

秋からの スポーツ・運動教室

- 受講資格 町内に在住・在勤・在学・在園の方
- 申込方法 受付開始日時から先着順に所定の申込書に必要事項を記入のうえ、受講料とともにスポーツセンター窓口へ直接お申し込みください。受付開始日時に募集定員を超える申し込みがあった場合は、公開抽選となります。
※町外在住の方で、当町の教室をご希望の方は、9月22日(土)午前9時から開始します。9月29日(土)午後5時に締め切ります。(締切期日までに定員になった場合は、その時点で締め切ります)
※開講が決定し、定員に達していない教室は、途中申し込みも可能ですが、受講料の減額はありせん。
- 締 切
- 注意事項
 - ・電話やファクス、メール、はがき等による申し込みはできません。
 - ・受付開始時刻の30分前から整理券を配布します。整理券は、申込者1名につき1枚とさせていただきます。知人分の整理券は配布しませんので、ご了承ください。
 - ・納入後の受講料は原則お返ししません。募集定員の半数に満たない場合は開講しませんので、その場合に限り全額お返しします。
 - ・申込書にご記入いただいた個人情報、教室の目的以外には使用しません。
 - ・受講中に発生した傷害については応急処置をしますが、その後の責任は保険の範囲内とします。
 - ・通院加療中、既往症のある方は、必ず医師の許可を得てください。妊娠中の方はご遠慮ください。
 - ・天候などやむを得ない理由により、開催日時・会場を変更する場合があります。

○子どもの健康・体力づくり教室

大事な時期だからこそ、「楽しく」カラダを動かそう!

■体操教室

幼児体操は、どのコースも内容は基本的に同じです。幼児期から児童低学年にに必要な動きをバランスよく体験し、楽しく身体を動かしながらリズム感やバランス感、定位感などの能力向上を目指す初心者向けです。(12回の完結で、前期と内容は同じです)

教室名	開催日・回数	曜日	時間 会場	対象年齢	定員	受講料	受付開始 日時
幼児体操 「ひまわりコース」	10/15・22・29 11/5・12・19 12/3・10・17 1/21・28 2/4(予備日2/11) 全12回	月	16:00~16:50 サブアリーナ	平成20年4月2日~ 21年4月1日生まれ 「年少」	25名		9/10(月) 16:00
幼児体操 「うさぎコース」	10/15・22・29 11/5・12・19 12/3・10・17 1/21・28 2/4(予備日2/11) 全12回	月	17:00~17:50 サブアリーナ	平成19年4月2日~ 20年4月1日生まれ 「年中」	25名	(町内) 5,400円 (町外) 6,000円	9/10(月) 17:00
幼児体操 「つばめコース」	10/18・25 11/1・8・15 12/6・13・20 1/17・24 2/7・14(予備日2/21) 全12回	木	15:50~16:40 サブアリーナ	平成18年4月2日~ 19年4月1日生まれ 「年長」	25名		9/13(木) 16:00

教室名	開催日・回数	曜日	時間会場	対象年齢	定員	受講料	受付開始日時
キッズ スポーツコース	10/18・25 11/1・8・15 12/6・13・20 1/17・24 2/7・14(予備日2/21) 全12回	木	16:50～17:50 ----- サブアリーナ・ メインアリーナ	平成14年4月2日～ 18年4月1日生まれ 「小学1～4年生」	25名	(町内) 5,400円 (町外) 6,000円	9/13(木) 17:00

■運動教室

思い切り体を動かし、体力向上を目指します。

教室名	開催日・回数	曜日	時間会場	対象年齢	定員	受講料	受付開始日時
わんぱく運動塾	10/23・30 11/6・13・20 12/4・11・18 1/22・29 2/5・19(予備日2/26) 全12回	火	16:30～17:30 ----- メインアリーナ	平成18年4月2日～ 20年4月1日生まれ 「年中・年長」	15名	(町内) 5,400円 (町外) 6,000円	9/11(火) 16:30

