

「妊娠中のお口の管理 教えて?」

●妊娠中に歯科治療はできるのですか?

基本的には妊娠中でも妊娠安定期と呼ばれる妊娠中期(5~8カ月)であれば問題ありません。特に妊娠初期(2~3カ月)は非常に流産しやすいので、過度な緊張や長時間にわたる治療はなるべく避けるようにした方が良いでしょう。そのような場合はいったん応急処置にとどめておいて、妊娠安定期に入ってから短時間でできる歯科治療を行います。

妊娠初期に行った応急処置のところなどは、出産までに治療を済ませておくことをお勧めします。出産後は育児や家事に追われ、せっかく応急処置をされたところや初期の小さなむし歯を放置されたことによる症状が悪化した結果、後日痛くて来院される方が見えます。

このようなことを避けるためにも、妊娠初期に歯の健康診断を受けられることをお勧めします。また、妊娠中の歯の治療には、必ず母子健康手帳を持参しましょう。妊娠中の歯の状態のページを歯科医院で記入してもらい、お口の中の健康状態を理解することが最良です。

●つわりがある場合の歯磨きの方法は?

基本的には普段の磨き方で問題ありませんが、つわりがある場合、お口の中が歯磨き粉で満たされると嘔吐反射を起こしやすいので、歯磨き粉を使わないで磨くのも良いでしょう。

さらに妊娠中は食事の回数が増えることが多く、その結果、お口の中のPH値が中性を保てなくなりむし歯の出来やすい環境になりますので、歯磨きの回数を増やしましょう。

お口の管理は妊娠する前から心掛けていきましょう。

こんにちは! 1歳になりました!



3日
生まれ
西 條

じん
徳田 仁 くん

いつもたくさんの笑顔がありがとう。パパもママもその笑顔で元気がでるよ! 優しく、たくましく育てね。



6日
生まれ
長 牧

あゆむ
秋山 歩夢 ちゃん

結婚14年、みんなの夢が繋がって、こうして出会えた事に感謝いっぱいです。これからも笑顔で歩んで行こうね!



11日
生まれ
北間島

りいさ
山本 梨衣沙 ちゃん

笑顔が可愛い梨衣沙ちゃん。パパとママは幸せいっぱいもらってるよ! 大切な宝物。元気いっぱい育てね!



19日
生まれ
馬 島

ゆいの
井上 結乃 ちゃん

とびきりの笑顔でみんなを幸せにしてくれるゆいちゃん。これからたくさんの体験をして元気に育てね!



29日
生まれ
三本木

かいと
山田 海斗 くん

海斗、うまれてきてくれてありがとう。元気で大きくなって下さい。お兄ちゃんとも仲良くね。

「こんにちは! 1歳になりました!」
募集中!

対象 本町在住で、広報発行月に満1歳の誕生日を迎えるお子さん

例 4月生まれは4月号

締切 各生まれ月の2カ月前の10日

選考方法 10名を超えた場合は抽選

応募方法 応募用紙に記入のうえ、役場企画課または保健センター健康館すこやかおおはるの応募箱に投函してください。

問合せ先 役場 企画課 内線126

4月生まれの
みんな
おめでとう!