

公民館パソコン講座

使用OS:WindowsXP 使用ソフト:ワード2007、エクセル2007

- 会 場 公民館 2階
- 受講資格 町内在住・在勤の満20歳以上の方
- 受講料等 受付時徴収 1,750円
- 受付場所 公民館 2階 事務室
- 受付方法 各コース先着順(受付開始時間に定員を超える申し込みがあった場合は抽選)
- 注意事項 定員に達しないコースは11月6日(火)午後8時まで受付(電話による受講申し込みはできません)

原則、申込内容の変更・取消はできません。(受講料納付後の返金はできませんので、よくお確かめのうえ、お申し込みください)各コース定員の過半数に満たないときは開講しない場合があります。その場合に限り受講料をお返しします。

コース	定員	内容	開催日時		受付開始日時
A 火曜	各12名	初級コース Windowsの基本操作 ワード(文字入力、 文書・文字の編集) エクセル(表の作成・ 計算・編集)	11/20・27 12/4・11・18	10:00 ～12:00	10/12(金) 9:00
B 水曜			11/21・28 12/5・12・19		10/12(金) 9:30
C 木曜			11/22・29 12/6・13・20		10/12(金) 10:00

問合せ先 公民館内 社会教育課 ☎(443) 2671

体育協会主催

町民体力テスト

ご自身の体力年齢を測定してみませんか。皆さん
お誘い合わせのうえご参加ください。

とき 10月8日(月) 受付 午前9時～11時

開会式 午前9時15分

ところ スポーツセンター

対象 町内在住・在勤の方

服装等 ジャージ等運動しやすい服装

持ち物 体育館シューズ、タオル

※体育館シューズがない場合は、**②④**はできません。

参加料 無料

※種目開始は、オープニング終了後となります。

部門

- ・小学生部門
- ・一般部門
- ・幼児、シルバー部門

●あめすくい(1階 エントランス)

体力テストに参加した方は、終了後にあめすくいができます。

問合せ先 スポーツセンター ☎(443) 7077

種 目

- ①立ち幅とび(1階 武道場兼軽運動室)
- ②反復横とび(1階 サブアリーナ)
- ③身長・体重測定 ～身長・体重・血圧・体脂肪～
(1階 トレーニング室)
- ④20mシャトルラン(2階 メインアリーナ)
- ⑤握力、長座体前屈(2階 会議室兼研修室)
- ⑥上体起こし(2階 選手ミーティング室東)
- ⑦開眼片足立ち(2階 選手ミーティング室西)