■親子参加型運動教室

トランポリン、マットなどの道具を使用し、遊び感覚でバランス、柔軟性などを磨きます。

教室名	開催日・回数	曜日	時間会場	対象年齢	定員	受講料	受付開始日時
親子エンジョイ 運動教室	10/15・22・29 11/5・12・19 12/3・10・17 1/21・28 2/4(予備日2/11) 全12回	月	9:45～10:35 ----- サブアリーナ	平成21年4月2日～ 22年4月1日生まれ のお子さんと親	30組	(町内) 5,400円	9/10(月) 10:00
ちびっこ新体操 「コアラコース」	10/19・26 11/2・9・16・30 12/7・14・21 1/11・18 2/1(予備日2/8) 全12回	金	10:00～10:50 ----- サブアリーナ	平成21年4月2日～ 22年4月1日生まれ のお子さんと親	20組	(町外) 6,000円	9/14(金) 10:00
ちびっこ新体操 「ひよこコース」			11:10～12:00 ----- サブアリーナ	平成22年4月2日～ 23年4月1日生まれ のお子さんと親	20組		9/14(金) 11:00

○大人の健康・体力づくり教室

まだまだこれカラダ!「健康で元気なカラダづくり」をしよう!

■運動を通じて、脳や神経系の働きを刺激し、平衡能力や身体の使い方などをスムーズにするための教室です。

教室名 内 容	開催日・回数	曜日	時間 会場	対象年齢	定員	受講料	受付開始 日時
ウェルネス エクササイズ	10/16・23・30 11/6・13・20 12/4・11・18 1/22・29 2/5(予備日2/19) 全12回	火	10:00～11:30 ----- サブアリーナ	18歳以上	30名	(町内) 5,400円 (町外) 6,000円	9/11(火) 9:30
簡単なエクササイズな ので、安心して参加できます。							

教室名 内 容	開催日・回数	曜日	時間 会場	対象年齢	定員	受講料	受付開始 日時
リフレックス 健康運動	10/18・25 11/1・8・15・22 12/6・13・20 1/17・24	木	13:30～14:30	18歳以上	25名	(町内) 5,400円	9/13(木) 13:00
ボールやマットなどを使い、体力づくりをします!	2/7(予備日2/14) 全12回		サブアリーナ			(町外) 6,000円	
はじめての フラダンス	11/8・22・29 12/13 1/17・31 2/14・28	木	10:00～11:00		30名	(町内) 4,500円	9/13(木) 9:30
リズムに乗せてゆったりと踊り、ハワイの風を感じましょう。	3/14(予備日3/28) 全9回		武道場兼 軽運動室			(町外) 5,000円	

○バスケットボールスクール スクール生募集のお知らせ

とき 月曜日(月2～3回) 午後7時～8時30分

ところ スポーツセンター メインアリーナ

対象 中学生

募集人員 30名

受講料 町内 月1,500円 町外 月1,800円

受付開始 9月10日(月)午後6時 スポーツセンター 1階

問合せ先 スポーツセンター ☎(443) 7077

広域 イベント 情報



名 称	と き	ところ	料金	問合せ先	
絵手紙をかこう	9月15日(土)・16日(日) 受付:午前10時30分～午後3時 定員:各日100名	海南こどもの国 多目的ホール	無料	海南こどもの国	0567(52) 1515
みんなであそぼう ～ボール～	9月17日(月) 受付:午前10時30分～午後3時	海南こどもの国 多目的広場	無料	海南こどもの国	0567(52) 1515
どろだんごをつくろう	9月22日(土)・23日(日) 29日(土)・30日(日) 受付:午前10時30分～午後3時 定員:各日100名	海南こどもの国 多目的ホール	無料	海南こどもの国	0567(52) 1515
七宝焼体験教室特別企画 「桔梗のストラップ」	9月19日(水)・21日(金)・ 22日(土)・23日(日)・ 25日(火)のいずれか1日 午前9時30分～11時30分	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 体験工房	1,500円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ	052(443) 7588
職人さん大集合& 職人さんを描こう	9月23日(日) 午前10時～午後4時	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 実演コーナー	無料	あま市七宝焼 アートヴィレッジ	052(443) 7588
ボランティアと一緒に 七宝焼体験	9月23日(日) 午前10時～午後3時30分	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 体験教室	300円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ	052(443) 7588

※開催時間、休館日、事業の詳細な内容は、問合せ先でお尋ねください。