

公民館 前期講座

- 会場 公民館**①②③⑥⑦⑧⑨⑩** 研修館**④⑤⑪**
- 託児・費用 **①②③⑦⑧⑨⑩⑪**の各講座 子1名につき1回800円(各講座初日に徴収)
託児の申し込みをされる方は各講座受付日にお申し出ください(人数に限りがあります)。
- 受講資格 町在住・在勤の講座ごとに定める対象者(講座初日に対象年齢に達している方)
- 受講料等 受講料および教材費を各講座ごとに受付時徴収(おつりのないようお願いします)
- 受付場所 公民館2階事務室前で各講座で定めた日時に受付開始
- 受付方法
 - ・各講座先着順(受付開始時刻に定員を超える申し込みがあった場合は抽選)
 - ・代理の申し込みは可能ですが、抽選の場合は1名につき1名分の申し込みしかできません。
 - ・定員に達しない講座については、各講座初日の2週間前まで受付します。
 - ・電話による受講の申込不可
- 注意事項
 - ・原則、申込内容の変更・取消はできません。
(受講料納付後の返金はできませんのでよくお確かめのうえ、お申し込みください)
 - ・各講座とも申込締切日に定員の過半数に満たないときは、開講しない場合があります。その場合に限り受講料等を全額お返しします。
 - ・各講座とも受講生以外の入室をお断りしています。
 - ・「**⑩**すぐに役立つ筆ペン講座」について、平成24年度に受講した方は受付開始日時に定員に満たない場合のみ受講できます。

曜日	講座名	対象	定員	内容	開催日時	受講料 教材費	受付開始 日時
----	-----	----	----	----	------	------------	------------

●乳幼児とその保護者

①	火	親子・de・Yoga	1～2歳児とその保護者	20組	親子のコミュニケーションにYogaをプラスしてみませんか。保護者1名につき子1名まで。	10:00～11:15	6/18・25 7/2・9	1,400円 -	4/9(火) 10:00
②	木	親子リトミック&体操教室	2～3歳児とその保護者	30組	音感や注意力を養うリトミックと鉄棒やマット運動、ボール遊びなどを親子で体を動かしながら楽しみましょう。保護者1名につき子1名まで。妊婦の方は受講できません。	10:00～11:30	5/30 6/6・13・ 20・27 7/4	2,100円 400円	4/10(水) 10:00
③	金	赤ちゃん&ママのふれあい教室～ベビーダンス&サイン～	生後6カ月以上1歳半までの子とその保護者	12組	まだおしゃべりができない赤ちゃん和妈妈が手を使ってコミュニケーションを図るサインのコツを学んだり、ママが赤ちゃんを抱っこして音楽・リズムに合わせて踊るベビーダンスを行います。楽しく触れ合いながら親子の絆を深めましょう。保護者1名につき子1名まで。	10:00～11:15	6/14・28 7/12・19	1,400円 -	4/12(金) 10:00

曜日	講座名	対象	定員	内容	開催日時	受講料 教材費	受付開始 日時
----	-----	----	----	----	------	------------	------------

●小学生・小学生とその保護者

④	土	親子ふれあい パン工房	小学生と その保護者	12組	大人気!親子でパン作りにチャレンジするよ。今回は「くまのクリームパン」と「ハム卵パン」を作ります。 保護者1名につき子1名まで。	9:30 ~12:00	5/11	350円 600円	4/14(日) 10:00
⑤	土	こども クッキング	小学3~6年 生	24名	友達とお菓子づくりに挑戦してみよう!「デコレーションカップケーキ」と「クラッカー」を作るよ。	9:30 ~12:00	6/1	350円 600円	4/14(日) 10:30
⑥	土	からくりおも ちゃを作ろう	小学生と その保護者	10組	ハンドルを回すと皿回しをするからくり人形を作ります。両手に持った棒の上の皿がクルクル回るよ!からくりが動く仕組みや物作りの楽しさを遊びながら体験してみよう。公民館に見本があります。	10:00 ~12:00	6/29	無料 500円	4/14(日) 11:00

●一般

⑦	火	~作って楽しい! 贈って楽しい!~ かわいい スイーツデコ 教室	18歳以上	12名	樹脂風粘土や軽量粘土を使って本当のデザートのようにおいしそうなスイーツの作品を作ります。写真やメモ立てに利用できるほか、かばんや鍵に付けてもかわいい!とっても愛らしいスイーツデコを作ってみませんか。	10:00 ~12:00	5/21	350円 650円	4/9(火) 10:30
⑧	火	健康応援! 元気教室	18歳以上	15名	自分の健康は自分で守る!鍼灸院おすすめ健康体操や食事、呼吸法など楽しく学んで健康で笑顔の生活を送りましょう。	10:00 ~11:30	5/28 6/4・11	1,050円 -	4/9(火) 11:00
⑨	水	小顔&ボディ リンパセルフ マッサージ 教室	18歳以上	20名	血流や体液の循環を良くすることで顔のラインがスッキリ!リンパやツボについて勉強しながらお家でも簡単にできるマッサージを学びましょう。	10:00 ~11:30	5/8・15	700円 -	4/10(水) 10:30
⑩	水	すぐに役立つ 筆ペン講座	18歳以上	15名	筆ペンの基礎を学び、名前や住所、祝儀袋の書き方など日常生活の中で気軽に筆ペンが使えるようになりましょう。	10:00 ~12:00	5/22 6/5・19 7/3	1,400円 600円	4/10(水) 11:00
⑪	金	焼きたてパン 工房	18歳以上	24名	手こねパン作り。ワイワイと楽しく作って、出来上がりは家族へのお土産に。	9:30 ~12:00	5/24 6/7・21 7/5	1,400円 2,000円	4/12(金) 10:30

問合せ先 公民館内 社会教育課 ☎(443) 2671