ月）に至るまで ※下表をご確認ください。 20～56日間隔で3回 1期初回（3回）終了後、通常12～18カ月の間に1回（6カ月以上の間隔をあけて1回）
高齢者肺炎球菌ワクチン	70歳以上の方（過去5年以内に高齢者肺炎球菌ワクチンを接種していない方）	生涯1回に限り3,000円補助します。接種日の10日以上前までに保健センターで申請が必要です。

●生ポリオワクチン・3種混合の接種回数に応じた接種方法

接種済回数	接種の有無	不活化ポリオワクチン				
		未接種	1回	2回	3回	4回
生ポリオワクチン	未接種	4種混合ワクチンを4回接種 ①	不活化ポリオワクチンを3回接種 ②	不活化ポリオワクチンを2回接種 ②	不活化ポリオワクチンを1回接種 ②	不活化ポリオワクチン接種不要 ②
	3種混合	不活化ポリオワクチンを4回接種 ②				
	1回	不活化ポリオワクチンを3回接種 ②	不活化ポリオワクチンを2回接種 ②	不活化ポリオワクチンを1回接種 ②	不活化ポリオワクチン接種不要 ②	
	2回	不活化ポリオワクチン接種不要 ②	①生ポリオワクチン、不活化ポリオワクチン、3種混合ワクチンをいずれも接種していない方は、4種混合ワクチンを接種してください。 ②生ポリオワクチン、不活化ポリオワクチン、3種混合ワクチンのいずれかを接種したことがある方は4種混合ワクチンは接種できませんので、3種混合ワクチンを接種してください。			

■個別接種 指定医療機関

医療機関	電話番号
安藤医院	(444) 2301
みきクリニック	(444) 7005
こうのう内科	(443) 3631
とうない耳鼻咽喉科	(445) 4133
中原クリニック	(449) 1313
はら医院	(443) 6662
みずのホームクリニック	(444) 2270
まつうらこども診療所	(449) 2661

※津島市・愛西市・弥富市・あま市・海部地区指定医療機関でも実施できます。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおはる ☎ (444) 2714