

公民館 後期講座

- 会 場 公民館**①②③⑤⑦⑧⑨** 研修館**④⑥⑩**
- 託児・費用 **①②③⑦⑧⑨⑩**の各講座 子1名につき1回800円（各講座初日に徴収）
託児の申し込みをされる方は各講座受付日にお申し出ください。（人数に限りがあります）
- 受講資格 町在住・在勤の講座ごとに定める対象者（講座初日に対象年齢に達している方）
- 受講料等 受講料および教材費を各講座ごとに受付時徴収（おつりのないようお願いします）
- 受付場所 公民館2階事務室前で、各講座で定めた日時から受付開始
- 受付方法
 - ・各講座先着順（受付開始時刻に定員を超える申し込みがあった場合は抽選）
 - ・代理の申し込みは可能ですが、抽選の場合は1名につき1名分の申し込みしかできません。
 - ・定員に達しない講座については、各講座初日の2週間前まで受付します。
 - ・電話による受講の申し込みはできません。
- 注意事項
 - ・原則、申込内容の変更・取消はできません。
（受講料納付後の返金はできませんので、よくお確かめのうえ、お申し込みください）
 - ・各講座とも申込締切日に定員の過半数に満たないときは、開講しない場合があります。その場合に限り受講料を全額お返しします。
 - ・各講座とも、受講生以外の入室をお断りしています。
 - ・「**⑧**セルフ整体とリンパマッサージ教室」「**⑨**すぐに役立つ筆ペン講座」について、平成24年度前期に受講した方は受付開始日時に定員に満たない場合のみ、受講できます。
 - ・「**⑥**親子ふれあいケーキ教室」について、平成24年度前期講座「親子ふれあいパン工房」に受講した方は受付開始日時に定員に満たない場合のみ、受講できます。

●乳幼児とその保護者

曜日	講座名	対象	定員	内容	開催日時		受講料 教材費	受付開始 日時
① 火	英語で遊ぼう	1～2歳児と その保護者	20組	英語って楽しいな！親子 で歌って踊っちゃおう。 保護者1名につき子1名 まで。	11:00 ～11:50	11/20・27 12/4	1,050円 —	9/11(火) 10:00
② 木	親子リトミック &体操教室	2～3歳児と その保護者	30組	音感や注意力を養うリト ミックと、鉄棒やマット運 動、ボール遊びなどを親 子で体を動かしながら 楽しみましょう。 保護者1名につき子1名 まで。妊婦の方は受講で きません。	10:00 ～11:30	11/29 12/6・13・ 20	1,400円 300円	9/6(木) 10:00

曜日	講座名	対象	定員	内容	開催日時		受講料 教材費	受付開始 日時
③ 金	赤ちゃん&ママのハッピーふれあい教室 ～ベビーマッサージ&ママビクス～	生後約2カ月～9カ月の子とその保護者	20組	赤ちゃんの心身の発育や脳神経の発達を促すベビーマッサージとシェイプアップ効果はもちろん骨盤のゆがみを取る、肩こりの解消、腰痛改善などママにうれしいママビクス。赤ちゃんといろいろな角度から触れ合い親子の絆を深めましょう。保護者1名につき子1名まで。	11:00～11:45	12/7・14・21	1,050円 —	9/7(金) 10:00

●小学生・小学生とその保護者

曜日	講座名	対象	定員	内容	開催日時		受講料 教材費	受付開始 日時
④ 土	こどもクッキング	小学3～6年生	24名	友達と楽しくお菓子作りに挑戦してみよう。今回はブラウニーとおまけのもう1品を作るよ。	9:30～12:00	10/27	350円 600円	9/9(日) 10:00
⑤ 土	クリスマスリースを作ろう	小学生とその保護者	15組	もうすぐクリスマス♪自分のお部屋、玄関、リビングによく似合うかわいいリースを作りませんか。	10:00～12:00	12/8	350円 650円	9/9(日) 10:30
⑥ 土	親子ふれあいケーキ教室	小学生とその保護者	12組	大人気!親子でクリスマスケーキを作ろう。今回は「ホワイトクリスマス」を作ります。ドーム型のケーキにホワイトチョコをトッピング!保護者1名につき子1名まで。	9:30～12:00	12/15	350円 650円	9/9(日) 11:00

●一般

曜日	講座名	対象	定員	内容	開催日時		受講料 教材費	受付開始 日時
⑦ 火	～人間関係が楽しくなる～個性心理学講座	18歳以上	15名	人間の個性を動物のマスコットに当てはめることで、だれにでも分かるように体系化されたイメージ心理学。自分と相手の個性(タイプ)を知ることの違いを認め、周りのさまざまな人間関係に役立ちます。ストレスが減り、人との付き合いが楽しくなりますよ。	10:00～12:00	11/6	350円 —	9/11(火) 10:30
⑧ 水	セルフ整体とリンパマッサージ教室	18歳以上	20名	自分でできる!整体とリンパマッサージ教室。骨盤のズレ直しや内臓の動きを良くする整体と脂肪や老廃物の排出を促すリンパマッサージで美しく健康になるためのコツを習いましょう。	10:00～11:30	10/17・24・31 11/7	1,400円 —	9/12(水) 10:00
⑨ 水	すぐに役立つ筆ペン講座	18歳以上	15名	大好評!筆ペンの基礎を学び名前や住所、ご祝儀袋の書き方など日常生活の中で気軽に筆ペンが使えるようになりましょう。年賀状の書き方も勉強できますよ。	10:00～12:00	11/21・28 12/5	1,050円 450円	9/12(水) 10:30
⑩ 金	おいしいパン&ケーキ作り教室	18歳以上	24名	手こねパン作りと季節のものをを使ったケーキ作り。ワイワイと楽しく作って、出来上がりは家族へのお土産に。	9:30～12:00	10/19 11/2・9・30	1,400円 2,400円	9/7(金) 10:30

問合せ先 公民館内 社会教育課 ☎(443) 2671