

# すこやかガイド

## ●4種混合ワクチン・不活化ポリオワクチン予防接種について

下表を参考に接種を進めてください。

### ①4種混合ワクチン(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)予防接種

**対象** 原則ポリオワクチン、3種混合ワクチンをいずれも接種していない児で、生後3～90カ月に至るまで

**接種回数** 全4回(20～56日の間隔をおいて3回、3回目の接種終了後、12～18カ月の間に1回接種)

**接種場所** 津島市・愛西市・弥富市・あま市・海部地区指定医療機関

**接種料金** 無料

### ②不活化ポリオワクチン予防接種

**対象** 生後3～90カ月に至るまで

**接種回数** 全4回(20～56日の間隔をおいて3回、3回目の接種終了後、12～18カ月の間に1回接種)

- ・生ポリオワクチンを既に1回接種している方や既に不活化ポリオワクチンを接種している方は、合計して4回となるように残りの回数を接種してください。
- ・1期追加(4回目)も定期の予防接種になりました。

**接種場所** 津島市・愛西市・弥富市・あま市・海部地区指定医療機関

**接種料金** 無料

### ○今までの接種回数に応じた不活化ポリオワクチンの接種必要回数

			不活化ポリオワクチン				
			未接種	1回接種済み	2回接種済み	3回接種済み	4回接種済み
生ポリオワクチン	未接種	3種混合 接種無	4種混合ワクチンを 4回接種 ※1	不活化ポリオ ワクチンを 3回接種 ※2	不活化ポリオ ワクチンを 2回接種 ※2	不活化ポリオ ワクチンを 1回接種 ※2	不活化ポリオ ワクチン 接種不要 ※2
		3種混合 接種有	不活化ポリオ ワクチンを 4回接種 ※2				
	1回接種済み	3種混合 接種無	不活化ポリオ ワクチンを 3回接種 ※2	不活化ポリオ ワクチンを 2回接種 ※2	不活化ポリオ ワクチンを 1回接種 ※2	不活化ポリオ ワクチン 接種不要 ※2	
	2回接種済み	3種混合 接種有	不活化ポリオ ワクチン 接種不要 ※2	※1 生ポリオワクチン、不活化ポリオワクチン、3種混合ワクチンをいずれも接種していない方は、4種混合ワクチンを接種してください。 ※2 生ポリオワクチン、不活化ポリオワクチン、3種混合ワクチンのいずれかを接種したことがある方は、原則、4種混合ワクチンではなく、3種混合ワクチンと単独の不活化ポリオワクチンで必要回数を接種してください。			

**問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

## ●日本脳炎予防接種 接種可能年齢の拡大

平成7年6月1日～19年4月1日生まれの方は、20歳の誕生日の前々日まで次のように接種できるようになりました。

### ●接種状況と接種の受け方

- ・1期を一度も接種していない方 9ページの間隔で1期3回と9歳以上で2期を接種
- ・1期を1回または2回接種した方 1期の残りの回数と9歳以上で2期を接種
- ・1期の接種が完了している方 9歳以上で2期を接種

※平成7年4月2日～5月31日生まれで接種が完了していない方や接種間隔などご不明な点はお問合せください。

※13歳以上で接種を希望される場合、母子健康手帳を持って保健センター健康館すこやかおおはるまでお越しください。また、接種間隔などご不明な点はお問合せください。

**問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

## ●平成25年度 第1回

### 保健推進員主催 ウォーキング大会 ～明治町散歩コース～

**とき** 4月9日(火)午前9時～10時30分 ※雨天時は中止

**集合場所** 西公民館

※お車でのお越しはご遠慮ください。

**対象** 一般成人

**定員** 30名

**参加費** 100円

**持ち物** タオル、帽子、飲み物、動きやすい服装

**申込期限** 4月8日(月)※定員になり次第締め切ります。

**申込・問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

## 歯の健康講座

海部歯科医師会

「悩みを一つなくしませんか?」

老いも若きも悩みの無い人はいないと言われて  
います。あなたはどんな悩みを抱えて日々過ご  
していますか。

むし歯があれば痛むこともあるし、口臭の原因  
にもなる。歯周病を放っておけば口臭どころか歯  
がなくなり、自分の歯でかむことすらできなくな  
る。

歯がなければブリッジ(無くなった歯の両側など  
の歯を支えとして被せる人工の歯)や入れ歯があ  
る。でも、ブリッジは「健全な歯を削る」という犠牲  
が多々発生する。また、その形状から食べ物がよく  
詰まるし、歯ブラシだけでなく歯間ブラシの活用  
が大切と言われている。

入れ歯経験者に聞けば、かみ心地は多少我慢しな  
ければならず、時には味まで変わるとのこと。それに  
自分の歯以外に入れ歯の手入れまでしなければなら  
ず、『自分の歯が一番いい』と答えが返ってくる。

ほかにインプラントという方法もある。でもす  
べての人が手術可能というわけでもない。

歯があってもかみ合わせが悪ければ、かみごた  
えが悪くおいしい食事ができなくなる。場合によ  
っては顎関節症という問題も発生しかねない。

せっかく歯があるのに、歯並びや色が悪く悩ん  
でいる。云々。

これらの悩みは予防・解消することができるので  
す。

さあ新年度に向けて今がチャンスです。時間のや  
りくりをして、今のうちにかかりつけの歯科医で悩  
みをなくしましょう。